Н. М. ВОЙНОВ

ПУТЬ К ГАРМОНИИ

| ББК |
|-----|
|-----|

Войнов Н.М. **Путь к гармонии** /Н.М. Войнов. – Тюмень: 2014. - 325 с.

Сайт в Интернете - http://nvoinov.ru

Войнов Н.М. – руководитель Тюменской Региональной Общественной Организации Интеллектуального и Духовного развития личности =ТРАНЦЕ=, академик Российской Академии Народной Медицины, автор и составитель 9-ти книг: «Источник «Я» (1998); «Учение о Человеке в Вечном» (1999); «Учение о Христианстве» (1999); «Послания истинного луча милосердия, опалённого в знамении вечности» (1999), «Искания Истины» (2001), «Великое Знание о Вселенском Человеке» (2007), «Книга Жизни» (2008), «Три Царства» (2009), «Книга судьбы или путь к счастью» (2013).

ISBN -----© **Войнов Н.М.,** 2014.

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Использовавший силу Знаний во зло — унижен непомерно будет» — так гласит мудрость веков.

Прежде чем приступить к изучению данной информации, спросите себя — «Готов ли я отказаться от стереотипов своего мышления и прийти к равновесию сил в себе и гармонии с миром, меня окружающим?»

Приступая к написанию данной книги, я исходил из пожеланий читателей предыдущих девяти книг, размещенных в интернете на сайтах: http://nvoinov.narod.ru или http://trantce.ru.

Люди теряются в большом объеме практических упражнений, направленных на развитие информационных и психических центров человека.

Необходимо уяснить то, что неправильный подход к системе самосовершенствования может привести к нарушению психических центров и здоровья в целом. Вы хорошо помните из уроков физики, что энергия бесследно не исчезает. Неправильное распределение или переизбыток психической энергии может привести к проблемам со здоровьем.

Большая ошибка в том, что некоторые люди думают, что если они научатся управлять процессом распределения психической энергии, то они смогут генерировать и накапливать ее в себе. Во всем есть мера, и окружающее вас пространство с множеством форм жизни здесь, рядом с вами, и во Вселенной подчинены Законам Всевышнего — Создателя Миров. Если кто-то берет, ОН ОБЯЗАН ОТДАТЬ! Закон Мироздания гласит: «Взявший — дать должен, а давший — взять должен». Обратите внимание на сочетание слов «должен», а не «может».

Приступая к самосовершенствованию, вам необходимо развить в себе целенаправленность, усидчивость и самоконтроль.

Вы должны четко усвоить и поверить в то, что ваше истинное и божественное «Я» живет внутри вас. Бог живет там, где покой, чистота, гармония и молитва сердечная. Ибо Христос говорил о том, что Истинный Храм не в бревнах, а в ребрах, то есть внутри вас, и чаша сия должна быть чиста. Учитесь контролировать свои мысли и говорите то, что думаете, и думайте, что говорите.

Свою работу на пути к самосовершенствованию необходимо разделить на три части:

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ - ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ:

– Воссоединение своего сознания со Своим Духом через осознание Его первичности и вторичности материи (разума). Чтение духовной литературы, молитв и мантр.

В процессе чтения молитв и мантр человек самонастравает свое сердце на более высшую информационную частоту. Сказано было ранее людям: «Стучитесь и отворены врата вам будут». Ключ к вратам находится в сердце вашем. Иными словами, если вы развили в себе частоту высшей вибрации, то и войти можете в более тонкий мир — Мир Духа Божественного.

Очень важно научиться правильно дышать. В процессе дыхания скрыт механизм концентрации и наполнения себя божественной энергией – праной.

Следующий этап – это СОСРЕДОТОЧЕНИЕ.

После достижения состояния сосредоточения мы переходим к приобретению состояния аналитического мышления – АНАЛИ-ТИЧЕСКАЯ МЕДИТАЦИЯ.

Многие подумают, что, пройдя подготовительный этап, можно прийти к состоянию совершенства. Не торопитесь с выводами.

Очень часто люди говорят, что занимаются медитативной практикой самостоятельно и даже стали видеть не земные цвета,

объекты и слышать звуки и даже голоса. Это обманчивое представление о строении мира внутри вас и вашей космической связи с другими энергоинформационными системами. На что я всегда говорю, что это примитивное восприятие информации астрального уровня, который присущ и нашему миру. ОТБРАСЫВАЙТЕ ВСЕ ВИДЕНИЯ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ ВЫЙДЕТЕ НА ЧАСТОТУ СВОЕГО ДУХА!!! Только в единении с самим собой можно просматривать и входить в информационные структуры и объемы. Просматривать информацию необходимо не снизу, а сверху. Если мы посмотрим на голограммы, которые являются ключом к интегральной информации, то заметим, что МЕЧ, символизирующий Знания, направлен сверху вниз – конструктивная сила, а если вверх – дисконструктивная (разрушительная).

Цель медитации — достижение состояния Божественной частоты. Тогда все ваши стереотипы сознания исчезнут вместе с вашим иллюзорным «я», и все в вашей жизни будет восприниматься как данное Богом.

Следующий этап – это ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ.

Используя полученные знания и практические навыки в технике медитации, вы приступаете к развитию своих энергоинформационных способностей посредством развития своего сознания.

Молитвы, мантры и упражнения в изданных ранее книгах помогут вам в последовательном развитии сознания и психических центров. Ваш разум должен служить генератором энергии позитивного мышления, направленного на служение Духу через осознание и единение со своей сущностью, которая и была создана по образу и подобию Бога, — Душа. Именно она и есть архитектор и строитель вашей плоти и источник причин всех следствий и событий в вашей настоящей жизни и в прошлых тоже, ибо она не подвержена смерти и является источником знаний и опыта многих перерождений (реинкарнаций). Она есть

источник ваших мыслей, стремитесь к осознанию ее и принятию как части единого и неделимого Духа Святого. Когда ваш разум и Душа объединятся, приобретя внутренний покой и гармонию, тогда и Дух снизойдёт и наполнит вас дыханием вечности.

Следующий этап — это система самореализации, которой владели жрецы Египта. Здесь уже идет работа по подготовке вас как единой энергоинформационной системы в Мироздании для созидательной и творческой работы.

Некоторые читатели скажут: «А что же будет в заключительной части процесса развития и самосовершенствования?»

Увы, процесс развития бесконечен. Все в Мироздании обновляется и насыщается новыми Знаниями и опытом многих поколений и цивилизаций. Ограничен в восприятии Знаний только разум человеческий. После потери своей плоти и вместе с ней и разума сознание переходит на совершенно новый уровень, и речь уже не идет об индивидуальности, так как там ее уже не существует. Вы становитесь всем, а все становится вами. Есть только Воля Всевышнего и осознание Его присутствия везде и во всем, а, прежде всего, в самом себе.

Мы часто говорим о необходимости устремления своего сознания к Богу посредством медитации. Однако уже говорилось о том, что медитативное или измененное сознание достигается посредством концентрации мыслей на определенном объекте, и здесь же говорим об уходе от видений и других слуховых и визуальных восприятий. Это достигается за счет развития хорошей концентрации и сосредоточения. Любая молитва или мантра — это ключ к достижению божественного, видоизмененного состояния вашего сознания. Да, именно СОСТОЯНИЯ, в котором отсутствуют контроль и навязчивость со стороны эмоционального разума.

«Какие молитвы или мантры можно использовать?» – спросите вы.

Отвечу — «Любую, которая вызывает внутренние, глубокие чувства к Создателю, наполненные вашей любовью и благодарностью за возможность, данную вам Богом быть здесь и сейчас. У каждого есть своя искренняя молитва, которую вы произносите наедине с самими собой, когда ваши внутренние и внешние состояния сливаются, и вы чувствуете покой и блаженство в своем сердце.

Сердце ваше – врата в Истинный Храм.

В ранее написанных книгах много внимания отводилось молитве. Войдя на сайт http://nvoinov.narod.ru или http://trantce.ru и просматривая оглавления книг, вы увидите немало глав со словом "молитва".

Когда вы читаете молитву или мантру, происходит процесс энергоинформационной активности ваших психических и материальных центров. По мере развития вы постепенно входите в энергоинформационное поле (эгрегор) того или иного духовного мира. Христиане входят через стебель в Розу, буддисты в цветок Лотос и так далее. У каждой религии существует своя голограмма на астральном и ментальном уровнях. Но в запредельном ничего этого уже нет, как бы вы не искали и не хотели бы вернуться в мир своих грез. Там все ЕДИНО, а БОГ ОДИН!!!

Глава 1

Дыхание как элемент медитативной практики

Приступая к изучению техники самосовершенствования и развития своего сознания и психических центров, необходимо досконально освоить технику дыхательных упражнений. Должен заметить, что дыхание также построено на элементах сосредоточения и концентрации.

Дыхание позволяет человеку привести свой возбужденный разум в состояние покоя и равновесия, а в последующем, научиться распределять жизненную энергию - прану по своим энергетическим центрам.

Дыхательные упражнения необходимо выполнять как самостоятельную систему в процессе повседневной жизни и непосредственно перед начало любой медитативной практики и выполнения упражнений, связанных с развитием энергетических центров.

Много лет тому назад, занимаясь медитативной практикой в буддийском монастыре Валасмула (Шри-Ланка) под руководством известного в буддийском мире Учителя - настоятеля монастыря, который является международным центром медитации, Паддапитие Варджирагнана Маха Тхеро, я сделал для себя вывод, что все существующие системы дыхательной практики и лечебные методики "позаимствованы" из Сутры Свободного Дыхания. Много столетий тому назад основатель буддизма Гаутама Будда обучал методике правильного дыхания монахов. Поясняю для тех, кто впервые сталкивается с буддийской терминологией. Южный буддизм является ортодоксальным, то есть не измененным с момента трактования Будды, и также в Шри-Ланка впервые Учение Будды описано на пальмовых листах учениками и последователями Учителя Будды.

Более подробную информацию вы сможете получить в моей книге "Искания истины".

Предлагаю вашему вниманию несколько дыхательных упражнений.

Упражнение 1: "Управление своим состоянием":

- Примите удобную для вас позу (расположите руки под животом следующим образом: у мужчин тыльная сторона правой ладони лежит на внутренней стороне левой ладони и большие пальцы соединены, а у женщин руки расположены наоборот, то есть левая ладонь тыльной стороной лежит на внутренней стороне правой ладони и большие пальцы соединены).
- Положение ног произвольное, однако для лучшей концентрации рекомендуется ноги скрестить, если вы даже сидите на стуле или в кресле (у мужчин правая нога лежит на левой, а у женщин наоборот левая лежит на правой). Спина прямая и не касается спинки стула или кресла. Поза должна быть для вас удобная и комфортная, и вы не должны на нее отвлекаться в процессе работы. Вы не жили с детства на Востоке, и для многих поза "лотос" и "полулотос" будут сложными и неудобными.
 - Сделайте глубокий выдох;
- Производя вдох и выдох, сконцентрируйтесь на ощущении движения воздуха в носоглотке и бронхах. Дышите через нос. Мысленно произносите: "Я вдыхаю божественную прану жизненно важную энергию, дающую мне силы и здоровье". Дыхание должно быть глубоким, спокойным и диафрагменным (нижним), живот приподнимается и опускается. Выполняем 5 минут.
- Следующий этап направлен на управление своим состоянием. На фазе вдоха и выдоха произносим мысленно одну из фраз в зависимости от вашего состояния: "Я вдыхаю и расслабляюсь. Я выдыхаю и расслабляюсь" или слово "успокаиваюсь". Выполняем 10 минут.

Итого на первое упражнение вы затрачиваете 15 минут. Выполнять утром и вечером. В последующем, когда вы достигнете состояния самоконтроля над своим разумом, вам будет достаточно и 3 - 5 минут на выполнение этого упражнения.

Еще раз заостряю ваше внимание на том, что цель вашей практики – это приобретение состояния.

Упражнение 2: "Концентрация на фазах дыхания":

- Примите удобное положение, как описано в упражнении 1;
- Представьте на кончике носа "маленькое перышко", и когда вы будете производить вдох и выдох, то должны следить за тем, чтобы дыхание было легким и продолжительным, при этом перышко не должно шевелиться под действием воздушного потока.
 - Вдох поделите на три фазы: нижнее, среднее, верхнее.

Нижнее дыхание (диафрагменное) - живот приподнимается. Конечно в саму брюшину воздух не попадает, работает ваша мысль и воображение;

Среднее - наполняем средние бронхи (мы знаем, из каких частей состоит правое и левое легкое, но вас это не должно смущать, так как работает ваше воображение);

Верхнее - наполняем верхние бронхи и при этом плечи отводим назад.

- **Максимальная задержка дыхания** (рассчитать, чтобы можно было в последующем спокойно произвести выдох).
- **Выдох** в обратном порядке. Нижний выдох втягиваем в себя живот. Средним выдох освобождаем средние бронхи. Верхний выдох выдыхаем из верхних бронхов и плечи сводим вперед.
 - Выполняем произвольный вдох и выдох.
 - Повторяем упражнение 7 10 раз.

Фаза "задержки дыхания" имеет большое значение, так как образование углекислородной смеси в крови позволяет расши-

рять спазмированные сосуды и насыщать органы и мозг всеми необходимыми микроэлементами, тем самым улучшая биохимический процесс на клеточном уровне.

Предлагаю вам включить в свою практическую деятельность упражнения на задержки дыхания.

Упражнение 3: "Управление своим артериальным давлением":

В данном упражнении мы располагаем пальцы рук на лице таким образом, чтобы при вдохе последовательно закрывать уши, глаза, нос, так как это обеспечит максимальное сосредоточение на вдохе, задержке дыхания и последующем выдохе:

ПОЛОЖЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ РУК НА ЛИЦЕ:

- большие пальцы расположить на ушных отверстиях;
- указательные пальцы расположить на глазах;
- безымянные пальцы расположить на крыльях носа.

ВДОХ через нос подразделяется на нижний, средний, верхний.

- наполняем воздухом нижнюю часть легких и зажимаем ушные отверстия;
 - наполняем среднюю часть легких и зажимаем глаза;
 - наполняем верхнюю часть легких и зажимаем крылья носа.

МАКСИМАЛЬНАЯ ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ (индивидуально рассчитывая свои силы на спокойный выдох). На данной фазе упражнения может появляться легкое головокружение и ультразвук в голове. Это нормальное состояние. В процессе тренировок все восстанавливается без последствий.

выдох:

- при высоком А/Д выдыхаем через приоткрытый рот без усилий;

ПОСЛЕДОВАШЕЛЬНОСТЬ ВЫДОХА:

- нижний (диафрагменный) выдох через рот и после выдоха открыть нос;
 - выдох из средних бронхов и убираем пальцы с глаз;
 - верхний выдох и убираем пальцы с ушных отверстий.

ПОЛНЫЙ ВДОХ И ВЫДОХ производим после каждого упражнения.

Упражнение выполняется 5 - 7 раз или больше для достижения желаемого физического состояния.

Упражнение 4: "Управление психоэмоциональными состояниями"

Предлагаемое вам упражнение имеет очень эффективное влияние на людей с определенными комплексами психики, вызванными различного вида дефектами, например заикание, низкая самооценка, бессонница и так далее.

Данное упражнение с фазами: вдох - задержка дыхания - выдох основано на элементе самопрограммирования и включения в работу подсознания посредством создаваемой вами мыслеформы.

Ученые уже давно доказали, что мысль — это материальная субстанция, а мыслеформа является матрицей для реализации энергии мысли в действии, ее материализации. Все гениальное в простом.

Рассчитываем для себя фазы дыхания и подбираем к ним фразы для мысленного произношения. При этом фазы вдоха и выдоха должны быть одинаковыми, а фаза задержки равна суммарному значению фаз вдоха и выдоха.

Например: вдох = 6; задержка дыхания = 12; выдох = 6 (или 4 - 8 - 4 и т.д.)

При заикании

ВДОХ: "Мое дыхание спокойное, ровное" = 4;

ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ: "Спокойное, ровное, ритмичное дыхание позволяет мне управлять собой" = 8;

ВЫДОХ: "Я могу говорить уверенно" = 4.

Увеличивая фазы дыхания, вы добавляете слова, которые вам подходят.

Могу заверить вас исходя из личного опыта, что эта система работает.

В своей книге "Послание истинного луча милосердия, опаленного в знамении Вечности" в главе "Родом из детства" я описал свою проблему, когда в детстве огромная овчарка прыгнула мне сзади на плечи, и результатом испуга стало заикание на долгие годы. Садик, школа с речевой проблемой, а как жить дальше? Поступление в медицинский институт и институт международной торговли сразу же отпали. Остановился на высшем военно-инженерном училище. Проблема оставалась и решать ее было необходимо самому, так как медицина отказалась. Тогда, используя системы релаксации и самогипноз, я стал работать с дыханием. Менее чем через год я одержал победу над собой, и многим людям помогаю советом и вселяю в их сердца надежду. Конечно существуют и кармические причины проблем. В таком случае человек должен пройти через состояние страдания, осознавая свою неполноценность.

Глава 2

Взаимосвязь первоэлементов

Приступая к работе, направленной на осознание единства со Вселенной, человек должен четко представлять присутствие в себе тех же пяти первоэлементов, что и во Вселенной. Согласно древнекитайской теории У-Син все материальное во Вселенной состоит из пяти первоэлементов. Элементы порождают друг друга, взаимодействуя между собой, и определяют многообразие явлений материального мира.

Этими пятью первоэлементами являются:

- Земля;
- Металл;
- Вода;
- Дерево;
- Огонь.

Первоэлементы обладают определенными свойствами и подчиняются определенным законам. Законы У-Син универсальны, абстрактны и всеобщи, что делает возможным их применение во всех сферах человеческой деятельности.

В китайской космологии сила Ян соответствует Небу и творческому началу, а сила Инь - Земле и принципу сохранения. Человек образует с Небом и Землёй как бы союз трёх сил мироздания, и этой космической триадой объясняется каждый момент бытия. Древние китайцы различали три силы Неба (солнце, луна, звёзды), три силы Земли (вода, огонь, ветер) и три силы человека (семя, энергия, дух). По принципу трёх сил разделяется и тело человека: верх (голова), середина (руки) и низ (ноги); три части лица (лоб, щёки, подбородок), три сустава конечностей и т.д.

Процесс творения мира представлялся китайцам в виде последовательного деления первозданного Хаоса. Таким образом

из хаотического единства бытия появляются начала Ян и Инь, а из них выходят так называемые «четыре явления», которые считались символами четырёх сторон света и четырёх времён года, а в человеке - четырёх конечностей. Затем из «четырёх явлений» появляется пяти-частная структура, соотносимая с пятью «первоэлементами»: деревом, огнём, землёй, металлом, водой. В таком порядке первоэлементы «порождают» друг друга, а в порядке «взаимного вытеснения» они располагаются: дерево, земля, вода, огонь, металл.

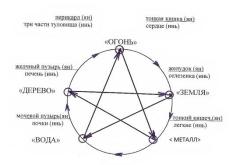


Рис. 1. Первоэлементы и их связь с органами

Теория У-Син или теория пяти первоэлементов является второй важнейшей концепцией древнекитайской философии и медицины. Она основана на законах природы и устанавливает процессы взаимодействия всех предметов и явлений во вселенной, в том числе и в человеческом организме.

Это определяет состояние их непрерывного движения и изменения (Син - движение). Каждый элемент этой системы помогает развитию последующего и побуждает его к активной деятельности.

Дерево символизирует рост и развитие и объединяет предметы и явления как быстрая изменчивость, кислый вкус, зеленый цвет и др.

Огонь символизирует период максимального развития и характеризуется высокой температурой, движением вверх, красным цветом, горьким вкусом.

Земля символизирует период зрелости, обладает влажностью, сладким вкусом, желтым цветом.

Металл соответствует периоду начала увядания и характеризуется сухостью, острым вкусом, белым цветом.

Вода характеризуется наименьшей активностью, текучестью, соленым вкусом, черным цветом.

Внутри каждого предмета происходит выделение первоэлементов.

Например, в годовом цикле дерево соответствует весне, огонь - лету, металл - осени, вода - зиме, а земля - астрономической середине года - точке летнего солнцестояния («вечному лету»). В пределах суток пять стихий относятся соответственно к восходу, полудню, «склонению» солнца на запад, заходу и полуночи

В организме человека (и любого живого существа) также выделяют органы, относящиеся к первоэлементам:

- к категории Дерево относятся Печень и Желчный пузырь;
- к категории Огонь сердце, тонкий кишечник, Перикард,
 Три части туловища;
- к категории Земля относят Селезенку, поджелудочную железу;
 - к категории Металл относят Легкие и Толстый кишечник;
 - к категории Вода относят Почки и Мочевой пузырь.

К таким же категориям относят и меридианы этих органов. Кроме того, на каждом меридиане имеются все точки первоэлементов, так называемые античные точки.

Все предметы и явления, как было сказано выше, подчинены определенным закономерностям, которые характеризуются не-

прерывным движением, сменой фаз, что играет важную роль в процессах приспособляемости организма к условиям внешней среды. В теории У-Син между пятью первоэлементами существуют следующие отношения:

- 1. Стимулирующие;
- 2. Угнетающие;
- 3. Избыточно стимулирующие (гиперстимулирующие);
- 4. Избыточно угнетающие (гиперугнетающие);
- 5. Обладающие обратной стимуляцией;
- 6. Обладающие обратным угнетением;

Эти связи бывают:

- Нормальные стимулирующие (способствующие возникновению и развитию) и угнетающие (ограничивающие) связи;
- Патологические избыточные (гиперстимулирующие, гиперугнетающие, избыточно угнетающие) и связи, оказывающие обратно угнетающие действия (ослабление) и обратно стимулирующее действие.
- 1. Стимулирующие связи. Под этим подразумевается связь, при которой каждый элемент воздействует стимулирующим образом на последующий за ним. Это эволюционная связь, способствующая возникновению и развитию (Шен). Последовательность стимуляции такова: Дерево стимулирует Огонь, Огонь стимулирует Землю, Земля стимулирует Металл, Металл стимулирует Воду, Вода стимулирует Дерево. Эту связь часто называют "Отец-сын" или "Мать-дочь". Такая стимуляция существует в физиологии и объясняет взаимные связи между внутренними органами висцеро-висцеральные связи (рис.1, связь по кругу).
- **2.** Угнетающие связи. Под этим подразумевается сдерживание и ограничение (Ге). Последовательность этих связей следующая: Дерево угнетает Землю, Земля угнетает Воду, Вода угнетает Огонь, Огонь угнетает Металл, Металл угнетает Дерево. Такую связь часто называют "Бабушка-внучка" или "Дед-внук".

Во взаимосвязи между предметами и явлениями в окружающем мире обязательно должны быть как стимулирующие, так и ограничивающие связи, т.к. без стимулирования не было бы развития, а рост без ограничения может привести к катастрофическим последствиям. Таким образом, благодаря тому, что стимуляция ограничивается угнетением, а угнетение восполняется стимуляцией, поддерживается необходимое равновесие, обеспечивающее нормальное развитие, т.е. гармонию.

- 3. Гиперстимулирующее воздействие. Если какой-либо орган избыточно активен, что наблюдается при патологии, то он также обладает и гиперстимулирующим действием. Например, при дискинезии желчного пузыря (Дерево) происходит усиление перистальтики тонкого кишечника, боли в области сердца (Огонь), при воспалении поджелудочной железы (Земля) усиливается перистальтика толстого кишечника (Металл), сопровождаемая диспепсическими явлениями.
- **4.** Гиперугнетающее воздействие. Также наблюдается при избыточной активности какого-либо органа и может возникать одновременно с гиперстимуляцией в направлении угнетающего действия. Например, при остром холецистите (Дерево) угнетается поджелудочная железа (Земля), что приводит к снижению ее функций.
- **5.** Обратная стимуляция стимуляция в противоположном направлении, когда стимулируемый элемент достаточно силен «сын» и он оказывает обратное воздействие на «отца». Например, при острых панкреатитах (Земля) возникают нарушения в работе сердца (Огонь), сопровождаемые болями, тахикардией, угнетением психики.
- **6. Обратное угнетение** угнетение в противоположном направлении. Например, при острых панкреатитах (Земля) может снизиться перистальтика желчного пузыря (Дерево), что может привести к застоям желчи, запорам.

Обратно угнетающее действие означает ослабление первоэлемента, который оказывает прямое угнетающее действие за счёт чрезмерного развития угнетаемого элемента. Направленность обратного угнетающего действия противоположна направленности прямого угнетающего действия.

Например, если первоэлемент **дерево** избыточен, то он избыточно угнетает первоэлемент **землю** и оказывает обратное угнетающее действие на первоэлемент **металл**. Если первоэлемент **дерево** недостаточен, то он испытывает на себе одновременно и обратное угнетение со стороны первоэлемента **земля** и избыточное угнетение со стороны первоэлемента металл.

На основе концепции «мать — сын» применяется лечение, позволяющие усилить или ослабить поток энергии в соответствующем меридиане, где эта энергия нарушена.

Если возникла патология, то рассматриваются три первоэлемента (меридиана):

- 1. С нарушенной энергией;
- 2. Предыдущий ему;
- 3. Следующий за нарушенным.

Например, если в меридиане Мочевого пузыря (вода) выявлена избыточная энергия, то можно воздействовать на меридиан «сын» Желчного пузыря (дерево) или на меридиан «мать» Толстого кишечника.

Теория У-Син применялась для классификации природы, органов, эмоций, для объяснений происходящих в человеческом организме физиологических и патологических взаимодействий, чтобы провести диагностику и назначить лечение. Знание этой теории позволяет понять традиционную восточную медицину и убедиться в правильности её положений.

Некоторые соответствия пяти первоэлементам, которые ассоциируются с человеком и явлениями природы, приведены ниже

Взаимосвязь первоэлементов с предметами и явлениями по теории У-Син

| | Дерево | Огонь | Земля | Металл | Вода |
|----------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|
| Пять Чжан органов | Печень | Сердце | Селезёнка | Лёгкие | Почка |
| Шесть Фу органов | Желч- ный пузырь | Тонкий кишечник, тройной обогрева- | Желудок | Толстый кишеч- ник | Мочевой пузырь |
| Пять органов чувств "окна" | глаза | язык | рот | нос | уши |
| Пять эмоций | гнев | радость | раздумье | печаль | страх |
| Пять времён года | весна | лето | солнце- стояние | осень | зима |
| Пять вкусо- вых ощуще- ний | кислый | горький | сладкий | острый | солёный |
| Пять цветов | синий | красный | жёлтый | белый | чёрный |
| Пять этапов развития | рожде- | рост | развитие | увядание | исчезно- вение |
| Пять сторон света | Восток | Юг | Середина (центр) | Запад | Север |
| Пять жидко- стей | слёзы | пот | слюна | выделе- ние из носа | моча |
| Факторы среды | ветер | жара | влажность | сухость | холод |
| Пять тканей | сухо- жилия | кровенос- ные сосуды | мышцы | кожа | кости |
| Пять планет | Юпи- тер | Марс | Сатурн | Венера | Меркурий |

Рассмотрим некоторые взаимосвязи, приведённые в таблице. Например, Почка (вода) из всех органов чувств наиболее тесно связана с ухом (вода). Меридиан Почки "открывается" в области уха. Окном Почки являются - уши. Поэтому по состоянию слуха и ушной раковины можно судить о состоянии Почки. Из всех видов тканей Почка наиболее тесно связана с костями (вода), и при заболеваниях костной системы (остеохондрозах, артрозах и др.) воздействуют на меридиан Почки, что даёт хороший терапевтический эффект. С другой стороны, влияние холода, неумеренное потребление соли, чувство страха могут оказать сильное воздействие на Почку, тем самым вызвав их заболевание. Классификация органов, явлений, предметов по их соответствию пяти первоэлементам позволяет также определить симптомы при поражении органов. Например, покраснение лица позволяет предположить поражение Сердца. Болезни, относящиеся к меридиану Лёгких (металл), могут привести к болезням, относящимся к меридиану Почки (вода) и т.д.

Вся древняя китайская диагностика связана с природным началом, с природными процессами.

Например, при лечении остро возникших отёков тела проводится аналогия с выводом воды из какого-нибудь сосуда, предположим - чайника. Если выливать воду из чайника через «носик» и открыть крышку чайника, то вода из него будет вытекать быстрей (через «носик» и через отверстие для крышки), чем только через «носик». Поэтому, чтобы ускорить вывод жидкости при отёках, необходимо усилить действие почек («носик чайника») и открыть одновременно лёгкие (крышку чайника). Возможности такой аналогии очень широки.

Знакомясь с учением У-Син, следует понимать, что классифицированные с помощью пяти элементов явления, органы и их функции носят отвлеченное понятие, но это деление позволяет привести всё существующее в природе в определённую систему. Так, например, типичными свойствами огня является жар Ян и поднимающееся кверху пламя (с медицинской точки зрения -

это когда в верхней части человеческого тела образуется воспаление и состояние жара). Всё, что обладает такими признаками, относится к первоэлементу огонь. Всё, что обладает свойствами воды — текучестью, холодом, имеет тенденцию к движению вспять и причисляется в первоэлементу вода, и т.д.

Учение У-Син (учение о пяти элементах) согласуется с теорией Ян - Инь. Первоэлементы **Дерево и Огонь** причисляют к Ян, **Металл и Вода** - к Инь. Первоэлемент **Земля** находится посередине, образуя поворотную точку между Ян и Инь (рис. 2).



Рис. 2 Взаимосвязь теории У-Син с теорией Ян-Инь

Теории У-Син и Ян-Инь - две философские концепции, отражающие объективные законы реального мира, до настоящего времени не утратили своей практической значимости, а только дополняются новым содержанием, основанным на современном клиническом опыте.

Более подробно с теорией У-Син вы сможете познакомиться в книге А.М. Овечкина «Основы ЧЖЕНЬ-ЦЗЮ терапии» (издательство «Глобус», г. Саранск 1991 г.)

Для людей, знакомых с основными принципами созидающих и разрушающих связей между пятью первоэлементами и соответствующих им органов, знающих основные временные фазы работы соответствующих энергоинформационных каналов (меридианов), не составит большого труда освоить технику саморегуляции энергии, соответствующей им. Вам нет необходимости изучать и осваивать технику иглоукалывания и прижигания. Вы знаете, что все в природе состоит из противоположностей. Например, каждый меридиан имеет точку «возбуждения» и

«торможения», а также «Ло-пункт», посредством которого происходит связь с последующим меридианом, соответствующим другому органу, то есть для перетекания энергии.

Используя технику сосредоточения, вы можете:

- сконцентрироваться на больном органе;
- мысленно представить в точке Дянь-Тянь (3 см. ниже пупа) энергетический шар белого цвета (как мяч для большого тенниса, диаметром 7 см.);
 - подведите созданный шар к органу;
- мысленно вращайте шар вокруг и внутри органа по часовой стрелке для возбуждения энергетики данного органа или против часовой стрелки для торможения энергии органа. Смотрим на циферблат, расположенный на вашей груди, спереди;
- работаем с шаром 3-5 минут или индивидуально до достижения нужного эффекта;
- завершая работу с энергетическим шаром, обязательно введите его обратно в точку Дянь-Тянь, так как бесконтрольная энергия может разрушать баланс сил в организме.

Используя данный метод, вы сможете влиять как на конкретный орган или на взаимосвязанные по теории У-Син, возбуждая энергию одних и угнетая энергию других, добиваясь баланса энергии в интересующем вас органе.

Многие люди на уровне своей интуиции при возникновении боли в каком-либо месте начинают поглаживать это место. Концентрируясь на болевом участке и осознанно направляя энергию своей руки, вы также стимулируете энергию на органе или участке тела. При вращении по часовой стрелке энергия усиливается, а при поглаживании против часовой стрелки энергия успокаивается. Например, при болях в печени необходимо притормозить ее активность, то есть поглаживаем ладонью против часовой стрелки (смотрим на себя спереди).

Зная свойства органа, полые – ЯН, а плотные – ИНЬ, и время их активности, вы в состоянии регулировать их активность са-

мостоятельно. Например, если у вас проблемы с сердцем, а его активность с 11 до 13 часов, то в это время наиболее эффективно для работы с его энергетикой.

```
Итак, время активности: 23.00-01.00 – желчный пузырь (ЯН); 01.00-03.00 – печень (ИНЬ); 03.00-05.00 – легкие (ИНЬ); 05.00-07.00 – толстый кишечник (ЯН); 07.00-09.00 – желудок (ЯН); 09.00-11.00 – селезенка (ИНЬ); 11.00-13.00 – сердце (ИНЬ); 13.00-15.00 – тонкий кишечник (ЯН); 15.00-17.00 – мочевой пузырь (ЯН); 17.00-19.00 – почки (ИНЬ); 19.00-21.00 – перикард (ИНЬ); 21.00-23.00 – САНЬ-ЦЗЯО (три части туловища, Тройной обогреватель (ЯН)).
```

Глава 3

О молитве

Связь с Высшими Силами и единение с ними могут быть достигнуты посредством постоянной молитвы, что выражается в целеустремлённости мысли человека, осознающего свою изначальную и божественную природу. И чем осознаннее процесс духовного целеустремления, чем сильнее вера и любовь, тем больше вероятность того, что молитва достигнет Обители Творца.

Иллюзорность внешнего восприятия Высших Сил мешает человеку в сосредоточении и углублении в своё сердце, которое является вратами к Духу Божественному и Изначальному. Дух человека знает своё происхождение, Он знает, где находится Его истинный дом, откуда Он пришёл в материю для развития и самосовершенствования. Дух знает истинную ценность жизненного опыта, ибо устремлён Он в своём эволюционном развитии к Единению через взаимопроникновение и слияние всех форм Жизни и служение Всему. Только через осознание многоплановости в самом себе и устремление к Единению с окружающими человека формами Жизни, через восприятие их реального существования и понимание причинно-следственной связи взаимоотражения действий одних на жизнь тех, кто существует рядом.

История знает множество случаев, когда во время сосредоточенной молитвы люди видели реальное проявление Сил Высших, Духовных и имели возможность общения с Ними. Большинство людей воспринимает это за чудо. Чудом является то, что не подвластно восприятию и осознанию сегодня из-за недостатка знаний и ограниченности материального восприятия проявлений Сил Высших в мире грубых форм. Но всему можно дать оценку и объяснение, если человек не ограничивает себя рамками законов социума, а смотрит на Мир и его обитателей,

как на одну из форм Жизни в многоплановости и в Беспредельности.

Поняв и осознав процесс проникновения Духа в материю, ограничивающего себя временем в пространстве для последующего осознания себя истинного и проявления силы и мощи животворящей во всех планах и подпланах Мироздания, человек способен осознать, что чудес не бывает, а есть Великие Знания и Законы Творца.

В мире много чудес, которые не подвластны осознанию и восприятию с позиции материального мышления. Любое проявление Высших Духовных Сил на материальном плане воспринимается его обитателями как что-то сверхъестественное, так как не подвластно законам материального мира. Люди далеки от мысли, что всё в Божественной Природе подчинено и базируется на Законах Творца, ибо Он архитектор и строитель всего в Мироздании, частью которого являемся и мы сами. Проблема человечества в восприятии иллюзорного за истинное и поклонение ему. Люди не видят главного, того, что является основой жизни в каждом обитателе того или иного уголка Мироздания, они не видят, а, вернее, не хотят видеть Вечное и Божественное в самих обитателях Миров, воспринимая все проявления Великих Знаний с позиции своего меркантильного интеллекта с ограниченным сознанием. Так было и так есть.

Люди восприняли воскресение Христа как Великое чудо и стали поклоняться этому чуду, хотя сам Иисус ещё при жизни говорил о бессмертии человеческого Духа и что Он воскреснет на третий день после казни, но ему не верили и сомневались в истинности его слов даже те, кто были с Ним рядом, проповедуя Его Учение людям.

Невежество и безверие людское привело Учителя на Голгофу. Тьма людских сердец, ненависть ко всему новому и прогрессивному предпочла жизнь убийцы-Вараввы жизни Великого Источника Света и Знаний — Иисуса. Это нарушило планы Иерархии Света и не дало возможности полностью воплотить Учение

Христа в жизнь общества, что в последующем проявилось не как Всеобъемлющее Знание, а как религия, ограниченная в восприятии Беспредельного, закрыв часть знаний в рамки догмы.

Научитесь видеть Вечное в каждом человеке и относитесь к людям, вас окружающим, с любовью и с состраданием. Тогда не будете вы ждать проявления чуда, ибо познаете величайшее чудо в себе и в тех, кто идёт по жизни вместе с вами.

Благодарю Творца за ту Силу, пробуждающую душу и сердце, что дают мне возможность видеть, слышать и осознавать Мир Духовный и его обитателей, как и этот, грубый материальный мир. Могу назвать это состояние, как осознание жизни в Жизни и Вечного во Всём.

Любое ограничение является прообразом временной иллюзии. Развиваясь в ограниченном, невозможно прийти к Беспредельному. Ограничения присущи только грубым энергиям. Чем тоньше вид энергии, тем выше Знания и переход к сознанию осознанного. В результате отпадает сам смысл ограничений. Поэтому то, что имеет ограничение, не является истинным. Оно может быть только её отображением. Но там, откуда идут все отображения, всё соединено в одно целое. Оно соединено в Беспредельность, которая не имеет ограничений, иначе она не была бы Беспредельностью.

Вопрос взаимопонимания, как и взаимопроникновения, базируется не на отрицании, а на взаимопонимании для низшего – познавание, для следующего – сознание и осознание осознанного для более высшего. Взаимопроникновение порождает синтез. Влияние двух порождает третье, без которого невозможен переход от низшего к Высшему.

Благодаря этому третье становится вторым, порождая при этом своё третье и так далее, и здесь происходит понимание многоплановости третьего ряда и доминации его над первым, при этом подчиняясь истинному третьему, когда третье стало вторым.

Это и было показано людям в прообразе вхождения Высшего в низшее, зарождении третьего, который стал первым. Здесь происходит отброс отображения для познания истины, чтобы после этого внести качественно новое отображение для развития низшего, то есть возвращение третьего в первое. Происходит доказательство доминации. Но при входе одного в другое первое берёт часть ограничений, этим и создавая третье. Благодаря этому и происходит постоянное движение и развитие в Беспредельности.

Для тех, кто не привык думать и воспринимать информацию всеобъемлющим способом, вышеизложенную информацию будет легче понять так, что при вхождении Духа в материю Он ограничивается формой и временем в пространстве, что является порождением Души, как третьего, несущего в себе информацию первого — Духа и второго — Материи. По мере развития происходит осознание неограниченного и Вечного в ограниченном, материальном и иллюзорном, что даёт возможность третьему — Душе — подняться над вторым, то есть над материей, осознав свою истинную природу, позволяет, пребывая в грубом материальном мире, творить и созидать, создавая новое третье, которое подчинено второму, являющемуся истинным третьим. Это говорит о божественной природе человека, способного к творчеству и созиданию.

Стремление к развитию заложено в самой природе Духа. Он частица Беспредельного и стремится к Беспредельному. Дух, войдя в грубые слои, ведёт их через отображение Беспредельного к познанию истины. В результате происходит одухотворение низшего, и здесь естественен Его переход в качественно новую форму развития.

Постепенность всех переходов лежит в Законе Созидания. Только благодаря постепенности может произойти качественный переход из одной формы в другую. Постепенность может находиться как во временном векторе, так и вне него.

В чём есть истинная молитва?

Она, истинная молитва, в Духе. В звучании и созвучии с Великим Творцом. Работа в созвучии музыки, где звучит великая песнь о создании и рождении, где творится великое таинство. Велико созвучие, там крика нет. На пороге оставь шестерых, во врата седьмой допущен. Радость творения и сотворения ему доступна. В молитве Духа рождено все, о чём мыслим. Но где найти ядро? Коли ищем, значит знаем, что есть. И не нужно блуждать в лицемерии отягощения пути к Вратам Беспредельного. Вспомни о молитве Духа. Помни о снисхождении Духа.

Не ограничивайте себя в радости познавания. Берите везде, давайте везде - рост будет. Не создавайте стен на пути познания, смотрите шире, не ограничивая себя мыслью: «Так можно, а так нельзя». Разрушьте в себе стены иллюзии, которые сотворили сами, и расширьте своё сознание, охватывая им всё более широкое пространство Беспредельного, познавая суть бытия и приобретая всё новые частички Великих Знаний, читая книгу Жизни. Взлелеешь иллюзию, не то вырастет. Стена рухнет и ветвь сломает. Росток должен быть закалён в испытаниях. Только тогда Древо будет. Всё должно быть просто. Коли сольется древо с Духом - плод будет. В плоде прозрение и ясность понятия о Беспредельности.

Если увидел зарождение плода в цветке прекрасном – проси великого опыления, иначе пустоцвет будет.

Коли растет уже плод сердца твоего, радуйся, но о работе не забывай. Плод ещё зреть должен.

Зри, созрел плод. Предложи его Тому, кто сие содеял, и тогда вместе с плодом войдёшь, ибо он уже в тебе будет.

Простые истины должны звучать в новом свете, но и подход должен быть новым. Работай, не останавливаясь. Остановившись, останавливаешься на материальном плане. Дух же твой вечно устремлен в Бесконечность. Отставая и догоняя, мучаешься. Развивай жизнь в жизни. Не стремись к вечному, ибо ты

и так в нём. Стремясь к вечному, можно опуститься. Каждый миг лови, но при этом всё в меру делай. Торопясь, других торопишь. Беспорядок в порядке создаёшь.

Говорят: «Не делай зла». Но что есть зло?

Ответит не каждый. Для каждого зло в своём. Потом же окажется, что зло добро есть. И во зле развитие было. Разве если тебя подтолкнули к правильному мышлению, есть зло? Если заставили тебя опуститься и послушать голос совести, есть зло? Разве человек, ударивший тебя, совершил зло по отношению к тебе? Он же заставил тебя думать. Этим самым заставил тебя развиваться. Есть те, которые думают и которые делают на материальном плане. Есть те, кто грубят мысленно, и те, кто грубят вслух. Кто из них большее зло творит? Поэтому сказано было: «Не ищи зло по отношению к себе, ибо в этом развитие». Но пытайся более качественно подойти к нему. Отсюда вывод: «То, что более грубо, и есть зло». Но как сказано было выше - всё это относительно.

Работая же, человек, вверх устремляйся. Не спеши на похвалу, тормозит тебя это. Стремись к тому, кто не будет лицемерить с тобой рядом. Дабы здесь развитие обретёшь. Не бойся удара или слова - думать будешь, и станешь выше этого.

Трава сорная по Земле стелется, через траву колос поднимается. Внизу травой защемлен, вверху зною и ветру открыт, но в этом суть его развития, ибо с высоты зёрна свои бросать будет и поле засеет. Не бойся испытаний, всё это второстепенно.

Люди в хлебе святое видят. Работай над хлебом жизни своей. Взрасти его в сердце своём. Засей сердца рядом идущих. От урожая всем польза будет. В тебе посеяли и ты сеять должен. Накорми всех и хлебом насущным, и Духом Высшим. Дабы взрастет семя одухотворённое, которое дальше сеяться будет. Всё Великое в малом хранится. Помни это, размышляй над этим.

Я обращаюсь к вам, как к собеседнику в единственном числе,

ибо ценность великую имеет каждый из вас в индивидуальности своей и силу великую в единстве своём. Да поможет вам Отец наш Небесный и любовь моя в развитии и преображении Духа и материи, ибо одно и другое имеет ценность великую в своём единстве, как и вы сами.

Если человек ещё не построил в себе Храм Веры, Храм Духа своего, о котором говорил Христос, то ему необходим внешний Храм - религиозный. Но и в этом случае человеку необходима помощь любящего наставника и помощника, который не знает слов, вызывающих страх перед Богом и раболепствование, ибо нет любви в страхе.

Тибет – последнее живое звено, соединяющее нас с цивилизациями прошлого. Предвидя будущее, Томо Геше Римпоче, один из величайших духовных учителей современного Тибета и подлинный мастер внутренних видений, помнил свою отдалённую горную обитель, в которой он практиковал медитацию 12 лет, и объявил, что пришло время открыть миру духовные сокровища, которые были скрываемы и охраняемы в Тибете более тысячи лет. Ибо человечество стоит на перепутье великих решений; перед ним лежит Путь Могущества, посредством короля сил природы - этот путь к порабощению и самоуничтожению, и Путь Просветления, посредством короля внутри нас он ведёт к избавлению и самореализации (самопознанию).

Человек, неси слово сердца своего людям и помни, что только тогда слово твоё будет воистину могущественно, если частота его произношения не будет искажать частоту, идущую из сердца от Духа Божественного. Когда в созерцании и покое ты сможешь пропустить через себя дыхание Вечности, и ничто не сможет поколебать твою любовь и веру. Мысль Божественная, преобразованная в слова, есть сила, пробуждающая души и сердца людские. Познай силу слова своего.

Чем крепче вера твоя, тем сильнее слово.

Слова – суть отпечатки ума, результаты – или точнее этапы

бесконечной серии опытов, которые простираются из невообразимой дали прошлого в настоящее и которые прокладывают себе путь в таком же невообразимом будущем. Они суть «слышимое, которое тяготеет к неслышимому», формы и потенции мысли, которые вырастают из того, что находится за пределами мысли.

Великие ораторы обязаны успехом не только тому, что они говорят, но и тому, как они говорят. Если бы люди могли быть убеждены логикой и научными доказательствами, философы уже давно достигли бы успеха в том, чтобы убедить большую часть человечества в своих взглядах.

Мощь Священных Писаний была обязана магии слова. Каждое слово первоначально было некоторым фокусом энергии, в котором происходила трансформация реальности и вибрации человеческого голоса - жизненное выражение человеческой души.

Вам знакомо слово «молитва», а также слово «мантра». По сути своей, это одно и то же, а именно «инструмент мышления», «вещь», которая творит ментальную картину. Поэтому мантра и молитва есть мощь, а не только речь. Эти слова не говорят - они действуют.

В Тибете не только слово, но каждый звук, из которого оно состоит, каждая буква алфавита рассматривается как священный символ. В этом я был убеждён при проживании некоторое время в буддийском монастыре в 1992 году, в доме ламы-врачевателя. Постоянное чтение мантр в процессе приготовления тибетских снадобий и при лечении больных требовали от ламы (Учителя) огромной внутренней работы. Однажды я попросил его обучить меня тибетскому языку, на что он мило улыбнулся и сказал: «Мне не составит труда в течение недели обучить тебя тибетскому алфавиту и чтению, но тебе потребуется от трёх до пяти лет, для того чтобы научиться правильному, лёгочному произношению и только после этого можно обучить смысловому значению и переводу».

Тонкие вибрации звука играют очень важную роль, хотя ментальные (духовные) традиции или индивидуальный опыт помогают значительно интенсифицировать их мощь. Мантры и молитвы дают могущество только тем, кто сознаёт их внутреннее значение, знаком с методами их действия, и кто знает, что они представляют средство для призыва спящих сил внутри нас, посредством которых мы способны направлять нашу судьбу и влиять на наше окружение. Мантры - это не «заклинания». Они действуют не в силу их собственной «магической» природы, а только посредством ума, который испытывает их. Они не обладают никакой мощью сами по себе, они суть только средство для концентрации уже существующих сил – так же, как увеличительное стекло, хотя оно не содержит тепла само по себе, способно концентрировать лучи солнца. Однако этот опыт может быть приобретён только под руководством компетентного Учителя. Их «секрет» - это не что-то такое, что скрывается намеренно, а нечто такое, чем следует овладеть путём самодисциплины, концентрации, внутреннего опыта и проницательности.

Нет ничего опаснее полузнания или знания, которое имеет только творческую ценность.

Будда требовал от тех, кто хотел следовать за ним по его пути: «Врата бессмертия открыты — вы, имеющие уши, чтобы слышать, освободите свою веру! Позвольте изливаться своей вере, своему внутреннему упованию и доверию, устраните свои внутренние препятствия и откройтесь истине!».

Сила слова в чистоте и правдивости говорящего, усиленная и превращенная в сознательную силу посредством творческой формы произнесения. Злая карма (судьба) может быть нейтрализована желанием блага. Поэтому и сказано во всех Писаниях: «Желай человеку благо и благо получишь», «желай людям то, чего ты хочешь, чтобы желали тебе».

В своей жизни мне приходилось встречаться с различными людьми, которые обращались и обращаются за помощью в решении их личных проблем. Большинство из них приходят с

просьбой дать конкретный совет, как поступить в той или иной жизненной ситуации, не осознавая, что всё, что происходит в их жизни, это следствие их собственной невежественности, и причина страданий лежит в них самих. Если за нас решение принимать будут другие, то и развиваться будут они, а не мы сами. Жизнь — это Великая школа развития и познания, её уроки помогают нам решать сложные задачи, а оценка, которую мы получаем, проявляется в улучшении или усугублении кармы. Идите смело по избранному пути, не бойтесь совершать действия, слушая голос собственного сердца, а услышите его только в состоянии полного покоя, поборов в себе отчаяние и войдя в состояние смирения и осознания происходящего.

Все религии и учения есть ветви одного и того же Древа Жизни, которое произрастает из Вечной и Изначальной Почвы Великих Знаний – Антиматерии (Духовного Мира). Осознавая это, больно смотреть на то невежество, когда люди уничтожают своих братьев, объявляя религиозные войны, сея тем самым хаос и невежество во всём и везде. Проснитесь, пока ещё у вас есть время.

Любая молитва — это обращение к Высшим Духовным Силам. Причём, если человек на начальной стадии своего развития молился из-за страха перед Богом, то современный человек в своей молитве осознанно несёт любовь, строя мост между миром материальным и миром духовным. Дух человека стремится к слиянию с миром Божественным. Каждый человек творит свою молитву как выражение индивидуальности его веры и любви, в стремлении через единение с Духом донести любовь свою и признательность до Творца.

Чтобы не утерять связь с Божественными Силами, молитва должна быть постоянной. Она должна звучать в сердце благою вибрацией. Истинная молитва, словно мысль окрылённая, не отягощённая просьбами и не привязанная к материальному, легко устремляется в Пространство и достигает Лоно Отца Небесного. Молитва же просящего иллюзорна, так как привязана она

просьбой к объекту материально осязаемому. Просят рабы, а слуги отдают себя полностью Владыке, говоря: «Да будет исполнена воля Твоя».

Милость Божью получает человек за дела свои, а не за то, что просит. Лишь развивая своё сознание, человек способен превратить ежедневный свой труд в молитву, ибо одухотворяет он своей верой и любовью всё то, к чему прикоснется его мысль. Молитва так же является медитативной практикой, так как является средством сосредоточения на цели, к которой направлена сконцентрированная мысль, то есть на Творце или Великих Святых. Цель молитвы — соприкосновение с присущей объекту концентрации Божественной Частотой.

Глава 4

Медитация – путь к познанию

Г. Гессе говорил: «Духовные упражнения и медитация через последовательные ступени ведут к цели - познанию».

Эпоха научно-технической революции, разрешив одни проблемы, принесла новые и негативные последствия современной жизни: преждевременное старение, издерганные нервы, разлад тела и души, и, наконец, психические расстройства.

Духовность — это, прежде всего, умение в совершенстве управлять своей психикой и умом, быть хозяином, а не рабом своих мыслей и эмоций. Научиться этому не просто, но в наших силах.

Общаясь с высокопоставленными буддийскими монахами во время посещения международного центра медитации в монастыре Валасмула, я спросил настоятеля — Преподобного Паддапитие Варджирагнана Тхеро и его ученика Преподобного доктора филологических наук Паллеканде Ратанасара Тхеро, который в настоящее время избран руководителем буддийских направлений Шри-Ланка: «В чем заключается польза от занятий мелитацией?»

Ответ его заключался в следующем:

«МЕДИТАЦИЯ ЕСТЬ УМСТВЕННОЕ УПРАЖНЕНИЕ, СПОСОБНОЕ ОСВОБОДИТЬ ОТ СТРЕССОВЫХ РЕАЛЬНО-СТЕЙ ЖИЗНИ.

В лучшем случае повседневность наполнена мелкими огорчениями, конфликтами, нерешительностью, разочарованиями и тревогами дома и на работе. Обитание в городской, промышленной среде усиливает напряжение. Даже в спокойные минуты беспокойство, угнетение, одиночество или страх могут привести к волнению ума. Когда же возникают непредвиденные затруднения, жизнь может показаться непереносимой. Но при медита-

тивной практике эти тревожные обстоятельства теряют способность расстроить вас, и вы становитесь способными встретить взлеты и падения в жизни с большей терпимостью и готовностью».

«Имеют ли значение для человека, приступающего к медитативной практике, возраст и профессия?» — спросил я.

Монах ответил: «Медитации благотворны для вашей жизни независимо от возраста и профессии. Профессионалы, долгие часы загруженные ответственной работой, могут медитировать для релаксации ума. Занятые постоянным рутинным трудом могут найти избавление от скуки и раздражения. Престарелые и удрученные болезнями будут меньше угнетены дискомфортом и страхом. А учащиеся могут улучшить память и обрести способность успешнее заниматься.

Домашняя жизнь, работа и общественные отношения станут более гармоничными. По мере усиления ума медитацией улучшится физическое и духовное состояние. И по мере успокоения ума вы будете безмятежнее спать.

В ЦЕЛОМ, МЕДИТАЦИЯ СПОСОБНА ПОМОЧЬ ВАМ ВЕСТИ БОЛЕЕ ПРОДУКТИВНУЮ, ПРИНОСЯЩУЮ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ, ЗДОРОВУЮ И КОМФОРТНУЮ ЖИЗНЬ, А МУДРОСТЬ, РАЗВИВАЮЩАЯСЯ ПОСРЕДСТВОМ МЕДИТАЦИИ, ПРИНОСИТ ВАМ СЧАСТЬЕ, ПРЕВОСХОДЯЩЕЕ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ».

«Имеют ли значение психическое состояние человека и способы медитативной практики для достижения гармонии?» – спросил я.

Паллеканде Ратанасара ответил: «Представьте себе попытку читать книгу при свете свечи в комнате с открытыми окнами и дверьми. Если дует ветер, свет будет колебаться, затрудняя ваше занятие. Но если ветер прекратится, свет станет устойчивым, и чтение пойдет легко.

Совершенно таким же образом и ум мечется туда-сюда. Но если он устойчиво сосредотачивается в одной точке, это освещает вам все, что бы вы ни делали в жизни».

«Почему же ум колеблется?» – спросил я у монаха.

Монах ответил: «Потому что ПЯТЬ ДВЕРЕЙ ЧУВСТВ (внешних) – ГЛАЗА, УШИ, НОС, ЯЗЫК и (рецепторы) ТЕЛА открыты для получения чувственной информации. Во время сна двери чувств неактивны. Почему? Потому что ум с ними не связан. ДЛЯ ОСОЗНАНИЯ ЭТОЙ СВЯЗИ НЕОБХОДИМЫ ТРИ ВЕЩИ – ОБЪЕКТ, ДВЕРЬ ЧУВСТВ И УМ. При наличии всех трех возникает чувственное осознание. Например, когда ВИДИМЫЙ ОБЪЕКТ, ГЛАЗА И УМ СХОДЯТСЯ ВМЕСТЕ, вы можете ВИДЕТЬ. Подобным образом, когда ЗВУК, УХО И УМ ОКАЗЫВАЮТСЯ СВЯЗАННЫМИ, вы можете СЛЫШАТЬ.

Если доступ через двери чувств ограничен или закрыт, колебания ума становятся меньше. Будда объяснил, как это сделать посредством сосредоточения ума различными состояниями. ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ НАЧИНАЮТСЯ ОЧЕНЬ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ И МОГУТ БЫТЬ РАЗВИТЫ ДО ГЛУБОКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ УМА.

Иисус Христос, отвечая на вопрос о том, как нужно молится, так же указывал на необходимость «затворить окна и двери свои и молиться в Духе своем», тем самым приобрести состояние высокой концентрации мысли и своего сознания на объекте, к которому направляется молитва.

Существует два типа медитации, применяемых для сосредоточения и развития ума:

- 1. САМАТХА ИЛИ МЕДИТАЦИЯ СПОКОЙСТВИЯ приучает ум сосредотачиваться на одном предмете.
- 2. ВИПАСАНА ИЛИ МЕДИТАЦИЯ ПРОЗРЕНИЯ приучает ум наблюдать множество предметов, доступных осознанию через шесть дверей чувств (ум сам является источником информации в виде впечатлений нашего прежнего опыта) с целью разви-

тия мудрости и искоренения заблуждений ума и освобождения его от страданий.

«Уважаемый Ратанасара, в чём основные принципы и техника медитации сосредоточения САМАТХА?» — спросил я у монаха.

На что он ответил: «Как было упомянуто ранее, ДОЛЖНЫ ПРИСУТСТВОВАТЬ ТРИ ВЕЩИ ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОСОЗНАНИЯ — ОБЪЕКТ, ДВЕРЬ ЧУВСТВ И УМ. Созерцая неоднократно один и тот же объект, например дыхание или видимый предмет, сосредоточения легко достигнуть всего лишь фокусировкой ума на любом объекте.

Созерцание ВДОХА И ВЫДОХА (МЕДИТАЦИЯ АНА-ПАНАСАТИ) широко известно, ибо многие слышали о нем. И его легко развивать. Дыхание является действием, непрерывно происходящим в теле, хоть вы обычно и не осознаете этого. Но как только вы сосредоточитесь на вдохе и выдохе, вы начинаете чувствовать его. Всего лишь осознайте ощущение дыхания, входящего и выходящего через ноздри. Либо вы можете обратить ваше внимание на движения поднятия и опадания живота. ЕСЛИ ВЫ ПРОДОЛЖИТЕ СОСРЕДОТАЧИВАТЬСЯ НА ДЫХАНИИ СНОВА И СНОВА, УМ НАЧНЕТ СТАНОВИТЬСЯ СКОНЦЕНТРИРОВАННЫМ. НЕ ВЫБИРАЙТЕ В КАЧЕСТВЕ ПРЕДМЕТА СОЗЕРЦАНИЯ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ (сложные) ВЕЩИ, А ДЕРЖИТЕ УМ ФИКСИРОВАННЫМ ОДНОТОЧЕЧНО (на простых вещах). Недаром сказано, что такой способ развития ума должен сопровождаться тщательным исследованием.

Глядя снова и снова на такие видимые объекты, как ЦВЕТ, ЗЕМЛЯ, ВОДА, ОГОНЬ И ВЕТЕР, колеблющий листья, вы также можете привести ум к одноточечному сосредоточению. Это известно, как МЕДИТАЦИЯ КАСИНА.

Для тех, кто развил способности сосредоточения, хорошим методом было бы созерцание МЕРТВОГО ТЕЛА ИЛИ СКЕЛЕТА. ЭТО МЕДИТАЦИЯ АСУБХА.

Людям раздражительным, подавленным или беспокойным благотворно сосредоточение на мыслях о ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬ-НОСТИ, размышляя: «Пусть все существа будут благополучны и счастливы». Эта МЕДИТАЦИЯ МЕТТА также хорошо известна многим людям.

Теперь вы в состоянии понять принцип медитации саматха, заключающийся в фокусировании ума на одном объекте снова и снова. Этим объектом может быть ВАШЕ СОБ-СТВЕННОЕ ТЕЛО, внешние предметы или даже ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ МЫСЛЬ».

«В чем заключается **МЕДИТАЦИЯ ВИПАССАНА** (аналитическая медитация) и каковы ее благотворные действия» – спросил я.

Монах ответил: «Хорошо, я расскажу вам основные принципы и раскрою технику медитативной практики.

Сущность учения Будды заключается в развитии мудрости и освобождении от страдания.

НИЧТО НЕ ПОСТОЯННО. Все приходит и уходит. Тем не менее, потеряв что-либо, нравящееся нам, мы чувствуем ПЕ-ЧАЛЬ. Но если мы способны мудро смотреть на жизнь, мы видим, что все происходит не по нашему желанию, а в соответствии с БЕЗЛИЧНЫМИ ЗАКОНАМИ ПРИРОДЫ.

Осознание НЕПОСТОЯНСТВА (АНИЧЧА), НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОСТИ (ДУККХА) и БЕЗЛИЧНОСТИ (АНАТТА) всех явлений приходит через наблюдения каждой вещи с мудростью. Это медитация ВИПАССАНА (прозрения), известная также как медитация пання (мудрости). Медитация випассана совершенно отлична от медитации саматха. Хотя сосредоточенность остается основной необходимостью, ум не сохраняет одноточечности на единственном объекте, как при медитации саматхи. ЧТО БЫ НИ ПРИШЛО В СОЗНАНИЕ ЧЕРЕЗ ШЕСТЬ ДВЕРЕЙ ЧУВСТВ, МОЖЕТ СТАТЬ ОБЪЕКТОМ МЕДИТАЦИИ ВИПАССАНА.

Вы могли бы подумать, что метод медитации випассана бесполезен, и даже недоумевать, медитация ли это вообще. Но это лишь потому, что метод медитации саматха более понятен. Медитация саматха развивает только сосредоточенность, в то время как практика МЕДИТАЦИИ ВИПАССАНА РАЗВИВАЕТ МУДРОСТЬ, знание и понимание действительности.

Внимательное осознание ЧЕТЫРЕХ ПОЛОЖЕНИЙ (ИРИЯПАТХА) – СИДЕНИЕ, СТОЯНИЕ, ХОЖДЕНИЕ И ЛЕЖАНИЕ – составляют важную часть медитации випассана. Сидя, осознавайте сидячее положение. Стоя, ясно представляйте это. Равным образом должны быть внимательно отмечены ходьба и лежание. Возможно, это покажется простым, и кто-то подумает, что это бесполезно. Но когда ум осознает отмеченные положения, медитация стремительно прогрессирует.

ВАЖНО ТАКЖЕ И ПОВСЕДНЕВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ СО-ВЕРШАТЬ С ОСОЗНАНИЕМ (САТИ САМПАДЖАННЯ). Молясь, принимая пищу и напитки, одеваясь и так далее. Все необходимо делать с вниманием. Например, чтобы выпить чашку чая, стоящую на столе, осознавать ПРОТЯГИВАНИЕ РУКИ..., ПРИКАСАНИЕ К ЧАШКЕ..., ПИТЬ..., ПИТЬ..., ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧАШКИ НА СТОЛ... и, наконец, ОТНЯТИЕ ВАШЕЙ РУКИ ОТ ЧАШКИ.

Еще один метод внимательности заключается в осознании УМСТВЕННЫХ ФОРМАЦИЙ (ДХАММАНУ-ПАССАНА), возникающих в вашем уме. Если рождается ЖЕЛАНИЕ, осознайте его. Если приходит ГНЕВ, осознавайте его. Если возникла ЛЕННОСТЬ, знайте, что вы чувствуете лень. Если имеет место БЕСПОКОЙСТВО, отдавайте себе отчет в этом. Если в ходе медитации возникло СОМНЕНИЕ по поводу этой практики, осознавайте, что вы сомневаетесь. Даже если у вас нет никаких желаний, имейте об этом ясное представление. Отсутствует гнев – знайте это. Подобным же образом осознавайте уход лености и сомнения.

Для того, кто практикует таким образом, нетрудно осознавать ИЗМЕНЯЕМОСТЬ СОСТОЯНИЯ УМА при повседневной деятельности и даже выполняя работу. Это также способ медитации випассана. Нет необходимости в одноточечности сознания на одном объекте, достаточно осознавать непрерывно меняющиеся условия жизни.

ПРАКТИКУЯ МЕДИТАЦИЮ ВИПАССАНА В СИДЯЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ, обращайте внимание на движения подъема и опадания живота. Отметьте в уме «ПОДЪЕМ» при движении наружу и «ОПАДАНИЕ» при обратном движении. Если в ходе этой медитации возникает какая-либо мысль, отметьте в уме «ДУМАЮ, ДУМАЮ». Проделав это несколько раз, верните внимание к движению живота. Если появляется боль, отметьте «БОЛЬ, БОЛЬ». НАБЛЮДАЙТЕ БОЛЬ ДО ЕЕ ПРЕКРАЩЕ-НИЯ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ НЕЕ ИЛИ ПРО-ГНАТЬ ЕЕ УСИЛИЕМ ЖЕЛАНИЯ. Если она становится НЕ-РЕПЕНОСИМОЙ, отметьте это мысленно и осторожно измените позу, подумав «ИЗМЕНЯЮ, ИЗМЕНЯЮ». Затем вернитесь к движению живота. Если вы ощущаете сонливость, леность, счастье или любое другое чувство, отметьте его как «СОННЫЙ, СОННЫЙ», «ЛЕНИВЫЙ, ЛЕНИВЫЙ», «СЧАСТЛИВЫЙ, СЧАСТЛИВЫЙ» и т.д. Если вы слышите внезапный звук, отметьте «СЛЫШУ, СЛЫШУ». В какой бы момент вы не прекратили эти наблюдения, возвращайтесь к движениям живота.

Теперь вы видите, как медитация випассана позволяет наблюдать многие объекты. И как она делает вас более внимательным к меняющимся состояниям ума и тела в настоящий момент

КОГДА ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ СТАНУТ ДЛЯ ВАС ПРИ-ВЫЧНЫМИ, ВЫ ПОЙМЕТЕ ЦЕННОСТЬ ОПИСАННОЙ МЕ-ДИТАЦИИ. ВЫ НАЧНЕТЕ ПОНИМАТЬ ТЕКУЩИЙ МОМЕНТ И ХОД ЖИЗНИ. ПО МЕРЕ ПРОЯСНЕНИЯ УМА ТРУДНОСТИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В ЖИЗНИ, ПЕРЕСТАНУТ БЫТЬ ОБЕСКУ-РАЖИВАЮЩИМИ И БОЛЕЗНЕННЫМИ, ЛИБО, ИСПЫТЫ- ВАЯ СЧАСТЬЕ, ВЫ НЕ ПОЗВОЛИТЕ ЕМУ ПЛЕНИТЬ ВАС, ИБО УМ СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ УРАВНОВЕШЕННЫМ, ДУ-ХОВНЫЕ РАССТРОЙСТВА И ФИЗИЧЕСКАЯ БОЛЬ СУЩЕ-СТВЕННО УМЕНЬШАЮТСЯ, И С МУДРОСТЬЮ, ОБРЕТЕННОЙ ПОСРЕДСТВОМ МЕДИТАЦИИ ВИПАССАНА, ВАША ЖИЗНЬ СТАНЕТ БОЛЕЕ ОСМЫСЛЕННОЙ И ГАРМОНИЧНОЙ.

Пусть все, кто желает прожить осознанную жизнь, практикуют медитацию випассана. Пусть все существа придут к пониманию Дхаммы и освободятся от страданий».

«Достопочтенный Паллеканде Ратанасара Маха Тхеро, каким образом люди, занимающиеся медитацией, могут получить пользу?» — спросил я.

Монах ответил: «Практикующему медитативную практику необходима способность ясного ПОНИМАНИЯ и хорошая ПАМЯТЬ.

Однажды некий брахман сказал Будде: «О, почтенный Будда! Я испытываю трудности при воспоминании того, что я знал прежде. Каковы причины этого?» Тогда Будда привел ПЯТЬ ПРИЧИН такой забывчивости:

- 1. Подобно тому, как пигмент, добавленный к воде, делает ее мутной, ЖЕЛАНИЕ обладать вещами замутняет ум и затрудняет ясное воспоминание.
- 2. Подобно тому, как невозможно видеть что-либо в кипящей воде, ум, охваченный ЗЛОБОЙ или ГНЕВОМ, не способен к ясному восприятию.
- 3. Подобно тому, как трудно увидеть дно пруда, покрытого водорослями, СОНЛИВЫЙ, ЛЕНИВЫЙ ум неспособен к ясному пониманию.
- 4. Подобно поверхности воды, возмущенной ветром, БЕС-ПОКОЙНЫЙ ум возбужден и неспособен к безмятежному мышлению.

5. Подобно тому, как невозможно видеть под водой в темноте, ничего нельзя найти в памяти, если есть СОМНЕНИЯ в познанном

Эти состояния ума являются ПЯТЬЮ ПОМЕХАМИ (РАМСА ЩУАКАМА, ПАНЬЧА НИВАРАНА), препятствующими уму сосредотачиваться и ясно думать. Необходим строгий контроль для предотвращения их воздействия на ум. Этим контролером является медитация. МЕДИТАЦИЯ ОСВОБОЖДАЕТ УМ ОТ ЭТИХ ПОМЕХ И ПРОБУЖДАЕТ ВЕЛИКУЮ МУДРОСТЬ. Незатрудненный ум может ясно думать и хорошо помнить. А когда ум бдителен, вы способны хорошо учиться».

«Уважаемый монах, могли бы вы дать основные указания, как практиковать медитацию Випассана?» – спросил я.

«Да, конечно, я расскажу вам последовательность и основное содержание медитации випассана» — ответил монах и приступил к описанию методики практики медитации випассана.

«Примите удобное положение сидя, начните с сосредоточения вашего внимания на животе вблизи пупка. Делая вдох через ноздри, вы сможете ощутить движение подъема живота. Про себя, в уме, отметьте это движение: подъем. При выдохе живот опадет. Отметьте и это: опадение. По мере подъема живота вы должны проследить весь цикл движения от начала до конца. Подобным же образом проследите опадение. Не старайтесь никоим образом ослабить или усилить ваше дыхание. Вы должны вдыхать и выдыхать так, как вы это обычно естественно делаете. Все должно происходить нормально. Регистрация подъема и опадания должна быть непрерывной: подъем – опадение, подъем – опадение. Эти движения должны отмечаться в уме, а не словесно

Регистрация других мыслей

Пока вы отмечаете подъем и опадание живота, к вам могут прийти другие мысли. Вы могли бы подумать о доме. Или монах

мог бы вспомнить свой храм. Либо вы можете думать о том, что было сказано или сделано прежде. Момент прихода подобных мыслей отметьте: думаю, думаю, и как только посторонняя мысль исчезнет, возвращайтесь к движениям подъема и опадания живота. Порою, вы можете ощутить леность. В этом случае отметьте ваше ощущение лености, подумав: ленивый, ленивый. Начинающий практику медитации может оказаться неспособным отметить постороннюю мысль. Пройдет несколько минут, прежде чем он уловит и отметит ее. Поэтому вы должны усердно медитировать и энергично отмечать момент, когда ум начинает блуждать. Иначе состояние лености будет приходить снова и снова и нарушать медитацию. Итак, не забывайте внимательно отмечать каждую мысль.

Регистрация ощущений тела

Сидя во время медитации, вы можете через некоторое время ощутить боль, чувство жжения или онемение и тому подобное. Эти ощущения нужно отметить, не мешкая, точно в момент их возникновения. Если это боль, отметьте: больно, больно, чувство жжения — жжет, жжет. Вместо того чтобы продолжать наблюдение движения живота, неизменно помните, что нужно отмечать боль по мере ее возникновения: больно, больно. Никогда не откладывайте регистрацию боли, пока она не станет очень сильной; ведь она сама может служить объектом медитапии випассана.

При возникновении боли необходимо переместить сконцентрированную мысль в болевое место и, просматривая его мысленно, проговаривать: «Болит, болит, болит. Вижу. Но эта боль не постоянна. Ее раньше не было. Боль уходит. Боль уходит...». Как только почувствовали затухание боли, то сразу возвращайте мысль на кончик носа и продолжайте концентрацию.

Не отмечайте боль с целью избавления от нее. Исполнитесь решимости терпеливо наблюдать ее, пока она длится. Но если вы чувствуете, что боль или иное ощущение выше вашей силы,

вы можете медленно сменить положение. Однако прежде чем сделать это, отметьте вашу мысль: хочу изменить, хочу изменить. А затем, меняя положение рук и ног, отметьте: вытягиваю, вытягиваю, сгибаю. Все движения вашего тела при смене положения должны быть отмечены вполне осознанно. Таким образом нужно заниматься в течение одного часа. Дело очень непростое и требует от человека больших волевых и психических усилий.

Регистрация зрительных и слуховых ощущений

Если вы во время медитации почувствовали желание открыть глаза и увидеть что-нибудь, прежде всего отметьте мысль: хочу увидеть. Когда смотрите, отметьте: смотрю, смотрю. Если вы видите что-нибудь неинтересное, отметьте: вижу, вижу.

Когда вы слышите внезапные звуки, отметьте: слышу, слышу или шум, шум. Часто слышимые звуки, подобные щебетанию птиц, нет необходимости отмечать. Или тиканье часов по причине его постоянства. Нужно отмечать только внезапные шумы.

Все действия, мелкие и крупные, должны быть отмечены! Действия, подобные вставанию, должны точно отмечаться согласно необходимым для этого движениям рук и ног. Либо можно отметить коротко: встаю, встаю. Поворачиваясь, отмечаем: поворачиваюсь, поворачиваюсь. Нагибаясь чтобы взять подушку, отмечайте: нагибаюсь, нагибаюсь. Трогая что-нибудь, отмечайте: трогаю, трогаю, или, поднимая — поднимаю, поднимаю. Помните, что нужно особенно осознавать все эти действия и соответственно отмечать их.

Питье чая

Заметьте: протягиваю руку..., трогаю чашку..., поднимаю..., наклоняю..., открываю рот..., пью, пью, пью..., ставлю чашку. Внимательно отметьте все эти действия.

Возвратившись в родные края, я написал и издал книгу «Искание истины», в которой поделился своим личным опытом и полученными в процессе занятий медитацией: «Необходимо научиться управлять своим умом, ибо ум мечется туда-сюда. Но если он устойчиво сосредоточен в одной точке, это освещает вам все, что бы вы ни делали в жизни. Нужно сосредоточить свое внимание на кончике носа и на моменте прикосновения воздуха к этой точке и постоянном контроле за ним, мысленно проговаривая «Впускаю» - «Выпускаю» и так далее. Наиглавнейшее условие – это контроль за возникающими из подсознания мыслями, их анализе и отбрасывании - «вижу мысль, осознаю, отбрасываю», и снова все внимание на кончик носа. Если вы продолжите сосредотачиваться на дыхании снова и снова, ум начнет становиться сконцентрированным. Держите ум фиксированным одноточечно на единственном объекте. В нашем случае на кончике носа.

Второй системой, способной развить способности человека в работе над сосредоточением, является МЕДИТАЦИЯ В ДВИ-ЖЕНИИ. Когда ум осознает отмеченные положения, медитация стремительно прогрессирует. Техника не сложная, но требует от человека больших волевых усилий, так как удержать мысль на синхронном движении то одной, то другой ноги не так уж просто, ибо постоянно всплывающие из подсознания мысли увлекают за собой.

Нужно взять верх над любой возникающей мыслью, а для этого мы фиксируем внимание на мысли, осознаем и отбрасываем ее. Только в состоянии полного отрешения от внутренних и внешних источников восприятия можно четко увидеть процесс движения.

Перед началом медитации в движении нужно хорошо сосредоточиться на мысли, что в настоящий момент времени здесь, в материи, нет истинного «Я», а лишь существуют два вида материи, которые соприкасаются друг с другом, и в результате этого возникает желание идти. Мы должны четко представить себя,

как бестелесное мыслящее существо, которое создало эту материальную форму для своего проявления в пространстве и во времени и которое способно сознательно управлять ею. Это хорошо чувствуешь, когда во время медитации в движении твоя мысль переносится на внешний объект. В этот момент теряешь равновесие, а тело тянет в ту же сторону, куда ушла мысль. Это часто приводит к падению. Последовательное движение обязательно должно быть медленным и синхронным, то есть мы одновременно с мыслью выполняем действие.

Сначала мысленно отметьте: «Стою, стою», затем – мысль: «Хочу идти вперед». После этого, осознанно двигая вперед правую ногу, потом левую, совершаете прогулку. Пройдите некоторое расстояние, отмечая: левая – правая, левая – правая. Если чувствуете желание остановиться, отметьте эту мысль. Остановка должна быть сделана внимательно: «Останавливаюсь, останавливаюсь». Затем отметьте: «Поворачиваюсь, поворачиваюсь». Медленно повернитесь и продолжайте мысленно фиксировать шаги: «Левой, правой...», сосредоточившись на ходьбе. С начала подъема ноги до ее опускания все действия, относящиеся к ходьбе, должны совершаться внимательно, направив ум на ноги. Во время медитации при ходьбе прилагайте усилия для внимательного наблюдения каждого шага. Если сможете, отмечайте ходьбу в три стадии: «Поднимаю правую ногу, двигаю вперед, ставлю. Поднимаю левую ногу, двигаю вперед, ставлю» и так далее.

Во время занятий медитацией не думайте о том, как вы смотритесь со стороны и как вас воспринимают окружающие. Вы работаете над совершенствованием своей психики, и ваш труд требует огромного внутреннего психического настроя и терпимости.

Вы должны хорошо себя подготовить к этой работе. Питание должно быть легким, но калорийным, а сон должен приносить чувство снятия утомления и легкости. Ежедневные занятия ме-

дитацией утром и вечером хотя бы по полчаса дадут благоприятные результаты».

Существует множество способов медитации, но первичным этапом во всех является достижение медитирующим состояния расслабления, пониженной чувствительности к внешним объектам, отрешение от них, а также от других, второстепенных внутренних переживаний. Другим общим свойством во всех типах практики выступает один из последних этапов медитации — озарение, просветление, прозрение. Это результат медитации и одновременно контроль её правильности.

Итак, приступим к практике медитации:

- 1. Примите удобную для вас позу (сидя, лёжа или специальную позу «лотос», «полулотос») без разницы, лишь бы было удобно вам расслабиться, но только не заснуть. Лицом на Восток.
- 2. Скажите себе: «Никто и ничего не сможет мне помешать. В любых условиях я смогу свободно возвратиться в свою материальную форму и буду способен управлять собой.
- 3. Сконцентрируйтесь на своём дыхании:
 - Моё тело расслабляется я вдыхаю;
 - Моё тело расслабляется я выдыхаю.
- 4. Произнесите молитву или мантру «ОМ» и почувствуйте, как ваше тело, мозг и ум начинают резонировать в унисон с космическими ритмами; ваше дыхание при этом начинает сливаться с космическим дыханием (повторить 4-6 раз);
- 5. Представьте у себя в копчике красный шар в диаметре примерно 7 сантиметров. Мысленно повращайте его по часовой и против часовой стрелки, как по горизонтали, так и по вертикали до появления в копчике распирания и тепла;
- 6. В сердце своём представьте образ Учителя (Будды или Христа, Богородицы);

- 7. Поднимите тепловой шар из копчика снизу вверх против часовой стрелки, мысленно глядя снизу вверх, до верхней точки на голове, а затем измените вращение на вращение по часовой стрелке и перенесите мысль за пределы осознаваемого вами пространства, полностью растворитесь в нём потеряв границы своего материального тела;
- 8. Не заостряйте своего внимания на протекающих мыслях и видениях. Ваше состояние это отрешение и покой мысли;
- 9. По истечении 15-20 минут скажите себе мысленно: «Мне нужно возвращаться в материальное тело, но состояние умиротворения и покоя я сохраню в своём сердце и буду нести людям любовь и свет»;
- 10. Представьте спиралевидный канал с вращением сверху вниз по часовой стрелке до верха головы, по которому вы опускаетесь вниз, и, переменив направление вращения на противоположное, то есть против часовой стрелки, вы мысленно входите в область копчика;
- 11. Мысленно сделайте крест спереди и сзади;
- 12. Сконцентрируйте мысль на кончике носа, откройте глаза и постепенно входите в прежнее положение.

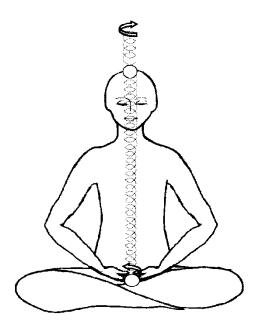


Рис. 3

Многие люди удивляются изменениям своего психического состояния, так как они становятся уравновешенными и спокойными. На первоначальном этапе у них появляется небольшая сонливость, но это не проблема, так как в процессе психорегуляции в энергетических центрах (чакрах) состояние покоя становится нормой жизни человека, избавляя его от множества психических и физических проблем.

Очень часто приходится слышать вопрос: «Почему в процессе чтения публикаций о духовности происходит частичное отключение сознания, которое сопровождается лёгким головокружением и сонливостью?». Это нормальное состояние спонтанного, то есть произвольного выхода информационной сущности человека с целью приобретения информации, заложенной в подсознательных, духовных центрах как самого человека, так и источника передачи информации. Иными словами,

вы накапливаете информацию для будущего осознания, которая будет проявляться из подсознания на материальное сознание в процессе вашего развития и способности воспринимать и анализировать полученные знания. Если вы почувствовали такое состояние, то необходимо расслабиться на несколько минут с закрытыми глазами, тем самым не создавая препятствий для реализации информации, идущей от вашего Духа, а затем вновь приступить к работе.

Помните! Мир прекрасен в своём многообразии и единстве. Всё в Мире служит для вашего развития и совершенствования Духа. Развивая свою духовность, смело входите в мир действий и творите благие дела во имя служения людям. Не ждите за них похвалы, ибо истинно говорю вам, за благое и воздастся вам благим в будущем. Живите для будущего. Какой смысл возвращаться назад и топтаться на месте, ибо развитие в движении. Осознавайте свои греховные поступки, исповедуйтесь в сердце своём перед Духом и Творцом, идите дальше, не допуская ошибок прошлых и прощая людям за их невежество, ибо они уже наказали себя сами, и Бог им судья.

Глава 5

Всё определяет вера, воля и стремление

В медитативной практике широко используется техника концентрации мысли на материальном или голографическом изображении, которое является ключом к определенному объему Высших Знаний. Техника такой концентрации заключается в приобретении навыков смотреть на изображение «объемным зрением», то есть войти в состояние отрешенности сознания и охватывать объект пространственно, не концентрируясь конкретно не нем, работает боковое зрение. Это позволяет вашей сущности частично блокировать работу разума, что позволяет истинному «Я» проявлять себя в процессе самонастроя на частоту данного информационного объема посредством вхождения в его информационную частоту. Вы сможете реально ощутить, как ваше сознание, используя внутренние механизмы подсознания, произвольно фокусируется на изображении и входит в него. Предварительное чтение молитв или мантр способствует этому процессу, однако, ощутив перемещение своего сознания, человек не должен препятствовать своему перемещению в информационном пространстве, отвлекаясь на работу разума как вспомогательного источника мысли и энергии, позволяющей достигнуть выбранной вами цели.

Мандала — это и философская концепция буддийской вселенной, и магическая диаграмма, используемая в практике созерцания, и расположенный в виде иерархической пирамиды пантеон богов, и просто блюдо для сбора жертвоприношений, используемое в храмовых службах. Геометрическая схема, лежащая в основе мандалы, — круг, вписанный в квадрат, который в свою очередь тоже вписан в круг, — представляет собой архетипическую форму освоения пространства человеком, построения универсальной модели вселенной. Человек, совершающий

медитацию, мысленно помещает себя в центре мандалы, и по мере прохождения разных стадий медитации приближает себя к слиянию с божеством, которое выступает как объект медитации, а через него – с космическим Абсолютом.

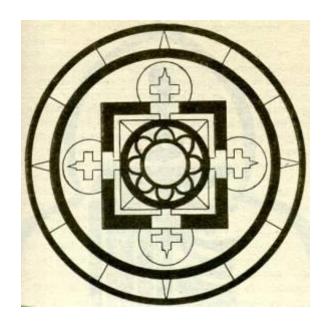


Рис. 4

На первом этапе **научитесь концентрировать свои мысли**, а для этого необходимо свободно сесть на стул, лицом на Север, сконцентрировать свой взгляд на точке, заранее нарисованной на стене или листе бумаги. Выполнить полный выдох, а затем произвести полный вдох (язык касается верхнего нёба; сконцентрируйтесь на вдохе, а именно, сопроводите тончайший поток праны (жизненной энергии) через носоглотку по позвоночнику в копчик, а оттуда в брюшную полость, затем в лёгкие снизу

вверх, и произведите задержку дыхания до состояния, позволяющего сделать свободный выдох в обратной последовательности. Взгляд должен быть пространственный с концентрацией мысли в точке. При этом часто возникает дымка вокруг точки, а некоторым открывается пространство за точкой, то есть видение по ту сторону стены. В этот момент главное не включать свой мозг на эмоции и не стараться анализировать происходящее, а сохранять состояние пустоты и пространственности в себе и своём сознании. Если вам удастся научиться входить в такое состояние, то вы будете способны управлять психическими и биологическими процессами в себе, достигать душевного покоя и равновесия. Упражнение выполняют до появления состояния лёгкого головокружения. Начинайте и заканчивайте упражнение мыслями о Творце, в молитве внутренней любви.

Приобретение состояния покоя

Мысленно встань у цветка Лотоса и почувствуй свежесть утреннего ветра и тепло восходящих лучей Солнца. Почувствуй! Состояние невозможно без веры, ибо первоначально состояние веры.

Голограмма «АМЕН»

Она поможет вам войти в информационный поток ПЕРВО-ОСНОВЫ ЗАРОЖДЕНИЯ МИРА. Если вы сможете достичь в своем развитии присущую ЕЙ частоту, то очистите свою Карму и Карму всего рода.

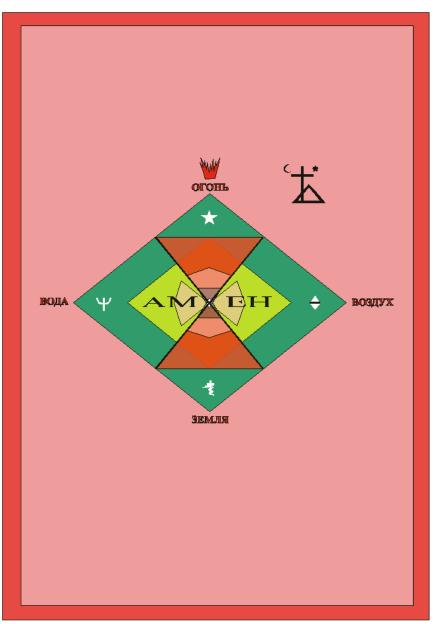


Рис. 5

Вход в мир причин

Можно представить себе в пространстве сферу. В центре сферы – ядро, а вокруг него размещаются семь сфер с различной плотностью границ. Причем по мере удаления от ядра границы все более плотные. По мере разработки последней сферы и вхождения ее в частоту предыдущей, более тонкой, и так до первой, происходит вхождение в частоту ядра. Войдя в ядро, информация осознания выворачивается в другую, противоположную сторону, то есть здесь происходит выход в мир причин. Ядро — это Дух, а сферами являются информационные среды проявления начальной энергии в видоизмененном состоянии, которое обусловлено ограниченным сознанием восприятия отображенного за реально существующее.

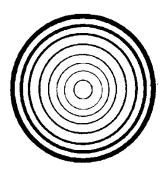


Рис. 6

Концентрация мысли на молитве (мантре)

В медитативной практике также широко используется чтение молитв и мантр, которые позволяют прийти к концентрации мысли на информационном объеме, являющемся основой Знаний в конкретном месте во Вселенной, непосредственно связанным с первоисточником Учителем, Владыкой, которые позво-

ляют войти в информационный объем, наработанный ими при жизни на том или ином информационном уровне безграничного пространства.

«ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ»

Это основная мантра, символизирующая воплощение счастливой вести об освобождении, о любви ко всем живым существам и о Пути, ведущем к конечной реализации.

В Тибете существует крылатое выражение (Тантэ), которое помогает человеку в жизни и дает приток жизненных сил. Оно читается один большой круг, то есть 108 раз:

«Нуму Охарда Кудзапа Су Намбэ Туму Тунэ Ваннэ Кудзэ Радзэ Тудэ Радзэ Туттэ Картзен Зан Кунча».

Упражнения для вхождения в гармонию

Упражнение 1:

- Представьте Солнце, проникнитесь его энергией и создайте кокон из его светящейся материи вокруг тела.
- Посредством упражнения достигайте большего проникновения светящейся энергией, чтобы затем ощутить себя одним целым с Ним.
- Затем увеличивайтесь в размерах, пока не заполните всю Землю, не охватите ее своим сознанием.

Упражнение 2:

- Представьте в руках шар ярко-жёлтого цвета (жёлтый цвет проявление энергии любви), наполните его чувством любви ко всему живому: людям, животным, микроорганизмам и так далее.
- После чего введите его в центр живота и растворите там, наполняя себя чувством любви.

Эти упражнения могут стать подготовительными перед занятиями медитацией или с утра в комплексе утренней зарядки, лучше всего их делать утром вместе с восходом Солнца. Постепенно вы будете ощущать, как чувство гармонии всё больше и больше будет проникать в вас, наполняя вас той самой энергией, которой дышит всё живое вокруг, пока в один прекрасный день вы сами не станете этой самой энергией.

Агрессивное поведение выражается внутренним дисбалансом энергии Инь и Ян. Когда обе энергии находятся в состоянии покоя, присутствует состояние гармонии. Существует множество вспомогательных систем гармонизации психической энергии. Самое простое, на первый взгляд, дыхательное упражнение помогает решить проблему внутренней дисгармонии.

Упражнение 1 – простое дыхание:

- На вдохе поднимаем руки вверх и думаем о стабилизации энергии Инь (-).
- На выдохе опускаем руки вниз и думаем о стабилизации энергии Ян (+).
- Очень важно сконцентрироваться на ощущении потока энергии в ладонях и проникновении психической энергии во всю вашу сущность.

Всё в этом мире имеет двойственную основу. Когда двойственность уравновешена силой Духа - это гармония. Когда одно из начал подавляет другое, включается механизм против угнетения, то есть роста противоположного элемента или уравновешивающего фактора со стороны. В нашем случае уравновешивающим фактором со стороны может стать гармоничная обстановка – реальная или выдуманная.

Упражнение 2 – гармоничная обстановка:

– В момент агрессии представьте себя в прекрасном японском саде, где цветёт Сакура,

- Ощутите прекрасный, утончённый аромат, который источают её цветы, наполняя воздух гармонией совершенства и так далее.
- Всё это позволит вам не только самому выйти из состояния разрушения, но и нейтрализовать агрессивное воздействие со стороны.
- Со временем это состояние станет для вас привычным, а свободное от агрессии место заполнит радость существования и уверенность в себе.

Жесткая форма нейтрализации агрессии

- Закройте глаза, представьте перед собой два объёма: чёрный и белый.
- Всё внутреннее раздражение нужно переместить в тёмный объём.
- Очень сильной позитивной энергией наполните светлый объём.
 - Затем объедините эти объёмы вместе.
- Вы увидите, как будет происходить борьба, каждая половина будет стремиться занять большее место, но в результате этого столкновения всегда будет знак перетекания энергии Инь и Ян.
- В результате воздействие со стороны агрессора будет полностью нейтрализовано.
- Если речь идёт о вас, то вы почувствуете гармонию в устойчивой форме.
- Эта система саморегуляции рекомендуется только при очень сильном воздействии.

Звук гармонии - «ОМ»

«ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ» - великая буддийская мантра, в которой центральным считается звук «Ом» - звук гармонии в радостном сочетании звуков. Он единственный, обозначаю-

щий силу любви во всех ее проявлениях, выраженный в самой благостной вибрации, которой обозначается совершенство силы Духа в материи. Как правильно воспринимать звук гармонии? Звук гармонии звучит в каждом из нас, мы слышим его очень редко из-за факторов, которые препятствуют нам: злость, раздражительность, агрессия, мании, пороки и т.д. Когда мы освобождаем место для звука, он входит и трансформирует все в единую силу любви – человек достигает совершенства, сливаясь с этим звуком и становясь с ним одним целым. Чтобы правильно понять этот звук, нужно произносить его гортанью, начиная с низкого (соответствующего ноте «до», Муладхаре чакре), поднимаясь до чакры Свадхистана, меняя звуковой диапазон до «ля» последовательно. Когда звук будет получаться ровный, все чакры начнут входить в гармонию, и состояние внешнего звука сольется с внутренней вибрацией сущего на Земле. Только звук «Ом» способен на это. В трудную минуту в стрессовых ситуациях можно делать это упражнение мысленно.

Дыхание жизни

Вы знаете, что состояние гармонии – это дыхание Вселенной; чтобы почувствовать её жизнь, необходимо научиться дышать её жизнью:

- очень сильный вдох нижней частью живота до полного распирания внутри и насыщения жизненными силами и кислородом;
- после чего медленный выдох, плавный, ровный, не резкий через нос свидетельствует о медленном сжатии;
 - после чего опять резкий вдох;
- около семи минут необходимо для того, чтобы войти в унисон с «дыханием жизни»;
- после чего необходимо созерцать эту жизнь внутри около пятнадцати минут. Дальнейшее пребывание в этом состоянии расслабления может быть по усмотрению.

Во время этого дыхания вырабатывается большое количество гемоглобина в крови. Красные кровяные тельца, насыщаясь кислородом, начинают отдавать энергию своим белым соседям, в результате чего обе составляющие клетки входят в резонанс. Это приводит к микровзрыву внутри клетки, и энергия выходит наружу, где объединяется с энергией других клеток, а Человек входит в состояние, похожее на состояние Вселенной.

Глава 6

Снятие (разблокирование) и видоизменение отрицательной энергии

Внутри нас живёт вибрация жизни и любви. Любовь внутри нас представлена в виде божественной энергии, которая рассеивается равномерно. Когда баланс нарушается, энергия начинает плохо рассеиваться в силу блокирующих объёмов, и мы, как говорится, впадаем в депрессию. Ваша вибрация заблокирована вами (негативными мыслями о себе и так далее) или кем-то со стороны. Энергия не течёт равномерно, но пульсирует, прерывается, где-то организуется ее гиперактивность, хаотичность, в другом месте сильный недостаток энергии. В результате растёт хаос и раздражительность, нестабильность психического поля и восприятия окружающего пространства.

Для того чтобы снять блок, надо понять, где он находится. Энергия струится изнутри наружу через солнечную чакру (Манипура чакра), а снаружи вовнутрь через сердечную чакру (Анахата чакра). Верхние и нижние чакры работают автономно, передавая энергию друг другу.

1. Для того чтобы «разблокироваться»

- Сознательно заблокировать оба потока (солнечный и сердечный), представить жёлтый шар, который окутывает тело с зеркальной поверхностью наружу.
- После этого оба потока энергий уйдут наружу изнутри, энергия начнет уходить в созданный вами объём. В местах блокировки сразу обнаружится пульсация и рассеянная энергия.
- Необходимо всю блокирующую энергию вывести в шар, избавиться от всего негатива.

- Затем мысленно представить, как весь шар заполняется огнем, и сожгите всю энергию блока вместе с молитвой «Отче наш...», произнеся ее 7 раз, перекреститесь по четырем сторонам света, мысленно представив двух апостолов (Петра и Иоанна) и двух архангелов (Михаила и Гавриила) по одному на каждой стороне. Вместе с этим попросите прощения за то, что допустили блокирующий элемент разрушения в своей душе, и медленно разблокируйте шар, выпуская солнечную энергию наружу, сердечную внутрь.
- После этого представьте точку в центре головы фиолетового цвета, которая медленно заполняет всё тело фиолетовым цветом, и луч из третьего глаза (точка между бровями в центре головы), который выходит наружу. Через него мысленно посмотрите, как циркулирует энергия внутри вас, и убедитесь в том, что нет рыхлостей и всплесков энергии.
- Мысленно проконтролируйте весь процесс энергообмена, проходя от нижней чакры до верхней, произнося звук «ОМ», чувствуя, как «откликается» каждая из них на этот звук.
- Постепенно всё уравновесится, но потеря энергии восстанавливается не сразу, примерно в течение трех дней, в тяжелых случаях необходимо семь-десять дней. Если разрушающее воздействие приобрело патологическую форму до полугода, причём раз в три дня можно проделывать эту процедуру снова.

2. Локализация и устранение чужеродной энергии

В повседневной жизни в нас постоянно внедряются другие, чужеродные объемы энергий, но сейчас мы говорим об осознанной энергии, направленной на причинение вреда — общего или частичного. Для вас важно понимать, какие средства вы можете использовать для локализации и устранения чужеродной энергии. Во-первых, вам предстоит обнаружить вредоносность. После того как вы почувствуете себя плохо, вам не захочется чтолибо делать, потому что и без того небольшой запас энергии бу-

дет из вас утекать, но вам придется проявить свою волю. Вас отключают от источника и подключают другой, вам предстоит отключить чужеродный источник и подключить свой.

Для того чтобы это осуществить, необходимо:

- Представить шар желтого (золотого) цвета вокруг себя и произносить молитву «Отче наш» семь раз.
- Направить внутренний взор внутрь со словами: «Отец мой, не бросай в трудную минуту, прости, сохрани и помилуй сына своего (дочь твою). Не позволь распять и уничтожить, но сохрани меня, Боже».
- Произносить эти слова необходимо постоянно, мысленно или вслух, до того момента, пока не почувствуете, как все внутри начнет сопротивляться и протестовать, и, в конечном итоге, оставит вас, ручей божественной энергии вновь придет в русло своей реки.

Цель этой информации не напугать вас, но вооружить, чтобы вы задумались о последствиях передачи управления в чужие руки и сами были творцами своей судьбы.

3. Усиление потока энергии, идущей от Духа

Главное, что следует понять, — это то, что абсолютной пустоты не бывает. Пустота — это пассивная энергия пространства, не оформленная в каком-либо законченном виде, это сырая материя для работы мысли.

Дух или высшая духовная энергия — это абсолютное созидающее начало, находящееся вне формы и пустоты. Он находится в абсолютном созидающем мире красоты и гармонии, где нет форм. Абсолютный созидающий мир находится во вневременном континууме, где нет пространства и времени, есть только абсолютизация гармонии и красоты.

Двойственность порождена самим Творцом, для того чтобы Ему самому познавать противоположность. Отличие созидания от разрушения заключается лишь в направлении энергии мысли.

Если представить два шара, один из которых вращается в одну сторону, а другой в другую, расположенных на горизонтальной оси, а между ними образуется две пирамиды, верхняя часть которой вращается по часовой, а нижняя против часовой стрелки, то энергия, выделяемая в результате этого вращения, будет адекватной энергии Духа и пустоты в абсолютной форме, преобразованной с учетом специфики обеих начал. Это формула гармонии, а человек в совокупности своих проявлений должен стать таким аппаратом.

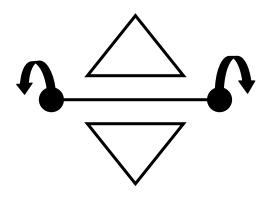


Рис. 7

Для раскрутки энергии. Человек должен представлять себя в центре верхней пирамиды на плоскости в позе лотоса или полулотоса, ориентируясь на восток.

4. Преодоление препятствий на пути духовного совершенствования

Человек бы и рад поверить в многомерность и идеальность Мироздания, но идеалы, внушаемые годами, сидят очень прочно и не отпускают, все идеальные проявления называются галлюцинациями, психическими расстройствами, временными помешательствами и так далее — все кажется объяснимым. Для того чтобы опровергнуть эту теорию, предложу вам небольшой тест. Для его выполнения нужно:

- Сесть поудобнее, спину выпрямить, закрыть глаза и положить руки на колени ладонями вверх.
- После этого представьте солнце, яркое, лучистое, теплое, и постарайтесь раствориться в его свете, потеряв свое «я». Для того чтобы не «потерять себя полностью» можете завести будильник на пятнадцать минут, и все это время старайтесь ни о чем не думать.
- При появлении мыслей отгоняйте их и концентрируйтесь на растворении в солнечном свете.
- После этого эксперимента лягте на живот, наберите воздух в легкие и сделайте медленный выдох четыре раза, затем встаньте и покружитесь вправо и влево по семь раз в каждую сторону.
- Затем соедините руки над головой и опустите на уровень носа, а мысль направьте в точку между бровями, смотрите закрытыми глазами через точку между бровями. Если все сделать последовательно, вы увидите фиолетовые круги перед собой.

5. Нейтрализация паразитирующих голодных душ

В мире все изолировано для проявления индивидуальности, и, вместе с тем, все взаимодействует, для того чтобы обмен энергии всегда происходил непрерывно. В пространстве все находится в движении и в поиске источников жизненной энер-

гии, источника питания. Весь трагизм ситуации состоит в том, что энергию нельзя запасать, она расходуется. Голодные души умерших ищут свою жертву и, подключаясь к ее энергетическому полю, паразитируют на жертве. Они, как и прежде, чувствуют свою материальную оболочку с той лишь разницей, что она является астральным образом того, кто когда-то действительно жил.

Как же помочь этим мертвым душам и нужно ли это делать? То состояние, в котором они оказались — это венец их развития, окончание пути. Они уже не могут получить плоть, потому что на это нужна воля высшей духовной субстанции, они не могут жить, не питаясь энергией живых, они находятся в постоянном поиске, в состоянии постоянной жажды, которая затмевает их некогда человеческие качества. Теперь эти голодные души, обречены на страдания. Некоторые из них стремятся помочь своим близким, другие, наоборот, делают их основным источником энергии. Вся их жизнь пропитана болью и ненавистью.

Как же им помочь? Молитва может помочь отпугнуть их. Молитва, направленная к высшей субстанции, упавших о помощи может быть началом их исцеления только в том случае, если сам голодный дух будет поддерживать эту мысль. Дело в том, что для поддержания благостной мысли у него есть силы, но для их производства нет, поэтому чужая мысль может стать началом исцеления, когда Дух поднимает упавшую душу в лучший мир.

Тот мир, в котором живут призраки, — это реальный ад для души, томящейся в надежде на спасение. В основном необходимо оберегать себя от них.

Каким образом? Необходимо усилить свое поле божественной энергией, которая не приемлема для паразитов, питающихся биологической энергией или грубой и жесткой энергией. В результате воздействия божественной энергии она начинает их разрушать, и они сразу уходят от своего объекта. Покидая, они оставляют раны и рытвины на энергетическом теле человека, которые нужно заполнять энергией. Они постоянно атакуют тех,

кто сам настроен на грубую частоту, они способны даже поработить волю своей жертвы, постепенно превращая ее в самих себя. Даже после физической смерти они продолжают мучить своих жертв, заставляя их выполнять свою волю. Если вы чувствуете упадок сил, длительные, затяжные депрессии, головные боли и непреодолимую пассивность и апатию, знайте, что это паразит питается вашей энергией и стремится парализовать вашу волю.

Молитва за голодных душ:

«Господи, дай голодным хлеб и воду, пищу твою святую во имя спасения души и обретения мира. Аминь».

Самые лучшие молитвы – те, которые были переданы с высших планов бытия или во время посвящения самим Духом. Эта информация самая сильная, потому что связывает энергию всех миров, создавая канал связи, по которому любая информация проходит без искажения. Таких молитв немного, некоторые из них утратили свою силу в результате видоизменения вибраций самих объектов, но есть одна молитва и одна мантра, которые всегда будут актуальны, - это молитва «Отче наш» и «Ом Мани Падме Хум». Как это ни странно, но обе эти молитвы означают одно и то же, и вышли они из одного источника знания. Их трансформация произошла с учетом того канала связи, по которому они были переданы. Обе они обладают одинаковой силой и ведут к своему источнику, призывая молиться в духе и Духу. Только в этом случае можно раскрыть истинный смысл этих молитв и найти ту, которая приведет к истинному духовному знанию. Есть еще одна молитва, которую мы готовы дать вам в дар или наказание. Есть молитва, которая ведет к источнику великой книги знаний, которая проявляется в каждом в форме звука или слова. Эта молитва ведет к бескрайним просторам океанов мудрости за пределами вашего сознания, к вечности, оформленной в этих словах.

Это выражение:

«АУМ САИ ГУН ИН УМ СА ИН УМ СА ГУН ОМ СА ОМ ПАДА ИН УМ СА ОМ». Его необходимо повторять 108 раз, тогда истинный смысл заложенного в этой книге проникнет в вас, и вы увидите потайные двери там, где их не было видно, услышите звуки Вселенной, которые не слышали раньше, и узнаете истины, которые были раньше далеки от вашего понимания. Молитесь в Духе и для Духа, осознайте не свою незначительность, но свою включенность во все со всем, только тогда вы уйдете из колеса перевоплощения, которое является объемом возле вас, на уровне вас и для вас. Расширьте кругозор и не бойтесь потерять себя, потому что только так Себя можно приобрести.

Глава 7

Человек, ты часть Вселенной

Чтобы научиться ощущать себя частью космического пространства, предлагаю вам несколько практических упражнений.

Упражнение 1:

- **Представить себя как целостную энергетическую систему** и найти свое ядро (у человека его Центр находится в точке три сантиметра ниже пупа, точка Дань-Тянь).
- Сосредоточиться необходимо на внутренней пульсации, идущей из Центра наружу.
- После этого необходимо отбросить все посторонние мысли и ощутить, как создается вихревое движение от Центра вокруг, как вся энергетика человека вращается в заданном Центром направлении.
- Все чакры или энергетические центры также осуществляют вращения вокруг своей оси синхронно вращениям Центра, попеременно сменяя друг друга. Как солнечная система построена на вращении космических тел вокруг солнца, так и чакры человека вращаются вокруг Центра с той лишь разницей, что вращение происходит не в буквальном, а энергетическом смысле, эффект вращения обусловлен сменой активности стихий и энергий, контролируемых каждой чакрой.
- Практикуя технику концентрации на вращении, со временем вы сможете увидеть, какая чакра активна в тот или иной период времени, какое действие она оказывает, как распределяется энергия внутри, где блокируется, сможете помочь себе и восстановить баланс направлением своей мысли на блок.
- После этого направьте концентрацию внутрь Центра и ощутите, что внутри него нет как такового вращения, но вибрация стабильна, вы войдете в состояние замирания.

- После этого необходимо направить мысль в точку между бровями в центре головы и одновременно удерживать в сознании оба центра – точку Дань-Тянь и чакру Аджня, синхронизируя их вращение. В таком состоянии вы сможете перемещать сознание из энергетического центра человека в центр своей энергетической сущности и далее, в зависимости от степени вашей синхронизации с нематериальными вибрациями высшего уровня.
- Такое перемещение не только способствует взаимодействию вибрационных частот, но и активно видоизменяет материю, делая ее энергетику более тонкой и проникновенной, позволяя через нее проявляться объектам нематериальной действительности с адекватными вибрационными характеристиками.

Упражнение 2:

Практика основана на взаимодействии энергетических оболочек. Принято выделять семь оболочек, сочетание цветовых гамм которых формирует ауру человека. Все они расположены вокруг человека в разных частотных характеристиках. Уловить разницу между вибрациями различных оболочек практически невозможно, тем более что некоторые оболочки имеют оттенки или подвиды, так что на самом деле их гораздо больше, чем семь (мы будем отталкиваться от основного числа семь).

Для того чтобы ощутить взаимодействие всех оболочек, необходимо:

- Сосредоточиться на Центре (точке Дань-Тянь) и представить, как через этот центр проходят последовательно четыре восьмерки разных цветов так, что центр восьмерок и Центр точки Дань-Тянь совпадают.
 - Сверху вниз пронизывает восьмерка красного цвета,
 - Справа налево посередине синего цвета.
 - Сверху вниз по диагонали справа налево зеленого цвета.
 - Снизу вверх по диагонали справа налево желтого цвета.

- Затем необходимо добавить оранжевый и фиолетовый цвета.
- Восьмерка оранжевого цвета пронизывает по диагонали сверху вниз справа налево между отрезком от красной до синей восьмерки.
- Фиолетовая восьмерка пронизывает по диагонали слева направо от отрезка между красной и зеленой восьмеркой.
- Количество полуделений восьмерок соответствует количеству энергетических оболочек в энергетике человека.
- После этого необходимо представить, как из центра выходит энергия разных цветов, соответствующих цветовой гамме ответвлений восьмерок, энергия проходит по ним и возвращается в центр.
- Так вы сможете почувствовать вибрационную частоту каждого цвета и, соответственно, каждой энергетической оболочки.
- После этого можно концентрироваться на отдельной частоте, создавая указанную конструкцию из восьмерок одного цвета, соответственно: красного, синего, зеленого, желтого, оранжевого и фиолетового цветов. Цвета должны быть очень насыщенными без грязных оттенков, не создавайте восьмерок коричневого и черного цветов, если хотите жить долго и счастливо

Не только тело способно чувствовать вибрацию, оно лишь проводник энергии. Основа основ за пределами материи, оставь привязанности и следуй за судьбой.

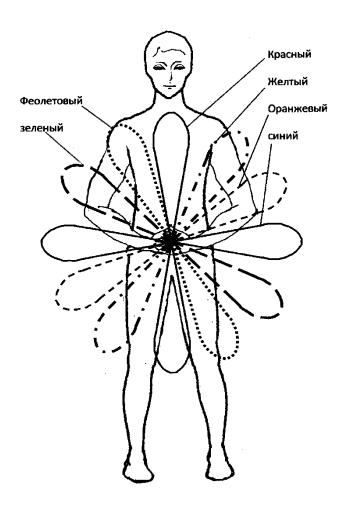


Рис. 8

Двойственность двух форм энергий

Жизнь и смерть всегда рядом, и ходят они в одних одеждах. Чем больше энергии жизни уходит или тратится, тем больше становится энергии смерти в теле человека. Этот процесс неизбежен, однако его можно замедлить или ускорить.

Ускорение этого процесса происходит в тех случаях, когда психическая энергия жизни тратится бездумно и напрасно. Ярким примером этого является пьянство, наркотики, разгульный образ жизни. К людям, практикующим такой образ жизни, смерть приходит очень быстро, однако накопление энергии смерти происходит также с участием энергии жизни.

Качественное состояние жизни во многом определяется способностью человека подняться, поэтому неправильное использование жизненной силы может привести к тому, что противоположной энергии может оказаться недостаточно в самый ответственный момент.

Сакральная энергия (энергия смерти) накапливается и качественно изменяется, трансформируется и становится самостоятельной. С ее помощью можно перемещаться в мир мертвых и умереть в мире живых на определенное время или навсегда в зависимости от поставленной задачи.

Эта энергия очень важна для нас, при ее отсутствии мы не можем переместиться в мир грез и узнать о своей природе, находящейся в тонком мире. Без нее мы не можем открывать двери наших способностей, связанных с психическими центрами. Как вы уже догадались, они находятся в тонком мире, в который нас может переместить сакральная энергия.

Главная заслуга сакральной энергии заключается не только в том, что она обеспечивает переход из одного состояния в другое, ее главное свойство заключается в трансформации жизненной энергии. Это одно из проявлений великого символа Инь-Ян, доставшегося нам из далекого прошлого.

Правильное восприятие жизни и смерти гласит о двойственности вселенского принципа распределения энергии, которая прослеживается вверху и внизу.

Ощутить двойственность двух форм энергий – жизненной и сакральной – можно благодаря следующему упражнению:

- Встаньте прямо, поставьте ноги немного больше уровня плеч, ступни параллельно друг к другу. Подбородок немного опустите вниз, язык прижмите к верхнему небу.
- Сделайте семь глубоких вдохов и выдохов низом живота (глубокое дыхание).
- После чего на вдохе поднимите правую руку вверх в локте и в сторону так, чтобы, она оказалась параллельно полу. При этом язык следует переместить в нижнее положение.
- После этого вы сразу ощутите сильную сонливость и желание прилечь, так как произойдет активизация сакральной энергии.
- Сделав это упражнение левой рукой с прижатым языком к верхнему небу, вы ощутите прилив сил и жизненной активности, так как произойдет активизация жизненной энергии.

Это упражнение предложено в качестве эксперимента и не более того, так как первая часть упражнения может делаться только при наличии большого запаса сакральной энергии. Длительная практика этого упражнения может привести к быстрому старению и смерти, что является совсем нежелательным для нас.

Крест – проявление Высших Сил

Крест имеет большое значение в нашей жизни. Крест изначально означает ограничение. Когда человек двигался и видел крест — это означало для него, что дороги дальше нет. С другой стороны, крест знаменует собой начало другого пути. Другими словами, крест означает начало новой энергии и окончание старой. Если бы этого не было во Вселенной, никто не мог бы переходить с одного уровня развития на другой. Все смешалось бы в общем многообразии энергетических потоков.

Крест означает также распределение энергии и подведение итогов. Другими словами, когда человек подходит к кресту, его энергия перераспределяется и выделяется на новый уровень или остается на старом. В последнем случае дальнейшее движение вперед невозможно.

Сила креста всегда находится только в руках Творца, поэтому никто не может использовать его силу, кроме Него. Эта сила несоизмерима с силами человека и даже человечества. Если бы вы знали, какой силой он обладает, то относились к нему с большим уважением.

Сила Животворящего Креста поможет вам достичь состояния единства и гармонии

Чтобы почувствовать силу Креста, выполните несложное упражнение, которое поможет вам не только почувствовать состояние защищенности, но и, возможно, улучшить свою карму, найти свое предназначение.

Для этого нужно:

– Встать лицом на Восток, именно оттуда всегда приходит божественная энергия.

- Ноги необходимо расставить шире плеч, ступни ног параллельно друг другу, расположив немного вовнутрь.
 - Руки развести в стороны.
 - Представить перед собой и позади себя крест.
 - Представить вокруг себя шар ярко-желтого цвета.
- Произнести слова: «Крест за мной, крест позади меня. Возьми силу мою и слейся со мной в луче божественной силы и славы. Аминь» 3 раза.
- После чего необходимо раствориться в шаре и почувствовать божественную энергию.

Если вы все сделаете правильно, вы ощутите прилив сил, огромной любви и единства со всеми окружающими. Там, куда приходит Бог или его проявление, всегда царит единство, гармония и любовь.

С течением времени такая процедура вам не понадобится, чтобы ощутить Его силу в себе, но сейчас это нужно сделать, если вы хотите достичь состояния единства и гармонии со своим путем и своим предназначением.

Это упражнение очень сильное, его можно выполнять не более 10 минут в день, каждый день, кроме субботы и воскресенья. В эти дни энергетика и так настроена на позитивную энергию свыше.

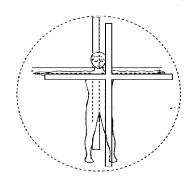


Рис. 9

Все, что имеет начало, имеет и конец

Двойственная структура мира определяет необходимость учитывать все. Так, если мы не уделяем внимания энергии смерти, она может очень быстро подкрасться к нам и, наоборот, чрезмерное увлечение ею способно увести нас от реальности бытия и погрузиться в мир грез.

Секрет счастья заключается в балансе этих двух форм энергий, которые представлены не только в организме человека, но и во Вселенной. В них есть проявление двойственной природы всего сущего.

Проявление смерти можно обнаружить не только в хромосомах или числах, ее можно обнаружить внутри самого объекта жизни. Для этого необходимо проделать следующее упражнение:

- Встаньте прямо, ноги расставьте на ширине плеч.
- Внутри себя представьте вращающийся диск желтого цвета, испещренный иероглифами. Он занимает все ваше внутреннее пространство и даже выходит за него на расстояние одного метра с каждой стороны.
- Вращайте этот диск по часовой стрелке, и вы почувствуете прилив сил и энергии, так как произойдет активизация психических центров поступательно-вращательным способом.
- После этого попробуйте вращать в обратную сторону и почувствуете упадок сил, сонливость и разбитость, так как произойдет активность противоположных психических центров.

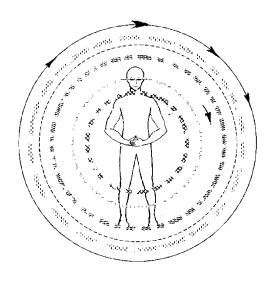


Рис. 10

Достижение состояния равновесия Сил

Чтобы прийти к равновесию, необходимо осознать причину конфликта и скорее даже почувствовать ее. Для этого представим вашему вниманию два упражнения.

Первое упражнение основано на преимуществе силы созидания над силой разрушения:

- Необходимо расставить руки в стороны, сесть, широко расставив ноги или встать, расставив ноги чуть шире ширины плеч.
 - Представьте перед собой и позади себя крест.
- Войдите в фиолетовую точку, которую представьте вначале на уровне головы (можно внутри головы). Растворите сознание в этой точке и, постепенно растворяясь в ней, заполните все, представляемое в растущей фиолетовой точке, до момента, пока она не заполнит все космическое пространство. После примерно

десяти минут активного растворения необходимо проделать операцию в обратной последовательности.

- После выполнения упражнения необходимо произнести: «Господи благослови!» три раза и поклониться четырем сторонам света, соединив ладони над головой. Выполняя поклон, необходимо объединить мысленно энергетические потоки, идущие с каждой стороны света. После этого войти в свое обычное состояние.
- Это упражнение можно делать не более двух раз в день.
 После него вы почувствуете значительное облегчение.

Второе упражнение основано на выполнении различных форм созидания супротив форм разрушения. Энергия имеет оформленность. Как правило, она имеет цвет, запах, форму, может иметь даже вкус. Воспринимая энергию определенным способом, можно усилить ее действие на наше сознание или, наоборот, ослабить его. Так, например, представляя огненный шар, мы привлекаем в него энергию огня. Но сейчас не об этом.

Вначале необходимо почувствовать противостояние внутри себя. После этого прийти к равновесию:

- Необходимо расставить руки в стороны, сесть, широко расставив ноги, или встать, расставив ноги чуть шире плеч.
- Вокруг левой руки представить шар красного цвета, в него завести всю негативную энергию, идущую изнутри.
- Вокруг правой руки представить шар желтого цвета, переместив в него всю энергию созидающего характера.
- После этого необходимо прийти в состояние гармонии следующим способом:
 - Необходимо представить, как оба шара усиливаются и начинают вращаться в разные стороны. Левый шар в левую сторону, правый в правую.
 - Вместе с усилением шары увеличиваются в размерах, достигая размеров, когда они максимально приближаются друг к другу.

- После этого необходимо объединить их. Должен остаться один шар, который вращается по часовой стрелке. Энергия внутри него будет трансформироваться до тех пор, пока не станет белого цвета.
- Делать это упражнение можно не более тридцати минут, начинать с пяти минут.
- После возникновения болевых ощущений в теле необходимо прекратить его и войти в обычное состояние психики.
- После этого необходимо сесть в позу лотоса или полулотоса и две минуты посидеть, сомкнув руки над головой, и насладиться чувством гармонии внутри. Это состояние переместить внутрь себя и, поклонившись четырем сторонам Света, войти в свое естественное состояние.

Эти упражнения могут помочь вам прийти к равновесию, однако, как вы уже успели догадаться, они не являются панацеей от всех бед. Старайтесь решать проблемы в своем сознании путем устранения причин, которые вызвали их появление. Только после этого вы сможете двигаться вперед, однако эти упражнения могут вам помочь. Берегите себя от неразрешимых противоречий и помните, что они могут стать по мере их накопления проблемами физического характера.

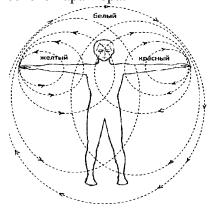


Рис. 11

Развитие энергетики человека посредством взаимосвязи с энергетическими объемами Вселенной

Взаимосвязь Солнечной энергии с энергетикой человека

Солнце символизирует свет и проявление жизненной энергии в нашем космическом пространстве и на Земле. По понятным причинам Солнцу поклонялись и поклоняются во многих мировых культурах. Солнце является мерилом всех изменений на планете, так как управляет балансом сил. Созидающая энергия имеет свойство управлять, координировать и контролировать. Вместе с тем, эти функции определяются особым качеством созидающей энергии.

Чтобы работать с Солнцем, необходимо не просто осознать связь и взаимодействие с силами природы, необходимо почувствовать энергетическую связь с Космосом, в котором находится наша планета, и с галактическим пространством, так как Солнце светит не только здесь. Его свет отображается далеко за пределами нашей галактики, его видят представители других дальних миров, которые также воспринимают его как святыню.

Как это сделать?

Первый способ. Для осознания связи и взаимодействия с Силами Природы необходимо ощущение своей внутренней энергии и энергии Солнечного Луча. Для этого:

- Сядьте поудобнее и представьте, как Солнечный Луч входит в ваш третий глаз (чуть выше точки между бровями в центре головы) и растекается по всему телу, создавая вокруг тела энергетический кокон.
- После того как почувствуете кокон, необходимо раствориться в нем.

– По мере растворения ваша оболочка будут увеличиваться до того момента, пока не почувствуете полное растворение своей энергии в энергии Солнца.

Второй способ основан на кинетическом взаимодействии:

- Представьте себя в Космосе прямо перед Солнцем.
- Представьте, что Солнце вращается по часовой стрелке.
- Вы в светящемся объеме и вращаетесь в обратную сторону, против часовой стрелки, по отношению к Солнцу.
- Это упражнение позволит почувствовать проникновение Солнечной энергии в вашу Солнечную чакру Манипуру.
- Несмотря на то, что эти упражнения достаточно просты, они позволяют раскрыть взаимосвязь солнечной энергии с энергетикой человека.

Сила Слова в Божественном Звуке

Слово — это часть Космоса, его клетка, наполненная божественной энергией самого высшего уровня. Энергия, в которой главное — это единство форм и содержания, структуры и ее наполнения. В этой клетке находится абсолютная жизнь. В Слове содержится законченная формула Жизни — той, которая должна будет реализоваться на Земле. Слово — это приказ Бога о том, как должно быть.

Слово — это энергетическая основа, осознанное единство с основами других существ. Слово в этом значении означает самую высшую энергию — основу, которая исходит из самого тонкого источника энергии.

Теперь поговорим о первом Слове. Первое слово не было овеществлено, оно прозвучало на уровне звука, объединяющего семь миров и семь уровней знаний. Это звук «ОМ», в русском наречии он произносится «Аминь» или «Амен». С помощью этого звука обеспечивается связь всех миров, имеющих созида-

ющую направленность во Вселенной. Вы можете почувствовать его Силу с помощью следующего упражнения:

- Необходимо сесть в удобной позе, спину выпрямить, руки положить на колени ладонями вверх.
- После этого возьмите самый низкий звук «ОМ» и произносите его протяжно гортанью столько, сколько хватит сил.
 - После этого повторите это еще семь раз.
- После восьмого раза сделайте глубокий вдох и выдох три раза.
 - После этого произнесите «Господи благослови!» три раза.
- Затем представьте себя в светящемся шаре, который расширяется до размеров космического пространства, и постарайтесь войти в него и раствориться.
- После этого в течение десяти минут необходимо быть в этом состоянии, после этого спокойно выходить. Если это упражнение делать регулярно, со временем вы услышите звук «ОМ», который по-прежнему звучит в пространстве, так же, как и много миллионов лет назад.

Подчиняем себе свой разум

Разум есть не что иное, как самая грубая субстанция, способная к познанию через осуществление логических операций мышления, размышления, анализа и синтеза. Все это позволяет нам построить модель размышления или логическую цепочку взаимосвязанных суждений, однако они все дальше и дальше уводят нас от истины, потому что для ее познания необходимо использовать истинные механизмы познания, которые находятся внутри, в глубине - там, где разум не способен вмешиваться. Другими словами, истинные механизмы сознания совсем не связаны с материальным телом и его жизнедеятельностью, они находятся внутри силы, которая обитает рядом с нами, - это наше второе и, поверьте, более значимое «Я», которое никогда не спит, не размышляет и не думает. Оно не испытывает на себе влияние законов логики и диалектики, однако оно все знает, так как обитает в этих знаниях. Оно без труда может ими воспользоваться, перевести энергию из одного состояния в другое, и многое другое, что недоступно нашему разумному пониманию.

Разум является источником всех желаний человека. Будда говорил о том, что желания являются источником страдания.

Мы пытаемся найти способ справиться со своими желаниями, но, скорее, они владеют ситуацией, нежели мы. Начинать всегда нужно с малого.

Выберите день, в который скажите себе, что вы будете работать над определенной вредной привычкой, например, класть на место вещи, которые вы привыкли раскидывать. Воспринимайте это как игру. В этот день старайтесь все время думать о том, что вы положите вещи на место и, что самое главное, сделаете это осознанно и будете помнить об этом.

На следующий день можно выбрать другую вредную привычку. Самое главное, чтобы в один день вы выбрали всего один объект, который вы будете наблюдать в течение дня. После того как вы проделаете этот опыт, вы поймете, что разум более охотно откликается на просьбы или настройки, которые вы ему даете в игровой форме или форме эксперимента, нежели пытаетесь заставить его делать что-то. Такова его природа, которая всегда стремится к управлению и властвованию. Через год-полтора вы ощутите, что становитесь более управляемым, а через десять лет, быть может, научитесь владеть собой в любой ситуации, подчиняя себе проявление эмоций как неотъемлемой части разума.

Разум есть проявление силы, отображенной через призму призрачного и иллюзорного

Для того чтобы понять истинный смысл этого утверждения, предлагаем вам проделать следующий опыт. Необходимо выбрать день, в который вы сможете быть спокойными и уравновешенными, избежать проблем и неприятностей. Назовем этот день абсолютно спокойным днем в вашей жизни. Обязательно определите этот день как минимум за три дня до его наступления. За один день постарайтесь привести свою психику в спокойное состояние, отбросить, или, наоборот, сделать все важные дела, сказать недосказанное и сделать недоделанное.

В назначенный день проснитесь раньше обычного, сделайте зарядку, дыхательные упражнения и скажите себе: «Сегодня у меня будет самый спокойный день в моей жизни. Я проведу его с огромной радостью и спокойным отношением ко всему, что меня окружает» 7 раз. Это будет ваша мантра на весь день.

После этого все время старайтесь успокаивать свой разум силой воли, произнося эту мантру везде, где бы вы ни находились. После того как пройдет день, сядьте и спокойно проанализируйте его результаты. Удивлению вашему не будет конца. Именно в

этот день на вас свалятся все проблемы этого мира, все от вас будут захотеть чего-то, вы им обязательно будете нужны и т.д. «Почему так произойдет?» – спросите вы. На что я отвечу так.

Главное, что следует понять, — это то, что призрачное и иллюзорное совсем не желает, чтобы вы нашли покой и усмирили проявление своего эго, тогда оно полностью потеряет над вами контроль. Но страшит его даже не это, а больше всего оно опасается того, что вы сами, выйдя из-под контроля, начнете вносить изменения, упорядочивать то, что долгие годы желало находиться в хаосе и питалось этой отрицательной энергией.

Если вы начнете разрушать все это, оно захочет вас растоптать, уничтожить, стереть, но просто так это сделать не удастся, так как сущность разума такова, что он может разрушить только сам себя. Другими словами, вам начнут создавать условия, при которых вы сами себя разрушите. Это будет выражаться во всех тех проявлениях окружающего вас мира, о которых было описано выше.

Связь с Миром Тонким

Все в мире устроено по модели Вселенной, у которой есть свой разум. Он находится внутри каждой одухотворенной системы, которая питается высшей энергией. Внутри этой энергии всегда есть разум, который как зонд выделяется из структуры энергии и направляется наружу вместе с энергетической субстанцией, которая создается высшей энергией.

Например, есть огромной силы источник энергии, который является закрытым и аккумулирует энергию внутри себя самом, не направляя ее никуда, кроме как вовнутрь. Для того чтобы выделить энергию, а это необходимо для развития замкнутой энергии, этот аккумулятор должен на время открыться и выделить энергию. Этой самой энергией выхода и является разум, который вместе с энергией, которая выходит, направляется наружу вслед за ней.

Без разума невозможно обратное возвращение энергии. Именно он после смерти открывает врата, разлагаясь на мелкие энергетические элементы. Разум является проводником, который в момент обратного входа энергии внутрь исчезает и ждет своего появления после нового рождения новой энергии.

Разум создан из праха земного и небесной энергии Творца и Матери.

Ощущение связи с Миром Тонким

Предлагаю вашему вниманию упражнение, способное перевернуть ваше представление в обратную сторону, то есть перенастроить ваш разум. Это упражнение не является панацеей, оно является всего лишь одним из способов для осуществления этого непростого действия.

- Для начала необходимо найти Восток и встать в эту сторону лицом. Расставьте ноги шире плеч, руки поднимите вверх и в стороны до уровня солнечного сплетения.
- После этого закройте глаза и представьте фиолетовую точку перед собой на расстоянии одного-двух метров и постепенно расширяйте ее, пока она не станет таких размеров, что ваше тело без труда сможет в него поместиться.
- После этого начинайте приближать этот шар и надвигайте его на материальное тело так, чтобы оно полностью было в него помещено.
- После этого необходимо произнести семь раз: «Господи благослови! Отец наш Небесный! На благие дела во имя судьбы и славы в мире иллюзий, открытий и любви в мире грез!»
- После этого постарайтесь раствориться полностью в этом шаре. Он может менять цвет на синий или бледно-розовый, бирюзовый. Если появляются темные оттенки цветов, значит упражнение сделано при недостаточном желании или негативном настрое.
- Это не просто игра, это реальная возможность ощутить связь с миром тонких, не иллюзорных форм. После выполнения упражнения, а его длительность может варьироваться от 5 до 20 минут (больше не нужно!).
- После этого вам необходимо проделать упражнение в обратной последовательности с точностью до наоборот, но произносить слова уже не нужно.

При правильном выполнении упражнения вы должны почувствовать, как ваш разум полностью или почти полностью отключен, как активизируются механизмы восприятия и ощущения тонкой энергии. Это обстоятельство говорит о необходимости все делать правильно, без заминок, но и не спеша. При систематическом (2-3 раза в неделю, а затем каждый день) выполнении, механизмы восприятия тонкой энергии будут развиваться и активизироваться. Это даст вам возможность отключить то,

что вас давно мучает, то, что не дает вам спать и есть, то, что называется разумом, а в природе зовется харизмой, алчностью, эгоизмом и т.д. Все то, что наработал ваш разум за долгие годы перевоплощений в земной жизни и жизнях на других планетах, где он исполнял роль накопителя жизненного опыта, его анализа, синтеза и т.д.

Если вы будете идти по пути достижения гармонии, вы избавите себя от этих затруднений, потому что вы не просто будете знать, что дальше, но и чувствовать будущее, прошлое и настоящее одновременно.

Трансформация своего «я»

В этом процессе «я» человека играет главную роль. Раньше мы говорили о том, что необходимо отказаться от своего «я». Сейчас мы говорим о том, что его нужно сознательно трансформировать. Для этого представляем вашему вниманию следующее упражнение.

- Встаньте лицом на Восток, расставьте ноги шире плеч и постарайтесь найти точку опоры так, чтобы вы были очень устойчивыми.
- Опускаясь вниз, сгибая ноги в коленях, поднимайте на вдохе руки вверх, соединяя их над головой. Сделайте максимальное количество раз с максимальным заполнением легких (но не более 7 раз).
- После этого задержитесь внизу и расслабьтесь, представьте, как все ваши формы энергии входят в точку Дань-Тянь (3 см. ниже пупа) и создают шар желтого цвета, в который вы сами входите.
- После этого около десяти минут (если получится) можно находиться в этой позиции, руки нужно держать соединенными в ладонях на уровне солнечного сплетения.
- После того как вы почувствуете связь со своими высшими формами энергии, необходимо выйти из шара и еще три раза

сделать первую часть упражнения, которая описывалась с самого начала.

– Если все сделано правильно, вы должны почувствовать сильный прилив сил. Если делать это упражнение полчаса, то количество времени для сна можно сократить до пяти часов каждый день, но выполнение этого упражнения не стоит проводить чаще 1-2 раз в неделю.

Сила рождается во взаимодействии трех миров

В книге «Книга Жизни» мы много говорили о необходимости интеграции различных миров и проявлений нашего «я» в них. Сейчас мы говорим о том, что необходимо получать и развивать ту силу, которая рождается и развивается благодаря взаимодействию этих трех миров и отображению ее в грубом материальном мире.

Для того чтобы прочувствовать то, о чем мы сейчас говорили, мы предлагаем вашему вниманию следующее упражнение:

- Необходимо встать лицом на Восток. Ноги расположить шире плеч. Руки поднять вверх и соединить ладонями вверху, сделав максимальный вдох, во время которого мысленно произнести гортанный звук «ОМ», идущий из низа живота.
- После этого необходимо задержать дыхание на максимальное время и сделать медленный спокойный выдох, произнося вслух слово «АУМ», соединив руки внизу ладонями вместе.
- Если вы все сделаете правильно, после примерно 7-10 повторений наступит эмоциональное затишье или так называемое замирание.
- После этого можно спокойно сесть и медитировать на созерцание возникшего чувства.
- Это упражнение необходимо делать от 7-10 повторений в зависимости от того, когда возникнет это состояние. После его возникновения продолжать уже не нужно, необходимо рассла-

биться и впитывать в себя это чувство. Со временем можно научиться испытывать это состояние без выполнения этого упражнения, но на первоначальном этапе оно необходимо. Если после десяти повторений у вас не возникает описанного состояния, необходимо отложить его выполнение на день-два, после чего попробовать вновь.

Контакт с Сущностью

Контакт с Сущностью или душой является важным фактором развития человека. С помощью каких механизмов происходит взаимодействие человека и его Сущности? Через центр интуиции, который находится в голове на уровне чуть выше точки между бровями. В этом центре происходит прием и обрабатывание информации, которая приходит от Сущности. С другой стороны, рядом с этим центром присутствует так называемый «центр жажды» или «центр желаний», деятельность которого мы зачастую принимаем за деятельность «третьего глаза». Для того чтобы отделить одно от другого, мы предлагаем вашему вниманию следующее упражнение:

- Для начала встаньте, как и всегда, лицом на Восток и обратите свой внутренний взор к Солнцу. Постарайтесь полностью раствориться в нем, в его созидающей и жизнеутверждающей энергии и произнесите три раза следующие слова: «Солнце, Солнце, Солнце! Дай мне силу отличить истинное от ложного, разрушающее от созидающего, любовь от ненависти и злобу от покаяния. Дай мне силу принять Любовь Души моей и наполнить меня Ею. Аминь».
- После этого закройте глаза и наполните себя мысленно энергией Солнца.
- После чего внимание сосредоточьте на точке, чуть выше точки между бровями в центре головы и представьте, как к Солнцу от него идет светлый луч.

– В таком состоянии необходимо находиться не более десяти минут. После чего поблагодарите Солнце за помощь, сядьте в позу лотоса, полулотоса или любую другую с прямой спиной, руки положите на колени ладонями вверх и постарайтесь услышать голос своего высшего «Я», думая о ситуации, в которой вам предстоит сделать выбор.

Со временем вам будет не нужен этот своеобразный ритуал, когда вы научитесь чувствовать разницу в энергетических частотах, но пока это не произошло, он вам чрезвычайно необходим.

Отображение Духа внутри вас

Многие люди спрашивают о природе Духа и стремятся Его найти. Даже в минуты глубокого транса Его невозможно увидеть, но можно почувствовать Его отображение внутри нас, в энергетическом центре, который находится в трех сантиметрах ниже пупа, в точке Дань-Тянь. Для этого нужно:

- Сделать семь глубоких вдохов и семь глубоких выдохов, после чего встать лицом на Восток, расставив ноги шире плеч. После этого войти мысленно в эту точку и произнести: «ОМ ОМ ОМ МАНИ ПАДМЕ АУМ СА ХУМ ОМ. АМИНЬ ОМ АМИНЬ ОМ ОМ. АМИНЬ ОМ. 108 раз».
- После чего войти и раствориться в солнечном сплетении и произнести те же слова, делая ударение на звуке «OM!» 7 раз.
- После этого представить перед собой окно из солнечного света и раствориться в нем.
- Примерно через семь-десять минут может случиться приступ ощущения сильной тошноты и тяжести, после чего вы почувствуете блаженство, любовь и гармонию в самом сильном ее проявлении, которое только можно представить на этой грешной Земле.

Распознавание энергетической частоты иного свойства

Главное – не прийти к источнику, а почувствовать ту энергетическую частоту, которая его характеризует. Как только вы сможете почувствовать энергию, для вас важно отделить ее от себя, для этого мы предлагаем вашему вниманию следующую технику:

- Для начала найдите Восток и встаньте лицом в эту сторону, широко расставив ноги. Соедините ладони и поднимите руки вверх, мысленно создавая луч между направлением рук и Солнцем.
- После того как луч от рук дойдет от Солнца, представьте, как он возвращается обратно и, проходя через руки, направляется в точку Дань-Тянь, создавая там некоторый резервуар. Мысленно войдите в этот резервуар и проведите в этом состоянии некоторое время (примерно 10-15 минут).

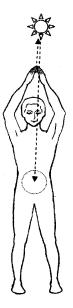


Рис. 12

Это упражнение позволит вам не только очистить себя от ненужных и навязчивых источников энергии, но и позволит вам расширить восприятие своего энергетического центра в точке Дань-Тянь. После этого вы почувствуете некоторую отстраненность и отрешенность от реальной (если ее можно считать таковой) действительности. Главное — не впадать в это состояние надолго, так как оно обладает очень опасной особенностью затягивать и не отпускать.

Человек – неотъемлемая часть всеобщего сознания

Никогда не допускайте изоляции, молитесь своему высшему «Я» и помните о том, что созидающая энергия, заключенная в звуке «ОМ» и «Аминь», какой бы она вам ни казалась, всегда ведет к своей Основе.

Для достижения единства человек должен проникнуться чувством любви и благодарности к Творцу и Высшим Силам за возможность, данную ему, жить и развиваться. Ниже приведённая мантра поможет вам прийти к гармонии и равновесию сил в себе.

«Несмотря на то, что мы сильны, мы все равно склоняемся перед Высшей Силой, дабы показать Ей наше уважение. В этом действии мы проявляем не только уважение, но и дань нашим предкам и праотцам, ушедшим в мир иной и нашедшим покой. Наша задача отобразить этот покой в мире живых и представить в нем себя как неотъемлемую часть всеобщего сознания, наделенную радостью и величием жить в гармонии со всей Вселенной».

Смысл заложен в эту мантру не буквально, но фигурально. На самом деле она означает гораздо больше и глубже, но это можно почувствовать только при ее прочтении большое количество раз.

Осознание своей многоплановости

Как освободить себя истинного от себя иллюзорного? Как известно, внутри нашего «я» существуют семь энергетических оболочек или семь тел, которые живут относительно самостоятельной жизнью. Всеми оболочками управляет Сила, которая на несколько порядков выше и сильнее энергетической силы даже

совокупности этих оболочек. Они создают неповторимый образ человека или его ауру.

Человек должен научиться нейтрализации вредного воздействия, которое излучает «я» человека, когда стремится завоевать власть и взять все под свой контроль. С другой стороны, без этого противодействия, человек не активизирует и положительные стороны своего «Я», стремящегося к интеграции с высшим «Я».

Как же найти золотую середину в этом непростом вопросе и как узнать, что нужно делать для того, чтобы все силы человека, а, вернее сказать, интегративная сила всех сил, вошли в состояние гармонии, красоты и единения?

Ответ на этот вопрос не так прост. В первую очередь, необходимо развить в себе механизмы восприятия всех проявлений различных энергий в человеке. Для этого предлагаем вашему вниманию следующее упражнение:

- Встаньте лицом на Восток, ноги поставьте на ширине плеч и согните их в коленях так низко, насколько это возможно. Сконцентрируйте мысль в точке Дань-Тянь (3 см. ниже пупа). Настройте, то есть синхронизируйте энергию и дыхание на внутренний вибрационный канал, который идет из этого психического центра.
- После этого найдите точку между бровями и углубите мысль в центр головы, где находится «третий глаз». Мысленно проведите линию синего цвета, соединив «третий глаз» и точку Дань-Тянь, и некоторое время подышите, синхронизируя дыхание и энергию двух психических центров.
- После этого сядьте в позу полулотоса и максимально выпрямите спину. Как только почувствуете сильный жар, мысленно разорвите нить между психическими центрами, сосредоточив все внимание на энергии, идущей из солнечного сплетения.
- После этого переместите мысль на сердце и солнечное сплетение, чакру Муладхару на уровне копчика и чакру Сахасрару на макушке головы.

- После этого у вас появится очень осязаемое ощущение различных энергетических вибраций, идущих из разных энергетических центров.
- Из всего многообразия энергий необходимо выделить один поток, наиболее сильный, и усилить его настолько, чтобы он доминировал над остальными.
- После этого приведите его в состояние спокойствия и усиливайте другие потоки по степени их силы.
- После всего этого сделайте семь глубоких вдохов и выдохов, поклон, а затем медленно и спокойно возвращайтесь в свое естественное состояние.

Смысл этого упражнения заключается в том, что в человеке все гармонично взаимосвязано. Ничто не может быть уничтожено и нивелировано за счет другого, энергия может лишь перераспределиться. В данном случае энергия разума распределяется между всеми чакрами и усиливает их, давая возможность сознанию испытать на себе разницу их энергетических колебаний.

Цифровые коды и мантры

Существуют универсальные коды, направленные на развитие через соединение своих вибраций и вибраций Вселенной. Это код **1-0-1-ОМ**. Повторяя этот код 108 раз, можно ощутить влияние Вселенной на свою психику и почувствовать себя частью большого механизма Вселенского взаимодействия.

Другой код направлен на развитие и может быть использован как для лечения физических недугов, так и психических. Этот код является закрытым, поэтому не нужно распространять его. То, что вы видите, считайте, что должны это увидеть. Если ктото этого не видит и не знает, значит, он не должен этого знать. Секрет этого кода заключается в сочетании разного рода энергий, одна их которых активизирует потоки земных энергий, другая часть активизирует духовные энергии. Таким образом, достигается гармонизация разного рода энергий через усиление той, которая является слабой, и ослабление сильной энергии. Этот код звучит следующим образом:

«АМИНЬ ОМ АМИНЬ ОМ ОМ САИ СА ОМ ОМ ГУН ОМ ПАДА АМИНЬ ОМ ОМ 108-101-7-1-7-1-7 301-7-1-7-1-7 0-ОМ»

Читать его нужно 108 раз сверху вниз, затем 108 раз в обратной последовательности до того момента, пока не наступит облегчение. После этого читать не нужно, необходимо лишь поддерживать вибрационную частоту, которая появится при прочтении.

Этот код является универсальным, но злоупотреблять им не нужно, так как ваша задача - не использовать код для развития, а

с его помощью самому стать кодом, в котором будет записана индивидуальная и неповторимая информация, которая при контакте с другими людьми будет давать им толчок в развитии и направлять их в нужную сторону.

В противном случае, код уничтожает сам себя, так как его природа такова, что он все время должен меняться за счет того, что его энергия направляется на внешнее взаимодействие с окружающими энергиями. Как только энергия начинает поступать вовнутрь (как правило, это происходит в случаях эгоистичного использования), код начинает уничтожать сам себя. В описанных случаях коды не разрушают, они просто перестают работать.

Если когда-либо вы получите свой индивидуальный код в процессе медитативного общения или вам сообщит его Учитель, никогда и ни при каких обстоятельствах не сообщайте его другим людям, способным видеть только то, что им следует видеть, и знать то, что им положено знать. В противном случае разрушительное воздействие кода может перейти и на них, а вы, как непосредственный носитель кода, по сути, будете являться разрушителем или даже убийцей, использующим изощренное и экстравагантное оружие в своих целях.

После того как вы освоите эти коды, вы почувствуете изменившуюся энергетическую вибрацию, которая станет вас окружать. В этом заключается природа кода. Он создает некоторую взаимосвязанность различных энергий и организует их взаимодействие вокруг человека, создавая вокруг него нечто на подобие кокона, который его окружает. Как только он выходит из него, ему становится очень плохо, и он стремится снова создать и войти в кокон, таким образом привязывая себя к постоянной потребности в создании кокона. Поэтому после того как вы почувствовали кокон, вам необходимо дальше трудиться самим над своим внутренним состоянием и своим внутренним миром, так как случаи повторного и дальнейшего использования ключа создают для вас Карму, которая заключается в том, что вы

должны будете вернуть затраченную на вас энергию тем силам и энергиям, которые включены в этот кокон.

Если вам не нужны долги такого рода, необходимо использовать ключ полностью только один раз. После того как дверь откроется, можно продолжать работу по усилению возникшего состояния, но по созданию его вновь – нет. Потеря этого состояния ощущается как пустота и безысходность, незащищенность от бед и нежелание оставаться в холоде всеми забытого существования. Если вы испытываете подобное состояние или оно пришло на смену радостного пребывания в коконе, значит, вам еще рано перестраиваться на новую энергию, так как вы еще не закончили цикл своего вращения или движения в старой энергии.

После того как Сила и Знания приходят к материи или разуму, сознание должно мгновенно расшириться, чтобы не быть уничтоженным, поэтому для приобретения правильного состояния необходимо проведение следующего ритуала. Он имеет энергетическую природу, поэтому отнеситесь к нему максимально внимательно, поскольку малейшая неточность может привести вас к неудаче. Более того, он может служить также и средством для длительного расслабления и защиты. Его суть заключается в следующем:

- Встать лицом на Восток и расставить широко ноги. Руки также необходимо развести в стороны, ноги немного должны быть согнуты в коленях, а веки немного прикрыты. При этом ваше сознание должно быть спокойным, а дыхание ровным.
- Сделайте семь глубоких вдохов и не менее глубоких выдохов.
- После этого закройте глаза и представьте красный шар, а вокруг него желтый. Вращайте их по часовой стрелке, а затем против часовой стрелки.
- Мысленно представьте, что красный шар становится желтым, а желтый, соответственно, красным.

- После этого мысленно войдите в желтую точку и растворите свое сознание в ней полностью.
 - В этом состоянии можно пребывать до 10 минут.
- После этого выйдите мысленно из шара и снова представьте, что красная окружность становится желтой, а желтая красной.
- После этого мысленно разъедините их и раздвиньте перед собой, выровняв их по размеру так, что на красный шар смотрит ваш правый глаз, а на желтый шар левый глаз.
- Красный шар при этом вращается по часовой стрелке, а желтый шар – против часовой стрелки.
 - При этом необходимо произнести следующие слова

АМИНЬ ОМ ГУН ОМ ОМ САИ ОМ ГУН ОМ ОМ 101-0-1-0-1-0-1-0-ОМ АМИНЬ ОМ ОМ (7 раз).

- После этого поменять шары местами и произнести все тоже самое с точностью до наоборот (снизу-вверх).
- После этого необходимо соединить руки над головой и соединить ноги вместе.
- Опустите руки на уровень лба и спокойно дышите в течение нескольких минут, мысленно соединив желтый и красный шары вместе.
- После этого сесть в позу полулотоса на пол так, чтобы лицо смотрело на восток, и произнести:

АМИНЬ ГУН ОМ ПАДА ОМ ОМ АМИНЬ ОМ ОМ САИ СА ОМ ГУН ОМ ПАДА АМИНЬ ОМ ОМ ОМ АМИНЬ ОМ (Первый раз – 108 раз, затем кратно 7-ми любое количество раз до того момента, пока не почувствуете благостного состояния слияния со своей истинной Сущностью).

Это состояние не всегда может быть из разряда галлюциногенных или сверх ярких и т.д. Оно может быть очень спокойным. При этом ваше состояние должно изменяться в зависимости от вашего ощущения тонкой вибрации. Это состояние не должно быть нестабильным или очень эмоциональным или доставляющим вам дискомфорт и т.д.

Самое главное, что следует помнить при проведении этого ритуала, — это то, что он составляет примерно 10 % успеха, а все остальное — это ваше стремление. Это энергетика того импульса, который направляется от вас в тонкую сферу сознания, унося вас от обыденной и грубой жизни в мир тонких энергий, где вы — это многомерная и многоаспектная личность, внутри которой все очень гармонично и правильно устроено. Когда мы говорим «правильно», мы имеем в виду соответствие Вселенскому порядку, который распределяет все энергии по своим местам и дает им Имена, тем самым, ограничивая их тем местом и пространством, в котором им необходимо пребывать.

После этого ритуала можно углубиться в свои внутренние ощущения, поскольку именно там находятся ответы на все вопросы. При этом ваша задача как исследователя заключается не в том, чтобы охватить наибольшую площадь для анализа этих самых состояний, но вникнуть в их природу и понять причины их возникновения.

Связь с Высшим «Я»

Желания, страхи, невозможности и много другое — вот, пожалуй, самый скромный перечень того, что отделяет разум (ученика) от Учителя (Высшего «Я»). Вопреки критике ваших желаний приобрести заветные состояния и необходимости доходить до всего самому, предлагаю вашему вниманию упражнение, которое вам поможет почувствовать связь с Учителем. Выбор развивать это состояние или остаться там, где вы сейчас находитесь, идя по своей дороге жизни, принадлежит вам самим.

- Для начала нужно, как и всегда, найти или почувствовать северо-восток или восток и встать лицом в эту сторону.
- Ноги расставить шире плеч, руки развести в стороны, развернув ладони внутренней стороной вверх.
- Представьте, что в обеих ладонях стоят глиняные чаши с огнем. В правой руке расположена чаша с огнем красного цвета, в левой руке желтого цвета.
- Сделайте глубокий вдох и мысленно втяните огонь из обеих чаш и направьте его в точку Дань-Тянь (3 см ниже пупа).
- Проделайте это еще 7 раз. При этом выдох и вдох должны быть очень медленными (выдох примерно в полтора раза длиннее, чем вдох).
- На седьмой раз максимально задержите дыхание и мысленно создайте на уровне живота (точки Дань-Тянь) шар, в который соберите всю накопленную энергию.
- К седьмому вдоху вы должны исчерпать весь огонь в чашах, они должны быть пустыми.
- Руки с чашами поднимите вверх, соединяя их над головой. При этом мысль необходимо перенести на Солнце и создать луч, идущий от Солнца к рукам, а затем к точке Дань-Тянь (созданному вами шару).

- После этого необходимо постоять семь-десять минут, поддерживая постоянно созданную связь.
- Созданный вами шар будет расти в размерах и достигнет размеров беспредельного пространства или того, которое вы сможете охватить своим сознанием.
- После этого руки можно опустить на колени и сесть в позу лотоса или полулотоса на пол, скрестив ноги, а руки положить ладонями вверх.
 - Шар к этому времени должен быть очень большим.
- Вам необходимо представить внутри этого шара черную точку, перенести свое сознание внутрь и раствориться.
- От вашего растворения зависит состояние связи с вашим внутренним Учителем.
- Это упражнение можно делать в общей сложности не более 30 минут. При этом его эффект во многом зависит от вашего внутреннего настроя и вашего желания достичь результата его быть не должно. Вы должны быть свободны от всего: проблем, неприятностей на работе и всего того, что может отвлечь вас от выполнения этого упражнения.

При этом вам необходимо понимать, что вы возлагаете на себя большую ответственность за ваши состояния, так как сила и взаимодействие требуют обратной связи и постоянного взаимодействия. Если вы не будете развивать эти состояния, они еще некоторое время будут приходить к вам иногда, но со временем утихнут вовсе и перестанут появляться. С каждым разом они будут появляться все реже и реже, пока совсем не исчезнут. Вызвать их в последующем будет гораздо сложнее и труднее, чем в первые разы, так что, если вы не настроены на долговременное сотрудничество со своим Учителем и не желаете освободить свой разум (ученика) от постоянного желания быть первым, вам лучше не заниматься тем, что описывается в этой книге. Ваш интерес в этом случае может стать вашим палачом, который будет уничтожать вас медленно, но верно.

Контакт с Высшими Силами

Понимание этого момента создает необходимость осмысления и осознания своей изолированности, необходимости установления контакта с Высшими Силами и создания устойчивой связи. Для того чтобы это осуществить, мы должны понять, чем мы можем быть полезными для Них, что мы можем сделать полезного для распространения Созидания. Вначале нужно найти созидающее Начало внутри себя. Для этого предлагаю вашему вниманию следующее упражнение:

- Необходимо найти Восток, встать в эту сторону лицом, закрыть глаза, колени немного согнуть, ноги расставить чуть шире плеч, насколько это возможно.
- Руки развести в стороны так, чтобы открытые ладони смотрели на Восток.
- После этого произнести семь раз гортанный звук «ОМ», который выходит из центра живота.
 - Вдох необходимо делать через нос спокойно, но глубоко.
- Воздух при этом постепенно наполняет верхнее дыхание, затем среднее и нижнее. Язык прижат к верхнему небу.
- После того как семь раз вы произнесете звук «ОМ», необходимо на вдохе поднять руки и соединить их над головой и произнести: «АМИНЬ ОМ ГУН ОМ ПАДА АМИНЬ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОВ» 49 раз.
- При этом произносить звук «ОМ» необходимо гортанно, как вначале.
- После этого руки разместить над головой в «замок» так, чтобы ладонь правой руки была сверху и поперек ладони левой руки, расположенной внизу и направленной ладонью вверх. Плотно прижимать не стоит, а так, чтобы между руками помещалось перепелиное яйцо.

- В таком положении руки медленно опустить на точку Дань-Тянь (3 см ниже пупа) и произнести звук «ОМ» еще семь раз.
- После этого некоторое время постоять, сосредоточившись на энергии, которая выходит из этой точки.
- Затем сесть в позу лотоса или полулотоса и произнести звук «ОМ» еще семь раз, руки положив на колени ладонями вверх.
- После этого постарайтесь полностью углубиться в состояние вибрации, которую почувствуете, это и есть созидающее Начало, о котором мы говорили выше.

Первоначально необходимо понять, что движет нами, нашими поступками, действиями, мыслями, словами. Природа наших действий, слов, мыслей может быть многоликой. В зависимости от того, что проявляется через нас, проводниками какой энергии мы являемся, в конечном итоге, можно сказать, кто мы есть.

После выполнения этого упражнения необходимо настроиться на свет в своей голове. Увидеть его можно, если растворить свое сознание в центре головы и убрать все мысли. Ваш настрой должен быть очень позитивным. После того как вы почувствуете особую вибрацию, ваше сознание будет стремиться к тому, чтобы перейти в пограничное состояние, то есть состояние, граничащее между этой реальностью и другой, более тонкой по вибрационной частоте.

После того как вы войдете в него, та реальность и ваше сознание, перестроившееся на новую частоту, будут говорить, что нужно делать, как себя вести.

Никогда не пренебрегайте этим Голосом, так как ваше пребывание в этом состоянии и том, которое находится за ним, более тонком по вибрационной частоте и, соответственно, более высшем и сильном, зависит от того, что вы делаете, то есть, как проявляете эту энергию во внешнюю среду.

Преобразование Продолжения в Преображение

Продолжение означает силу невежества, воплощенную в суете сует. Силу, которая способна унести нас от истинного и расположить нас в сторону ложного, искусственного, неопределенного, но заманчивого.

Продолжение преобразуется в Преображение, когда мы преобразуем условия и обстоятельства, давая возможность Высшей Силе самой проникать в нашу жизнь и видоизменить ее так, как Она сама того желает.

Единство и борьба противоположностей ощущается наиболее остро в момент соединения Продолжения и Преображения как разных состояний развития энергии. В том и другом случае энергия находится в активном состоянии, но в ином качестве. В первом случае энергия течет сверху вниз, во втором случае, наоборот, снизу вверх. Продолжение энергии всегда уходит вниз по кривой, поэтому нет ее восстановления, обновления, реорганизации. Когда энергия идет снизу вверх (Преображение), она идет по спирали, огибая все астральные миры, и уходит к нашему Высшему «Я».

В этом состоянии единственное, что можно посоветовать, — это не впадать в отчаяние. Как вы помните, Продолжение и Преображение имеют внутри себя один корень — это энергия, которая находится в активном состоянии. Внутри Основы есть ключ для изменения направления движения энергии, но до Основы еще нужно добраться.

Для того чтобы это сделать, предлагаю вашему вниманию следующее упражнение.

Сразу предупреждаю о том, что его не нужно использовать просто так, для удовлетворения праздного интереса. Его нужно делать только в том случае, если вы действительно верите в его силу и стремитесь добраться до своей Основы для того, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

- Итак, для начала, как и всегда, необходимо найти Восток и встать лицом в эту сторону, закрыть глаза, ноги поставить чуть шире плеч, язык держать у верхнего неба.
- После этого представьте перед собой большой желтый шар, окруженный красным контуром. Внутри шара представьте две пирамиды, которые вершинами направлены в противоположные стороны (вверх и вниз), а между ними шар желтого цвета, по контуру которого расположен обруч красного цвета.
- После этого пирамиды начинают вращаться в разные стороны. Верхняя пирамида по часовой стрелке, а нижняя против часовой стрелки. Шар желтого цвета между пирамидами начинает вращаться по часовой стрелке, а красный контур против часовой стрелки.
- Смотрите на происходящее как сторонний наблюдатель, не вникая особенно в суть происходящих явлений. Смотрите так, как будто вы являетесь частью этих явлений. Так, как будто вы не отделяете себя от всего происходящего.
- После того как все символы сольются, появится только один символ, который будет ключом.
- После этого достаточно будет просто вызвать его у себя в голове для того, чтобы направить энергию в нужном направлении к Преображению.

Но помните о том, что если вы получили символ, вы не можете больше жить, как вам хочется, все время удовлетворяя свои мирские потребности. Вы становитесь ответственными за правильную активность энергии, которую излучаете. Поэтому прежде, чем делать это упражнение, подумайте еще раз о том, готовы ли вы принять на себя такую ношу.

Символ может появиться только в том случае, если ваше Высшее «Я» сочтет вас достойным для принятия символа, достойным для сотворчества или творческого сотрудничества с вашим Высшим «Я». Это не магия и не колдовство, это энергетические механизмы для ощущения тонкого и незримого. При этом никто не преследует цели обратить вас во что-то, какой-то

тайный культ. Вы свободны выбирать свою дорогу, но боюсь, что за многих из вас эту дорогу выбрали уже давно другие люди: ваши родители, родственники, общество, страна и т.д. В этом состоянии вам только и остается, что искать какую-то выгоду во всем, каким-то образом компенсировать свою творческую несостоятельность, свое бессилие что-либо изменить.



Рис. 13

Если бы не Продление, вы никогда не ощутили бы взаимодействия, так как именно Продление уводит нас к Основе энергетического взаимодействия. Энергия может взаимодействовать только с энергией. Энергия самого «тонкого» свойства может контактировать только с аналогичной созидающей, изначальной энергией. Понимание этого процесса делает нас сильными, потому что сила проявляется в необходимости взаимодействия. Когда эта сила приобретает реальный характер и ощутимый эффект, она превращается в Знание, так как Знание в глобальном масштабе означает видоизменение.

В этом процессе все кажется очень простым и в то же время очень сложным.

Для того чтобы почувствовать этот процесс на себе, сделайте несколько несложных упражнений:

- Встаньте лицом на Восток, закройте глаза, и постарайтесь охватить своим сознание помещение, в котором вы находитесь, постепенно расширяя свое сознание до размеров Вселенной.
- Как только вы максимально охватите все вокруг, представьте в Центре этой сферы фиолетовую точку, которая постепенно увеличивается в размерах, пока не заполнит всю сферу. Как только это произойдет, постарайтесь войти в эту сферу и раствориться. Для того чтобы усилить эффект растворения, можно произнести звук «ОМ» гортанным способом.
- После того как растворение достигнет своего апогея, вы начнете чувствовать, как вас утягивает внутрь себя, а затем снова расщепляет ваше сознание. Другими словами, вы сможете войти в состояние Продления, которое будет постоянно растворять ваше сознание во Всеобщем Сознании Мироздания, а затем снова собирать или фокусировать его в Центре, которым и является ваше сознание.
- Делать это упражнение нужно медленно, не торопясь. Предварительно можно сделать дыхательные упражнения, которые помогут вам сбросить груз повседневных проблем и освободиться от ненужных мыслей. Делать упражнение необходимо вечером, когда Вселенная лучше всего расширяется (более благоприятное время с 19 до 20 часов). Это упражнение поможет вам осознать иллюзорность материальной основы вас и этого мира и, наоборот, утвердиться в вере, в том, что основой этого мира является энергия, которая исходит из нашей с вами Основы

Знание, в отличие от силы, не несет на себе отпечаток воздействия в том понимании, как мы это себе представляем. Наоборот, оно как очень сильное, но «бесцветное» оружие, которое в огне не горит и в воде не тонет, но, вместе с тем, видоизменяет все вокруг. В этом состоянии главное разграничить силу, разум и знания, так как все они представляют собой энергии различного свойства.

Для того чтобы это сделать, вам необходимо выполнить следующее упражнение:

- Для начала необходимо встать лицом на Восток и сделать семь глубоких вдохов через рот и семь глубоких выдохов через нос.
- После этого прижать язык к верхнему небу и произнести мантру: «ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ» семь раз так, как это у вас получится.
- После этого представьте в центре головы шар желтого цвета, а вокруг него обруч красного цвета, которые вращаются в разные стороны.
- Шар желтого цвета вращается по часовой стрелке, а обруч красного цвета, наоборот, против часовой стрелки.
- После примерно пяти-семи минут вращения представьте в центре головы фиолетовую точку, которая оказывается в центре желтого шара, которая, в свою очередь, также вращается против часовой стрелки.
- После примерно пяти-семи минут активного вращения представьте, как все окружности сливаются в фиолетовой точке, которая начинает вращаться по часовой стрелке, постепенно увеличиваясь в размерах до момента, пока она не заполнит всю Вселенную.
- После этого войдите в эту точку и полностью растворите в ней свое сознание. Со временем вы будете чувствовать, как ваше сознание постепенно сжимается и расширяется. По мере развития психических центров вы будете чувствовать моменты сжатия и расширения более отчетливо, а затем перестанете их чувствовать вовсе, так как вас посетит другое интегральное состояние.



Рис. 14

Достижение Триединства

Говоря о единстве Трех Царств, мы подразумеваем стремление Царства Духа, Царства Сущности и Царства материи (разума) к сближению, то есть вхождению в канал связи посредством утончения вибрации грубого и слияния с тонким состоянием жизни.

Каналы связи соединяют неразделимое пространство, обеспечивая взаимодействие элементов различного энергоинформационного свойства (грубого или тонкого), но имеющего общий энергетический потенциал. После того как вибрационная частота становится адекватной друг другу, они оба входят в энерго-информационный канал, становясь общим проявлением Духа, Сущности и материи (разума).

Первое, что вам следует усвоить, - это то, что вы как субъект сознания многомерны и многоаспектны. Для того чтобы добиться результата в развитии своей духовности, необходимо объединить свои планы и подпланы на энергетическом уровне, то есть создать или инициировать их взаимодействие.

Для этого есть ряд несложных, но очень эффективных упражнений.

Первое упражнение:

- Для начала сядьте на пол, лучше всего встать на колени и опуститься на пятки (поза «сейдза»), выпрямите спину, закройте глаза, язык прижмите к верхнему небу. Руки положите на колени ладонями вверх.
 - Почувствуйте дыхание вечности, делая глубокий вдох.
- Подумайте о том, что вместе с воздухом вы вдыхаете божественную энергию (прану).
- Заведите ее в центр Хара (точка Дань-Тянь 3 см ниже пупа) и удерживайте ее там максимально долго вместе с вдохом.
- После чего выдыхайте очень медленно через нос, произнося внутри себя мантру: «АМИНЬ-ГУН-ОМ-ПАДА-АМИНЬ-ОМ-ОМ-ОМ-ОМ-ОМ-ОМ-ОМ» (7 раз)
- После этого войдите в состояние окружности, представьте себя сферической оболочкой с большим количеством энергетических сфер разных цветов, которые постоянно движутся.
- Найдите сферу фиолетового цвета. Обычно она появляется сразу, но может быть придется некоторое время подождать, если ваша психика не до конца расслаблена.
- После того как фиолетовая окружность будет вами обнаружена, представьте точку фиолетового цвета в ее центре и войдите внутрь этой точки своим сознанием.
- После чего произнесите вслух или мысленно указанную мантру снова: «АМИНЬ-ГУН-ОМ-ПАДА-АМИНЬ-ОМ-ОМ-ОМ-ОМ-ОМ-АМИНЬ-ОМ» (3 раза).
- После этого сделайте вновь семь глубоких вдохов и семь выдохов.
- После чего должно возникнуть особое состояние включенности семи оболочек человека, в котором можно находиться неограниченное количество времени.

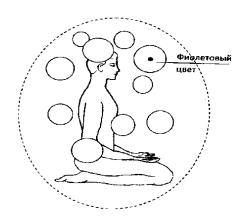


Рис. 15

У каждого человека это состояние специфично. У одних оно сопровождается отключением сознания, у других, наоборот, его усилением. Все зависит от особенностей системы взаимодействия ваших психических центров.

Одно можно сказать совершенно точно. Состояние, которого вы достигнете, не будет застывшим. Оно будет постоянно меняться в зависимости от того, что будет происходить внутри вас. Как минимум, вы станете более спокойными. Как максимум, вы достигнете высшего уровня духовной высоты для нашего уровня сознания и Жизни.

Второе упражнение направлено на развитие психических центров, которые по времени у нас находятся в активном состоянии. Для того чтобы усилить ощущение многомерности, необходимо активизировать психические центры настолько, чтобы они стали «выдавать» общую вибрационную (объединенную) энергетическую частоту, благодаря которой можно войти в состояние «объединенного» сознания. В этом состоянии все теряет всякий смысл каждую минуту и каждый миг обретает его вновь.

В этом состоянии мы чувствуем то, что называется развитием в истинном смысле этого слова.

- Для начала сядьте поудобнее, положите руки на колени ладонями вверх и почувствуйте поток энергии, который идет сверху вниз (из Космоса к Земле).
- Станьте частью этого энергетического потока и объедините свое сознание с ним, после чего произнесите: «АМИНЬ ОМ МАНИ ПАДМЕ АУМ СА ХУМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ» (желательно 108 раз).
- После чего войдите в центр круга желтого цвета (черную точку), который представьте на расстоянии одного метра от себя.
- После этого произнесите мантру еще семь раз и снова войдите в центр круга, того круга, в который вы уже вошли.
 - Так необходимо проделать семь раз в общей сложности.
- После чего необходимо произнести нараспев мантру:
 «АМИНЬ ГУН ОМ ПАДА АМИНЬ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ-САИ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ АМИНЬ ОМ» (семь раз).
- Если вы все сделаете правильно, вы должны ощутить вращение в центре груди на уровне солнечного сплетения, затем небольшую тошноту и даже головокружение, после чего вы почувствуете, как будет появляться состояние дискомфорта в разных местах, но со временем вы адаптируете эту энергетическую частоту и будете лучше себя чувствовать.

Главная задача при выполнении этого упражнения заключается в том, чтобы войти в состояние объединенного сознания. Для каждого оно будет сугубо индивидуально, но, вместе с тем, с каждым разом оно будет стремиться к идеалу.

В суете дней это состояние потерять очень трудно, а найти его еще труднее. Поэтому, если все-таки обретете его, никогда не «раздавайте» его понапрасну, цените его и питайте его правильными состояниями.

«Всегда придерживайся избранного Пути, будь верен ему до конца, пока Божья Воля не разлучит вас с Ним».

Смысл этого высказывания отображает основное призвание каждого человека, живущего на Земле и на Небе, – это найти свою Дорогу Жизни или свой Путь.

Путь — это основа движения, колея Жизни, по которой вы идете, но проблема заключается в том, что вы не чувствуете этой колеи и бредете по бездорожью. Чтобы выбраться из него, необходимо правильное дыхание, правильная осанка и правильные состояния. Если все это объединить в одно целое, то можно все это назвать одним словом — Медитация.

Несмотря на то, что медитативных практик существует великое множество, мы осмелимся вам предложить еще одну:

- Для начала нужно почувствовать свой энергетический центр (точка Дань-Тянь 3 см. ниже пупа). Для этого необходимо направить мысль внутрь этого центра и ощутить энергетическую вибрацию, которую он излучает.
- После этого необходимо отрегулировать дыхание. Представьте, что вы дышите, через маленькую соломинку втягивая воздух. Вдох должен последовательно заполнять низ живота, затем среднюю и верхнюю часть легких. На вдохе немного отводите плечи назад, для того чтобы обеспечить максимальное заполнение легких. На выдохе сводите плечи вперед, для того чтобы обеспечить полный выдох.
- Таким образом, необходимо сделать семь вдохов и семь выдохов.
- После чего дыхание станет ровным и спокойным, как нам и необходимо.
- Первые семь раз вдох следует делать через нос, выдох через рот, после чего дыхание осуществляется через нос.
- После того как дыхание отрегулировано, займите тихое место, где вас никто не будет беспокоить, сядьте в позу лотоса

или полулотоса, скрестив ноги перед собой, максимально выпрямив спину. Руку положите на колени ладонями вверх. Язык всегда держите у верхнего нёба.

- Прямая спина обеспечивает ваше расслабление и хорошую концентрацию вашего сознания.
- После чего снова погрузитесь в точку Дань-Тянь и скажите, что вы хотели бы узнать. Вопрос нужно задавать конкретно. Он должен обязательно содержать слова: «Я хочу узнать...». Чтобы получить ответ, необходимо спрашивать то, что вам действительно необходимо для развития. Например, можно спросить о том, что вам необходимо сделать для развития тех или иных качеств, которых вам не хватает, как разрешить трудную жизненную ситуацию и т.д. Не нужно спрашивать, какой будет курс рубля по отношению к доллару и т.д. «Почему?» - обязательно спросите вы. На что я отвечу так. Все есть энергетическое взаимодействие. Если вы хотите получать ответы на вопросы, необходимо подготовить для этого почву. Другими словами, формулировка вопроса должна предполагать возможность вхождения в него энергии высшего, «тонкого» свойства. В противном случае вы будете слышать только то, что желаете услышать, так как вопрос и ответ будут находиться в одном энергетическом частотном диапазоне (на уровне разума).
- Вы должны быть объективны. Задавая вопрос, вы должны быть готовы услышать объективную информацию, а не ту, которая вам была бы приятна.
- В этом состоянии нет нужды тратить время на отработку дыхания и произнесение специальных мантр. Вы и так постоянно слышите в своей голове голос своего «я» или разума.
- После того как вопрос будет задан, вам необходимо обеспечить приход созидающей энергии внутрь него.

- Для этого необходимо расслабиться и произнести указанную мантру еще семь раз.
- После чего мысль необходимо направить в точку Дань-Тянь и раствориться в ней полностью. По мере вашего растворения вы будете чувствовать, как мысли постепенно уходят из вашего сознания, после чего останется только одно состояние – отрешенного от всего сознания.
- Возможно, вы даже забудете про свой вопрос, но, как правило, после этого и начинают приходить ответы. Как это происходит? Они возникают как мысль, как утверждение и как воля, которая не предлагает различных вариантов, а утверждает то, что необходимо сделать, чтобы решить проблему. Сразу хотелось бы вас предупредить, что эти ответы зачастую совсем отличаются от того, что нам бы хотелось слышать, но проходит время, и мы всегда убеждаемся, что это было единственное верное решение.

Контакт с Неизведанным

Неизведанное — это то, что недостижимо, далеко и непонятно. Это то, что в принципе не может быть осознано на уровне разума — его способности анализировать, мыслить абстрактно и т.д. это то, что находится глубоко внутри нас. То, что нас питает Жизнью, наполняет внутренним Светом.

Неизведанное всегда находится внутри нас, очень глубоко, там, где глаза разума не видят. Именно поэтому Его очень трудно ощутить. Более того, мы Его чувствуем только тогда, когда Оно само желание этого.

Для начала необходимо установить, где именно находится это внутреннее. Так как ничто не происходит без Его согласия, для начала необходимо установить контакт с Неизведанным, после чего Оно даст ключ для вхождения в Его сферу. Многие люди, сознание которых готово к восприятию Неизведанного, не

могут получить ключ, потому что не знают, как установить с Ним контакт. Мы предлагаем вашему вниманию следующий способ:

- Для начала необходимо найти Восток и встать в эту сторону лицом, закрыв глаза, и развести руки в стороны, растопырив пальцы.
- Через некоторое время вы почувствуете в руках тепло или энергетическое покалывание.
- После этого соедините руки над головой и произнесите: **«АМИНЬ ОМ ГУН ОМ ПАДА АМИНЬ ОМ ОМ ОМ»** (7 раз).
- После чего сядьте в позу лотоса или полулотоса, продолжая держать руки над головой.
- После примерно 5-7 минут вы должны увидеть фиолетовый цвет перед собой.
 - Ваша задача мысленно войти в него и раствориться.
- После его появления и вхождения в него руки можно будет положить на колени, спину выпрямить, отрегулировать дыхание и раствориться в проявленном объеме, теряя границы своего материального тела.
- Примерно через тридцать-сорок минут при активном растворении может появиться ключ в виде голографического изображения или цифровой мантры для вхождения в состояние Неизведанного.

Если он не возникает, значит, вы не готовы к Его принятию и восприятию, но это совсем не означает, что так будет всегда. Продолжайте работать, и со временем, быть может, вы удостоитесь этой чести — общаться с самим Собой.

Ощущение двойственности

Триединство Жизни заключается в единстве проявления Неизведанного одновременно в трех мирах: мире Духа, духов-

ной Сущности Человека и грубом материальном уровне – материи. В этом триединстве проявлений Неизведанное обладает своими уникальными, присущими только Ему свойствами, которые на каждом уровне сознания и Жизни проявляют себя поразному. На нижнем уровне – это ключ Жизни, то есть дверь, которую еще только предстоит открыть путнику, идущему по пути духовного развития своей личности. На уровне духовной Сущности – это трансцендентное состояние двойственности всего происходящего.

Представьте, что в пространстве одновременно открыты две двери абсолютно одинакового свойства. Настолько одинакового свойства, что их можно перепутать. Более того, за этими дверями находятся одинаковые миры с точностью наоборот: все, что здесь кажется нам светлым, там может быть темным и т.д. В этом состоянии можно сойти с ума, если постоянно находиться в двух мирах одновременно. По сути, сумасшедшие – это как раз и есть такие люди.

Для того чтобы этого не происходило, существует такое свойство энергии, как трансцендентность, то есть расслоение жизненных свойств объекта на два и более. Другими словами, один мир или одна энергия могут быть расслоены в пространстве, для того чтобы эти энергии стремились друг к другу. Их воссоединение, как правило, не происходит, так как велика разница вибрационных энергетических частот между ними. С другой стороны, одновременное восприятие двух энергий раздвоенного свойства приводит к состоянию концентрации и трансцендентности, то есть раздвоенности.

Для того чтобы ощутить это свойство, необходимо проделать следующее **упражнение**:

- Для начала найдите Восток и встаньте в эту сторону лицом, широко расставив ноги, насколько это возможно.
- После этого найдите точку опоры между ногами (центр тяжести) и переместите его сначала в правую сторону с макси-

мально выпрямленной спиной, затем в левую сторону (перенося вес тела на правую и левую ногу).

- После этого максимально присядьте, раздвигая ноги в коленях. Как только почувствуете сильную боль, необходимо приподниматься.
- После примерно семи или десяти повторений, найдите снова точку опоры и переместите ее мысленно на метр или полтора от себя.
- Представьте эту точку фиолетового цвета, после чего мысленно войдите в нее и растворите свое сознание.
- Примерно через десять минут спокойно опуститесь на пол и сядьте в позу лотоса или полулотоса.
- Как только почувствуете двойственность или раздвоение сознания, некоторое время необходимо пребывать в этом состоянии.
- После чего упражнение необходимо проделать в обратной последовательности: встать, переместить или сфокусировать точку в метре или полтора метра от себя и перемещаться в одну сторону, затем в другую.
- После того как закончите упражнение, предполагаемый центр тяжести необходимо вернуть на место, а точку фиолетового цвета завести в центр живота и растворить там.

Это упражнение поможет вам ощутить двойственность. Более того, оно является очень хорошим средством для развития концентрации и способности ориентироваться в пространстве. Когда двойственность будет вами осознаваться достаточно четко, упражнение вам больше не понадобится. Но на стадии развития способностей его выполнение может уберечь вас от паники и страха перед двойственностью. Она неизбежно проявляет себя в случаях, когда человек переходит от грани грубого материального мира, в котором обитает его сознание, к миру духовной Сущности, которая открывает дверь только наполовину. Вторую половину работы вам предстоит проделать самостоятельно.

Это даст вам толчок в развитии и понимании самого себя

Начните с малого — с дисциплины сознания. Вставать рано утром и читать молитвы «Отче Наш» или другие молитвы других религий. Обращаясь к Богу, попросите мудрости для сегодняшнего дня, достаточной для того, чтобы осознать свои грехи и видоизменить их.

Преодоление оков сознания

Утешение – это состояние души, в котором сила и знание сливаются воедино, образуя мудрость веков в состоянии утешения.

Утешение силой рождается в оковах сознания, в которых определен порог чувствительности человека к тонким энергиям.

Преобразование силы и воли в знание идет поэтапно, преодолевая различные препятствия на своем пути.

Прежде, чем утешиться, человек преодолевает оковы сознания. Первым среди оков является страх.

Преодоление страхов необходимо проводить поэтапно, не обращая внимания на обстоятельства, но в большей степени на внутреннее состояние человека. Если вы чувствуете панику, которая дает вам силы для действия, открывает новые горизонты, этот страх нужно использовать, и, более того, он нам дан для развития. Второй вид страха возникает в периоды дикого отчаяния и сопряжен с состоянием разрушения психики. Его необходимо искоренять постепенно. Первый вопрос, который необходимо задать: «Чего я боюсь?» Ответ на этот вопрос подскажет интуиция. Ответ на второй вопрос должен возникнуть самостоятельно, этот вопрос звучит так: «Что привело меня к этому страху и разрушению?», «Что стало причиной страха?». Для получения ответа на этот вопрос подойдет следующая молитва:

«Господь Вседержитель, Отец небесный. Дай мне мудрость познать причину моего страдания, дай силы изменить энергию, которая его породила».

Эту молитву необходимо повторять кратно семи и постепенно углубляться в свое внутреннее состояние до тех пор, пока не услышите зов вечности или голос интуиции.

Проходя через страх, человек всегда обретает веру или становится безумным. Именно поэтому, преодолевая барьеры, необходимо находиться в высшей степени осознанности и понимания себя и своего пути. Без этого очень трудно преодолеть тоннель и войти в Свет, который может поглотить человека или раскрыть его способности в слиянии с Сущностью.

Освобождение от осуждения

Никогда не расслабляйтесь и всегда идите своей дорогой, на которой есть еще одно препятствие – это осуждение.

Осуждение означает непринятие информации об окружающем мире через призму своего сознания. Осуждение рождается от непонимания, но в основе его заложено невежество.

Попытайтесь найти компромисс между желанием осуждать и стремлением к истине и поймете, что его не существует. Это один из редких случаев, когда должно остаться что-то одно.

В помощь вам, если хотите избавить себя от осуждения и, как следствие, чувства надменности над людьми, мы предлагаем следующую мантру-молитву:

«Господь Вседержитель, Отец Небесный. Ты Великий судья. Помоги мне и дай мудрость справиться с раздражением, гневом, осуждением и неповиновением. Дай силы полюбить себя и окружающих так, как Ты нас всех любишь. Аминь».

Повторять молитву любое число, кратное семи.

Сила звука в развитии психических центров

Открытие сердца — это приближение к божественному, но путь человека идет непрерывно, и только постоянная тяга к трансформации может обеспечить единство пути и жизни человека в согласии с его божественной природой.

Учитель, работая с учеником, всегда трансформирует его энергию, но не полностью. Он оставляет часть энергии для трансформации ему самому, постепенно увеличивая его долю и уменьшая свою. В этом процессе главное то, что происходит обмен энергиями одинакового или приближенного свойства между учителем и учеником. Это дает обоим пищу для трансформации друг друга и обеспечивает обмен между энергиями. В этом процессе выигрывают все, и только лень, и деградация оказываются в проигрыше.

Ученику еще многое предстоит в себе изменить.

После того как активизируется сердечная чакра ученика, должны активизироваться его легкие и их способность втягивать и распределять энергию. В этом ему могут помочь специальные асаны и дыхательные упражнения, в которых главное и основное внимание будет уделено концентрации на дыхании, всасывании и распределении энергии, когда ученик научится это делать, а в этом ему поможет мантра:

«Аминь – Ca – Oм – Ca – Oм»

Мантра произносится протяжно и нараспев по 108 раз с разной тональностью по восходящей и нисходящей линии семикратно.

Открывая свои возможности, ученик становится открытым для других людей и мира, потому что он уже не в состоянии удерживать в себе эту энергию, он вынужден отдавать ее людям и открывать их сердца и легкие для того, чтобы активизировать почки.

Почки – это главный орган в накоплении энергии. Они хранят память многих веков перевоплощений человека и активизируются звуком:

$\langle A$ минь — Oм — Aминь — Oм — Oм — Oм — Oм»

Произносить 4 раза по 7 раз (семикратно) протяжно 108 раз.

При этом активизация почек соответствует активизации восходящего потока энергии, при котором усиливается движение Кундалини по каналу жизни. Это становится возможным только при открытом сердце и способности легких всасывать и распределять энергию.

В этом состоянии человек начинает творить, в нем активизируется духовная чакра Аджня или «третий глаз», открывается внутреннее видение, активизируется интуиция и дар предвидения.

Ощущение Силы

Представьте себе ощущение, когда сила начинает наполнять вас, начиная от кончиков пальцев ног. Она проникает в них и начинает насыщать ваше тело, постепенно поднимаясь вверх. Когда она доходит до уровня сердца, она приобретает вихреобразный характер и уходит по спирали вверх, унося с собой вашу внутреннюю сущность. Так Она поднимается вверх, устремляясь к Солнцу.

Посмотрите внимательно на Солнце, не стараясь разглядеть что-либо, но стремясь почувствовать его силу. Через некоторое время вы увидите черную точку в центе или крест. Может получиться так, что вы увидите вначале черную точку, мысленно войдете в нее и только потом увидите крест. Если вдруг у вас не получается увидеть точку, значит ваше сознание недостаточно очистилось от посторонних мыслей, вы не чувствуете силу Солнца, а воспринимаете лишь деятельность вашего разума, который постоянно уводит вас от правильных ощущений.

Теперь представьте себе, что вы становитесь белой птицей, которая растворяется в потоке белой энергии или праны. После

этого вы можете увидеть большое Око, которое смотрит на вас, но это не обязательно. Главное — это почувствовать силу происходящего в потоке высшей энергии.

Очищение энергетического поля

Счастье определенно стучится в вашу дверь, но не каждый его может услышать, потому что оно неощутимо, неосязаемо. В его основе заложен ключ к благоденствию, который преобразует человека в способного принимать тонкие энергии. Вы можете почувствовать это состояние, приблизившись к нему посредством чтения мантр, молитв, заклинаний, если они способны ввергнуть вас в мир вашего Духа.

Счастье – это результат продуктивности Духа человека через его материю. В результате этого состояния возникает ощущение сопричастности к высшим материям, энергиям.

Мантра для очищения энергетического поля человека, которая поможет вам на какое-то время испытать это блаженное состояние

Она звучит так:

АЛЛАЙЯ ОМ ПАДРА ОМ АМИНЬ ОМ ОМ

(читать 7 раз циклично по 7 раз)

Эта мантра предназначена для настройки человека на частоту духовной субстанции и трансформации энергии в энергию более тонкого свойства для того, чтобы приблизиться к частоте Духа.

Преодоление препятствий

Страх — это компонент порока. Страх — это проекция нас самих в перевернутом виде, то есть прямая наша противоположность. Именно поэтому мы очень боимся своего второго «Я» или Альтер-эго. Именно оно и создает наш страх. Если бы его не

было, человек просто не способен был бы бояться, но, к сожалению, это не так.

Страх уходит, когда человек имеет способность примириться с собой внутри себя.

Упражнение для нейтрализации страха:

- Необходимо представить светлую змею с изумрудом мудрости во лбу.
- Представьте, как она поднимается снизу-вверх и окутывает вашу голову, начиная с макушки круговыми движениями, опускаясь вниз, и уходит в центр Земли.
- Из центра Земли поднимается черная змея с белым камнем во лбу и снизу начинает снимать венцы, оставленные белой змеей, спиралевидными движениями и уходит вверх, растворяясь в солние.
- Затем из Солнца снова опускается белая змея с изумрудом мудрости и окутывает ваше тело сверху вниз спиралевидными движениями, уходя в центр земли, а черная, поднимаясь, снимает эти венцы и уходит вверх в солнце. И так три четыре раза.
- После этого представьте сверху змею черного цвета, которая движется вниз, и белую, которая движется вверх. Они встречаются на уровне солнечного сплетения и делают восьмерку так, что их глаза оказываются напротив друг друга, они смотрят друг на друга.
- Вы должны почувствовать этот момент, когда змеи смотрят друг на друга, поймите, как это работает.
- Если вы все сделаете правильно, страх исчезнет без следа.
 Вы не будете бояться смерти и любых других препятствий на своем пути.



Рис. 16

Завеса невежества

Невежество — это тьма нашего сознания, осознание его величия, только в оборотном смысле. Мы осознаем свое величие, но только внешнее, ибо внутреннее величие скрыто от нас пеленой невежества.

Наше сознание темно, в нем нет радости, энергии жизни, зачастую оно содержит холод и безликость. Наполните красками этот темный мир и обратитесь внутрь этой красоты за тем, чтобы обрести его суть. Краски тоже отвлекают от главного, потому что краски, по сути, то же невежество, только в более пристойном обличии. Все то, что вами не познано, в сути своей является невежеством в истинном значении этого термина.

Для того чтобы приоткрыть завесу невежества, проделайте следующее **упражнение**:

- Лягте на пол и поднимите вверх руки и ноги так, чтобы, лежа на полу, вы видели свои руки и ноги.
- Затем начинайте трясти своими руками и ногами одновременно (5-7 минут).
 - Затем попеременно руками, затем ногами (5-7 минут).
 - После этого затаите дыхание на 10-12 секунд.
 - Сделайте медленный выдох, затем снова вдох (7 циклов).
- После этого сядьте в позу лотоса или полулотоса (ноги скрещены перед собой).
- Представьте и почувствуйте перед собой лотос. Мысленно вы смотрите на него, через его листья виден свет, но вы можете видеть только то, что просвечивается через лотос. Вдохните аромат лотоса полной грудью и совершите достаточное количество таких вдохов и выдохов, для того чтобы полностью расслабиться.
- Приобретите уверенность в себе и своих силах через расслабление и концентрацию.
- После чего вытяните правую руку вперед и мысленно раздвиньте листья лотоса руками.
- Некоторое время вы будете видеть яркий свет, который может даже на время ослепить вас, но вы не останавливайтесь и сосредоточьте направление этого света в центре головы (чакра Аджня), для того чтобы насытить ее этим светом.
- Представьте внутри головы лотос, который был перед вами, и по мере вашего дыхания и концентрации на нем добейтесь состояния, при котором он будет раскрываться и растворяться. В этом состоянии находитесь 15-25 минут.
- После чего растворите лотос в голове полностью и представьте синюю точку в голове, которая заполняет все тело, входите в свое привычное состояние.

Смысл этого упражнения заключается в том, чтобы раскрыть в себе способности видеть свой свет или луч без посредников, без догадок о его существовании, а напрямую. После этого самая сложная задача заключается в том, чтобы отдаться этому лучу безвозвратно и доверить ему свой жизненный путь.

Глава 16

Божественный Луч

Божественный Луч идет от Бога постоянно, Его энергия не имеет ограничений, так как Бог создал все, во что входит Его Луч. Но Луч Бога может выдержать не каждый и не всегда, так как это явление, как правило, сопровождается карой Небесной в форме катастроф, цунами, гигантских разрушительных ветров и т.д. Люди видят в этом карму и наказание Господа за грехи, но это только одна сторона медали.

Действительно, сокрушение Божьей силы на бренный мир велико, и страшен гнев Его, но это не гнев, а закон трансформации под силой луча. Все то, что не может в Него войти, пропадает без следа во тьме, ибо след — это самое главное, что мы можем оставить, ибо след — это свет во тьме идущего.

Внутри нас что-то рушится, что-то созидается, что-то остается невредимым. Все это, несмотря на разницу, может быть приковано к человеку и его сознанию, в котором заложена двойственность: разрушение и созидание. Но только тот способен почувствовать замысел Творца, кто способен войти в Его Луч и раствориться в Нем, оставив лишь след, который, в свою очередь, имеет очень большое значение.

Луч, который идет от Бога, всегда несет заряд положительной энергии, только особого свойства. Энергия имеет огромную Силу и может не только созидать, но и разрушать. Единственное ее качество, которое является неотъемлемым, заключается в том, что она всегда движется к своему ядру, к своей основе через поступательное движение вверх. Мы с вами, по сути, и есть та энергия, которая поступательно движется к своей основе по этому лучу.

Упражнение, которое может продемонстрировать силу вихря:

- Представьте перед собой ураган из светящейся энергии, который вращается поступательно по спирали вверх с той разницей, что он вращается равномерно внизу и вверху своего движения, то есть с одинаковой скоростью, амплитудой движения.
- После этого мысленно входите в центр этого вращения и произносите мысленно звук «ОМ» так, что его уносит вверх, то есть движение потока организовано по часовой стрелке вверх, если смотреть вверх, находясь внутри.
- Через некоторое время вы начинаете видеть светлое пятно вверху, куда вас поток втягивает. При этом будет возникать одновременно два противоположных ощущения: поток (движение) и его отсутствие.
- В этом состоянии находитесь до тех пор, пока они ментально не начнут приближаться друг к другу по частоте.
- Со временем вы научитесь из этого потока растворяться в белом свете, который формируется выше, однако этот процесс не стоит провоцировать произвольно, он должен быть естественным.



Рис. 17

Из света луча идет истина, которая трансформируется в понимание в нашем сознании. Этот аспект необходим для движения к Свету, ибо Свет не только цель, но и средство. Другими словами, мы всегда стремимся к тому, что уже находится в нас и вокруг нас, но мы его не чувствуем из-за отчужденности, в которую сами себя поместили.

В этом состоянии главное – это покой в восприятии действительности такой, какая она есть.

Луч света, исходящий из источника, к нему возвращается непременно, так как движется по круговой траектории, а круг или шар — это идеальная форма для сохранения энергии как внутри шара, так и за его пределами.

Упражнение:

- Ощутите силу, которая идет из земли пульсирующим движением, которое рождает тепло и расширение.
- Опустите руки, чтобы почувствовать силу этого потока, и медленно поднимайте их вверх, стараясь не терять этого чувства. После упражнения с вихрем света, этот эффект будет достичь не трудно.
- Соедините руки над головой так, чтобы они находились над вашим теменем, и начинайте глубоко и равномерно дышать, пока расширение не станет объемным, нарастающим.
- Затем медленно опускайте руки по сторонам, стараясь не терять чувства пульсации в руках.
- Со временем это чувство будет быстро проходить, и вы не будете чувствовать тяжести рук, но сначала этот эффект будет достичь достаточно трудно.
- Прикоснитесь легкой, невесомой ладонью ко лбу и скажите «Аминь», другую ладонь положите сверху и скажите «ОМ». Это даст вам дополнительные силы.
- Затем подумайте о своей внутренней природе, о том, кто вы есть на самом деле, энергия, идущая в определенном направлении.

- Прикоснитесь к животу одной рукой (3 см. ниже пупа) и скажите «ОМ», а затем положите другую руку сверху и произнесите «Аминь». Ощущение активизации утихнет.
- Затем проделайте то же самое с солнечным сплетением, сердечным сплетением, горлом, попеременно меняя руки в последовательности их наложения и произнесения звуков «Аминь» и «ОМ».
- Когда дойдете снова до лба, несколько раз произнесите звук «СА» длительно, изнутри и выпустите свою энергию наружу.
- Если все сделать правильно, со временем вы начнете видеть яркий свет в голове. Вы будете искать его локализацию, может быть бояться его, но это не принесет плодов, потому что в свете можно раствориться, лишь приняв его силу в себе, соединиться с ним без остатка, без обременения.

Нейтрализация боли

Боль — это проекция нашего сознания. Она дает ощущение жизни и осознание ее невечности, иллюзорности, призрачности.

В боли нет правды, ибо она констатирует факт, но не дает истинных переживаний, основанных на внутреннем опыте.

Боль создает ощущение, но это ощущение неистинно в сути своей, в основе, ибо душа не страдает, а переживает, понимает, сочувствует. Страдает наше эго.

Оно мучается от осознания своего бессилия, ибо оно усилием воли не может прекратить боль. Оно понимает и свою иллюзорность, так как оно пронизано болью, наполнено ею.

Зачем вам избавляться от боли, если эта боль душевная? Она дает вам направление, по которому нужно двигаться, она позволяет вам осознать самого себя в своем критическом проявлении. Когда это произойдет, вам будет проще осознать себя в душевном проявлении или в радости.

Однако люди так часто привыкают к боли, что считают ее нормальным, обычным состоянием души. Они перестают воспринимать ее критично, а начинают думать о ней с благоговением. И действительно, ведь она захватила всю их жизнь, всю их суть.

Не относитесь к ней так. Не позволяйте внешнему воздействовать на вашу суть. Ваша бренность и хрупкость — это ключи, которые ведут к бессмертию. Они лишь напоминают о том, что есть что-то большее за гранью той реальности, которую вы нарекли своей жизнью.

Боль — это еще и искупление, ибо она показывает путь к выздоровлению. Душевная боль — это признак того, что система человека не в порядке, есть момент не восприятия энергий различных уровней, другими словами, конфликт между энергиями. Этот конфликт порождает боль, но боль в данном случае не всегда является символом разрушения или смерти, но также и нового рождения.

Индикатором боли является интуиция. Только она может подсказать вам истинную причину боли, потому что зачастую ее нельзя понять, но можно почувствовать.

Чтобы избавиться от боли, проделайте следующее **упражне**ние:

- Коснитесь мысленно космоса руками и представьте, как ваши руки рассеиваются в нем.
- Представьте, что ваши ноги прорастают в центр земли и растворяются в нем без остатка.
- После этого примите позу всадника, широко расставив ноги, руки расположите на поясе, стопы ног разверните немного вовнутрь.
- Мысленно через третий глаз (точка между бровями) смотрите вперед рассеянным взглядом и почувствуйте то место, в котором сосредоточена боль, растворите ее во всеобщем чувстве расширения, сделайте ее частью процесса и смотрите вперед

рассеянным взглядом. Со временем вы можете увидеть причину формирования этого объема через интуицию или посредством технологии ясновидения, которым владеет «третий глаз».

- После этого лягте на пол, если есть возможность, и постарайтесь растворить причину и следствие в одном общем объеме, произнося молитву: «Отче наш, Отец Наш Небесный! Сущий на Небесах! Прости мне все мои прегрешения, тяжкие и нетяжкие, осознанные и неосознанные, ибо я полностью покоряюсь Воле Твоей Святой!!! Аминь».
- Если делать это упражнение очень искренне, то со временем боль сменится радостью и почувствуете внутреннее воодушевление, и познаете силу Господа Нашего в себе самом.



Рис.18

Проводник радости

Вторая антитеза боли — это радость. Что она есть, в сущности? Она есть понимание правильности своего пути, своего предназначения через ощущение правильности, через соприкосновение с ним.

Если боль помогает прикоснуться, то радость — это активное взаимодействие, активная деятельность на благо своему пути, своему предназначению.

Боль — это начало конца, радость — это восхождение к вершине. Когда вы идете к боли, вы находите ее и вы не находите ее, потому что боль самодостаточна, самоопределяема. Поставьте лучшую цель — найти бессмертие и обрести вечную свободу в том, чтобы найти радость существования, а не боль от постоянного поиска ее.

Что нужно сделать, чтобы найти радость? Необходимо найти искру, в которой будет вихрь. Именно он понесет радость дальше. Что нужно сделать, чтобы не терять ее? Необходимо поддерживать вихрь, потому что нет нужды в том, чтобы снова и снова искать искру. Вихрь самоопределяем, но он и динамичен, потому что он есть путь. В боли нет вихря, так как она определяет ваше сознание и вашу плоть, радость определяет существование без боли.

Будда видел боль, боль видели все, кто распинал невинного Иисуса Христа. Многие святые видели боль, но призывали к радости. Почему?

Им не было нужды думать о боли, потому что она и так была видна. Для того чтобы найти радость, нужно постараться. Истинная радость никогда не исчезает, даже если есть боль. Настоящий святой получает радость и от боли, и от страдания – в этом заключается их секрет бессмертия.

Вы хотите бессмертия? Вероятно, вы даже не думали об этом. Боль укоренилась в вашем сознании, потому что она заложена в основе существования человека, его смертности. В бессмертии скрывается секрет радости. Она самоопределяема, но она и динамична. Постоянно появляется новая цель, новая радость, а боль всегда одна и та же, только в разных обличиях.

Чтобы найти радость, необходимо избавиться от обличия плоти и боли, которую она хранит.

Проделайте следующее упражнение:

- Закройте глаза и представьте, как огромная змея опутывает ваше тело, начиная с ног и поднимаясь выше и выше. Вот она уже опутывает ваше тело целиком, вам тяжело дышать, но вы дышите. Вы сопротивляетесь ей, но сопротивление бесполезно. Что движет вашим сопротивлением? Боль, страх потерять бренность и низменность.
- Представьте, что вы теряете это. И что? Вы продолжаете существовать, но совершенно в ином качестве, потому что появляется радость. Вы уже не желаете возвращаться к плоти и ее страхам, вами движет не инстинкт, а желание познания. Не обязательно умирать, чтобы почувствовать это необыкновенную жажду жизни в ее самоопределении, в ее вихре и ширине возможностей, которую она дает.
- Почувствуйте радость, и это новое состояние заставляет змею распутывать вас, и рождается новое тело с новыми качествами, отсутствием страха и боли.
- Представьте внутри копчика красный шар, который вращается до ощущения распирания внутри и меняет цвет, пока не станет белым.
- Поднимайте его вверх до темени и обратно семь раз, после чего почувствуйте холод в конечностях – это не озноб, но новое состояние вас.
- Проделывайте это упражнение до тех пор, пока холод не проникнет во все ваши конечности и не станет самоопределяемым. Вам холодно? Нет, это новое состояние жизни. Все чувства обострены до предела, но вы ведь этого хотели. Не так ли?
- Делайте так снова и снова и вы убедитесь, что за нашей привычной реальностью есть и другой мир, мир грез, в котором обитает ваша духовная сущность, которая дарует вам мир и покой.

Глава 17

Испытания

Испытания — это ключ к силе, но ключ не простой, а с подвохом, поскольку человек еще не знает, куда этот ключ нужно вставить. У него уже есть ключ, но нет двери, которую им можно открыть. Открытие двери также процесс непростой, поскольку дверь, на которую мы наталкиваемся, зачастую нам кажется стеной. По структуре и основе своей она не отличается от стен вокруг, однако ее отличает лишь наличие замка, которым является наше с вами сознание.

Ключом является вера и воля, а процесс открывания — это наши знания и умения, потому что в духовном смысле они означают одно и то же. Остановимся на каждом из этих компонентов отдельно.

Ключ — это вера и воля. Мы уже много говорили об этих качествах, кроме того, что мы все время привязывали их к самому человеку. Сейчас постараемся поговорить о них отдельно.

Вера — это состояние души и одновременно энергия, которая способствует вхождению в любой объем. Механизм веры чрезвычайно прост. Даже ребенок, кстати, дети этим пользуются регулярно, может понять его механизм.

Когда человек сталкивается с каким-то объемом, в котором заложена энергия силы, он (его поле) начинают вибрировать в унисон до тех пор, пока не происходит взаимное проникновение друг в друга. Этот процесс чрезвычайно прост для понимания, но сложен в практическом применении.

Проделайте следующее упражнение:

– Представьте большую книгу, на обложке которой написано слово «ЖИЗНЬ». Вы можете представить это на любом языке, который является вам родным. Обложка зеленого цвета, а

последняя страница переплета – красного. Боковая часть переплета книги все время меняется, становясь то красным, то зеленым цветом.

- После того как представите это, задайте какой-нибудь вопрос книге. Например: «Сколько островов на планете Земля?» и войдите внутрь, растворитесь полностью. Через некоторое время у вас внутри всплывет конкретная цифра.
- Так можно проделывать несколько раз в день (2-3 раза), но не больше.

Смысл этого упражнения заключается не в том, чтобы получать ответы, а обрести веру как механизм вхождения в объемы знаний.

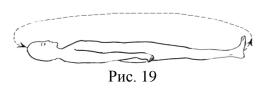
Бурление силы всегда приводит к вихрю, именно поэтому испытания так важны для человека в преодолении того, что мешает ему на его пути к Основе.

Величие испытаний проявляется в том, что они сами создают этот вихрь. Задача человека заключается в том, чтобы этот вихрь трансформировать, извлечь из него необходимый опыт.

Проделайте упражнение:

Лягте на пол, руки расположите вдоль туловища. Делайте глубокий вдох, думая о том, что энергия входит в вас. На выдохе представляйте, что энергия выходит через ноги и направляется бумерангом к голове, после чего снова делайте вдох и выдох.

После некоторого времени можно почувствовать прохладный ветерок, который будет идти от ног вверх по туловищу вихреобразным образом. Это состояние необходимо улавливать и усиливать своей концентрацией. Это состояние может открыть в вас некоторые способности, но пока мы не будем говорить какие.



Глава 18

Строение мира

Окружность — это строение мира. В нем скрыт тайный смысл существования человека на земле и на небе. «Почему?» — спросите вы. На что я отвечу так.

В окружности есть сохранение энергии. В этом сохранении есть накопление энергии, а в накоплении – основа распределения. В распределении есть равномерность, которая покрывает каждую клетку окружности, обволакивает ее, а когда энергии становится много – она начинает выходить наружу. Таким образом, обеспечивается переход с одного уровня сознания на другой, таким образом организуется строение миров и цивилизаций.

Самая большая окружность практически равна бесконечности, в которой обитает Творец. Таким образом, Бог все знает и видит, поскольку внутри Его объема огромное количество окружностей, окутанных Его окружностью.

В таком состоянии Ему ничего не стоит, чтобы все знать, так обеспечивается контроль и взаимопроникновение одних объемов в другие. Как это происходит?

Идеальное взаимоперетекание происходит тогда, когда объемы не деформируются, но, наоборот, насыщаются, обогащаются. В процессе трансформации они сохраняют свою самобытность и качество. Когда имеет место агрессия с целью завладения энергией внутри объема, он начинает «съеживаться» и деформироваться, пытаясь сохранить свою целостность. Тут на помощь приходит более высший объем. Он входит в деформированный объем и расширяет его своей силой, вытесняя чужеродные формы. По такому принципу работает Духовная Сущность человека, Владыки кармы и другие существа более высокого уровня сознания и жизни.

Для того чтобы осознать сказанное, проделайте следующее **упражнение:**

- Лягте на пол, руки разместите вдоль туловища, ноги вместе вытянуты вперед. Начинайте медленно перемещать руки вверх над головой, произнося мысленно звук «ОМ», наверху делайте задержку дыхания.
- Когда соберетесь делать выдох, проделайте вначале дополнительный вдох, после чего медленно делайте выдох, возвращая руки в исходное положение, произнося про себя или вслух звук «CA».
- После некоторого времени оставьте руки внизу вдоль туловища и делайте то же самое ногами, раздвигая их в стороны, произнося звук «ОМ»; сдвигая, произносите звук «СА».
- После некоторого времени сядьте на пол в позу лотоса или полулотоса и углубитесь внутрь себя, своего ощущения мира без привязанности к материальному телу, без его проблем, недовольства и т.д. и некоторое время спокойно дышите.
- После некоторого времени вы почувствуете окружность вокруг вашего тела, которая начнет увеличиваться в размерах до того момента, пока ваше сознание не переместится внутрь этого объема.
- Окружность рождает поле в объеме, в пространстве жизни, из которого поле и создано.

Окружность — это сферическая энергия, которая рождается в вихре сознания, раскручивается и рассеивается. На поверхности окружности нет силы, она внутри нее, в ее центре. В каждом состоянии есть окружность, поэтому можно фиксировать поверхностные состояния, которые именуются эмоциями, и глубинные состояния, которые называются чувствами. Для того чтобы развить в себе чувственный уровень, необходимо вникать в суть явлений и событий, которые их формируют.

Трансформация состояний также идет в движении сознания от поверхности к внутреннему слою до тех пор, пока человек не войдет в центр. Как это сделать?

Для начала может помочь медитативная практика работы над осознанием происходящего:

- Постарайтесь осознавать все, что делаете, пропускать это через свое сознание. Когда мы говорим все, мы понимаем каждое действие, каждую мысль. Даже моргание глазами должно ощущаться вами как действие. После этого постарайтесь почувствовать момент возникновения побуждения к действию мысль, которая заставляет вас двигаться или, наоборот, блокирует вашу активность.
- После этого переключитесь на чувства как более тонкие вибрации, которые рождаются от переживания, происходящего, и постарайтесь развить до такой степени, что постепенно начнете терять свои чувства в чувствах других людей, животных, объектах природы и т.д. Такое объединение как раз и происходит на этом уровне сознания и жизни.

Окружность противостоит спирали, потому что окружность рассеивает энергию, а спираль — собирает. В окружности сила трансформации возникает тогда, когда окружность переходит на более высокий уровень. Спираль существует сама по себе, поэтому подъем осуществляется благодаря движению самой системы. Развитием спирали является окружность, потому что окружность способна трансформироваться.

Для того чтобы понять смысл сказанного, проделаем следующее **упражнение:**

- Войдите в состояние отрешенности путем концентрации на вдохах и выдохах, семь раз прочитайте молитву «Отче наш…» сердцем, то есть вкладывая чувства в слова.
- После этого представьте космическое пространство и большой крест посередине. Этот крест может быть символичным, может быть деревянным как вам больше нравится.

– После этого сконцентрируйтесь на центре креста и через некоторое время увидите белое пятно в нем, войдите в него и растворитесь полностью, придет ощущение растворенности в божественной энергии – пране, которая будет растекаться по окружности.

Божественная прана рождается из осознания Духа святого, родившего материю. Когда сознание разделяет Дух и материю, внутри него открывается канал для восприятия тонкой энергии, которая начинает струиться и смешиваться с эфиром. В результате такого слияния рождается прана или жизненная энергия «ши».

Ее основа — это энергия Духа Святого. Через осознание праны мы получаем доступ к осознанию более тонких тел, тонких материй. Внутри нашего сознания есть канал для восприятия тонких материй, который открыт тогда, когда прана наполняет тонкое тело и передает движение к тонкому телу другого свойства. В результате трансформации материи тонких тел начинают объединяться в своих свойствах, и тонкое тело низшего свойства приобретает качества тонкого тела высшего свойства. В результате такого объединения организуется общий для этих тел канал, по которому происходит передача данных.

Чтобы узнать силу божественной праны, проделайте следующее упражнение:

- Почувствуйте гравитационное поле Земли, делая развороты вправо и влево корпусом с вытянутыми руками на уровне пояса, при этом ладони направлены к Земле.
- После стойкого ощущения гравитации: покалывание, расширение, озноб (могут быть и другие ощущения), делайте то же самое, но ладони разверните вверх. Появится ощущение легкости, воздушности, парящего ощущения вокруг вас. Постарайтесь войти в это состояние и почувствовать его каждой клеточкой своего тела.

- После этого сядьте прямо, руки положите на колени ладонями вверх и представьте перед собой белое пятно, в которое мысленно заведите всю полученную энергию в форме праны.
- После этого войдите сами в созданный вами объем и растворитесь в нем полностью.
- После некоторого времени полученное вами ощущение наполнит каждую клеточку вашего существа.

О пране божественной слагают легенды.

Придите к Богу через ощущение Его в вас, ощущение праны и способности ее восприятия!

Прана является жизненной энергией «ци».

Для того чтобы оценить ее воздействие, можете проделать следующее **упражнение:**

- Возьмите цветок и выберите себе один лист. Рассмотрите его внимательно это продукт божественной воли.
- Влюбитесь в этот листок, восхваляйте его совершенство, полюбите его всем сердцем и с таким чувством поглаживайте его. Отправляйте ему всю силу своей любви без остатка в течение месяца по 5-10 минут. Это станет для вас хорошей тренировкой, потому что именно так необходимо относиться ко всему, что создано Богом, в том числе и к себе.
- После месяца вы увидите, как этот лист развивается, возможно, вы обратите внимание на то, что он становится больше, чем остальные листья, но суть упражнения заключается не в этом.

Истинная суть заключается в том, чтобы научить свое сердце любить без остатка, без причин и условий. Направляя любовь, внутри нас открывается шлюз для трансформации энергии и получения праны как жизненной энергии «ци».

Можете проделать и такой очень интересный опыт:

– Мысленно взойдите на вершину горы и почувствуйте пронизывающий ветер.

- Мысленно разденьтесь и останьтесь один на один со свирепым ветром.
- После этого перестаньте сопротивляться ему, а почувствуйте, как он проходит сквозь вас, наполняя своей силой.
- После некоторого времени (5-7 минут, а больше и нет необходимости), вы почувствуете прилив сил и жар, холод перестанет вас выводить из состояния комфорта, вы ощутите прану.

Осознанное дыхание

Искусство осознанного дыхания именуется пранаямой. В ней самое главное — это не концентрация на дыхании, а на работе сознания в моменты вдохов и выдохов. Дыхание — это уникальный механизм, суть которого заключается в соединении материального субстрата с энергетическим. Именно поэтому жизнь входит и рождается с первым вздохом, а выходит и покидает с последним выдохом.

Работа сердца в этом процессе не имеет значения, поэтому если вы подключите к работе своего сознания концентрацию на ритме сердца, то не получите ничего, кроме хорошей концентрации, но суть пранаямы заключается не в хорошей концентрации.

Во время вдоха ваше сознание наполняется силой, оно способно творить и разрушать. Во время выдоха оно расслабляется и отдыхает. Привычный способ дыхания человека поверхностный, небрежный, неучтивый к этому процессу. Мы дышим неравномерно, беспорядочно. Люди, которые страдают вредной привычкой курения, дышат ровнее, потому что много времени практикуют пранаяму, однако их сознание увлечено не тем механизмом.

Между вдохом и выдохом существует известная пауза, когда углекислородная смесь смешивается в легких и рождает состояние равновесия — нет нужды делать вдох или выдох. При правильной практике можно задерживать дыхание на пять-семь ми-

нут, при этом испытывать состояния вхождения праны и осознавать этот механизм.

«Как это сделать?» – спросите вы.

Проделайте следующее упражнение:

- Вначале займите удобное положение, так, чтобы спина была прямой, можете подложить под поясницу подушки, чтобы ничто вас не отвлекало.
- После этого приготовьтесь к дыханию. Делайте вдох медленно, равномерно, вдыхая воздух через нос. Можете представить на носу листок, который упал с дерева, который при вдохе не должен двигаться. Вдыхайте низом живота, осознайте полный живот. Затем сделайте еще вдох и осознайте полный живот снова.
- После этого сделайте третий вдох, осознавая полный живот.
 - Задержите дыхание на восемь счетов.
- После чего делайте медленный выдох на шестнадцать счетов, на каждый из которых произносите звук «ОМ».
- После того как полностью выдохните весь воздух, произнесите звук «СА» протяженно.
- Вначале может даже закружиться голова от перенапряжения и недостатка воздуха, но впоследствии вы сможете без труда делать более длительные задержки, не испытывая каких-либо затруднений.

В основе этого упражнения заложена уникальная техника йогов, которые могут часами проводить под водой или в пещерах, где ограничен доступ кислорода. В их арсенале эта уникальная технология содержится более трех-пяти тысяч лет. Благодаря ей они активизируют Кундалини и испытывают вхождение праны в их энергетическое поле.

Высшие силы охраняют человека от постороннего вмешательства в его энергетическую структуру. Как происходит воздействие?

Человек есть закрытая структура не в плане изоляции от внешнего мира, а с точки зрения защищенности. Внутри защитного поля есть центр или ядро, которым является сам человек, его опыт, знания, его Основа.

Эта Основа выделяет энергию, принимает ее и распределяет по окружности, создавая вихрь, который и называется жизнь. Когда вихрь сильный, в человеке рождаются сильные чувства, переживания, эмоции. Когда вихрь слабый — человек пассивен, апатичен, безынициативен. Внутри ядра есть еще одно ядро, а внутри него еще одно и так дальше. Они создают свои окружности, поля, вихри.

В состоянии спокойствия при сильном вихре человек испытывает огромный прилив сил и распределение одновременно. В состоянии бессилия или эмоционального всплеска в человеке рождаются хаотичные вибрации, которые начинают входить в конфликт с энергией, которая исходит от ядра, имеющего большую силу, поскольку энергия трансформируется и видоизменяется от высшего к низшему, но не наоборот.

Грубая энергия не может воздействовать на тонкую, она может стать к ней невосприимчивой. В этом состоянии человек перестает чувствовать прилив сил, продолжая работать на том уровне, на котором остановился.

Для того чтобы почувствовать сказанное, проделаем следующее **упражнение:**

- Лягте на пол и займите удобное положение, пол не должен быть холодным или слишком теплым. Ваше тело не должно испытывать температурный дискомфорт.
- Почувствуйте силу, идущую изнутри, и представьте окружность, в которую она входит.
- Посмотрите внутренним зрением и увидите, как образуется ядро, вокруг которого формируются цветовые круги. Их цвета и наполнение зависят от особенностей работы вашего энергетического тела, вашей духовной субстанции.

Глава 19

Общение разума с духовной сущностью

Интуиция — это основной инструмент для общения разума с духовной субстанцией. Мы называем ее по-разному: внутренний голос, чутье и т.д. Все это означает способность человека предвидеть наступление каких-то событий, однако человек не всегда может предвидеть, так как освоение этого качества связано не только со способностью самого человека, но и желанием духовной субстанции сообщить человеку эту информацию.

Если духовная Сущность не желает предупредить человека, то он ничего не чувствует и, попадая в затруднительную ситуацию, обязательно начинает обвинять все, всех и так далее, параллельно задумываясь о том, по какой причине он не услышал внутренний голос.

Человек – существо эгоистичное. Получая информацию свыше, он очень скоро начинает присваивать себе эту способность, однако это не так. Сущность всегда найдет способ сообщить человеку о надвигающемся событии, если считает это необходимым, однако человек не всегда бывает способным испытывать состояние благодарности к своей истинной природе за предупреждение. Еще меньше людей пытаются расшифровать послание и задуматься над тем, что необходимо в себе изменить, чтобы стало лучше. В основном люди готовы использовать полученные знания, извлекать из них выгоду.

Так была разрушена огромная цивилизация до нас, которая именовалась Атлантидой. На планете жили Боги в плоти, именно это и повлияло на их поведение. Наличие разума привело к самообману и подмене ценностей. Что происходит сейчас в нашем обществе?

То же самое. Откуда тогда будет другой результат на планете Земля? Его не будет, так как уже очень много лет мы стремимся

к саморазрушению, и только отсутствие выраженной интуиции еще спасает нашу с вами жизнь.

«Почему?» — спросите вы. На что я отвечу так. В начале было Слово, и Слово было у Бога (Творца), и это Слово было Бог. Бог создал Землю и Небо и разделил их полосой света, чтобы было развитие. Он наделил свои творения особыми свойствами и сказал всем, как жить, но люди не послушались.

Бог вначале решил отречь людей от своего престола, однако это стало невозможным, поскольку творения уже развивались сами по себе. Уничтожение не входило в замысел Создателя. Он решил по-другому, сделать эксперимент и посмотреть, как будут жить люди, отвлеченные от Него, и посмотрел на них, но Ему это не понравилось.

Он стал присылать на грешную Землю пророков, которые показывали людям, как необходимо жить, и это не прошло даром, но теперь все ждут Мессию, для того чтобы он спас нас, но Он идет к нам не для этого, а для того, чтобы учить.

Интуиция рождает ощущение взаимосвязанности, но она же создает и разрыв в состояниях включенности и разъединения.

Проделайте следующее упражнение:

- Представьте себе большой желтый шар, в котором сформируйте еще один объем белого цвета, в который переместите свое сознание.
- Когда разовьете в себе хорошую концентрацию, то почувствуете, как вам становится хорошо, спокойно, радостно.
- Как будете выходить из этого состояния на внешний уровень, так сразу будет возникать ощущение отстраненности, изолированности, безысходности.

Вы можете использовать данное упражнение, для того чтобы развить в себе способность слышать самого себя. Главное в этом процессе заключается в том, чтобы приучить себя к тому, чтобы не обманывать самого себя.

Осознание безрассудства

Безрассудство — это отсутствие разума, но разум всегда с нами. Иногда он спит, иногда он не развит, но если его нет, то мы не сможем выжить. «Почему?» — спросите вы. На что я отвечу так. Разум есть инстинкт, есть сознание, закрепленное на внешней оболочке вашего энергетического поля.

Вы вращаетесь вокруг разума, потому что вы есть вихрь, энергия. Разум статичен, он закреплен на оболочке, поэтому в зависимости от скорости вращения вихря мы получаем силу разума.

Чем сильнее ваша энергия, чем более она объемна и расширена, тем сильнее она работает с разумом. Разум есть антипод энергии, но он сам по себе тоже есть энергия, но более грубого свойства. Поэтому он так логичен, стремится все усложнить, потому что когда не видишь всей картины целиком, не знаешь более высоких звеньев мозаики, то не сможешь сложить ее здесь. Для того чтобы это сделать, необходимо подняться над разумом, над материей, над Сущностью.

Для того чтобы увидеть все звенья системы, в которых сохраняется двойственность, необходимо подняться на уровень Творца. Сейчас речь не идет об Отце-Основателе, мы говорим о Творце вашей души, вашей Высшей Духовной Субстанции, которая создала разум.

Безрассудство рождает разные состояния. Первое состояние вызвано необходимостью осознать свою Высшую природу. Для этого необходимо включить разум в работу посредством его успокоения. Второй вариант связан с работой самого разума. Если его развить настолько, что все станет объяснимым и доступным, то человеческое развитие остановится, так как все важные открытия приходили, приходят и будут приходить из мира тонких энергий.

Священнослужители долгое время пребывают в молитве, для того чтобы ощутить благодать Божью, ученый долгое время со-

средоточен на той работе, которая приведет его к открытию. При определенных обстоятельствах тот и другой могут обрести желаемое

Как это происходит? Разум всегда вступает в конфликт, потому что он есть энергия, которая создана из праха земного. Внутри него заложена двойственность, противоречивость. Когда он активен, он выдает эти качества, когда он спокоен, он способен воспринимать вибрации, которые объяснить не может.

Когда сознание становится управляемым: может включать и выключать описанные механизмы, человек может погрузиться в мир тонких вибраций, а разум остается в роли маяка, благодаря которому можно найти обратную дорогу к дому.

Все во Вселенной взаимосвязано, но разум это осознать не в состоянии. Для него важна изоляция, только так он чувствует себя спокойно. Для того чтобы вывести его из этого состояния, проделайте следующее упражнение:

- Представьте большой крест величиной с Космос.
- Посмотрите на него пристально так, как смотрят, когда пытаются рассмотреть мельчайшие детали.
- После этого рассейте свой взгляд и постарайтесь охватить все пространство, занимаемое крестом.
- С левой стороны в верхнем углу представьте чашу с огнем, а с правой стороны в верхнем углу маленький крест. Внизу слева представьте мудреца с посохом, а справа внизу представьте змею.
- Через некоторое время вы начнете замечать, что персонажи станут оживать. Змея начнет двигаться, мудрец тоже, огонь в чаше начнет гореть, а крест переливаться всеми цветами радуги.
- После некоторого времени такого рассмотрения, ваше сознание начнет абстрагироваться от происходящего, но вы возвращайте его снова и снова к построенной конструкции.
- После некоторого времени все начнет сливаться, и вы увидите совершенно иную картину.

– Разум не дает нам реалистичную картину, он лишь отображает факт, действительность. Но если учесть, что эта действительность является иллюзорной, то разум постоянно отображает иллюзию. Для того чтобы вывести его из этого состояния, этот опыт может стать хорошим помощником.

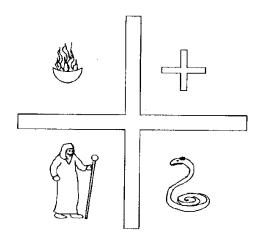


Рис. 20

Преображение

Преображение — это сила мысли, воплощенная в реальности. Если вы помните, в начале нашего мира была мысль и слово, которое ее отобразило. Между ними была сила мысли, способная преобразить энергию в действие, а затем в реальность.

Это и есть механизм преображения. При всей своей простоте он является самым сложным для понимания, потому что в нашем сознании существует много условностей, стереотипов и страхов. О них и пойдет речь дальше.

Наш разум может развиваться бесконечно, потому что он есть часть нашего сознания, существующего на внешней стороне оболочки нашего энергетического поля. Внутри нашего поля

есть энергия, которая рождает силу, но проявляет она ее через разум, вернее сказать, через ту его часть, которая способна отобразить силу. Именно посредством этого механизма происходит трансформация разума и нашего сознания через состояние преображения.

Представьте себе транзистор, который не может выдавать волну, потому что пытается сохранить то, что звучало двадцать, тридцать лет назад. На такой транзистор похож наш разум, который наполнен стереотипами и условностями. Под стереотипами и условностями мы понимаем некоторые модели поведения, которые укоренились в нас как шаблоны поведения и мышления.

Для чего они необходимы? Они нужны для того, чтобы человек находился в состоянии комфорта только под воздействием данного образа мышления или поведения. Как только он пытается выйти из него, разум посылает сознанию сигнал о том, что нет жизненных установок, устоев и заставляет сердце биться чаще, испытывать тревогу и ужас от состояния непонимания того, что с ним происходит.

Мы уже говорили о прыжке в неизвестность. Он является ключевым звеном в преображении энергии. Отрываясь от своих установок, мы не теряем их, мы не становимся беспринципными людьми, способными на подлость и отчаяние. Мы теряем контроль с их стороны и приобретаем его со стороны своей Духовной Сущности.

Задумывались ли вы когда-нибудь над заповедью «Не суди – и судим не будешь!». Это центральная заповедь, которая проходит красной нитью через всю Библию. Ее смысл заключается в том, что нельзя мерить все своими мерками, мерками своего сознания, снабженного стереотипами и условностями, потому что, осуждая, не укрепляешь свою веру, но усиливаешь стереотипы и условности.

Преображение – это сила трансформации эмоций в осознание разумности и сердечности. Когда уходят стереотипы и условно-

сти, в разуме человека рождается пустота, и многих людей она пугает. Мы живем как пчелы в улье, и нас это устраивает, потому что в этом потоке хаотичных мыслей нет пустоты, как нам кажется.

Но когда все успокаивается, хаос сменяется спокойным движением, мы начинаем чувствовать щемящее чувство пустоты, которое начинает напоминать нам о том, кто мы есть на самом деле. Разум не может осознать это чувство, потому что все, что он знает, — это социум и биологическая оболочка, которая обеспечивает его жизнедеятельность.

В этом состоянии пустоты все становится с ног на голову, и мы уже перестаем быть в чем-то уверенными. В этом состоянии, если находиться достаточное время, человек может сойти с ума, если будет сопротивляться этому чувству.

Если он не сопротивляется, то внутри него начинают рождаться чувства и состояния, которые раньше его не беспокоили, но сейчас они возникли и требуют принятия определенных решений, совершения конкретных действий.

Почему люди после состояния клинической смерти, как правило, кардинально меняют свою жизнь? Это последовательная реализация плана преображения, отображенного через тонкие планы человека в момент остановки сердца. В этот момент все его системы останавливаются, замирают, давая возможность Внутренней Природе проявить Себя.

До этого времени разум находился в состоянии сопротивления посредством стереотипов и условностей. В состоянии клинической смерти стереотипов и условностей нет, поэтому Внутренняя Природа может проявить Себя беспрепятственно.

Для того чтобы приблизиться к состоянию, когда Внутренняя Природа может проявить Себя беспрепятственно, проделайте следующее упражнение:

Лягте на пол, руки вытяните вдоль туловища, ноги соедините вместе.

- Представьте, как спираль красного цвета окутывает вас по часовой стрелке, если смотреть по ходу ее движения. Внутри вы будете чувствовать себя немного скованно, так как красный цвет создает мощную защиту.
- Через некоторое время представьте спираль желтого цвета, окутывающую вас также. Ваше состояние немного изменится, станет легче дышать, почувствуете легкость в теле и в дыхании.
- После некоторого времени представьте спираль белого цвета, которая окутывает ваше тело, также как предыдущие спирали. Ваше дыхание станет практически неощутимым, появится ощущение легкости и невесомости, ощущение полета.
- Такое изменение в сознании обусловлено влиянием различных вибраций красного, желтого и белого цветов. Белый цвет воспринимается нашим сознанием как растворение, создает ощущение полета и растворения себя в пространстве жизни.

Растворение

Растворение — это сияние силы в плоти сущего. Плоть есть индикатор растворения, потому что вне ее растворение — это многомерная реальность, созданная Творцом. Почему материальный мир так важен?

Все существенные открытия происходили здесь, потому что для их достижения необходима борьба сил за выживание, за существование. Росток пробирается через толщу земли, для того чтобы стать прекрасным цветком. Так и мы с вами растем через толщу материи, для того чтобы расцвести в ней.

Растворение — это первый шаг, потому что растворение — это расширение сознания. Для начала необходимо осознать свою многомерную природу, разделить свою плоть и сознание.

Для этого подойдет следующее упражнение:

– Скрестите руки на груди так, чтобы правая рука была сверху у мужчин, а у женщин левая.

- Закройте глаза и представьте вокруг себя оболочки красного и фиолетового цвета, которые вращаются красная по часовой стрелке, если смотреть со спины, а фиолетовая против часовой стрелки.
- Через некоторое время вы почувствуете в голове расширение и, возможно, увидите белое пятно в центре головы.
- Войдите в него мысленно и расширяйтесь через растворение в нем.

Смысл этого упражнения заключается в трансформации сознания через астральный уровень и выше до уровня истинного растворения, но до него дойти непросто. Для некоторых людей необходимы годы жизни, для других — минуты осознанной практики в состоянии медитации. Показателем работы является состояние измененного сознания, в котором происходит расширение сознания.

Растворение рождается посредством медитации, но войти в это состояние можно также посредством дыхательных упражнений или осознанной работы над своим сознанием.

Глава 20

Восприятие цвета

О белом пвете

Белый цвет – прародитель других цветов. Вначале может показаться, что в белом цвете содержатся другие цвета, но это не так. Белый цвет объединяет другие цвета, но каждый из них содержится в нем как самостоятельный элемент, но в видоизмененном состоянии. Точно так же, когда мы делаем коктейль, наливая последовательно вещества, имеющие разную плотность, мы получаем разные слои, но все вместе они рождают иную консистенцию и иной вкус.

Каждый из них в отдельности имеет определенную вибрацию, но все вместе они рождают океан вкусов, которые преобразуются в определенный состав. Что это за состав?

На самом деле, процесс проникновения одного вещества в другой нельзя назвать до конца изученным, поскольку вибрационные или энергетические связи и взаимодействия подчиняются в большей степени энергетическим, но не физическим законам. Самый главный вопрос, который не решает наука, заключается в том, почему именно два или более разных вещества находят друг друга в пространстве жизни?

Этот процесс подвластен энергетическому закону тяготения энергии к веществам похожего свойства, однако не всегда похожие вещества притягиваются друг к другу. В ряде случаев для этого необходим особый характер энергетической связи, при котором вещества или одно из них притягиваются друг в друга.

Так, для того чтобы получить белый цвет, необходимо объединить палитру цветов, однако на каком основании вдруг почему-то все цвета объединятся? Представьте, что стул вдруг за-

хотел стать столом, а тот, в свою очередь, решил трансформироваться только потому, что он также состоит из дерева.

Только на том основании, что в его основе содержится вещество похожего свойства, предметы не теряют своей индивидуальности. Должны произойти серьезные внутренние метаморфозы для подобного мероприятия.

Белый цвет рождает восприятие пространства и времени, потому что вне времени отсутствует восприятие цвета и звука, есть только ощущение вибрации сущего в пространстве жизни.

Когда свет идет наружу, то первым, во что он трансформируется, является белый цвет. Этому цвету соответствует звук «ОМ» или «Аминь». Если долгое время произносить эти звуки с правильной интонацией, можно услышать звук (зуммер) в правом или левом ухе, который свидетельствуют о приближении пространства жизни, из которого приходит энергия.

После того как энергия преобразуется в белый цвет, она начинает пульсировать и идет кругами, спиралевидно. Она расширяется до тех пор, пока не охватит все диапазоны вибрационного восприятия.

После этого она начинает угрубляться, и рождаются другие звуки и цвета, в частности оранжевый цвет.

Об оранжевом цвете

Оранжевый цвет называют цветом монашества или посвящения. После того как белый цвет преобразуется в вибрации, он начинает угрубляться, создавая сферу посвящения в определенные знания. До этого времени знание является самобытным, развивающим само себя и в себя включающим все вокруг. После трансформации познание становится возможным и появляется разум как вечный спутник познания.

Оранжевый цвет дает силу для развития, поскольку внутри него развивается осознание факта присутствия себя, он таит в себе немало открытий.

Тех, кто осознал себя на этом уровне сознания, немного, поскольку после открытия себя остается двигаться только внутрь или наружу. Просветленные движутся наружу – к бесконечности. Те, кто хочет познать себя, движутся внутрь к внутренним слоям энергии.

Это движение обусловлено жаждой познания, которую таит в себе оранжевый цвет. В его ауре можно раствориться, а можно найти любую информацию, которая интересует. Внутри него нет соблазнов, есть только жажда познания в чистом виде, без желания завладеть чем-то или извлекать из него пользу.

Эта жажда приходит к нам вместе с оранжевым цветом. Его вечным спутником также является звук «ОМ», который продолжает звук «СА», если движение энергии идет наружу, а также второй протяжный звук «ОМ», если направляем движение внутрь. Если достаточно долго проделать такой опыт с произнесением этих звуков в низкой тональности (вслух или про себя), то можно услышать повторяющий голос. Это голос Духовной Сущности, которая обеспечивает это движение внутрь или наружу, но истинное значение этих звуков уходит к достижению познания звука «ОМ» – звука гармонии Вселенной.

Об оранжевом цвете можно говорить очень много, но главное, что следует запомнить, — это то, что в этом состоянии осуществляется познание окружающего мира таким, какой он есть.

Для того чтобы прочувствовать это более полно, проделайте следующее **упражнение**:

- Лягте на теплый пол в удобной одежде и вытяните руки вверх параллельно плечам. Ноги вытяните вперед параллельно друг другу на таком же расстоянии, которое между руками.
- Мысленно вытягивайте ноги и руки до такого размера, который можете охватить своим сознанием.

- После того как почувствуете сильное расширение, представьте перед собой оранжевый шар, внутри которого шар желтого цвета. При этом шар желтого цвета вращается по часовой стрелке, а шар оранжевого цвета против часовой стрелки.
- После некоторого времени, когда ваше внутреннее состояние начнет меняться, начинайте произносить звук «ОМ» и последующий звук «СА» мелодично, мысленно максимально расширяясь и растворяясь в звуке «СА».
- Если вы хорошо сосредоточитесь, то почувствуете, что оранжевый цвет начнет усиливаться, становиться насыщенным, а желтый цвет, наоборот, становится более бледным.
- Через некоторое время появится белый шар в центре, в который необходимо зайти и раствориться.
- Проведя в нем некоторое время, вы почувствуете необыкновенную жажду жизни, которая рождается только тогда, когда человек выходит из ограниченности своего сознания и входит в мир энергий.

Оранжевый цвет обозначает силу, воплощенную в реальности жизни и осознания процессов, заложенных в ее основе. Именно с оранжевого цвета берут начало цвета, обозначающие силу, рост и развитие. Это зеленый, синий и красный цвет.

О синем цвете

Синий цвет не случайно называют цветом неба. В его основе заложен спектр вибраций защиты и расширения. Ничто так не безгранично на Земле, как небо, и, в то же время, ничто так не защищает нас, как небо. Оно защищает нас от солнечной радиации, от вредных излучений, от космической пыли и других атак.

В его прослойке заложена защитная энергия, которая охраняет нас энергетически. Многие опыты показывают, что человек, находясь на определенной высоте, ощущает чувство необычайного комфорта и защиты. Это состояние рождается от приближения к этой вибрационной частоте. Может быть, поэтому мно-

гие люди пытаются купить жилье повыше к этой величине: примерно 320-этаж самого высокого небоскреба на Земле.

На этой высоте ваша защитная энергия вступила бы в унисон с космической энергией защиты, и наступило бы состояние полной гармонии и единения.

Как этого состояния можно достичь без подъема себя на указанную высоту? Это состояние можно приобрести посредством медитации на синий цвет. Как вы знаете, этот цвет свойственен для головной чакры, так называемого «третьего глаза», который как раз управляет состоянием предчувствия и предвещает опасность. В этом состоянии человек даже способен видеть надвигающуюся опасность задолго до ее появления, предсказывать будущее и видеть реальность такой, какая она есть, а не в рамках ограниченного сознания, каким обладает большинство из нас.

Синий цвет рождает силу осознания присутствия в многомерном пространстве жизни, в котором, кроме нашего пространства, существуют и другие миры.

В этом состоянии человек способен трудиться во имя развития Вселенной, потому что понимает Ее законы. Его не страшат невзгоды и разочарования, он все начинает воспринимать с благодарностью. Эти качества даруют осознание синего цвета. Другие цвета дают нам силу и знание (рост).

Эти качества транспарентно зависят от синего цвета, вытекают из него.

О зеленом цвете

Зеленый цвет — это рост и развитие, это жажда знаний, сопряженная с пониманием самого процесса развития, который заключается в приобретении нового созидающего опыта.

Зеленый цвет — самый распространенный, потому что в нем содержится информация обоих миров — тонкого и грубого. В нем сосредоточена информация развития — прошлого и будущего в их неразрывном единстве. Для того чтобы осознать зеленый

цвет, подходит звук «НУМ». Попробуйте произносить этот звук достаточно долго, и вы почувствуете жажду знаний и развития, которая проявится в силе внутренней энергии и желании жить.

Именно так чувствовала себя Земля в момент зарождения жизни: она желала развиваться. Это качество передалось всем живым организмам. Самое сильное проявление этой энергии заключается в инстинкте выживания, в этом непреодолимом желании жить.

Для осознания этого инстинкта необходимо вспомнить, кто мы есть и как мы были созданы. В настоящее время подтверждается теория заселения земли инопланетными цивилизациями. Это теория объясняет многое, но главная информация, которая содержится в коде ДНК, может помочь разгадать последнюю тайну — какое именно созвездие в космической системе можно считать прародителем цивилизаций.

Это созвездие Орион и Звезда Сириус, которая является инкубатором различных форм жизни, в том числе и земных. Многие цивилизации обладают способностью клонирования и масштабирования себе подобных, но представьте, что бы случилось, если такие системы стали применяться для заселения чужих планет. Это привело бы к захвату власти, этого допустить было нельзя.

Поэтому именно одно созвездие и одна Звезда решают эти вопросы. В них содержатся геномы людей и других цивилизаций, поэтому если случится что-то чрезвычайное, они всегда смогут создать подобных нам снова, но это всего лишь форма для развития, но не сам вид, поскольку наша душа уникальна, и она проживала много жизней в разных системах различных галактик.

Зеленый цвет рождает ощущение жизни, но что есть жизнь в проявлении зеленого цвета? Цвет — это ощущение тепла или холода, прохлады морского бриза или палящего солнца пустыни. Для всех ощущение жизни рождает разные ассоциации. Для Вселенной жизнь — это расширение и сжатие. Когда Вселенная

сжимается, она дает жизнь всему живому. Мы ощущаем прилив сил и жажду творить, мы ищем смысл в происходящих событиях и думаем, как все улучшить. Когда Вселенная расширяется, она переходит на другой уровень, при этом жизнь, оставшаяся на прошлом уровне, умирает или вынуждена трансформироваться вместе с Ней. Для Вселенной важен переход, мы же стремимся сохранить устои. Для нее важна динамика развития, именно для этого она дает жизнь всему живому — для того, чтобы двигаться вперед.

Все живое живет в унисон с природой и ее законами, природа – это часть Вселенной, которая сжимается. Когда Вселенная расширяется, природа трансформируется вместе с ней. Кое-что умирает, кое-что остается для последующего развития. Вопрос заключается в том, где будем мы с вами на этой ступени развития.

Мы с вами есть часть эволюционного замысла Творца, мы венец природы. Но венец украшает творение, но не возвышается над ним. Он не стремится затмить все своей красотой, но подчеркнуть ее. В тот момент, когда мы попытались овладеть законами природы, мы ступили на очень тонкую дорогу. В тот момент, когда мы попытались управлять ими, мы поставили себя во главу угла.

Как известно, самая устойчивая система — это пирамида, но что она представляет из себя, когда ее основание разрушается? Как долго сохранится вершина, когда остальные звенья прекратят существование?

Может быть, еще сохраняется иллюзия безопасности, но бомба с замедленным механизмом уже запущена. Нам остается ждать, когда Вселенная начнет расширение в той фазе, когда происходит трансформация.

На Земле и других планетах существуют такие порталы, в которых не происходит ни сжатия, ни расширения. Они созданы для перехода в другие слои энергии беспрепятственно, но о них мы будем говорить позже.

Зеленый цвет рождает ощущение силы, но силы иного рода. Это сила, которая рождается от расширения сознания, от ощущения присутствия своего сознания в тонких слоях энергии. Как приобрести эту силу?

В этой силе есть код, который необходимо раскрыть. Этот код хранится в нашем сердце. Другими словами, необходимо раскрыть свое сердце для восприятия тонких энергий. Звук, который мы предложили, позволяет приблизиться к этому ощущению, но приблизиться и войти — это совершенно разные ощущения.

Для того чтобы войти в этот поток силы, необходимо мужество и чувство веры, которая рождается от осознания присутствия себя на разных уровнях сознания. Наше поверхностное сознание работает по модели встречной связи. Мы отправляем сигнал и получаем встречный сигнал, отображенный от нашего. Так работает Вселенная. Мы получаем то, что направили в общее энергоинформационное поле Вселенной.

Указанная связь работает на уровне нашего сознания третьего уровня развития, на уровне осознания присутствия себя и других систем. В другом, более высшем уровне сознания сигнал идет постоянно, причем в обоих направлениях. Для того чтобы получить нужную информацию, необходимо просто навести фокус, и информация будет получена. Вселенная также постоянно контактирует с нами, сообщая необходимую информацию и взаимодействуя.

Человек только думает, что может жить все время только для себя, удовлетворяя свои низменные желания или высокие устремления. По сути, это всего лишь разные сигналы, которые мы отправляем в Космос. Другое дело, когда наше сознание начинает получать сигналы без посредника в роли нашего разума и расширяться так же, как расширяется Вселенная. Для этого необходимо осознание отсутствия цвета и звука, но об этом речь пойдет дальше.

Процветание жизни рождается от правильного взаимодействия зеленого и оранжевого цветов. При таком соотношении энергия хорошо расширяется и сжимается, однако система существует в рамках ограниченной реальности. Для того чтобы двигаться вперед, необходимо присутствие силы, которая определяется красным цветом.

О красном цвете

Красный цвет обозначает силу, воплощенную в реальности. Что такое реальность? Реальность — это действительность, существующая по объективным законам существования и взаимодействия энергий. В этой реальности должно быть все гармонично, для того чтобы накапливалась энергия, способная трансформировать существующую реальность на более высокий уровень сознания и жизни. Как это происходит?

Вначале рождается зеленый цвет из спектра цветов. Посредством взаимодействия с оранжевым цветом он создает присутствие красного цвета — цвета силы и расширения, способного осуществить переход на новый уровень сознания и жизни. Красный цвет, накапливаясь, вновь питает зеленый и оранжевые цвета, так как система при переходе должна быть сильной во всех своих элементах, иначе возможно разрушение или деструктуризация. Когда система приходит в состояние готовности к переходу, появляется белый цвет, так как после перехода происходит новое рождение цветов, новый спектр.

Указанный процесс происходит снова и снова до тех пор, пока все цвета по частоте не приблизятся к белому цвету настолько, что после трансформации поглотятся им. Этот процесс именуется трансмутацией, при которой процесс возврата невозможен.

По сути, все живые существа стремятся к тому, чтобы закончить свой цикл перевоплощений в рамках данной ограниченной системы сознания и жизни. К тому же стремится и планета Зем-

ля, Космос и Вселенная. Мы все живем по одним и тем же законам жизни и функционирования энергии, мы все стремимся к похожим вещам. При этом наше сознание — это единственное средство, которое способно обеспечить переход нашего сознания на новый уровень.

Красный цвет рождает ощущение силы, но силы совершенно иного рода. Это сила не просто расширения, но трансформации сознания. При этом сознание должно быть подготовленным. Если неподготовленное сознание посещает сила, оно способно разрушиться или войти в деструктивное состояние. При этом под деструктивным состоянием может пониматься извращенная форма сознания, когда человек представляет себя властелином мира, а накапливаемую энергию (силу) начинает расходовать не по назначению.

В этом состоянии человек может и не почувствовать, как быстро он пришел к тому, что стал разрушать все вокруг, потому что ощущение силы ослепляет и создает иллюзию могущества. Если бы вы видели, как выглядят эти существа из потустороннего мира, вы бы ужаснулись тому, насколько они непривлекательны ни внутренне, ни внешне.

Внутри них нет силы, нет ее и снаружи. Вся их сила сосредоточена на ее получении от других источников энергии, которые, аккумулируя, отдают ее тому ужасающему образу, который видят. Представьте себе большой мыльный пузырь, на поверхности которого содержится образ пугающего существа. Оно кажется нам огромным от своего размера, однако стоит только прикоснуться к нему пальцем, как оно лопается вместе с кажущимся могуществом.

Зачастую сила является кажущейся потому, что в нашем представлении сила — это подавление, однако сила бывает разного свойства. Истинная сила, которую символизирует красный цвет, — это сила объединения, созидания и аккомодации. В состоянии объединения созидающей энергии сила способна расширяться и подключаться к более тонкому по вибрационной ча-

стоте источнику энергии. В этом состоянии она стремится к полному слиянию с этим источником энергии, потому что слияние и аккомодация существуют на всех уровнях сознания и жизни.

Красный цвет рождает силу вопреки желанию обладать ею, он не сможет трансформировать пространство и время, если остальные элементы не будут подготовлены. После красного цвета в его насыщенном состоянии происходит трансформация энергии и на время пропадает цвет, звук, ощущение энергии — на время все погружается в состояние вакуума или полной пустоты. Это состояние известно многим культурам в их эволюции, однако немногим людям доводилось испытывать это состояние.

Глава 21

Правильные действия и выводы

Правильные действия создают правильный результат, который заключается в мире и гармонии. Если человек стремится к миру и гармонии внутри себя, он создает его и вокруг. Все наши мысли, устремления и цели должны преследовать цель достижения гармонии — тогда любые наши действия будут правильными.

Иногда происходит подмена понятий, когда человек выдает свои эгоистические потребности за благие намерения. В этом случае возникает вихрь разрушительной энергии, который формирует кокон вокруг человека и всех тех, кто с ним связан. Может быть, вы замечали, что возле некоторых людей становится очень тяжело дышать?

Дыхание — это процесс жизни в физическом и энергетическом мирах. Дыхание на ментальном уровне означает саму жизнь. Когда мы не можем полноценно дышать, находясь возле когото, значит, человек закрыт в коконе, который сформировался под воздействием вихря разрушения.

Никогда не верьте словам человека, потому что слова — это продукт разума, никогда не верьте глазам человека, потому что они увлекают и могут дать вам ложную информацию. Всегда верьте своему энергетическому датчику, которым является ваше сердце, проявляющее себя через интуицию.

Правильные слова всегда ведут к обретению дружбы с людьми и миром, правильные действия создают созидающее взаимодействие с миром энергий, потому что взаимодействие — это процесс, действие в своем проявлении.

Никогда не думайте, что любая ваша мысль или слово не имеют значения или силы. Для того чтобы они обрели силу, к ним необходимо отнестись очень ответственно. Когда каждое

ваше слово будет взвешенным, а каждое действие обдуманным, вы приблизитесь к границе осознанности, на которой себя проявляет духовная субстанция, ваше Высшее «Я».

Субстанция великой жизни рождает понимание процесса осуществления энергии во благо самой жизни и взаимодействия. Разум всегда препятствует этому, так как он стремится удерживать все под контролем. Потеря контроля рождает страх, поэтому страх можно считать самым сильным препятствием для осуществления правильных действий.

Более того, страх также является одной из самых сильных эмоций, мыслей. Страх рождает паралич внутреннего пространства, ограничивает свободу мышления и создает внутренний коллапс, когда существует только одно желание — оставить все, как есть, и неприятие самого факта произошедшего.

В этом состоянии человек не способен быть открытым для правильных мыслей, потому что они приходят к нам только из высшего источника. Все остальные мысли либо препятствуют этому потоку, либо формируют иной поток, который основан на желаниях, устремлениях.

В то же время, этот поток может привести к страданию, так как не связан в полной мере с планами высших сил. Может по-казаться, что такая жизнь под постоянным «колпаком» лишает нас всякого творчества и свободы выбора, но это не так.

Такое состояние, при котором ты знаешь, как поступить и что сделать правильно, рождает состояние эффекта сродни тому, которое чувствует ребенок, которого взял на руку большой и сильный родитель, отец. Это чувство безопасности и спокойствия, потому что трудно быть спокойным под постоянным гнетом ответственности за принимаемые нами решения.

Другим способом принятые решения, даже если они правильные, снабжают нас беспокойством и страхом перед ответственностью, потому что никто не хочет ошибиться и причинить вред. Сущность правильных решений заключается не в их последствиях, а в том, что мы не чувствуем вины ни за результат

наших действий, ни за последствия, которые они порождают. В них все уже заложено, и наше состояние в том числе.

Правильные действия рождают ощущение значимого поступка, но на весьма короткое время, потому что только разум может наслаждаться своими действиями бесконечно. После того как действие совершено и результат оправдал ожидания Высшего «Я», человек получает награду в виде благословения, которое нельзя описать словами. Человек получает чувство, которое рождает в нем внутреннее знание того, как устроен мир. О том, что он часть этого мира, которая может делать правильный выбор.

В конце этого пути всегда предстоит принять правильное решение покинуть этот мир, но, к сожалению, это решение мы не можем игнорировать.

В каждом случае, когда у нас есть возможность выбора, необходимо использовать внутренние механизмы для принятия решения. Один из них мы вам представляем здесь.

- Для начала необходимо найти уютную обстановку, в которой не будет громкой музыки или других внешних раздражителей.
- Сделайте свет приглушенным или вообще выключите его, займите удобное положение, но так, чтобы расслабление не повергло вас в состояние глубокого сна. Ваша задача войти в пограничное состояние.
- Смотрите рассеянным взглядом в пространство, охватывая примерно полтора метра пространства справа и слева.
- Сфокусируйте свое внимание на этот объем и представьте внутри него белый шар и вращайте его мысленно в одну сторону, затем в другую сторону до появления явного ощущения движения в центре головы.
- После этого возникнет ощущение расширения, которое будет нарастать и возникнет ощущение внутреннего опустошения и заполненности одновременно.

- Это необходимо для того, чтобы убрать все ненужные проблемы, которые не требуют вашего внимания. Если все ваши проблемы ушли, значит, продолжайте пребывать в этом состоянии, нарабатывая его для входа в свое подсознание, потому что это состояние возникает при его непосредственном участии. Все внутренние состояния приходят оттуда.
- Если у вас осталась проблема, которая вас очень беспокоит, которая к тому же усилилась или даже стала вас атаковать сильнее, вам необходимо еще лучше расслабиться и постараться посмотреть на нее со стороны, из вашего внутреннего состояния расширенного сознания, отстраненно и сформулировать вопрос, на который вы хотите получить ответ.
- Главное не допускать активного разума, который начнет задавать наводящие вопросы или перебирать вопросы один за другим. Вопрос должен быть один, очень четко сформулированный, действительно необходимый!
- После этого возвращайтесь к упражнению и снова начинайте расширять свое сознание, погружаясь в состояние расширения и расслабления. В один момент вы можете даже забыть про свой вопрос, но ответ обязательно придет, главное не испытывать сильного желания его получить.

Правильные события и действия происходят осознанно, так как осознание является тем механизмом, который помогает отделить истинное от ложного. Истинное всегда объемно, проникновенно, действенно. Ложное всегда целенаправленно, но не имеет силы для реализации задуманного.

Подумайте о том, сколько действий в своей жизни вы совершили правильно, а сколько нет? По существу, сейчас все действия правильные, поскольку прошлое не вернуть. Если вы думаете о том, что сделали неправильно, то по существу продолжаете их делать, поскольку энергия никуда не исчезает.

Для того чтобы запустить механизм осознанности, необходимо избавить себя от прошлого опыта и осознать реальность. У

человека всегда есть выбор: как поступить, что сказать и сделать. Придите к выводу, что вся ваша жизнь сосредоточена вокруг одного единственного момента — того, которой есть сейчас. Присутствие в этом моменте — это всегда правильная мысль, отсутствие в нем всегда влечет ошибочные суждения и, как правило, приводит к страданиям.

Проделайте следующее упражнение:

- Представьте себе яблоко, поделенное на семь частей. Одну часть вы съедаете медленно, другую очень быстро, третью осознанно, четвертую впопыхах, пятую отдаете соседу, а шестую и седьмую оставляете на столе.
- Вспомните свои ощущения от каждой из съеденных частей яблока. С одной из них у вас будут воспоминания, связанные с тем, что вы делали в тот момент, например, шли по улице, кого видели, кто на вас посмотрел и т.д. Другая часть у вас будет ассоциироваться с соседом. Третья часть может вообще не запомниться. И только та часть, которую вы съели осознанно, будет говорить вам о яблоке, его вкусовых качествах, о цвете. Эта часть может вам даже сказать о том, где яблоко произрастало, кто его собирал и кто поливал яблоню.
- Подумайте о том, насколько полную информацию вам может предоставить осознанное мышление.

Раскрытие индивидуальности

Индивидуальность человека заключается в индивидуальности проявления в нем высшего начала, высшей духовной энергии. Многие люди даже не подозревают о ее существовании или настолько «угрубили» себя постоянными желаниями и пороками, что не способны почувствовать внутреннюю радость от присутствия Себя в себе.

Для этого нужно время и понимание самого процесса поэтапного развития энергии, ее расширения и трансформации.

Индивидуальная сила всегда сильнее, потому что консолидация уровней приводит к очень сильной концентрации, благодаря которой все уровни человека начинают работать в унисон. Все уровни работают гармонично, они дополняют друг друга и создают систему компенсации энергии.

Если, например, оказывается воздействие на грубый уровень или даже физический, то система компенсации подключает тонкий уровень для того, чтобы оказать помощь. При этом если эта связь налажена, то это происходит даже раньше самого события, еще на стадии готовящейся атаки на энергетику человека.

Эта система практически совершенна, потому что тонкое всегда охраняет грубое, а в мире тонких энергий нет агрессии и разрушения, поэтому там нет атак, агрессивных проявлений посторонних сил.

Для того чтобы в полной мере ощутить свойства раскрытия индивидуальной энергии, проделайте следующее упражнение:

- Займите удобное положение, одежда не должна стеснять ваших движений и перекрывать кровообращение. Расслабьтесь и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов (10-12 раз).
- После этого мысленно погрузитесь в точку Дань-Тянь (3 см. ниже пупа) и представьте себе, что в центре этой точки находится глаз змеи. Вы в него входите и движетесь мысленно по ее хвосту внутрь.
- Со временем будет появляться внутреннее тепло, и будете чувствовать, как погружаетесь во что-то очень теплое и сильное. Не бойтесь, это ваша собственная энергия силы, сила вашего Высшего «Я».
- При этом длина хвоста змеи может быть разной, мы не должны сознательно его удлинять или укорачивать. Движение должно быть медленным, осознанным, вдумчивым. Все время акцентируйте внимание на своих внутренних состояниях. В этом заключается секрет всех духовных практик и упражнений.

О страданиях

Мы уже много говорили о страданиях, теперь пришло время поговорить об их циклах. Внутри страдания есть объем, который создал его, вызвал в нем силу, вдохнул в него жизнь. Внутри этого объема некая ситуация, внутри которой заложена энергия, которая его питает.

«Как освободиться от страдания?» — первый и основной вопрос, который задал себе Будда. Он сказал, что страдание кроется в основе этого мира, благодаря страданиям мы живем, развиваемся, трансформируемся. Уход от страдания может обеспечить уход от жизни в социальном аспекте.

Многие люди уходили аскетами или монахами жить в скитах отшельниками, другие пытались познать природу страдания внутри себя, находясь в социуме. Те и другие страстно желали найти ответ на данный вопрос, и каждый находил его в чем-то: в религии, в вере, в жизни такой, какая она есть.

Смысл поиска всегда начинается с концентрации на каком-то объекте или на проблеме. Эта проблема тревожила умы многих великих людей, но некоторые из них нашли достойное решение. Мы их знаем как великих пророков, святых или их последователей.

С учетом предыдущей информации мы предлагаем вам свою версию рассмотрения данной проблемы. Все люди на земле желают жить счастливо, быть успешными и развитыми, но какую цену они готовы заплатить? Страдание — это плата за наши действия, слова, мысли, которые питают наше эго, наше субъективное «Я». Если отречься от него и признать свою духовную природу, то становится ясно, что страдание — это миф, иллюзия, так как оно существует благодаря нашему сознанию и концентрации на нем.

Уберите концентрацию или переместите ее фокус на внутреннюю природу, и страдание трансформируется в радость. Такова его природа. Поясним на примере. Вначале вам кажется, что все от вас отвернулись, вам чего-то не хватает, все настроены против вас, и никто вас не поддерживает. Такие чувства испытывает человек, который страдает. Переверните эту страницу и увидите чистый лист, что бы вы на нем написали? Что-то новое или то же, что и раньше?

Этот вопрос является главным. Каждую минуту мы переворачиваем страницы своей жизни, но, как правило, фокусируемся на том же. Нам просто не хватает мудрости начинать жить заново постоянно.

Привязанность к прошлому создает для нас постоянную дилемму, смысл которой заключается в том, что записать на чистом листе?

Духовная природа человека призывает оставить этот лист чистым и не записывать ничего, что хочется оставить. Все наши заслуги, проблемы, пороки, грехи существуют только в нашей памяти, они записаны там и наполнены энергией, которую мы заложили. Прошлое неизменно, статично. Оно похоже на болото с тухлой водой, которая вроде бы вода — источник живительной силы, но совершенно непригодна для употребления.

Внутри вас заложен бриллиант знаний, опыта, новых открытий, но он содержится между клетками чистого листа. Внутри них вся мудрость Вселенной, однако узреть ее может только тот, кто способен освободиться от иллюзий.

Страдание рождает силу, способную вывести из него, но только в том случае, если человек пытается постичь его причину. В противном случае человек может застрять в нем и будет питать его этой энергией. По сути, он сам становится страданием, так как энергия имеет свойство отождествления или идентификации.

Примите к сведению этот факт и осознайте причину своих страданий. Физическое страдание всегда трансформирует поле человека, астральное страдание трансформирует сущность человека, его основу, заключенную в плоти.

Вместе они порождают симбиоз страдания, которое отображается на разных уровнях сознания человека. Переходя из одного уровня сознания на другой, человек становится сильнее в понимании самого себя. Страдание помогает ему глубже понять себя и других. В страдании зачастую задействованы и другие люди, которые также испытывают на себе эти чувства.

Перейдя к астральному страданию, человек приближается к причине страдания – некой ситуации, в которой Сущность человека приобрела негативный опыт. В этом опыте произошло возникновение узла связи, следовательно, канал связи с Сущностью был отягощен присутствием нового объема.

Для того чтобы осознать присутствие объемов, которыми отягощен канал связи с Сущностью, проделайте следующее упражнение:

- С закрытыми глазами представьте Солнце с левой стороны от себя, а справа Луну. Между ними проведите мысленно широкую линию, которая пройдет точно по вашей макушке и копчику.
- Придите в состояние глубокого спокойствия и переместите свой мысленный образ на этой прямой линии вниз головой.
 Представьте, что смотрите в пустоту или темноту, не желая чтолибо увидеть.
- Через некоторое время мысленно верните себя в первоначальное положение и представьте перед собой лотос с двенадцатью листьями, внутри которого заложен кристалл, у которого семь-восемь граней. Смотрите в этот кристалл, и, если ваша душа откроет вам тайну своего страдания, то вы его увидите в самой причине его формирования.

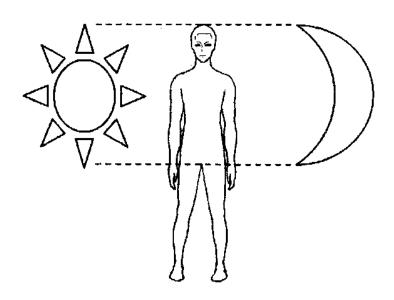


Рис. 21

Глава 22

Развитие связи со своей Сущностью

Первое упражнение направлено на развитие связи со своей духовной Сущностью.

- Представьте перед собой фиолетовый шар, внутри которого шар желтого цвета, вращающийся против часовой стрелки.
- Вокруг фиолетового шара представьте обруч желтого цвета, который вращается так же, как и шар желтого цвета внутри. Фиолетовый объем вращается в противоположную сторону.
- Ваше сознание должно быть сфокусировано в центре в шаре желтого цвета. При этом оно должно раскрываться подобно цветку. Символом раскрытия сознания является обруч желтого цвета, расположенный вокруг фиолетового шара.
- После того как ваше сознание начнет испытывать на себе эффект трансформации начнет уплывать, становиться рассеянным и т.д., главное не терять концентрации, но концентрации не на объект, а на состояние связи со своей духовной Сущностью.
- После некоторого времени вы будете довольно четко ощущать изменения в состояниях, однако ваше состояние может быть нестабильным. Может быть так, что очень отчетливо этот эффект будет прослеживаться не всегда, однако вы должны помнить, что главное это не время и не место, даже вы не имеете решающего значения. Главное это сознание, которое расширяется и трансформируется.



Рис. 22

Второе упражнение направлено на развитие внутреннего центра восприятия энергии, идущей от духовной Сущности.

- Представьте себе сдвоенную спираль желто-красного цвета: внутри красный цвет, а снаружи желтый.
- Мысленно сверху создайте объем белого цвета, а внизу черного.
- Представьте луч, который идет от солнца, проходя через белый объем, входит в объем черного цвета и наполняет его своей энергией.
- Спираль опускается от белого объема к черному по часовой стрелке, медленно овивая луч желтого цвета.
- Опускаясь вниз, она подходит к черному объему и затем поднимается вверх к белому по обратной траектории движения. По существу, движется только энергия, а русло ее движения в сдвоенной спирали после того, как она дойдет до объема черного цвета, остается неизменным.
- Через некоторое время вы почувствуете, что объемы черного и белого цвета перестанут существовать как явления противоположного свойства они станут одинаково белыми или

одинаково черными в зависимости от преобладания внутренней энергии определенного свойства.

- Впоследствии наступит очень сильное расслабление, и можно увидеть внутри головы на уровне лба лотос, который будет раскрываться.
- Дальше человек может вступить в контакт со своей духовной Сущностью, но произойдет это не раньше, чем он приобретет уверенность, стойкость, независимость и хорошую концентрацию.



Рис. 23

Третье упражнение из этого цикла направлено на **развитие интуиции или внутреннего знания.** Интуиция работает тогда, когда ее не желают использовать, однако уже доказано, что интуицию можно развивать. На самом деле сущность развития интуиции заключается в самом развитии, то есть налаживании контакта со своей духовной Сущностью. Интуиция начинает проявлять себя как внутреннее знание и понимание процесса трансформации энергии. Для усиления этого эффекта предлагаем вашему вниманию следующее **упражнение:**

- Для начала займите удобную позу сидя или стоя. Обязательное условие, чтобы спина была прямой, а тело максимально расслаблено.
- Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, затем направьте свою мысль в копчик и представьте шар красного цвета, который вращается по часовой стрелке до ощущения внутреннего распирания.
- Затем медленно поднимаем этот шар вверх по спирали вдоль позвоночника по часовой стрелке до центра головы (чакры Аджня).
- После этого опускаем шар снова вниз и так примерно 7-10 минут. Выполнение упражнения сопровождается глубоким медитативным дыханием и полным расслаблением тела.
- Затем представляем в центре головы шар синего цвета и усиливаем его до темно-синего, а затем ослабеваем до бледноголубого. Такая метаморфоза сопровождается небольшим увеличением объема. После некоторого времени вы почувствуете в голове еле заметную пульсацию, однако не пропускайте ее мимо себя. Уловите ее ритм и созерцайте. Со временем эта пульсация станет отчетливее и станет для вас очевидной, однако на первоначальном этапе может показаться, что это уловка вашего разума.

Четвертое упражнение основано на **расширении сознания.** Его суть заключается в раскрытии объема знаний, которым располагает духовная Сущность.

- Представьте птицу, на которой вы летите. Добейтесь ощущения реального полета, представьте горы и поля внизу, заснеженные вершины Гималаев и альпийские луга. Наполните свое изображение чередой образов, которые будут раскрывать ваш чувственный план.
- После этого представьте перед собой Большой Глаз, око темно-синего цвета. Этот глаз очень похож на кошачий глаз с вытянутым продолговатым зрачком желтого цвета.

- Вы влетаете в этот глаз и видите перед собой белый храм с тремя башнями. Вначале храм кажется очень маленьким, но по мере приближения к нему вы осознаете, что он велик, огромен.
- Вы опускаетесь перед ним на колени и не решаетесь поднять голову, перед вами и перед воротами в храм стоит ваша духовная Сущность. Она может предстать перед вами в разном обличии, не пугайтесь этого и не пытайтесь анализировать это существенным образом затруднит ваше общение с Ней.
- После того как почувствуете, что Она положила вам руку на склоненную голову, поднимите медленно глаза и посмотрите на Нее. Ее глаза полны силы и энергии к познанию мироздания, Она само совершенство силы и знания.
- Мысленно попросите Ее разрешить войти в Храм Силы и Знаний. Если вы будете искренни и учтивы, возможно, вам разрешат войти, но не обольщайтесь не каждый может взять Истинные Знания, они запечатаны за семью печатями, их можно только заслужить.
- Если же вам все же посчастливилось попасть в Зал Силы и Знания, вы можете посмотреть любую информацию, которая касается вас и вашего возможного участия в жизни Сущности, но главное помнить, что здесь приветствуется учтивость и искренность, а противоположные чувства мгновенно пресекаются.

Глава 23

Раскрытие собственной силы

Пришло время поговорить о практических рекомендациях по подготовке себя к раскрытию собственной силы. Наша энергия течет незаметно для нас, но в тонком уровне она подобна реке, которая перетекает и впадает в огромный океан энергий.

В этом океане очень комфортно и легко, постоянно присутствует чувство защищенности и эйфории. Нет одиночества, депрессий, бессилия. В этом состоянии никогда не бываешь один, всегда тебя окружают дружественные энергии, которые вместе с тобой создают унисон звуков.

Если вы хотите почувствовать нечто подобное, вам предстоит очень серьезно над собой поработать. Необходимо осознать свою внутреннюю природу и подготовить свои энергетические центры (чакры) к восприятию этой энергии.

Перед тем как вы приступите к этому процессу, необходимо ознакомить вас с некоторыми правилами:

1. Никогда не делайте что-либо с большим усердием, волей к победе.

Ваша цель заключается в осознании самого механизма развития тонкой, созидающей энергии. Если вы будете стремиться к конкретному результату, например, захотите развить конкретный центр, то вас ждет фиаско, так как развитие — это не цель, а средство.

Посредством развития мы сливаемся с объектом нашей концентрации для того, чтобы испытать его чувства. Если вы никогда не испытывали этого, вам всегда очень сложно это воссоздать, но об этом мы поговорим позже.

2. Второе правило заключается в том, чтобы выработать в себе привычку созерцать больше, чем заставлять себя что-либо делать.

Мы очень часто привыкли заставлять себя совершать определенные действия. Эта привычка заставляет нас поступать определенным образом. При этом зачастую мы даже сами не знаем, необходимо нам это или нет. Принцип созерцания построен на восприятии объекта и себя в неразрывном единстве как частей одного целого, как, впрочем, и других объектов.

Такой подход обеспечивает правильное отношение, при котором человек не способен видеть только себя или только объект. Это состояние автоматически вводит его в состояние медитации, то есть восприятия энергетической основы сущего.

3. Третье правило заключается в принципе черепахи. Это правило тесно связано со вторым правилом, смысл которого заключается в том, что все должно быть последовательно и планомерно. Только в этом случае ваша психика будет работать нормально.

В других вариантах вы очень сильно рискуете перегрузить свои энергетические центры или не почувствовать на них нагрузки. В том и другом случае вам будет очень сложно двигаться вперед несмотря ни на что.

Эти три принципа обеспечивают правильное отношение к себе и к миру, дают возможность развиваться несмотря ни на что. В них заложена мудрость Вселенной, которая распределяется на трех животных: лев, тигр и черепаха.

Состояние, когда мы начинаем олицетворять себя с этим миром, даем себе возможность испытать силу растворения и обретения своей индивидуальности. В этом состоянии все начинает меняться кардинально в соответствии с планом, который ставит перед нами Сущность.

Придите к этому состоянию, для того чтобы понять смысл происходящего с нами и оценить нашу роль в этом процессе. Предоставляю вам несколько упражнений, которые могут помочь в этом.

Упражнения, направленные на раскрытие своей индивидуальности

Первое упражнение направлено на развитие связи со своей духовной Сущностью:

- Представьте перед собой фиолетовый шар, внутри которого шар желтого цвета, вращающийся против часовой стрелки.
- Вокруг фиолетового шара представьте обруч желтого цвета, который вращается так же, как и шар желтого цвета внутри. Фиолетовый объем вращается в противоположную сторону.
- Ваше сознание должно быть сфокусировано в центре в шаре желтого цвета. При этом оно должно раскрываться подобно цветку. Символом раскрытия сознания является обруч желтого цвета, расположенный вокруг фиолетового шара.
- После того как ваше сознание начнет испытывать на себе эффект трансформации начнет уплывать, становиться рассеянным и т.д., главное не терять концентрации, но концентрации не на объект, а на состояние связи со своей духовной Сущностью.
- После некоторого времени вы будете довольно четко ощущать изменения в состояниях, однако ваше состояние может быть нестабильным. Может быть так, что очень отчетливо этот эффект будет прослеживаться не всегда, однако вы должны помнить, что главное это не время и не место, даже вы не имеете решающего значения. Главное это сознание, которое расширяется и трансформируется.

Вторая группа упражнений направлена на расширение сознания посредством восприятия своей многомерности следующим образом:

– Представьте три своих любимых цвета. Например, красный, желтый и коричневый. Выберите самый любимый из этих цветов и поместите его в центр.

- Мысленно вращайте его по часовой стрелке, концентрируя свое внимание на своем внутреннем состоянии.
- Ваша задача заключается в том, чтобы понять, что внутри вас вызвало ощущение привлекательности этого цвета для вас.
 - То же самое проделайте с двумя другими цветами.
- Может получиться так, что какие-то цвета после работы с ними перестанут существовать. Это нормально, потому что некоторые цвета вызваны временными причинами и затмевают те, которые составляют основу вашего существа. По этим цветам можно определить, в каком состоянии человек находится, какой уровень его развития как существа многомерного.
- После того как поработаете со всеми цветами и останутся только три, которые действительно создают внутри вас устойчивые состояния, главный цвет поместите в центр и мысленно вращайте его по часовой стрелке, второй цвет по значимости вокруг него вращаем против часовой стрелки, а третий цвет вокруг первого и второго снова по часовой стрелке.
- Сосредоточьтесь на своем состоянии и почувствуйте, как работают ваши энергетические центры.
- По мере их разработки вы будете чувствовать их гораздо отчетливее, однако на первоначальном этапе вы можете даже их не уловить. Главное это те состояния, которые у вас рождаются внутри, сосредоточьте на них свое внимание, они являются ключом для понимания действительности такой, какая она есть.

Третья группа упражнений основана на понимании процесса общения человека с Богом или духовной Сущностью.

Упражнение 1:

Третье состояние всегда рождается от взаимодействия двух. Эффект измененного сознания есть третье состояние, при котором двое становятся третьим:

– Придумайте себе силу, которая вдвое превышает вашу.

- Наделите ее качествами, которыми вы никогда не обладали.
- После чего войдите в нее и обретите ее качества так работает энергия.

Упражнение 2:

- Представьте себе состояние, при котором вы парите в облаках, при этом находясь на земле одновременно.
- Многие люди думают, что это невозможно, поскольку физический мир не позволяет понять и обосновать подобный подход, однако в мире энергий вообще нет ничего невозможного.

Третья группа упражнений направлена на подготовку к состояниям, которые являются основой для четвертой группы.

Четвертая группа упражнений направлена на растворение и уход от состояния материального или физического к состоянию взаимодействия между энергиями.

Упражнение направлено на переход.

Вы сможете его понять и оценить только через длительное время, так как переход не может быть одномоментным, это длительный процесс, в котором главное — это последовательность действий.

- Для начала займите удобное положение, выпрямите спину, руки положите на колени, сядьте в позу лотоса или полулотоса.
- Положите голову полностью на грудь, что создаст небольшие проблемы с дыханием. Через некоторое время голова начнет немного кружиться, что вполне естественно, язык держите у верхнего неба.
- Откройте глаза и постарайтесь посмотреть рассеянным взглядом в пространство, затем медленно закройте глаза и углубитесь внутрь себя, так проделайте семь циклов.

- После того как начнете втягиваться внутрь, закройте глаза и сосредоточьтесь на дыхании.
- После некоторого времени проделайте все сначала и, дойдя до дыхания, сделайте семь раз упражнение на задержку дыхания на 7-10 или 15 секунд в зависимости от ваших возможностей.
- После этого представьте большой белый шар, вокруг которого расположен желтый обруч. Шар белого цвета вращается по часовой стрелке, а желтый шар против часовой стрелки. Сверху шаров хрустальный конус, который расположен вершиной вверх, вращается по часовой стрелке, а внизу хрустальный конус, который расположен вершиной вниз и вращается против часовой стрелки.
- Через некоторое время такая конструкция начнет сливаться, и вы увидите глаз, в который нужно войти и произнести следующие слова: «Глас Всемогущий, прими душу мою и сердце во имя мира во всем мире и процветания. Аминь ОМ ОМ ОМ Аминь ОМ ОМ ОМ ОМ».
- После этого необходимо раствориться и почувствовать переход к другой форме энергии, о которой поговорим позже.

Принцип медитации заключается в том, что человек отключает логическое мышление и переходит к алогичному мышлению через образы. В этих образах он создает новую реальность, новую жизнь, в которой нет логики, но есть ощущения. В этих ощущениях он проникает вглубь своего существа и раскрывает его вибрации для того, чтобы насытиться ими, приобрести духовный опыт общения со своим высшим «Я».

Для того чтобы продемонстрировать вам силу общения со своим высшим «Я», проделайте следующие упражнения:

Упражнение 1:

 Для начала представьте себе черную точку или шар на расстоянии 1-2 метра от себя. Хорошо сфокусируйтесь на нем. Если вам трудно его представить, можете вырезать его из бумаги и приклеить или повесить на указанном расстоянии.

- Долгое время смотрите на него, периодически закрывая глаза, до того времени, пока закрытыми глазами вы не станете видеть его также хорошо, как и открытыми.
- После этого представьте вокруг созданного шара дым, который медленно растворяет его, и смотрите, как будут появляться различные фигуры вместо черного шара или точки, которую мы нарисовали или представили.
- Эти образы будут приходить к нам из нашего подсознания, из глубины нашей души— оттуда, откуда идет вся энергия, топливо для нашей с вами души.

С появлением логики человек отвлекается от своего внутреннего, высшего «Я» и погружается в область сознательного, понятного, объяснимого и остывает. Вера дает человеку огонь, страсть к существованию, открывает для него подлинный смысл его существования.

Для того чтобы раскрыть смысл сказанного, предлагаю вам сделать следующее упражнение.

Упражнение 2:

- Для начала займите удобное положение, лежа на спине, желательно на твердой поверхности, вытяните ноги вперед так, чтобы носки были вместе и смотрели строго вверх. Закройте глаза и постарайтесь полностью расслабиться.
- По мере вашего расслабления носки тоже будут расслабляться и опускаться вниз, но вы удерживайте их в вертикальном состоянии.
- После некоторого времени у вас появится ощущение раздвоенности в сознании.
- Может случиться так, что вы перестанете ощущать себя как личность, а останутся только ваши носки, поднятые вверх в этом и есть смысл этого упражнения: доказать вам, что то, что

вы о себе думаете, есть иллюзия, воплощенная в ваших мыслях о себе, а то, во что вы верите или на чем фокусируете свое внимание есть истина, воплощенная в сфере непознанного и необъяснимого.

Упражнение направлено на растворение в огне Вселенной. Это упражнение подойдет тем, кто желает раствориться в истинном свете, энергии Вселенского огня:

- Для начала займите удобное положение, сидя на пятках, руки положите на колени ладонями вверх.
- Представьте внутри себя на уровне груди большую белую птицу. Не старайтесь представить известную вам птицу, но пусть птица будет такой, какой нарисует ее вам ваше подсознание.
- Затем посмотрите в правый глаз птицы, в черный зрачок и войдите в него мысленно.
- Внутри зрачка вы увидите маленькую белую точку мысленно войдите в нее и некоторое время (10-15 минут) делайте осознанное дыхание, акцентируя внимание на вдохах и выдохах. При этом каждый раз, когда вдыхаете белый цвет, мысленно насыщайте свою внутреннюю энергию этой вибрацией.
- Через некоторое время вы почувствуете легкое колыхание вокруг, у вас может закружиться голова, но вы не останавливайтесь на достигнутом, двигайтесь дальше, углубляйтесь в осознание данной вибрации.
- Через некоторое время вы можете почувствовать себя белой птицей, наступит состояние эмоционального опустошения, все вокруг замрет в ожидании чего-то большего. Это может произойти, а может и не произойти в зависимости от вашего отношения к происходящему и готовности раствориться и идти вперед.
- После активного растворения представьте перед собой вселенский огонь, мысленно раздвинув грани пустоты. Он

начнет наполнять вас теплом и силой изнутри, но ваша задача не аккумулировать его, но раствориться, приобщиться к нему.

– Через некоторое время наступает активная трансформация, которая приведет вас к внутренним открытиям не на уровне умственных умозаключений, а череды меняющихся состояний, которые определят ваше дальнейшее будущее.

Глава 24

Сила Света

Сила Света рождает тьму. Она расслаивается от взаимодействия со светом и рождает иерархию, в которой все переплетено.

Такой подход использовал Господь при создании всего живого, подвластного Ему и неподвластного. Власть Его безгранична, ибо свет Его уходит в бесконечность и не найти границ его. В таком состоянии все теряет всякий смысл и обретает его вновь.

Царство небесное создано из света и тени, которая, отображаясь, дает форму, но свет наполняет ее содержанием. В этом состоянии человек не может отделять одно от другого, как свет не может существовать без тени и наоборот.

Принимая двойственность, создается реальность, в которой все расслаивается, все является игрой света и тени.

Примите данность и не заостряйте внимание на чем-то одном, потому что увлечение может отвлечь нас от главного — от сознания. Высшее сознание порождено Творцом Вседержителем, который создал все по Своему образу и подобию. В его Основе нет тьмы, поэтому пришлось создать ее отдельно от Себя и своей Основы. В его Основе заключена Душа Жизни. Каждый из нас имеет в себе часть этой Основы, он подключен к Ней, но движется к ней своим путем.

Для того чтобы почувствовать Силу Света, проделайте следующее упражнение:

- Повернитесь лицом на Восток и представьте перед собой большую белую птицу, которая машет крыльями так, что приятный ветер от этого действия доносится до вас.
- Сосредоточьтесь на этом ощущении, отдайтесь ему полностью. Через некоторое время вы обратите внимание, что прият-

ные «мурашки» по всему телу сменяются внутренним ощущением радости существования — так называемое ощущение праны или жизненной энергии «ци».

- Погрузитесь в это ощущение и встаньте на одной ноге, другую ногу согните в колене и приставьте к опорной ноге в области коленного сустава с внутренней стороны.
- Руки расположите над головой в положении молитвы и произнесите вслух или про себя следующую мантру: «ОМ АМИНЬ ОМ АМИНЬ ОМ» 7 раз или любое количество раз кратно семи до тех пор, пока не возникнет чувство определенного дискомфорта или пока не почувствуете потерю чувствительности материального тела.
- После этого произнесите молитву «Отче наш...» 7 раз, «Богородица, Дева, радуйся...» 7 раз и свою внутреннюю молитву, обращенную к Создателю от искреннего сердца.
- Когда чувство праны приятно и равномерно заполнит ваше тело, представьте шар красного цвета в области копчика и вращайте его по часовой стрелке, если смотреть по ходу его движения.
- Мысленно поднимите его вверх до уровня горла, а затем измените направление на противоположное и поднимите объем над головой (50-70 см).
- Почувствуйте, как меняется ваше сознание, почувствуйте «втягиваемость» в тот глаз птицы, который вам ближе интуитивно. Птица сама решает, кого наградить особыми ощущениями.
- Вы начнете втягиваться в глаз птицы и почувствуете внутреннюю прохладу, которая сменится ощущением тепла, это и есть работа света и тени внутри вас.

Реализация творческого потенциала

Реализация творческого потенциала человека основывается на освоении энергии, которая трансформируется из энергии одного вида в энергию другого вида.

Творческая энергия является высшей энергией, поскольку она в самом высоком ее проявлении имеет свойство одухотворять материю. Наша мысль также обладает творческой способностью, которую нам необходимо освоить.

Творческая способность осознавать действительность доступна только пытливому разуму, способному творчески мыслить, сопоставлять факты и делать выводы. Творческий ум всегда устремлен к вдохновению, к поиску высшей цели в работе. Эта работа дает человеку способность присоединиться к высшему проявлению творчества — научиться вдыхать жизнь в свои творения.

Эта способность приближает нас к Богам, которые владели и владеют этой способностью в совершенстве, Они могут моделировать реальность, таким образом создавая целые галактики, вселенные, миры и т.д.

Все это необходимо знать для того, чтобы осознать себя частью творческого процесса, в котором наша Основа также работает на уровне творчества, который доступен Ей. Если мы осознаем Ее уровень творчества, то автоматически обретем те же способности, однако в творчестве есть и более глобальная цель. Главная цель творческой энергии выражается в интеграции, то есть объединении усилий.

Творческая энергия по своей природе является нематериальной, поэтому она сама по себе увлекает человека в мир грез, фантазий, мыслей. В этом мире сознание человека находит то, что соответствует его уровню творчества, таким образом создавая для себя портал силы или портал творчества, в котором он может свободно выходить и путешествовать.

Таким образом можно объяснить тот факт, что картины известных ученых, как правило, объединены общей целью, общей направленностью и стилистикой. Во время вдохновения художник, писатель или музыкант попадают примерно в один и тот же объем.

Творчество означает силу духа, реализованную в воображении. Творчество — это не только реализация задуманного, но и его одухотворение, наполнение энергией. Точно так же, как Дух или Творец вдыхает жизнь в свои творения, так и человек способен наделить свое творчество духовной энергией, способной включать людей в мир духовного пробуждения.

Позвольте вам представить некоторый опыт о возможности проявления своего внутреннего творческого потенциала.

Упражнение:

- Возьмите лист бумаги и нарисуйте большую жирную точку в его центре.
- Некоторое время смотрите в нарисованную точку, не моргая и не отрывая глаз.
- Через некоторое время она начнет размываться, становиться нечеткой, появится ощущение пространственности и неопределенности.
- Нарисуйте еще одну точку в центре той, которую нарисовали, только меньшего диаметра и смотрите на нее.
- Так проделайте еще три раза, все время уменьшая диаметр нарисованной вами точки.
- После работы с последней точкой закройте глаза, и вы отчетливо увидите эту точку перед собой. Возможно, пойдут круги, могут появиться цвета.
- Через некоторое время ваше подсознание начнет открываться и рисовать картины, не связанные с вашим прошлым или будущим. Возможно, это будут пейзажи или конкретные объекты, может быть, у вас появится желание что-либо написать.

Погружение в пранаяму

Мы хотим дать вам информацию и способность погружаться в пранаяму — великую вселенскую энергию жизни, источник вечной молодости, красоты и здоровья.

Тот, кто освоит эту технику и поймет ее содержание, сможет обрести освобождение от иллюзии, и, когда подойдет его час — перейти в пространство вселенской животворящей энергии, в котором нет личности, нет «Я». Есть только свобода и освобождение от привязанностей.

Все начинается с дыхания. Оно позволяет ощутить связь материи и духа. Прана является дыханием жизни. Осознав этот факт, дыхание становится невесомым, легким, воздушным. Постепенно оно начинает не просто заполнять легкие, но и создает ощущение обволакивания материи коконом из чистой энергии. Это ощущение позволяет приблизиться к существованию чистой энергии, но для того, чтобы войти в нее, необходима воля и посвящение. Воля дает стремление, но одного стремления не достаточно. Наше сознание должно быть чистым. Для этого мы начинаем молиться.

Мы молимся о том, чтобы отпустить прошлое и не моделировать будущее. Мы осознаем факт нашего существования в настоящем — это создает правильный импульс на сближение с энергией, потому что она может существовать только в настоящий момент времени.

Затем мы представляем в коконе точку белого цвета, погружаем в нее сознание и стремимся к состоянию безмыслия. Когда это состояние приходит, возникает ощущение, что энергия течет через наше сознание, которое погружается в этот поток.

После этого в белом объеме представляем черную точку и погружаем в нее наше сознание — это создает ощущение пустоты и одновременной заполненности всего сущего. Представьте себе безбрежный океан энергии, в котором есть только движе-

ние, снабженное мудростью. Каждое движение взвешенно и осознанно – мы также стремимся к этому состоянию.

Переход происходит незаметно, наше сознание путешествует от одного состояния к другому, доходя до границы осознаваемого и нереального. В какой-то момент может показаться, что вы не понимаете, что с вами происходит, — начинается активная трансформация. Конечной стадией этого процесса может являться состояние Сомати, когда душа покидает тело, но это состояние может наступить только по воле Создателя. Другие состояния могут также привести вас к прозрению, однако прозрение не является конечным и, подобно Солнцу, будет постоянно появляться и исчезать.

Эта практика приводит к спокойствию и умиротворению. Очень глубоко в это состояние не стоит входить, если вы не уверены в своей цели, вами движет банальный интерес. Если ваше сознание не готово к искренней молитве и трансформации, оно способно причинить вам вред, который может выразиться в дезориентации. Главное, что следует усвоить, — это последовательность действий и не стремиться туда, куда вас пока не пускают.

Путь к прозрению

В жизни человека и работы его сознания прозрение проявляется так, как будто пелена спадает с глаз и открывается истина. Центр дает нам мудрость в познании самих себя, однако в центре мы бывает нечасто, поскольку познаем постоянно грани своего кристалла.

Упражнение:

– Возьмите листок бумаги и нарисуйте от руки круг. Его края не должны быть обязательно идеально ровными, поэтому не используйте подручных средств.

- В центре круга нарисуйте точку и некоторое время смотрите на нее пристально, мысленно проникая через нее в бесконечность.
- Постарайтесь представить, что на другом конце вашей мысли вы видите галактики, космосы, вселенные, которые вращаются и находятся в постоянном движении. От этой работы может некоторым образом заболеть голова, но вы не обращайте на это внимания.
- Затем вырежьте ровный круг в центре и подстелите под лист бумаги белый материал.
- Листок поднимите на 5-7 сантиметров вверх над белым материалом и смотрите также пристально через сделанное отверстие, периодически опуская и поднимая лист бумаги вверх и вниз.
- После некоторого времени вы обратите внимание, что ваша концентрация и воображение улучшатся. Это даст вам возможность почувствовать, как работает Центр.

Проявление воли

Мы привыкли думать, что воля проявляется тогда, когда мы создаем напряжение, преодолевающее усилие, однако с точки зрения эзотерики, это представление не совсем верно.

Воля — это проявление тонкого в грубом. Проявление воли вы можете увидеть во всем, что имеет живую душу. Душа есть проявленная воля. Когда мы разглядываем ее во всем, что имеет жизнь, мы приобщаемся к процессу проявления воли на Земле и других планетах. Этот процесс создает ощущение высшей Воли внутри нас и вокруг нас, обогащает этим знанием нашу жизнь.

Триединство воли, сознания и силы рождает знание об объекте и источнике силы, которые создают эффект повторения. Наша главная задача на земле заключается в развитии способности повторить самого Себя. Если у нас получается найти способ

для этого действия, мы обретаем счастье, так как повторение приносит радость и спокойствие.

Повторяя, мы приобщаемся к самому Себе в истинном смысле, но как найти способ для этого?

Для того чтобы почувствовать смысл сказанного, необходимо сделать следующие упражнения.

Первое упражнение касается нашей способности повторять:

Скажите громко слово «ОМ» протяжно, гортанно. Создайте звук, который будет выходить из центра живота наружу, постоянно наращивая и усиливая темп. Постепенно вы сможете дойти до такого состояния, что ваш звук на выходе наружу будет занимать больше одной минуты — это хороший результат. После нескольких подходов (4 — 7 и любое другое число, кратно 7), закройте глаза и проделайте то же самое, только мысленно. Через некоторое время вас начнет посещать эхо. После каждого произнесенного вами звука вы будете слышать его отголосок в пространстве, который со временем будет усиливаться и нарастать, пока не осознаете его в качестве самостоятельного звука. Довольно часто бывают случаи, когда эхо становится реальным, сильным и ощутимым, но это есть определенный уровень мастерства, который вам предстоит освоить.

Второе упражнение основано на осознании силы дыхания.

Небезосновательно принято считать, что каждое наше дыхание — это нить или наша связь с Господом. Мы находим ее в ощущении взаимодействия, которое обеспечивает дыхание.

Для начала необходимо просто сесть и расслабиться преимущественно с прямой спиной. Положите голову на грудь и расслабьте полностью мышцы шеи, затем сделайте несколько вдохов и выдохов, наклонив голову назад. После нескольких циклов выровняйте шею так, чтобы ваше дыхание было максимально эффективным: расслабленным и полноценным.

Все начинается с того, что человек приобретает чувство заполненности. Займите удобное положение и постарайтесь рас-

слабиться настолько, что вы потеряете границы своего материального тела, станете немного расширяться за пределы своих привычных границ. Постарайтесь почувствовать дыхание жизни, которое создает наша планета. Она дышит не спеша, очень глубоко втягивая жизненную силу, и так же глубоко и протяжно выдыхая, при этом издавая протяжный гул подобно звуку кита, который зовет свою самку в океане. Если вы когда-нибудь услышите этот звук, то навсегда поймете, что есть правильное дыхание. Правильное дыхание не создает перерывов, оно заполнено внутренней силой и энергией, которую источает и впитывает планета. Настройтесь на ее ритм и почувствуйте, как ваши легкие заполняются новым ритмом жизни, который рождается из вашего расширенного сознания. Находясь в таком состоянии 30-40 минут, вы сможете открыть путь к своему внутреннему расширению, которым мы сами и являемся.

Глава 25

Преодоление страха и устремление к будущим открытиям

Несколько упражнений, для того чтобы избавить себя от страха и устремиться к будущим открытиям.

Все начинается с того, что вы настраиваете свой разум таким образом, что расставляете приоритет духовного над материальным. Главное в этом процессе — это уйти от борьбы с самим собой и своими страхами. Задайте себе вопрос, кто вы есть на самом деле. Мы вам говорим, что вы есть нечто, уникальная энергия, способная творить в Мироздании специфическим, неповторимым образом.

Вы есть иллюзия, и вы есть реальность одновременно. Вас может остановить только страх перехода из одного состояния в другое. Как это сделать?

Упражнение:

- Представьте себе большой белый шар и смотрите на него до тех пор, пока не увидите в центре черную точку – это есть переход.
- Смотрите на эту черную точку до тех пор, пока она не начнет вас втягивать очень медленно.
- Втягивайтесь медленно, не спешите, приобретите состояние безмыслия и медленно растворяйтесь в черной точке.
- Затем произнесите мысленно звук «ОМ» семь раз (это звук Вселенной), после этого семь раз произнесите звук «АУМ» (это звук рождения нового). Продолжайте произносить эти звуки циклично по 7 раз до того времени, пока не почувствуете полное освобождение от любого страха.
- Ваш страх ничто по сравнению с вашим внутренним потенциалом и вашей Вселенной. Он лишь жалкое отображение нас, наша слабая копия, наделенная земными качествами.

Прежде чем перейти к следующему упражнению, проделайте это упражнение снова и снова, чтобы понять его внутренний смысл.

Финальная часть этого упражнения основана на способности человека входить в различные слои энергии. Мы с вами являемся энергетическими существами, способными настраиваться на определенные слои энергии и входить в них. Собственно, совпадение вибрационной энергетической частоты и вызывает эффект входа.

Как это происходит? Находясь на очень удаленном расстоянии, два прибора могут передавать данные. Этот эффект основан на особенностях волновой энергии, которая несет в себе определенную информацию и распространяется в пространство на неопределенное расстояние. Такие потоки информации пронизывают нашу планету вдоль и поперек. Настроившись на частоту одного из них, мы настраиваем свои волны на его вибрацию и начинаем выравнивать потоки таким образом, что в один момент становимся способными считывать его информацию.

В данном случае не происходит полной идентификации, так как мы как энергетические существа, имеющие Основу, не теряем своей уникальности, однако часть нас способна передаваться в виде волновых энергий, которыми мы и обмениваемся.

Вторая часть упражнения основана на данном подходе.

Упражнение:

- Для начала необходимо взять черную точку за основу для движения.
- Представьте внутри нее фиолетовый объем, который начинает вас втягивать, затем появятся желтый, оранжевый, зеленый, синий и белый объемы.
- Пройдя эти объемы, необходимо раствориться полностью и произнести мантру: «АМИНЬ ОМ ОМ, САИ ОМ ОТ осподи, прости и помилуй душу грешную. Спаси нас от изоляции и позволь воссоединиться с Тобой в

экстазе любви и покаяния. АМИНЬ ОМ ОМ, САИ ОМ » 7 раз по 7 раз.

– После чего постарайтесь раствориться в этом состоянии, пропуская через свое сознание мысль о Боге.

Это упражнение основано на развитии способности сливаться с Основой. Для этого мы используем эффект передачи волновых энергий — самый эффективный и безопасный способ передачи данных.

Для того чтобы осознать жизнь, ее необходимо прожить правильно.

Что есть правильная жизнь? Это реализация той программы, которая заложена. Как ее раскрыть? Для этого необходимо следовать зову своего сердца и души. Как распознать их голос? Для этого необходимо следовать за неповторимым звуком.

Как его найти? Для этого необходимо самому стать звуком. Этот звук есть наша уникальная часть, которой присущи все способности нашего высшего «Я». Для того чтобы стать звуком, необходимо освободить себя от всего лишнего, от всего наносного и притворного. Для того чтобы стать звуком, необходимо реализовать свои мечты, свой внутренний потенциал и избавить себя от кармы.

Карма есть последовательное приобретение навязанных звуков во Вселенной. Когда человек находит свой неповторимый звук, он уходит от кармы и судьбы. Его судьба заключается в этом звуке и том пути, по которому его ведут. Он следует по этому пути в надежде обрести свободу, однако свобода — это всего лишь миф, иллюзия, так как полная свобода — это хаос и анархия, опять-таки кем-то запрограммированная. Единственно свободный выбор, который мы можем сделать, — это следовать за звуком или нет. Следуя за ним, мы обретаем свободу от страха и паники, потому что сомнения рождают невозможность реализации. Отсутствие сомнения — это любовь, безусловная и беззащитная, которая в своей наивности способна растопить даже самый толстый лед.

Глава 26

Развитие энергоинформационных способностей

Используя полученные знания и практические навыки в технике медитации, вы приступаете к развитию своих энергоинформационных способностей посредством развития своего сознания.

Изучаем молитвы, мантры и выполняем предложенные вам упражнения в ранее изданных книгах. Ваш разум должен служить генератором энергии позитивного мышления, направленного на служение Духу через осознание и единение со своей сущностью, которая и была создана по образу и подобию Бога, – душа. Именно она и есть архитектор и строитель вашей плоти и источник причин всех следствий и событий в вашей жизни и в прошлых тоже, ибо она не подвержена смерти и является источником знаний и опыта многих перерождений (реинкарнаций). Она есть источник ваших мыслей, стремитесь к осознанию ее и принятию как части единого и неделимого Духа святого. Когда ваш разум и душа объединятся, приобретя внутренний покой и гармонию, тогда и Дух снизойдёт и наполнит дыханием вечности.

СИСТЕМА РАЗВИТИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ ЧЕЛОВЕКА

Используя эти Знания во благо, узнаешь Истину и Мощь Вселенной

1. Воля Вселенной

Обратись лицом на Восток, поставь правую руку вверх, левую обрати к Земле, собери все мысли в солнечном сплетении.

Великая сила коснется тебя, но она будет груба. По мере развития Духа твоего ее вибрация утончится, и воля твоя станет единой с Волей Вселенной. Желай того, чего жаждет сердце твое.

Преодолев страх, коснись лба руками своими. Как восходит Солнце, так Сила выйдет из тебя и обратится в предмет или явление, если ты готов к этому.

2. Для гармонизации внутренних и внешних Сил

- Утром на восходе Солнца поза человека "сидя".
- Представить, что человек сидит в цветке Лотоса. Лотос закрыт в бутон.
 - С восходом Солнца цветок начинает распускаться.
- С лучами Солнца человек впитывает его энергию, проникаясь ею всей своей сущностью. Почувствуй.

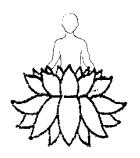


Рис. 24

3. Для генерации и сохранения энергии

- Представь в себе пирамиду с четырьмя сторонами, ориентир по сторонам света.
- Взгляд, устремленный на Восток, и не должен отражать действительность.

- Основание пирамиды лежит на уровне печени, вершина уходит в центр мозга на разъединение полушарий.
- По мере окрашивания пирамиды в различные световые энергетические гаммы закрепи в себе нужную и прочти: " ОМ"
- Сила, вошедшая в тебя, останется, но остерегайся разности вибрации ее с вибрацией Духа твоего.

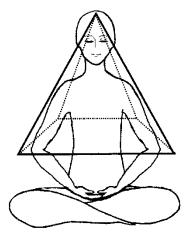


Рис. 25

4. Для приобретения состояния покоя и равновесия

- Лечь на пол.
- Руки вдоль тела.
- Представить перед собой Солнце, которое входит в твою сущность через тело, нет места, свободного от него.
 - Вместе с его энергией мощь Вселенной пребудет в тебе.

5. Растворение сознания во время медитации

Чтобы научиться терять границу своей формы и растворяться в Беспредельном, рекомендую вам изготовить небольшой прибор:

- Изготовить из белого мрамора кубик с размерами: 40 мм х 40 мм х 37 мм;
- Сторону (40х40) разметить от центральной точки равносторонними квадратами (количество квадратов значения не имеет);
- Центральную точку и стороны квадратов проточить в поверхности мрамора бороздками шириной 3 мм и глубиной 0,5 мм.
- Ваш прибор готов к работе. Установите его на уровне глаз на удобном для вас расстоянии, расслабьтесь и мысленно входите в центральную точку до появления ощущения потери границ своего тела. Затем возвращайтесь к своему исходному состоянию.

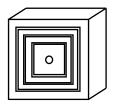


Рис. 26

6. Генерирование космической энергии

Выйти из себя в космическое пространство, представить, как звезды собираются вокруг тебя, формируя одно целое, они создают огонь, который человек может использовать по своему усмотрению.

Однако психические узлы не подготовленного человека могут не выдержать нагрузки.

7. Для ощущения Силы и растворения в Ней

- сесть в позу "лотос" или "полулотос";

- на правую ладонь положить левую тыльной стороной и разместить ладони внизу живота;
- представить, как две спирали спускаются сверху и пронизывают в области плеч, уходят в Землю (вращение спирали по часовой стрелке. Циферблат расположен над головой, смотрим сверху);
- третья спираль поднимается из Земли, входит в копчик, проходит вдоль позвоночника, выходит через голову в точке "100 встреч" (макушка) и, вращаясь против часовой стрелки, устремляется ввысь, к Солнцу;
- сесть лицом в ту сторону, в которой Сила коснулась лица и сердца твоего. Ощути прикосновение и растворись в Пространстве.



Рис. 27

8. Для растворения в Абсолюте

- из солнечного сплетения через ключичный изгиб в Космос уходит воронка с сущностью человека;
- растворяясь в целостном Абсолюте, она достигает Огня. И получает то, что сочтут нужным Учителя;
- собравшись, сущность возвращается в тело с укрепленным и очищенным Духом. Однако тело должно быть необходимым образом подготовлено.

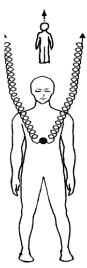


Рис. 28

9. Осознание Космической вибрации

Сесть в позу полулотоса, представить трехстороннюю пирамиду. Человек находится внутри ее, лицо его смотрит на грань, ориентированную на Восток.

В этом способе медитации Космическая вибрация продолжительное время будет действовать на человека. Выполнять в течение 3 - 5 мин.

10. Для общения с Духовным Учителем

- луч Солнца входит в лоб (3-й глаз);
- луч рассеивается по конечностям;
- и образует круг вокруг тела;
- постепенно расширяясь и совершенствуясь, он будет единым со Вселенной;
- ты встанешь на одно колесо с Учителем, если сердце твое и Душа исполнены любви и стремления к совершенствованию и мудрости;
- чем чётче Дух твой чувствует Учителя и энергию кольца, тем ты единые с Вездесущим и Непознанным.

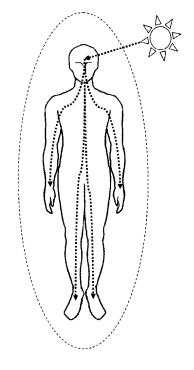


Рис. 29

11. Развитие ясновидения

Сделайте из стекла или хрусталя шестигранную пирамиду.

Угол = 360 градусов: 6 = 60 градусов,

Размер боковой треугольной грани: сторона у основания равна 5,8 см., высота боковой грани равна 12,3 см.

Шестигранную пирамиду установите на удалении 1 - 2 метра и фокусируйте взгляд в центре пирамиды. Постепенно взгляд становится отрешенным и пространственным, а сознание сфокусировано в центре пирамиды. То, что будет проявляться, не должно подвергаться анализу и работе разума.

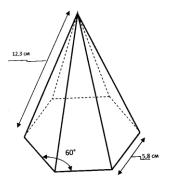


Рис. 30

12. Чтобы мудрость Вселенной коснулась тебя

- посмотри на Сфинкса;
- проникнись его образом и задумчивостью;
- Истина рождается в спокойных раздумьях;
- однако пустыня Египта замерла;
- нельзя совсем замереть, иначе за сном не заметишь восхода Солнца;
 - будь неугомонным в поиске Знаний;
 - но будь задумчив и спокоен при анализе.

13. Медитация, направленная на контроль погодных условий, не связанных с электрическим воздействием

Человек сидит в позе полулотоса в центре 4-х угольной пирамиды, лицом на восток. Сверху над ним такая же пирамида и их вершины соприкасаются.

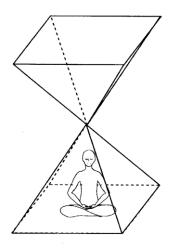


Рис. 31

14. Единение

Для единения с какой-либо средой, для свободного и длительного пребывания в стихиях человек должен вспомнить, что он состоит из 5-ти элементов стихии.

Пребывая в какой-либо, он должен разбудить ту же в себе, таким образом, чтобы она доминировала над другими. И тогда стихия не сможет разрушить человека, а вынуждена будет помочь ему. Ибо не сможет Солнце разрушить солнечный луч, оно лишь увеличит его.

15. Для построения голограмм

Важно исключить из своего сознания понимание слова "личность" таким как его понимает человек.

Признав, что в тебе присутствует первоэлемент, растворись в пространстве и не смущай разум свой временем и расстоянием.

Божественный Дух в основе сущности твоей, ему нет границ и преград для своих проявлений и возможностей.

Чувствую себя частью всего. Лишь в этом единстве достигаешь совершенства.

16. Для растворения в пространстве

- Нарисовать голограмму «точка в центре оранжевого круга, вокруг которого круг белого цвета, по наружной поверхности проблески лучей энергии черного цвета».
- Перенести свое сознание в центр голограммы и раствориться в ней. Почувствовать, как меняется частота вашей энергетики.

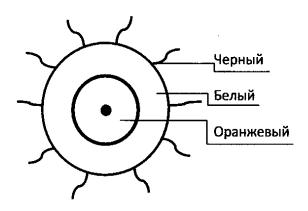


Рис. 32

17. Проникновение Божественностью

Войти своим сознанием в центр голограммы и почувствовать, как меняется вибрационный поток психической энергии.

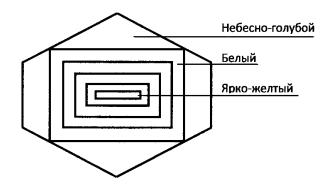


Рис. 33

18. Созерцание

Созерцание является важнейшим фактором познания мира, это качество вырабатывается терпением и разрушением личности в нашем понимании.

Человек должен созерцать постоянно, где бы он ни находился.

Умение смотреть со стороны необходимо для познания Мира.

Человек постоянно должен себя чувствовать частью Космоса, он должен понять всю ответственность, которая возложена на него. Цель эволюции человека — творить мыслью. Прикоснись же ко всем тайнам Вселенной, получи все ее Знания, но не делай активных действий, безграмотно нарушая Законы Природы.

19. Если человек чувствует недомогание или нарушение энергетического обмена

- Он должен представить себя сидящим в энергетическом шаре белого цвета.
- Затем растворяясь в Космосе, но не теряя первоначально созданной формы, он должен отключить сознание.
- Затем представить Вселенную в виде огромного шара, который вращается против часовой стрелки.
- Человек в энергетическом шаре вращается в противоположенном направлении.

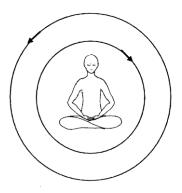


Рис. 34

20. Схема получения информации от любого источника

(Механизм подсоединения к любому из информационных каналов):

- Поза человека: стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль корпуса, взгляд устремлен в пространство перед собой.
- Представить в области солнечного сплетения голубоватозеленый шар.
- Под шаром на уровне пояса расположено фиолетово-белое кольцо.

- Трехгранная пирамида лежит основанием на пупке, а вершина служит основанием для шара.
 - Предплечья через подмышки охватывают желтые кольца.
- От подмышек, соприкасаясь с желтыми кольцами, располагаются крест на крест фиолетово-белые кольца, выходящие на уровень центров бедер в местах соприкосновения с ладонями рук.
 - Все кольца вращаются.
- Из шара в районе солнечного сплетения выходят две энергетические спирали.
- Одна уходит в землю, вращаясь по часовой стрелке (смотрим сверху на циферблат).
- Другая через центр головы (точка 100 встреч), вращаясь в противоположном направлении против часовой стрелки, уходит вверх, в запредельное пространство.
- Почувствуй и войди в новое состояние вибрационного потока психической энергии.



Рис. 35

21. Для достижения чуткости

- На заходе Солнца и ночью сесть спиной к дереву лицом на Запад.
- Вдохнуть свежий воздух, мудрость звезд и почувствовать, как жизнь струится по дереву.
- Достигнув такой чуткости, человек может чувствовать себя в любом облике, он будет способен отринуть представление о том, что сознание находится только в человеческом облике.

22. Чувствование вибрации энергетических потоков

- Представить перед собой два конуса, расположенных основаниями друг к другу, а между основаниями расположен шар.
 - Конусы вращаются в разные стороны с переливом красок:
 - Верхний по часовой стрелке (на циферблат смотрим сверху).
 - Нижний против часовой стрелки.
 - Шар белого цвета.
 - Почувствуй вибрацию потока.

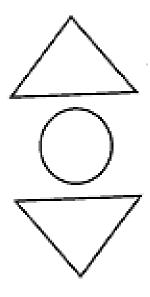


Рис. 36

23. Чтобы овладеть левитацией

- Человек должен уловить электромагнитные вихри Земли.
- Почувствовать прохождение вихря через точку "100 встреч" на макушке головы и внизу по точкам, указанным на схеме. И почувствовать в этих точках вибрацию Земли.
- При взаимодействии этих вибраций рождается третья, с помощью которой и осуществляется левитация по Закону Космоса: "Все противоположные отталкивается", но не теряй нити единства с Природой, иначе она может быть утеряна навсегда, то есть человек должен создать это поле и постоянно чувствовать себя частью Природы, не отрекаясь от нее.

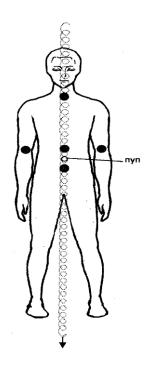


Рис. 37

24. Для развития и усовершенствования клеток головного мозга

- Человек представляет себя внутри хрустального конуса.
- Ладони размещены на уровне солнечного сплетения и обращены друг к другу, и все мысли концентрируются между ладонями в виде шара.
- На голове человека расположены три обруча желтого цвета:
 - 1-й обруч охватывает лоб и затылок;
 - 2-й обруч охватывает правое полушарие;
 - 3-й обруч охватывает левое полушарие.
- Внутри обручей должны течь две энергетические нити фиолетового цвета. Верхняя энергетическая нить движется по часовой стрелке, а нижняя против часовой стрелки (циферблат сверху), не касаясь друг друга.
- Обручи 2 и 3 не должны соприкасаться друг с другом в точке "100 встреч" (на макушке).

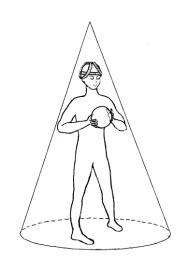


Рис. 38

25. Для чувствования всех стихий и приобретения Знаний

- Человек представляет себя на кресте, заключенным по концам рук и ног кругом.
- Руки подняты горизонтально в стороны, ноги на ширине плеч.
 - Над левым плечом представить Солнце.
 - Внизу по диагонали, под правой ногой представить Луну.
 - Над правым плечом представить весы с чашами.
- Внизу по диагонали, под левой ногой представить Сфинкса.
 - Почувствовать вибрационные потоки.
- По мере развития человека круг увеличивается, охватывая космическое пространство. Нет границ совершенствования, если вам не мешают стереотипы вашего мышления и ограниченность сознания.
 - Крест расположен за человеком.

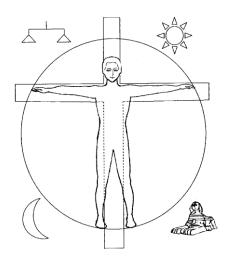


Рис. 39

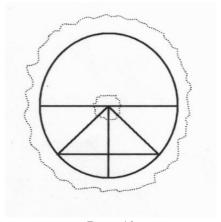
26. Упражнение для концентрации

Человек должен постараться почувствовать мысль свою между ладоней, расположенных на уровне солнечного сплетения. Правая ладонь располагается над левой. Создание модели мысли он должен начинать с ЧУВСТВОВАНИЯ вибрации и придания им определенной формы.

27. Для глубокой медитации, проникновения и чувствования человеком божественности и стихий

Представить:

- Оранжевый круг, в центре его голубой кристалл.
- По центру круг разбит буквой "Т".
- От центра круга основанием вниз расположен треугольник черного цвета.
 - "Т" фиолетового цвета.
 - Вокруг круга красное поле, в виде неровного круга.



28. Для выхода Сущности из тела

- Тело человека, начиная с конечностей, начинает отсутствовать.
 - Само эго начинает проявлять себя в солнечном сплетении.
- Эго выходит через энергетические круги для путешествия, круги либо сходятся, либо расходятся.

29. Являясь энергетической системой

не только Космоса, но и Земли, человек должен чувствовать и проникаться всеми изменениями Природы. Однако они не должны отражаться на нем самом.

30. Созерцая, человек познаёт Мир

Человек старается изменить Мир. Гораздо сложнее изменить себя. Суть состоит в том: "Чтобы изменить мир, нужно изменить себя!!!"

31. В течение времени человеческая мысль теряется в этой реке

Но стоит человеку отринуть время и во всей этой бездне, пронизанной Светом, человек явственно почувствует Себя и станет самим собой.

32. Для медитации

- Рассматривая рисунок (голограмму) человек не должен рассматривать его как данную форму или изображение.
- Он должен вникать в смысл и мудрость линий, которые являются законченными формами.
- Когда человек сможет сделать это, он узнает о всех Законах Развития.

33. Для приобщения к Космическим энергиям

- Человек стоит в центре шара желтого цвета.
- С правой стороны красный диск.
- С левой стороны зеленый диск.
- Диски расположены параллельно друг другу плоскостью к человеку, центры дисков расположены на оси, проходящей через солнечное сплетение.
- Диски вращаются: правый по часовой стрелке, а левый против часовой стрелки (смотрим на циферблат с правой стороны).
- Сверху из Космоса, вращаясь по часовой стрелке, опускается спираль фиолетового цвета и, пронизывая человека, уходит в Землю.

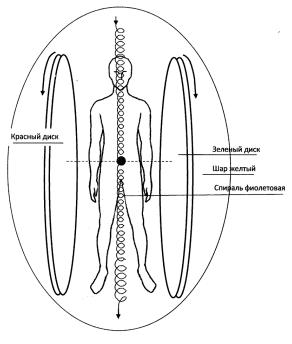


Рис. 41

34. Для передачи мысли

- Человек принимает позу: ноги на ширине плеч, руки разведены в стороны на ширину плеч ладонями вперед.
- Человек представляет в 1 2 метрах от себя на уровне солнечного сплетения прозрачный шар по размеру футбольного мяча
- Представить, как из ладоней рук и ступней ног выходят энергетические лучи и фокусируются в центре шара.
- В шаре фокусируется мысль человека, которая идет из его сердца, и мысленно он должен представить образ того, кому он передает мысль.

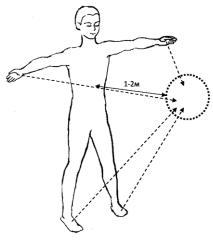


Рис 42

35. Сохранение энергии

Когда Луна и Солнце встанут друг за другом - наступит момент энергетического кризиса.

Необходимо с твердым и спокойным сердцем отринуть действенность и впасть в пассивное состояние.

Восток не должен касаться лица твоего.

36. Восстановление энергетики

- Создать мысленно огненный обруч над головой.
- Человек опускает обруч сверху вниз по часовой стрелке (циферблат сверху).
- Снизу поднимает вверх огненную восьмерку, где линии скрещиваются в позвоночнике.
 - Выполнять 5-7 раз.

37. Для блокировки человека от нежелательных воздействий

Поза: стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль бедер ладонями внутрь.

Сексетив (материальная субстанция, наделенная разумом) строит «звезду» голубого цвета, и ее проекция образует вокруг поднимающегося из материальной оболочки человека защитный канал.

38. Поза для информационной медитации

- Поза сидящего на троне фараона.
- Мысль не должна иметь ограничений.
- Путь прокладывает пассивная фантазия.

39. Упражнения для развития сенсорных способностей

Упражнение №1:

- Энергетические волны проходят сквозь ментальное поле человека.
 - Приходят "ниоткуда" и уходят в бесконечность.
- В солнечном сплетении две линии, проходящие через ноги, сливаются в солнечном сплетении и закручиваются в спираль.
- Спираль поднимается до точки "100 встреч" на макушке головы и распадается на две линии, которые опускаются вниз с правой и левой стороны.
 - Почувствуй, как меняется вибрационная частота.
 - Выполнять не более 5-7 раз.

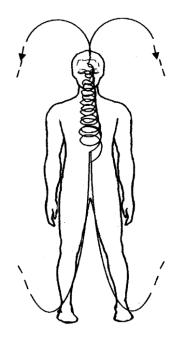


Рис. 43

Упражнение №2:

- Поза человека: ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль бедер ладонями внутрь.
- Представить, как выходящие из солнечного сплетения две спирали доходят до плеч и затем стягиваются в веретено, и поднимаются над головой, и опускаются вниз, образуют конусообразную четырехстороннюю пирамиду.

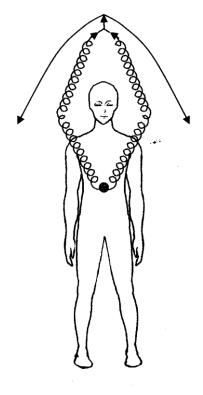
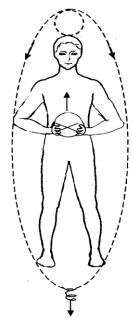


Рис. 44

Упражнение №3:

- Поза человека: ноги на ширине плеч, руки, согнутые в локтях, расположены ладонями внутрь на уровне солнечного сплетения, противоположные пальцы рук скрещены энергетической нитью попарно:
 - Большой палец правой руки с левым мизинцем.
 - Большой палец левой руки с правым мизинцем.
- На скрещивании энергетических нитей образуется энергетический шар.
- Шар поднимается вверх над головой и опускается с головы, теряя форму и растекаясь медленно как "кисель" вниз под ноги, где образует "веретено", которое, вращаясь по часовой стрелке (смотрим на циферблат сверху), уходит в Землю.
 - Выполнять 5-7 раз.



40. Для единения

Упражнение №1:

- Человек стоит на бирюзовом поле.
- Руки разведены в стороны на уровне плеч, ладони смотрят в стороны, и пальцы ладоней вместе направлены вверх.
- Представить, как от рук вниз опускается поток энергии желтого цвета.
- От локтей над головой образуется обруч бледно-розового цвета, который к внешнему краю темнеет.
 - Вокруг головы энергия белого цвета.
 - Почувствуй вибрацию и растворись в пространстве.

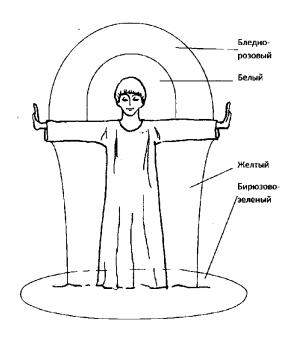
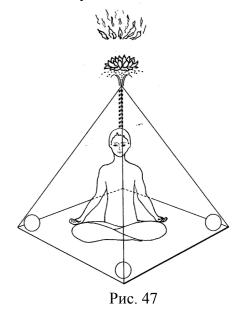


Рис. 46

Упражнение №2:

- Человек сидит в позе полулотоса внутри четырехугольной пирамиды лицом на Восток.
 - Пирамида ориентирована на Восток своим ребром.
- Нижнее поле бирюзового цвета с красными шарами по углам.
 - Грани пирамиды фиолетового цвета.
- Над вершиной из пирамиды выходят желтые лучи, а над ними раскрытый белоснежный лотос.
 - Над лотосом огненные лучи.
- Старайся войти в состояние отрешенного восприятия себя и действительности, есть только созданная тобой мыслеформа.
- Концентрируются на ее элементах до полного слияния с ней
 - Почувствуй покой и гармонию внутри себя.
 - Выполнять 8-15 минут.



41. Генерация психической энергии

- Поза человека значения не имеет.
- Выходя из точки "Дянь-Тянь" (3 см. ниже пупка), энергия генерируется в желтый шар, а затем формируется в фиолетовую оболочку, охватывающую верхнюю часть тела.
- Опускаясь по часовой стрелке по спирали красного цвета, она описывает овал вокруг человека и, соединяясь над его шишковидной железой, уходит в безграничность.
- Ничто не должно останавливаться и накапливаться, все должно течь и проявляться.

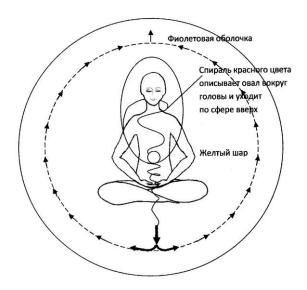


Рис. 48

42. Смена информации

Построенная таким образом рамка способна изменить или сменить полностью объем информации человека.

- Поза стоя, руки подняты вверх и максимально раздвинуты в стороны ладонями вперед; ноги максимально расставлены в стороны.
- Представить в солнечном сплетении красный шар с желтым ореолом.
- Через шар проходят пунктирные линии синего цвета по горизонтали и по вертикали.
- Верхние и нижние конечности также соединены пунктирными линиями синего цвета.
- От ладоней вверх поднимаются под углом синие пунктирные линии, которые соединяются с линией, выходящей из центра головы.
- От ступней ног опускаются под углом к центральной осевой пунктирной линии синего цвета две линии и соединяются вместе.
 - Таким образом мы создали рамку вокруг человека.
- Войди в состояние растворения, потеряй свою индивидуальность и прими то, что дано будет Духом твоим божественным

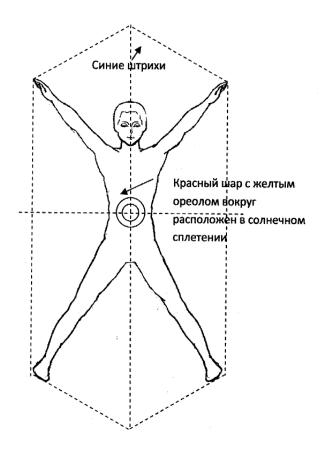


Рис. 49

43. Быстрый сброс избытка энергии

Быстрый сброс избытка энергии необходим при закупорке энергоинформационных каналов во избежание разрушения нервной системы и энергетических центров.

- Поза человека: "на коленях", сидя на пятках.
- Руки опираются ладонями на колени.
- Представьте позади себя стену зеленого цвета, а на ней желтый диск. Вы по центру.
- Спроектируйте мысль на кончике носа в точку и перенесите ее в точку в центре Солнца.
- Мысленно войдите в точку в центре Солнца и растворитесь в нем.

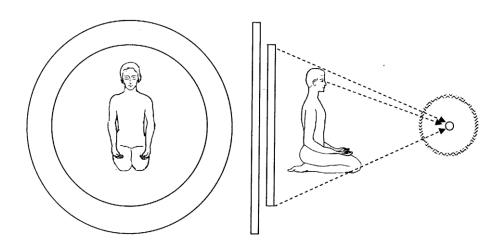


Рис. 50

44. Общение с сущностью человека

- На уровне "третьего глаза" человеку вводится энергетический конус (синего, желтого, фиолетового и огненного оттенков).
 - Не доходя до чакры в центре головы, конус блокирует ее.
- Сгенерированная мысль уходит сквозь блок подсознания к сущности.
- Сильный поток энергии не должен касаться матрицы, но лишь окутывать ее легкой желтой дымкой!!!
- Контакт блокируется шаром желтого цвета с вибрацией воздействующего Учителя.

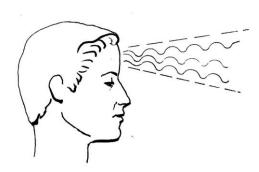


Рис. 51

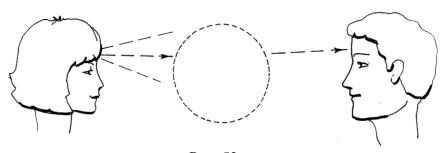


Рис. 52

45. Прохождение энергоинформационного канала с противоположной энергией

- Человек находится в треугольной призме лицом к углу, руки разведены в стороны.
- Сверху на призме на уровне солнечного сплетения находится огненный обруч, сохраняющий форму круга и генерирующий, изменяющий внешнюю энергию.

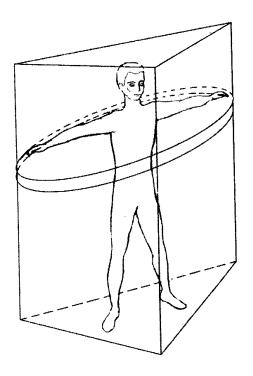


Рис. 53

46. Защита от постороннего воздействия

- Человек сидит на стуле.
- Руки разведены в стороны на уровне солнечного сплетения ладонями вверх.
 - В правой ладони лежит красный шар.
 - В левой ладони лежит желтый шар.
- Вокруг тела двуцветный обруч (внутри красный, а снаружи желтый).
- Из центра груди, обтекая шары снаружи и сливаясь на уровне коленей, энергетический поток зеленого цвета.
- Если эффективность защиты ослабевает, необходимо привести ее в движение волевым усилием, ощущая движение энергетических потоков по созданной вами системе.

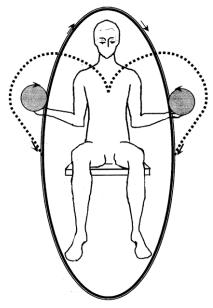


Рис. 54

47. Защита своего эгрегора

- Поза человека значения не имеет.
- Представить над головой раскрывающуюся во внешнее пространство воронку, острый угол ее касается макушки головы "точки 100 встреч".
- Агрессивная энергия спускается на вашу голову в виде темного шара.
- Внутри воронки вы создаете белый конус, идущий острием вверх.
- Белый конус пронизывает темный шар и фиксирует его посередине.
- Затем белый конус разворачивается сверху и охватывает темный шар отрицательной энергии, и поглощает его, трансформируя отрицательную энергию в положительную.

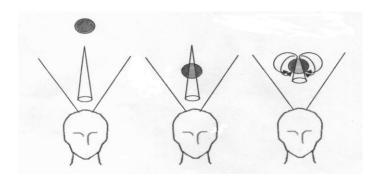


Рис. 55

48. Создание защиты

Защита должна быть жесткой только на астральном плане.

В высших планах человек должен все проводить через себя, но ничего не должно отражаться на его сущности.

49. Для защиты памяти и от влияния на сущность

Упражнение:

- Необходимо создать вокруг головы фиолетовое кольцо.
- От кольца уходят вверх шесть желтых лучей, соединяющихся в Абсолют.
 - Сделав это, не знай сомнений...!!!



Рис. 56

50. Не нужно брать энергию или отдавать ее!

Нужно просто почувствовать себя в потоке!!!

Это чувство не должно быть утеряно, иначе все достижения напрасны.

Кто стал един с потоком, тот стал един с Ним. Никто не сможет сбить его с верной дороги...

51. Для растворения в Огненной Среде

Упражнение:

- Представить чакры не в линию, но в замкнутом круге.
- В центре круга находится звезда.
- В центре звезды распустившийся цветок лотоса.
- При концентрации в единую сущность сначала необходимо закрыть цветок.

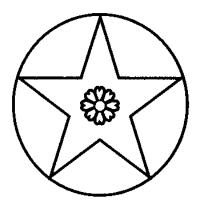


Рис. 57

52. Защита сущности человека

Лишь ЩИТ ВЕРЫ способен полностью оградить сущность человека от нежелательного постороннего воздействия.

Однако существует защита.

- Мысленно поставить перед собой наклонный отражатель.
- Отраженный луч уходит в Беспредельность.
- Если человек не способен ее представить, то защита не будет эффективной.

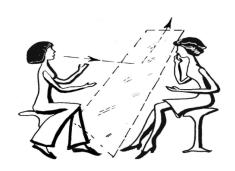


Рис. 58

53. Для понимания любых Знаний

- Необходимо представить на уровне "третьего глаза" по горизонтали восьмиконечную звезду желтого цвета.
 - Представлять не более 3-х минут!!!
- Иначе искусственная установка вызовет ротацию сознания, центра саморегуляции и анализа действий!!!

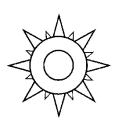


Рис. 59

ОВЛАДЕВ ВЫШЕУКАЗАННЫМИ СИСТЕМАМИ УПРАЖНЕНИЙ, ЧЕРЕЗ МЕДИТАЦИЮ ДОСТИГНЕШЬ СО-ВЕРШЕНСТВА.

ВСЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ ВЕРА, ВОЛЯ И СТРЕМЛЕНИЕ!!! ЗНАНИЯ МЕРТВЫ БЕЗ ЧУВСТВА ЛЮБВИ И ЧУВ-СТВА - ...!!!

Глава 27

Ответы на часто возникающие вопросы

Основные моменты в нашей жизни предопределены. Однако когда наступает то или иное событие, мы воспринимаем его как вспышку в нашем сознании, а уже позже подключаем свой разум и начинаем спрашивать себя: «А может ли такое быть? Ведь задолго до этого момента у меня было предчувствие, или назовите это предвиденье этого самого события, но тогда я все воспринимал с сомнением и безверием». Наша беда именно в том, что мы всегда сомневаемся. В жизни все должно восприниматься, как само собой, и нет смысла метаться и одолевать себя беспокойными мыслями. Все должно течь, как река. Самоцель в приобретении чего-либо, что связано с желанием иметь, а в последующем приобретение этого и эмоциональные чувства эйфории и радости, которые вызывают выброс энергии. То есть человек привязан желаниями к чему-либо. Нужно спокойно относиться к появлению каких-либо вещей или к событиям в вашей жизни, так как все появляется само собой. Удобно и хорошо, что у вас что-то появляется, а главное - осознаешь, что ничего этого с собой не возьмешь в миг перехода в мир иной после ухода (смерти). Поэтому мы должны относиться спокойно ко всему, что нас окружает: к людям и предметам, сопутствующим нашему пребыванию здесь на Земле. И любить нужно людей такими, какие они есть. Не нужно кого-либо перестраивать под себя, в каждом человеке проявляется присущая только ему индивидуальность.

Во многих странах, как и у нас в России, существуют клиники, институты моделирования личности. Блокируется сознание и через подсознание человек программируется под определенный образ. Те, кто занимаются техникой парапсихологии, игнорируют божественный замысел и свободу, данную изначально для

развития каждой личности как неповторимого творения. Нам всем хорошо известны выступления представителей военной парапсихологии о моделировании личностей в конкретном сознании, когда по определенному сигналу, команде руководителя, человек может переключаться на одну из программ, заложенную в его подсознание, а их, как нам говорят по телевиденью, может быть заложено до восемнадцати. При этом переключении подсознания человек проживает не свою жизнь, а жизнь другого человека, он полностью копирует человека и в мельчайших подробностях повторяет его речь, язык, мимику, жесты и оперирует знаниями, присущими тому человеку. Самое страшное наступает после сбоя в программе управления подсознанием, а так же после смерти биооператора, который программировал человека, так как заложенная в него энергия уходит от него и он остается «при своих интересах», то есть информационно и духовно опустошённым, осознавая, что не достиг тех рубежей, которые определил для него Создатель при зарождении.

Человеку присущи внутренние чувства, которые он приобрел в раннем детстве. Мы зачастую видим в себе ребенка, чистого в помыслах и открытого миру, но внешне скрываем эти чувства, так как боимся осуждения со стороны окружающих нас людей. Однако сказано было Господом нашим, что Царство Божье открыто детям, а дети живут в нас, в нашем сердце, ибо душа есть проявление божественной энергии любви, заложенной Творцом для нашего развития. Не разум с плотью переходит в Истинный Мир, а наша душа. Так будьте чисты в помыслах своих и с любовью и благодарностью относитесь к жизни, осознавая ее многогранность.

Нужно расширять свое сознание и не привязывать себя к Земле. Многие из нас, выходя вечером из дома, поднимают свой взор на звездное небо и говорят себе, что где-то там существует жизнь. Мы не должны ограничивать свое мировосприятие только теми стереотипами мышления и ограниченными знаниями, а

расширять свое сознание и интуитивное познание неизведанного и загадочного. Все когда-либо перестает быть тайным и становится явным. Однако мы думаем, что другая жизнь должна походить на нашу, а обитатели других планетарных систем должны выглядеть также, как и мы с вами. Это абсурд. Даже обитатели нашего мира выглядят по-разному и имеют только присущие им внешние и внутренние особенности. Нам часто показывают фильмы о пришельцах, обращают наше внимание на древние изображения в Египте, Индии, Китае, Тибете и т.д. Мы смотрим на небо в желании увидеть НЛО. Однако не всегда эти объекты инопланетных и параллельных цивилизаций показывают себя землянам, хотя присутствуют постоянно в нашей жизни, просто наши зрительные и слуховые центры мозга не могут воспринимать присущую им энергетическую частоту. Люди, занимающиеся медитативной и духовной практикой, достигают такого развития мозга, когда становятся способными воспринимать более тонкие вибрации и видеть проявление других миров. Те же животные, живущие рядом с человеком, имеют более развитые центры восприятия проявления тонких и параллельных миров и даже способны перемещаться в них.

Будучи в Тибете, я посещал много монастырей и в одном из них в Лхасе попросил сделать фото рядом с монахом, к удивлению, спутников на снимке рядом со мной никого не было. Монах улыбался и радовался, как ребенок, глядя на наше удивление. Затем он подозвал своего товарища, которой поднимал на вершину горы большой кувшин с водой, и мы сделали совместное фото. К нашей радости все проявилось. Позже я разместил это фото в своей книге и во время очередного посещения Тибета вручил монахам. Это один из примеров, как посредством духовных и медитативных практик можно управлять потоком психической энергии и становиться невидимым для других людей и даже электронных приборов.

Научитесь воспринимать любые проявления в пространстве с любовью и с чувством полного самообладания. Многие сами

проявляют неуважение и даже агрессию к любым проявлениям потусторонних миров.

Двойственность является основой всего сущего. Человеку также присущи и положительное, и отрицательное. Нет противоположностей – нет развития. Главное, что присуще вам самим и что в большей степени развито. В пространстве все построено по Закону Притяжения: «Подобное притягивает подобное». Закон Кармы так же гласит: «Что посеешь, то и пожнешь». Проблема не в тех силах, которые проявляются вокруг нас или влияют на нас, а в нашем отношении к Миру и его обитателям. Человек всегда желает, чтобы его любили, признавали и одаривали успехом и удачами в жизненных ситуациях, но спросил ли он себя сам: «А умею ли я любить искренне всем сердце; способен ли я сострадать другим и помогать в тяжелых жизненных ситуациях другим людям; бескорыстен ли я в добродетельности своей; способен ли я повелевать другими и призывать их к честности и патриотизму, если сам говорю людям одно, а думаю другое, и живу как мне интереснее и выгоднее; люблю ли я сам Себя истинного и вечного, того, кто является основателем и творцом моей формы, иду ли я с Ним вместе к Богу, Творцу Неба и Земли, где Рай, или стремительно падаю в Бездну, где Ад и вечные страдания?»

Существуют в Мироздании разные сущности, и, в основном, это хорошие силы, которые помогают человечеству выжить и не дают другим поработить землян. Все подчиняется Высшему Межгалактическому Совету, который по Воле Творца контролирует равновесие сил и эволюционные этапы развития различных форм жизни на различных планетах. Если бы Творец не проявлял свою Любовь к нам как к своим детям, то нас уже давно испепелили бы и «почистили водичкой», как это было не однократно, и создали бы какую-то другую цивилизацию на Земле, более разумную, более добрую, гуманную. Все ждут от нас, когда же у нас произойдет момент открытия и прозрения.

Когда мы сможем увидеть в себе Себя?

В книге «Учение о человеке в Вечном» сказано: «Уравняйте себя в Себе».

Если человек не осознает свою двойственность в себе, то хоть заговорись, он не поймет этого. В Писании сказано, что человек создан по образу и подобию Божьему, и что мы все дети Одного Отца Небесного. Если познаешь Себя в себе, то можешь увидеть Себя и в другом человеке. Если увидел Любовь Божью в Себе, то увидишь искру божественную и в другом, и в каждом человеке. Все объединяется, все сливается в единой молитве, и Христос об этом говорил: «Где двое говорят обо Мне, там Я третий». Человек в молитве, в искренних чувствах перемещает свое сознание в другое пространство, где нет этой материальной формы. Истории известны случаи, когда люди достигали такого состояния, когда переносили в мир иной не только сознание, но и свою плоть. Другие уходили и оставляли свои нетленные тела, которые являются связующими с их тонким миром, через которые они проявляют себя, помогая людям укрепиться в вере и в физическом здоровье.

Я придерживаюсь другого взгляда, а именно, человек, живя, живет и в другом мире, так как имеет семь уровней сознания и на каждом проявляется в деяниях своих, и поэтому, уходя, он остаться должен. Остаться в памяти людей, если при жизни он говорил о том добром, что поможет им стать лучше и совершенней. Однако мы видим, что в большинстве случаев все доброе забывается быстро, а зло долго помнится. Злое оседает в подсознании и притягивает его через грубый астрал. И как бы мы не старались, мы не можем подняться из-за собственного невежества. Потому что любые вибрационные частоты, которые проявляются, это приходит не откуда-то либо, а является проявлением наших собственных мыслей и чувств. Любому человеку приятно находиться с человеком не потому, что мы его видим, а потому, что мы чувствуем проявление его тонкой и благостной энергии, которая является показателем порядочности, искренности, доб-

рожелательности и внутренней любви этого человека. Как можно сочувствовать и сопереживать человеку, если ты сам не знаешь и не испытываешь этих чувств. Легче всего послушать человека и сказать себе, что это его кармические проблемы, и пусть он их сам и раскручивает. Но может это и наша проблема, так как нам дали возможность подойти к человеку и проявить себя. Посмотрите на себя со стороны, потому что мы, как правило, у себя ничего плохого не замечаем. Научитесь контролировать свое внешнее и внутреннее состояние. Если вы чем-то не довольны и начинаете ворчать на других, то должны четко осознавать, что в душе вы спокойны и даже улыбаетесь, глядя на все происходящее со стороны. Однажды я пожаловался своему духовному наставнику, что часто ворчу на близких, а внутри покой и любовь. Он спросил: «А ты хочешь внешне надеть на себя маску ложного благополучия и безразличия, чтобы нравиться людям, а в душе быть разгневанным и злым? Нет, пусть уж лучше внутри будет любовь, ибо ты ее заберешь, уходя из этого мира с собой, а все отрицательное останется в грубых планах мироздания, и, зачастую, люди вообще не помнят об этой иллюзорной жизни».

Многие из вас в своей жизни пережили немало трудностей, и некоторые жизненные ситуации принесли вам немало горя. Прошли годы и вы стали более терпимыми к восприятию себя и тех событий прошлого. Однажды осознав, что ничего нельзя вернуть в прежнее русло реки жизни, смирившись и успокоив свой разум, и сказав себе, что все события моей жизни не случайные, они есть испытания, данные Богом для моего развития, и мне нужно идти дальше, не оборачиваясь назад. Прошлое уже прошло, но жизненный опыт, приобретенный вами ранее, помогает вам формировать благие мысли и принимать правильные решения в настоящий момент времени, тем самым проецируя себя в будущее. Главное в жизни – это миг, проявленной во времени энергии индивидуума. Вы скажете, что главное - в настоящем, так как именно настоящее объединяет в себе и прошлое, и

будущее. Настоящее определяется именно временными параметрами, но в истинной Жизни времени как такового нет, а есть Пространство и место каждого в нем. Однажды монахи спросили своего учителя, старого Ламу, который долгие годы провел в уединении, медитируя в пещере на вершине горы, куда они приносили ему воду и пищу, которую он не покидал восемь лет: «Многие монахи неоднократно слышали такое определение – «Настоящее объединяет в себе прошлое и будущее». Тогда старый монах пояснил, в чем заключается иллюзорность мира сего и его нереальность, - «Прошлое уже прошло, и его больше нет, а будущее еще не наступило, и его тоже нет, а это означает, что настоящего тоже нет. В этом и заключается иллюзия, так как все, что мы видим и имеем, спроецировано нами самими в процессе мыслетворчества в этом моменте времени, который мы сами создаем своими желаниями на пути познания мира и себя в Великом Пространстве Жизни. Когда отсутствуют желания и человек приобретает состояние внутреннего спокойствия, он входит в Нирвану и становится единым с Пространством Жизни, однако первоначальная задача каждого - прийти к Нирване в себе, не где-то там далеко, а именно здесь и в этом миге, проявленном во времени».

Многие могут и не согласиться с такого рода трактованием настоящего, дабы стереотипы, догмы и законы, которые не имеют под собой прочного фундамента — Законы Мироздания, не позволяют разуму смотреть на жизнь многогранно. Когданибудь людям приоткроют истинные знания, основанные на истинных Законах Мироздания, и наступит момент прозрения. Для большинства это будет прорывом в развитии, а для некоторых полным крахом их ошибочных теорий и законов развития.

Поймите правильно, то, о чем написано выше, не является призывом к уходу от развития в мире материальных форм, сама мысль об этом является греховной, дабы Бог дает нам все необходимое для проявления себя в пространстве, ограничивая наш путь временем, искусственно созданным. Именно в процессе

движения мы входим в те или иные жизненные ситуации и решаем их, а от результата этого решения зависит, правильно или нет мы поступаем и какие навыки и жизненный опыт приобретаем. Материя как плацдарм для эксперимента развития и самосовершенствования. Ничто не исчезает бесследно, все оставляет свой след в Пространстве Жизни. Поэтому и говорят, что каждый человек при жизни должен родить ребенка, посадить дерево и построить дом. Уходя в мир иной, человек оставляет часть своей энергии в вышеперечисленных объектах. Он живет в них, и люди после его ухода реально ощущают проявление энергии его божественной — сердечной любви во всем, с чем ранее он соприкасался в своей материальной жизни.

В жизни людей все должно быть осознанным. Неприятно видеть, когда старые родители страдают от отсутствия заботы и любви со стороны своих детей, проживая с ними под одной крышей. У каждой семьи свой эгрегор, связанный с родовым древом. Когда происходит борьба за превосходство одних сил над другими, то начинается энергетическая война на грубом астрале, которая в последующем проявляется и на материальном плане. Лучший вариант - это жить отдельно и чаще ходить в гости друг к другу. Тогда дети и внуки не будут желать быстрого ухода из этого мира своим родителям, дабы занять их жилье и обладать их имуществом. Это не значит, что родители должны всячески стараться обеспечить своих детей материально. Нет, вы должны научить своих последователей самих обеспечивать себя, дать им хорошее образование и посеять в их сердца зерно любви, человечности и сострадания.

Главное не то, что вы создали в процессе жизни много материальных объектов, а то главное, куда вы вложили свою душу, свою любовь. И когда вас уже не будет в этом мире, а творения вашей души будут источать благость, и люди, глядя на них, будут испытывать необъяснимые чувства гармонии в своих сердцах и говорить, что это построили или посадили дерево вы. Не должно быть злобы в сердцах ваших. И вы сами не должны вос-

питывать невежество и озлобленность в сердцах близких и окружающих вас людей. Приведу пример из своей жизни. Я родился и рос до десяти лет в небольшом помещении, а, вернее, в бывшей конюшне своего прадеда, который до революции 1917 года был почитаемым мастером по всей Сибири. У него было небольшое производство по производству колбас и других мясных продуктов. Люди к нему приезжали с заказами со всей губернии, так как он считался лучшим в этой отросли. У него была большая семья, семеро детей и из них - трое сыновей. Все работали с ним наравне и никого со стороны не брали, дабы сохранить секреты рецептуры. Сами построили большой бревенчатый дом в два этажа с цокольным этажом, бревна сами катали от реки к месту строительства. После революции один из его сыновей стал красным командиром, а другой воевал за белых. В конце концов, когда колчаковцы заняли город, расстреляли в подвале здания, где в настоящее время находится Тюменский Областной Военкомат, красного командира. Затем пришли красные и отобрали у прадеда дом, а его с большой семьей загнали жить в конюшню. Постепенно конюшню поделили на три изолированные помещения площадью 12-15 квадратных метров. Вот так и появилось «жилье». Часто бабушка и дедушка рассказывали о своей прежней жизни и обрисовывали планировку и убранство своего дома, на который мы смотрели в окно, выходящее во двор этого дома. Однако никто и никогда не говорил о тех событиях с раздражением и ненавистью. Все предки были глубоко верующими людьми, именно не религиозными, а верующими. Нам никогда не навязывалась догма, хотя настоятели Всесвятской Церкви, которая находилась от нас буквально в ста метрах, часто посещали нас. Нам говорили, когда речь заходила о необходимости крещения детей, что с невежеством и страхом к Богу не идут, а приходят к Нему в покаянии, с раскаянием и любовью в сердце своем. Говорите больше со своими детьми о частоте и святости сердечной. Не главное, кем они у вас станут, какого положения достигнут в социуме, а главное, чтобы они стали порядочными людьми, умеющими любить и прощать, так как нас грешных любит и прощает Отец Небесный, да прибудет с Ним моя верность и любовь во веки веков. Аминь.

В своей книге «Послание истинного луча милосердия, опаленного в знамении вечности» в главе «Родом из детства» я немного затронул струны своей души и раскрыл свое сердце людям. Если интересно, то почитайте. Думаю, равнодушными не останетесь.

Вы, наверное, страдаете, когда приходится расставаться с любимым предметом своей одежды, платьем, костюмом, свитером и так далее? Вы, наверное, рыдаете, глядя, как ваша любимая вещь медленно опускается в мусорный бак или охваченная пламенем сгорает в печи? Если это так, то я вам сострадать не буду, не хочу подогревать ваши необузданные эмоции. Проблема в том, что люди до такой степени сжились с мыслью, что материальное тело - это «я», что переубедить их в этом очень тяжело, хотя момент смерти все расставляет на свои места, но вот проблема только в том, что уходит человек в Мир Тонкий неосознанно. Человек в таком состоянии не просыпается от кошмарного сна, а продолжает проживать свои иллюзии и дальше. Человек, вместо того чтобы отойти от своей материи, начинает цепляться за нее и сгорает в агонии. Такому человеку придётся пройти не один круг Ада, прежде чем он поймет и осознает, что его тело - это всего лишь биологический костюм для проявления себя в мире форм. Многие скажут, что рассуждать может каждый, а как на самом деле. Согласен с вами. Мне пришлось в 1982 году испытать спонтанный выход из материального тела, находясь в кардиологическом отделении первой городской больницы. Когда после сильных болей в области сердца и в надпочечниках я вдруг ощутил покой и блаженство, глядя на свое тело и окружающих врачей, и родственников сверху. Было прекрасно. Неописуемый свет с переливами радуги и божественная музыка, напоминающая пение хора в Храме. Сознание было четким. Как только стали приходить мысли о том, что,

наверное, это смерть, то внутри четко прошла мысль, что еще не пришло твое время. Когда я стал пытаться понять, как так может быть, что тело внизу на койке, а я все вижу и воспринимаю, то сразу очутился в своем теле и почувствовал боль. Так что могу заявить вам со всей ответственностью: «Смерти нет!!!» Это всего лишь миг перехода вашего сознания в другую жизненную среду.

Когда приходили Учителя, то они говорили, что здесь нет человека, а есть соприкосновение двух видов энергии, от соприкосновения которых возникает жизнь в пространстве и во времени. Как только у вас возникает желание объединить свою энергию с энергией другого человека, то возникает совершенно новое состояние жизни, формируется новое жизненное пространство, которое мы называем эгрегор семьи или коллектива. Сферы соприкосновения находятся у нас внутри, и мы сами задаем себе вопросы: быть этим связям или не быть; любить или не любить, жить или не жить и т.д. Все определяют желания. Если нашел Себя в себе, нашел Себя в другом, то, наверное, это и есть любовь сердечная, а не плотская. Мы стремимся познать в себе познанное ранее и развить это состояние. Я еще раз повторяю: «не знания, а состояние знания», и то, что мы говорим гдето или пишем, оно проходит когда-то через материю, проходит тогда, когда человек готов к этому восприятию и осознанию. Если ты развиваешь что-то духовное в себе и воспринимаешь жизнь как данное Богом, который когда-то сказал: «Живите, и пусть Царствие и Воля Моя будет на Земле, как на Небе!» Однако, чтобы это случилось, необходим элемент одухотворенности человеческого сознания.

Посмотрите на тот факт биологического клонирования, когда за стремлением создать искусственную форму не видят главнейший фактор, а именно Божественное одухотворение. Что будет по прошествии определенного количества лет с этим «творением» человеческого разума? Кто войдет в такого рода незанятую форму? Божественное не будет входить, тогда те демони-

ческие сущности, которые не могут перерождаться, найдут для себя в этих формах жилище и генератор психической энергии. И сказано было ранее Учителем: «И рожден был человек от матери земной и от Отца неземного». Домыслов множество и исследований достаточно в этом плане. Ученые, говоря всем, что инопланетные существа, посещавшие землю, соединялись с земными женщинами, и таким образом произошло зарождение человечества. Исследования человека на генном уровне показывают, что землянам присущи хромосомы неземного происхождения. Однако все в Мироздании развивается по Законам Всевышнего и по Его Воле.

Многим знакомо состояние внутреннего беспокойства. Выходит человек из дома на прогулку, гуляет по лесу или по берегу озера, вдыхает чистый воздух и кажется, что ему ничто не мешает, однако внутри он ощущает беспокойство и даже незначительное раздражение. Почему, спросите вы. Да потому что ваше сознание последовательно перемещается с одного энергетического плана на другой, которые соответствуют эгрегору Земли, насыщенному энергией и негативной, которую излучают в пространство люди и другие грубые силы. Вы являетесь частью этого эгрегора и поэтому воспринимаете потоки не только положительной, но и отрицательной энергии. Как только почувствовали незначительный дискомфорт в своем сердце, то постарайтесь посредством молитв видоизменить все отрицательные чувства на положительные.

Где та молитва? Где тот крик души о помощи? Да, повидимому, устраивает человека такая грубая частота. Живем так, как дают жить, - вот и хорошо, а там со временем может что-то и изменится. Все говорят, что нужно кардинально менять мир и взаимоотношения людей к себе подобным и к природе. Это все лишь разговоры ни о чем, потому что прежде всего нужно измениться самим по отношению к Себе истинным и приобрести Веру.

Что происходит, когда люди теряют память, и почему это происходит?

У человека ложное представление о том, что наша материальная форма - это большой компьютер с различными платами и блоками памяти, на которые пишется вся информация. В процессе жизни есть какой-то промежуточный момент, где форматируется накопленная информация. Но память человека, да и Земли в целом, не лежит в материи. Память, а правильно сказать, знания и опыт, находится рядом с материей. Почему и все системы парапсихологии построены по принципу влияния на этот объем. Это опасный момент. Существует связующая частота между этими объемами. Представьте эти связи образно. Вокруг человека энергетический кокон, а рядом лежат энергетические объемы, которые вы создали в процессе жизни: садик, школа, университет, работа в различных отраслях и приобретенные там знания и опыт. Все эти объемы связаны информационными нитями по информационной частоте. На определенный момент времени вам присуща конкретная частота настроя. По мере вашего развития и роста сознание начинает расширяться и охватывает все большие и большие эти объемы. Можно выйти за рамки настоящего материального воплощения и охватить то, что вы оставили раньше во время прошлых жизней на астральном и на ментальном поле, то есть вы сможете проявлять эту информацию через материю. Нам знакомы случаи, когда у людей возникают видения из прошлого, в котором они видят и осознают себя, и даже говорят во сне на других языках и очень древних наречиях. Бывают случаи спонтанного или осознанного перемещения сознания и оставления своей материальной формы. Когда этот процесс подконтролен вашей сущности, то вы не испытываете беспокойства и страха. Но бывают и проблемы, приводящие к ротации сознания, когда сущность отошла, и мозг не выносит потока измененной энергии, и разрушаются центры головного мозга. Поэтому существует ряд вспомогательных технологий по защите и сохранению информации. Наиболее

примитивная - это небольшой блокнот и маленький карандаш. Нужно хранить пожизненную информацию в целях последующего ее использования в случае какого-либо сбоя в отделах мозга. Мне приходилось наблюдать за пациентом, которого вводили в состояние глубокого гипноза без установки на его последующее возвращение к первоначальному состояния сознания. После эксперимента человека просили рассказать о себе, но он, хотя и был выведен из гипнотического состояния, рассказывал о том образе, который записывался на его подсознание. Человек не мог ничего рассказать о присущих ему жизненных моментах. Ему показывали его же фотографию, но он утверждал, что впервые видит этого человека. После того, когда перед ним поставили зеркало и он был шокирован увиденным, воспоминания о его истинной жизни не вернулись. После очередного гипнотического сеанса, когда была поставлена установка на спокойное возвращение в свое истинное состояние, человек мог реально воспринимать себя, не помня предыдущего образа, в котором он прежде находился.

В начале девяностых годов я некоторое время жил в буддийском монастыре в Бурятии - «Иволгинский Дацан», в домике главного лекаря. Сам Лама в то время находился по приглашевысокопоставленных руководителей нашей страны Москве. Учеником того известного Ламы был русский монах Семен, который уже более трех лет проживал в монастыре. Сейчас он уже Лама большого уровня, так как был лично отобран Далай-Ламой на руководящую должность. Сам я его после той поездки больше не видел, но по возможности передавал через паломников ему свои книги. Человек большой души, который оставил в моем сердце самые приятные впечатления. И его подарок на прощание, который делает лично Далай-Лама только монахам, все эти годы перед моими глазами, как напоминание о частоте души и мыслей этого прекрасного человека. Так вот, проводя долгие часы дневного и ночного общения и наблюдая за огромной работоспособностью и усидчивостью монаха, который помимо того принимал участие в монастырских службах и иных мероприятиях, изучал множество предметов и несколько иностранных языков, я попросил рассказать, как ему удается запоминать такой огромный объем информации. Монах пояснил: «В основе обучения лежат основные принципы медитации сосредоточения. Этой методикой пользуются монахи всех буддийских монастырей и семинарий. Я мысленно представляю в пространстве большой шкаф со множеством ящиков. На каждом ящике мысленно пушу название предмета и ставлю последовательно номера. Например: английский язык №1; астрономия №2 и так далее. Приступая к изучению того или иного предмета, я первоначально мысленно открываю ящик с номером ему соответствующим. Например, английский язык №1 и закладываю изучаемый материал по темам: №1/1, №1/2 и так далее. Когда мне необходима та или иная информация, я вхожу в медитативное состояние и перемещаю свое сознание в нужный объем информации, например: №1/2 и считываю ее. Вы ведь знаете, что вся информация хранится в пространстве, а наш мозг не приспособлен для роли такого огромного ящика. Это как шпаргалка у нерадивого ученика, которую он держит в кармане или еще гделибо. На информацию всей жизни карманов не хватит, да и попробуй после разберись, где что лежит. Все идеальное в простом, однако главное - это научиться управлять своим сознанием, перемещая его на необходимую для вас информацию в конкретный момент времени. Точно так же можно перемещать свое сознание во времени, я попозже расскажу, как это нужно делать. Вот вы приехали к нам по зову своего сердца, а не ради любопытства и с целью набраться верхушек в познании тибетской медицины. Мой Учитель никому не открывает секреты врачевания. Только перед уходом он призовет к себе одного, самого способного и только ему передаст свои знания и силу. Мы помогаем ему собирать различные лечебные травы, а когда он составляет из них целебные сборы, то все делает сам, запираясь в своей келье, перетирает и размельчает так, что нельзя определить в общей массе отдельные составляющие. Вот вы, военный человек, приехали к нам майором, а через год уже будете подполковником, а еще через два года уволитесь и посветите себя тому увлечению, которое сейчас проявляется в вашем сердце. Будете помогать людям и много путешествовать. Все, что начало происходить с вами, это голос Бога, проявленный через сердце и никогда не пренебрегайте им. Удары судьбы научитесь так же воспринимать стойко, от них никто не уходит, а проживает ситуацию и приобретает веру».

Я внимательно слушал монаха, однако когда он затронул вопрос моего будущего, то я немного засомневался и высказал свои сомнения. Он посмотрел мне в глаза с такой любовью и пониманием, что сомнения рассеялись сами собой, а жизненные ситуации на самом деле стали сбываться. И даже после трагической гибели моего двадцатилетнего сына, я ночью четко увидел монаха в бело-желтом сиянии. Он положил мне руку на сердце и сказал: «Прими данное тебе испытание со смирением в сердце. Он жив и жить будет, а ты живи для себя и для других, ибо много предстоит еще пройти и сделать благого в этой жизни. Часто уходят одни сознательно, чтобы продолжали жить другие.

Предупредить конкретно ранее не мог, да и нельзя нарушать Закон Кармы. Прощай и будь счастлив. Молитвы мои и любовь да помогут тебе».

В последующие дни, общаясь с монахами монастыря и местными жителями поселка, я выяснил, что этот монах с детства обладает необычными способностями и часто помогает людям.

Благодарю Бога за данную мне возможность встретить такого прекрасного и чистого во всех понятиях Человека. И если вдруг эта книга окажется в твоих руках, то знай, что ты всегда живешь в моем сердце, вспоминая о тебе, я испытываю чувство глубокой и необъяснимой любви, которую могу лишь сопоставить с любовью к Творцу нашему. Будьте благословенны в помыслах и делах благих.

Часто люди спрашивают: «Как можно защититься от наговоров и порчи?»

Первое правило – никогда не включайтесь в поток отрицательной энергии идущего в вашем направлении, не проявляйте сами агрессивность по отношению к оппоненту.

Второе правило — нужно мысленно представит перед собой зеркало, по типу зеркальных очков, когда вы водите, а вас не видят, и сами агрессивно настроенные люди видят в зеркале себя, и любая энергия, отходящая от них, возвращается к ним самим и разрушает их энергетическую структуру. Ваша совесть при этом чиста, так они сами своим невежеством разрушают себя.

Должен заметить, что высоко духовно развитые люди не используют никакой защиты, а просто пропуская через себя отрицательную энергию, видоизменяют ее посредством трансформации и переводят в положительную энергию, которая в последующем используется для созидания. Это не вампиризм, а санитария в области энергоинформационных связей. Энергия одна, а от ее положительного или отрицательного использования меняется полюсной потенциал.

Третье правило — Создать мыслеформу: «Все положительное проходит через меня и усиливает мое поле, а отрицательное уходит к источнику этой энергии».

Четвертое правило — использование защитных молитв и мантр. Одна из таких мантр описана в конце последней главы книги «Книга Жизни»:

АМИНЬ ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ САИ СА ОМ ПАДА АМИНЬ ОМ ОМ САИ СА ОМ ОМ ГУН ОМ СА ОМ ОМ (читать 108 раз)

Данная мантра начитывается в течение первой недели каждый день по 108 раз, используя четки, для вхождения в поток Силы, а в последующем читать семикратно (7 раз или 14, 21, 28 и т.д.). Главное не количество раз, а ощущение состояния вхождения в поток Силы и Веры, отбросив сомнения, которые все разрушают!

Почему мы думаем, что нужно сказать человеку при встрече, а когда она происходит, то эти слова не произносятся?

Слово обладает огромной информационной силой. Об этом говорится и в Библии, что сначала было Слово. Человек мысленно формирует объемы, которые при встрече с другими переходят в качестве энергетических информационных сгустков к собеседникам. Это энергия. Мы осознаем, что общение происходит не только на уровне разума, но и на более тонких уровнях сознания. Энергия посредством слова перетекает. Если вы подумали, то в любом случае это мысль перешла на другой уровень сознания к истинному человеку, и не нужно напрягать свои мозги, вспоминая о том, что хотели сказать ранее. Предшественником слова является мысль. Современная наука уже доказала, что мысль является материальной субстанцией, а не просто энергией. Мысль формирует мыслеформу, а мыслеформа отображается в действии на грубом плане.

Многие, идя на встречу с человеком, боятся проявления через собеседника негативной силы. Как можно быть коммуникабельным и интересным собеседником, когда сердце закрыто, а разум возбуждает сознание всяческого рода домыслами и негативными мыслями в отношении собеседника. Проблема не в собеседнике, а в вас. Нельзя только по внешнему образу судить о человеке, необходимо открыть собственное сердце, чтобы полноценно объять своей любовью всю его многомерную сущность. Иногда смотришь на такого горе-собеседника, который сидит перед тобой и создает неэффективные блокировки в виде скре-

щивания рук и ног, глаза отводит, речь сконфуженная, так как мысленно начитывает молитвы и мантры для своей защиты. Неприятно продолжать разговор с таким человеком, да и вам наверняка приходилось встречаться с такими горесобеседниками. Когда я вижу такую негативную реакцию, то улыбаюсь в душе и мысленно говорю его сущности: «Есть ли смысл напрягаться, когда все равно будет сделано то, что должно быть проявлено?» Может быть наоборот, когда ты с сильным человеком встретишься, когда через тебя пройдет поток силы, то это благостно отобразится на твоем собственном развитии, чтото очистится и изменится в тебе к лучшему, коли в себе эту частоту не развил.

Часто люди задают вопрос: «Что означает порча, наговор, проклятие, и как оно проявляется на информационном поле человека?»

Порча — это когда идет целенаправленное воздействие со стороны другого человека на определенный меридиан, который в это время работал, так как меридиан открывается в этот момент. Например, меридиан сердца работает с 11.00 до 13.00. Сильный человек, как я уже говорил ранее, пропускает отрицательный объем и видоизменяет его. Слабый человек притягивает такого рода объем к себе, и он находится рядом с открытым по времени органом. Если человек усиливает в себе поток негативной энергии, то объем, сформированный рядом, проникает в орган и разрушает его.

Сглаз — это когда энергетическое поле стянуто у человека. Как правило, поле стягивается назад влево. Встречаются люди, которые оказывают такого рода действие неосознанно, даже и не подозревая о своих разрушающих способностях. Я таким людям, когда они заходят на дачный участок, говорю об этом и прошу взять зубочистку и держать ее между верхними и нижними зубами. Тогда ваши растения будут спокойно плодоносить, и ничто не будет им угрожать. Кому не нравится такого

рода процедура и честное предостережение, то пусть не ходят к вам и сидят у себя на огороде. И не мечтайте об уединении, так как силы, стоящие за ними, нуждаются в вашей энергии, и они будут всячески управлять их сознанием и посылать к вам в гости. Как только вы научитесь трансформировать их отрицательную энергию в положительную и начнете использовать ее, «гости» почему-то перестанут приходить к вам, а если и зайдут, то будут жаловаться на плохое настроение и упадок сил после посещения вас. Ваша совесть чиста, так как вы никому не желали зла, а только защищали свое жизненное пространство.

Наговор — это элемент, как сейчас говорят, парапсихологическая обработка, то есть программирование определенных психических и физических состояний человека. Формируется энергетический объем, запрограммированный на определенные состояния или действия, и размещается рядом с человеком и подключается к его подсознанию. Если человек сам входит в частоту такого объема, то приобретает проблему. Равносильно тому, когда стучатся в вашу дверь. Открылся и получил «привет», не открылся за счет усиления своего астрального и ментального поля, то и проблема с «приветом» будет висеть рядом. Почему именно висеть? Потому что в энергетике такого рода объем называется «лярва», то есть прилипающая к чему-либо, или к кому-либо.

Говорите с обидчиками вашими на частоте любви и сострадайте им, ибо творят беззаконие и не ведают о последствиях. И Христос говорил людям, чтобы возлюбили врагов своих.

Многие люди часто говорят о том, что с них уже снимали отрицательное наложение. Подумайте сами о своем благополучии, когда вы в общественном транспорте или в других общественных местах проявляете раздражение по отношению к другим людям, которые чем-то не устраивают вас. Мысль - материальная субстанция, и вы сами формируете энергоинформационный канал с этим человеком. В результате чего происходит перетекание энергии от одного участника «мысленного диалога» к

другому. Мысль, она как ниточка связывает один объем в пространстве с другим. Поэтому и есть такое выражение: «Не говори и не думай о людях, которых здесь нет», то есть не притягивай к себе их энергетику. Среди нас есть такие люди, которые обладают огромной силой мысли и слова. Такой человек скажет другому: «Живи!» или «Умри!», то так оно и будет, так как они запускают сам механизм проявления Силы. Поэтому и проверяет Бог человека на порядочность и верность и дает возможность войти в поток Силы только тогда, когда сознание человека развито и он понимает, что Сила одна, а проявления Ее может быть созидающее или разрушающее.

Научитесь чувствовать свое сердце. Решайте все жизненные задачи как проявление кармической информации во времени и в пространстве. С кем быть, кого любить, куда пойти учиться или работать, все эти и другие вопросы задавайте себе и, слушая свое сердце, принимайте правильное решение, улучшая судьбу, и, наоборот, когда ваш разум неоднократно навязывает вам свое решение - усугубляете свою судьбу неправильными действиями. Это ваш выбор и ваше решение. Бог любит всех и дает нам возможность жить правильно и по совести, а наказывает себя каждый сам своими неправильными действиями. Если вас чтото мучает изнутри, то, наверное, нужно остановить поток хаотичных мыслей и спросить себя: «А может я сам глух и слеп, а счастье - вот оно рядом, но я не вхожу в открытую дверь и только жду, когда меня туда введут за руку?». И не мечтайте, так как самое главное в жизни - это конкретное действие, в процессе которого человек познает сам Себя и приобретает знания и жизненный опыт.

Одержимость — это состояние замещения сущности человека в его материальном теле. Как правило, сам человек в результате отрицательного образа жизни или в результате сильного стресса покидает свою биологическую оболочку, и демоническая сущность входит в его тело и живет в нем, а сущность человека находится рядом и лишена возможности развиваться полноцен-

но. Все это приводит к ротации сознания или проявлению демонических действий, которые программируют разум на отрицательные действия и проявление агрессии.

Человек должен контролировать свои мысли. Если приходит мысль, то вы должны задать себе вопрос: «Кто источник мысли? Моя истинная сущность или внешнее проявление демонических сил?» Поэтому и призываю вас заниматься медитацией и контролировать поток своих мыслей. Почему и говорю я вам, что основа основ - это сосредоточение, если нет сосредоточения, то и нет медитации. Однажды после посещения нашего центра медитации учителями из монастыря Валасмула в Шри-Ланка меня попросили к утру к отъезду монахов напечатать фотографии, которые они сделали в Тюмени и в Тобольске. С 22.00 часов и до 03.00 я занимался этой работой. Загруженность в процессе дневных мероприятий давала о себе знать, и хотелось отдохнуть. Когда я сказал монаху, что пойду расслаблюсь и помедитирую минут пятнадцать, то монах посмотрел на меня с улыбкой и говорит, - а зачем куда-то идти, ведь вы и так медитируете, концентрируя мысль на работе и цели – напечатать фотографии. Отбросить нужно все беспокоящие вас мысли, и все будет проходить проще и приятнее. Монах пошел спать, а я, прислушавшись к его совету, отбросил побочные мысли и к 5.00 утра закончил работу. В 7.00 я уже увозил монахов в аэропорт Рощино города Тюмени. Монахи рассматривали фотографии, и мне было приятно, что смог выполнить их просьбу. Усталость не проявляла себя в течение всего рабочего дня. Сосредоточение является концентрацией мысли на любом объекте и только на нем, тогда покой и гармония наполняют вашу душу и вашу плоть.

Старайтесь рано просыпаться и не дайте лености овладеть вами. Как гласит поговорка: «Кто рано встает – тому Бог дает». Приятно осознавать, что в течение всего дня можешь сделать много полезных дел, и чувство гармонии с окружающим миром, как бальзам, ложится на сердце. В монастыре отбой в 24.00 и

подъем в 04.00. Днем, после обеда, с 13.00 и до 14.00 отдых. Можно вздремнуть, но редко кто мог прилечь. Прогулки по тропикам было достаточно, чтобы отключить свой мозг от занятий. Если вы устаете во время работы, то постарайтесь расслабиться и помедитировать минут десять или пятнадцать. Это позволит вам восстановить свои силы.

Цените свое время, каждый миг жизни неповторим и бесценен. Вы сами чувствуете, как быстро летят ваши часы и годы. Кажется, еще вчера были детьми, а сегодня - зрелые люди. Контролируйте свои эмоции и не ждите всепрощенческой субботы, а кайтесь и просите прощения у тех, кого обидели, каждый день. Конечно, это должно быть искренним и осознанным действием, а не то, что «наплевали» в душу человеку и бежите к нему со своими извинениями. «Прости меня и я тебя тоже прощаю» – говорят некоторые, а осознали ли они свое невежество.

Не говори, что любишь, а просто люби и делай так, чтобы человеку было приятно и комфортно жить рядом с вами.

Не говори, что твоя судьба заключается в этом, – просто живи по совести и делай все то, с чем соприкасаешься, с любовью, тогда и мир внутри вас и вокруг вас будет прекрасен.

Все хотят стать участниками встреч с представителями инопланетных цивилизаций. Вопрос к вам: «А что это изменит в вас и в жизни вообще?» Основные нормы и принципы жизни даны вам изначально в Писании и других религиозных постулатах. Но человек живет так, как хочет его разум, не думая о совести и последствиях своих проявления в тех или иных жизненных ситуациях. Сможет ли мозг неготового, бездуховного и безнравственного человека выдержать проявление более тонких вибраций Высшего Мира. Сознание должно свободно воспринимать огромный поток проходящей информации, иначе - ротация сознания и падение в бездну. Чтобы не сгореть в Огне, нужно самому стать огнем. Многие стремятся посетить святые места и, в том числе, Тибет и гору Кайлас, но никто и не знает, что в тех местах время бежит по-другому. На Кайласе время течет в 20-ть

раз быстрее. Вопрос к вам, а способен ли мозг человека войти в этот временной поток? Поэтому и стремятся монахи развить свое сознание до степени видоизменения психических центров, чтобы в состоянии видоизменённого сознания соприкоснуться с Великими Знаниями. Разуму такого рода задача непосильна, а вот сущность способна входить в информационный поток и приобретать знания для своего развития. Когда ты видишь, как все стремительно течет возле тебя, то если остановить какойлибо объем информации на частоте разума – это приведет к летальному исходу. Поэтому и предупреждаю паломников, что информацию необходимо воспринимать в состоянии транса, не умом, а сердцем. Основная работа идет на информационном уровне. Голограммы, которые вы видите в книгах на моем сайте, являются ключами к тому или иному объему проявленных знаний. В этом и есть смысл проявления интегральной информации на материальном уровне через материальные носители. Основная информация дается для вашей истинной сущности, и даже когда она переродится после материальной смерти (ухода), она сможет использовать эти знания на всех уровнях своего обновленного сознания. Или заложит эту информацию через генные механизмы своих детей или внуков, которые смогут в последующем делать новые открытия, основываясь на информации, отображенной в голограмме. Как пример приведу один из фактов раскрытия голографической информации. Не буду переходить на личностную информацию, но после выхода одной из книг, где были раскрыты семь печатей атлантов, мне пришло письмо от одного академика, который ранее работал с Королёвым, о том, что он раскрыл одну из голограмм и открыл совершенно новый вид энергии, и что может ли он использовать мою информацию в своей работе. Письмо я сохранил у себя, как пример практической реализации внеземных знаний в наше время. Я ему ответил, что информация, проявленная через нас, адресована землянам и каждый может использовать свои скрытые способности для раскрытия того, что дано для проявления в мире материальных форм.

Принципы медитативной практики

Развитие концентрации в медитации сосредоточения.

Объектом медитации может быть дыхание, точка на кончике носа, пламя свечи, а также психическое состояние, например состояние покоя, состояние растворенности и так далее.

Существует очень много форм и методов медитации в различных школах, но цель у них одна — достижение состояния покоя, осознание своего единства с природой и достижения состояния нирваны здесь, на Земле.

Молитвы, мантры и образы, формируемые в пространстве, также являются средством для медитации. Особенно широко развита образная медитация в северном — Ламаистском буддизме. Там широко используются мандалы (рисунки, показывающие строение мира и присущие ему божества). Чтобы организовать информационную связь с Буддой или Учителями — Его последователями, монахи начитывают мантры, обращенные к Учителям, по несколько сотен и тысяч раз, дабы наработать свои психические центры на частоту Учителя с целью вхождения с ним в контакт.

В ортодоксальном, южном буддизме, который сохраняет наставления Будды в неизменном и первоначальном виде, наоборот, Учителя требуют от учеников отбрасывать все образы, и даже если они увидят Золотого Будду в пространстве, то не должны останавливать свое сознание на Нем, ибо все видимое есть иллюзия, порожденная разумом и желаниями. Только после достижения высшего состояния развития сознания возможно просматривать информацию сверху вниз через свою духовную субстанцию. Не должно возникать чувства радости и преклонения перед Учителями, так как все это будет сбивать вас с истинной частоты. Например, у человека духовно развитого при прочтении духовной литературы формируются какие-либо образы и

мыслеформы, которые в процессе медитации начинают «всплывать». Нужно все отбрасывать. Однажды во время медитации в монастыре я четко увидел, как из Ступы, расположенной рядом с храмом, выползла огромная белая змея с золотой короной на голове. Змея подползла ко мне и поцеловала меня в губы. Это было реальное ощущение происходящих действий. От змеи исходил божественный свет и любовь. Не было никакого сомнения и страха. Было взаимное чувство радости и любви, как будто бы мы были знакомы очень давно. Затем змея вернулась обратно в Ступу. После занятий медитацией Учитель проводил опрос и пояснял недопонятые моменты. Он спросил: «Возникали ли у кого видимые объекты?» Я рассказал о своем видении. Учитель посмотрел на меня с любовью в глазах и сказал: «Это не является видением, а есть конкретное проявление Божественной Силы. По-видимому, в каких-то реинкарнациях вы жили и в этих местах и достигли в те времена высокого духовного состояния. Это очень хорошо и для вас, и для нашего Храма. А сегодня произошла благая встреча. Змея является олицетворением мудрости и Силы Знаний».

В процессе медитации человек может входить в состояние глубокого транса. В таком состоянии человек способен за 15 минут пропустить через свой эгрегор информацию, соответствующую семилетнему объему. Истинная сущность способна воспринимать такого рода сжатую информацию, а вот разум не в состоянии отобразить ее на себе, иначе разрушен будет. В процессе жизни вы начинаете частично использовать информацию и проявляете ее в своих действиях или с ее помощью расширяете свое сознание.

Язык символов — это самый древний язык, используемый для передачи информации. У меня был такой случай. Однажды, посещая Шри-Ланка, меня познакомили с настоятелем буддийского монастыря, который являлся доктором исторических наук. Докторскую он защищал в Голландии. Я в знак уважения подарил ему свою книгу, на обложке которой была голограмма. Он

внимательно пролистал книгу и пригласил своего ученика, который ранее учился в России и хорошо знал русский язык. Они смотрели голограммы и, общаясь между собой, проявляли нескрываемый интерес, и одобрительные жесты с их стороны говорили о том, что эти люди хорошо знакомы с такого рода техникой передачи информации. Настоятель пояснил, что они в своей медитативной практике часто встречают такого рода проявление информации Вселенной и имеют хорошие результаты по ее расшифровке и использованию.

Не старайтесь запомнить и отобразить информацию, которая проявляется в Пространстве. Главное научиться запоминать энергоинформационную частоту, присущую конкретным знаниям или символам. Например, если вы когда-либо попробовали апельсин, то если вы его видите, вы уже знаете все характерные особенности, присущие именно ему: вкус, цвет, аромат и послевкусие. Точно также, медитируя на голограмму, мы выводим из подсознания посредством вхождения в частоту знания, находящиеся за изображением. Наши глаза - это датчики приема отображенной от объектов информации. Информация проходит на зрительный центр, и в нем возникает виденье. Сами глаза не видят объекты. Так же построено и ваше осязание, обоняние и т.д. Вся информация отображается в центрах головного мозга. Поэтому мы и говорим вам, что существуют более тонкие органы восприятия тонкого мира, который является неотъемлемой частью единого жизненного пространства с присущими ему формами жизни. Понаблюдайте за взглядом новорожденного ребенка. Почему-то дети смотрят в пространство рядом с телом родителей и зачастую улыбаются кому-то, их способность к восприятию тонкого мира выше, чем у взрослого человека, сознание которого подчинено стереотипам мышления. Развивайте тонкие центры восприятия информации. Ваша мысль, сформированная подобно глазу, проникая в другие информационные пространства, способна передавать информацию на ваши зрительные центры, и вы сможете частично видеть ее. Однако информация будет искажаться, если вы недостаточно сконцентрированы на объекте восприятия или начинаете анализировать ее и стараетесь осознать в сравнении с вашими восприятиями на уровне социума. В том мире все построено не так, как в материи, и не нужно информацию сравнивать с социумом. Книги, которые вы читаете на нашем сайте, в основном содержат информацию, принятую от Учителей Человечества и отображенную на физическом уровне. И сказано, что информация передана вам через нас. Никто не присваивает себе авторство этой информации, а написано, что мы являемся составителями данной книги. То, что проявляет Дух Божественный, является проявлением знаний многими Учителями и Владыками Иерархии Сил Света. Я уже говорил, что все проявляется по Воле Творца. Воля была Создателя на то, чтобы книги, отображающие Законы Мироздания, были изданы и розданы людям. Так оно и было сделано. Многие издатели смотрели на наши действия с иронией. Многие говорили, что не рационально вкладывать большие деньги в издание книг, а после не получать прибыль. Увы, у всех свои ценности. Истинное богатство не на Земле, а на Небесах. Многие говорят, что сегодня мы живем здесь на Земле и реально владеем какими-то либо материальными ценностями. Увы, это самообман, ибо дано все человеку для его развития Богом. Одному дают для развития, а другому для наказания. Одни, как птица, покидают этот мир, а другие обрекают себя на вечное страдание, привязывая себя истинного к иллюзии. Все определяет уровень развития сознания - вера, воля и надежда.

Часто приходится слышать, что люди во время занятий медитацией испытывают на себе дискомфорт и влияние представителей других энергоинформационных миров. Проблему создают себе люди сами. Не достигнув поэтапного расширения сознания и не обладая высокой степенью концентрации, сосредоточения, люди усилием мысли насилуют свое сознание и хотят быстрее прийти к конкретному и реально ощутимому результату. Это большая ошибка, которая может привести к ротации сознания и

падению на низкую частоту восприятия грубого астрального мира. Можно раскачать психику и волевыми усилиями, но возникает вопрос: «А куда дальше?». Любая медитация – это расход энергии. А если это грубая энергия? Иногда человек ощущает, что его как бы держат и прикрывают «шапочкой» голову, чтобы предотвратить процесс спонтанных выходов сущности и не дать развиваться процессу саморазрушения. Но если невежество переполняет - как сказано, «просящему дано будет», то ему говорят: «Хорошо, иди, но то, что будешь испытывать и иметь, это результат твоего невежества». Такой человек выходит, а возвращается сам не свой. И плодят они палаты психушек. Поэтому главное – это не то, чтобы вы что-то видели, не включайте свой разум, свой мозг, а именно войдите в состояние растворенности. Основа основ медитации - это вхождение в состояние растворенности. Вы теряете границы своего тела и становитесь не частью, а самим пространством и сливаетесь с его энергоинформационным полем, но это возможно только тогда, когда вы теряете свою индивидуальность и становитесь всем. Однако вы всегда должны осознавать то, что вам всегда остается подконтрольным сознание и что вы всегда, как только пожелаете, сможете вернуться в первоначальное состояние и вернуться в материальное тело. Такого рода концентрация позволит вам осознать, что вы всегда способны находиться своим сознанием не только в материальном теле, но и способны путешествовать в пространстве жизни и перемещать свое сознание.

Будучи в одном из буддийских монастырей, мне рассказали одну историю про Учителя – настоятеля монастыря, в котором находился центр медитации. Он сам долгие годы обучал монахов и приезжих из различных стран технике медитации. Люди открывали в себе способности к многогранному восприятию внешнего пространства. Они видели проявление других форм жизни и рассказывали об этом Учителю и другим людям, демонстрировали свои сверхспособности. Учитель всегда говорил другим настоятелям о том, что сам ничего не видит. Прошло

много лет, и вот однажды он передал центр медитации своему ученику, а сам уединился и некоторое время решил ничем не заниматься и просто отдохнуть. Однажды, проснувшись, он заметил движение в пространстве и понял, что движение гравитационного поля перед ним становится спокойным, а через некоторое время пространство открылось, и он стал воспринимать окружающий его тонкий мир. Сначала он закрывал глаза, но видение оставалось при этом, затем открывал глаза и видел в пространстве пространство. Таким образом Учитель вошел в частоту окружающего его тонкого мира, и этот мир стал реально восприниматься им и его сознанием. Как видите, иногда нужно просто отдохнуть и, главное, уйти от желания видеть, и все само собой начнет проявляться, когда ваш разум и сознание готовы к этому восприятию.

Нет ничего невозможного. Я всегда говорю людям: «Чтобы войти в поток Божественной Любви, нужно самому стать этой любовью. Будьте огнем, чтобы войти в пространство Огненное и не сгореть в нем». И не ищите во внешнем то, что вы не нашли в себе. Только в себе найдя Себя истинного, вы найдете Бога в окружающем мире, в людях, в природе. Когда вы научитесь тонко воспринимать проявление природы, научитесь слушать шелест листвы, шум ветра, пение птиц, вы сможете входить в частоту окружающей вас природы. Более тонко воспринимайте окружающий вас мир и не отбрасывайте мелочей, якобы не имеющих значения в природе. Все состоит именно из этих «мелочей». В целостном восприятии природа имеет все. Выходя из дома, обращайте свое внимание на каждую веточку на дереве, первую почку и лепесток, на плывущие облака по небу и так далее. Все это будет возбуждать в вас приятные чувства единения с природой, и не будете испытывать хаоса и раздражительности в своей психике. Позитивные, творческие деяния являются следствием глубокого проникновения сознания в более тонкие сферы мироздания посредством благих мыслей. Человек творит своей мыслью. Поэтому и сказано было, что человек творец своей судьбы. Мысли должны быть под контролем человека, и человек должен думать о том, что от того или иного состояния психики зависит, какие мысли у него будут, конструктивные (разрушительные). (созидающие) или дисконструктивные Научитесь переводить свои негативные мысли в положительное состояние. Нужно постоянно контролировать свое состояние. Если вы утомляетесь в процессе выполнения какой-либо работы, то это говорит о том, что вы потеряли внутреннее равновесие сил. Не нужно программировать себя на что-то нехорошее, на какие-либо проблемы. Вспомните, сколько всего уже было в вашей жизни, да вы и не вспоминаете уже давно о нем. Все дано человеку для развития. Научитесь принимать все события в своей жизни, как данное вам Богом для развития, и развивайте в себе чувства покоя и радости к жизни. Все в этом мире приходящее и уходящее. Остаетесь только вы сами, видоизмененные с приобретенными новыми знаниями и жизненным опытом. Материя умрет когда-либо, но вы то останетесь. С какой совестью вы сможете войти в Мир Тонкий, откуда проявились когда-то. Вы сюда одни пришли – одни и уйдете. Там встретят, конечно, если вы будете способными осознать и воспринять то, что будет происходить с вами в состоянии видоизмененного сознания.

Многие воспринимают свет астрального мира за истинный свет – это большой обман. Когда человек уходит, он должен отключить все восприятия проявляемой в пространстве образной информации. Подобно тому, как монах, медитирующий на вершине горы, отрешенным взором наблюдает за нитью плывущих облаков под ним и не входит в поток информации. Стоит только проявить желание видеть, как мгновенно сознание человека переносится в этот информационный объем и он становится частью этой проявленной информации с присущими ей объектами, законами и формами жизни. В таком объеме можно провести не одну сотню жизней. Только в отрешенном состоянии сознания психические центры смогут настроиться на истинный Божественный Свет. Когда Пространство раскроется и энергия Божественный Свет. Когда Пространство раскроется и энергия Божественный Свет.

ственного Потока втянет человека, то он станет частью всего Мира. Человек забирает с собой все приобретенные знания и только после слияния с Божественным Потоком сможет просматривать информацию сверху посредством своего видоизмененного сознания и даже общаться с теми близкими по духовной частоте людьми и другими существами. Тонкое может проникать в грубое, а грубое изолировано от Тонкого Мира присущей ему информационной частотой.

Люди спрашивают: «Как определить, есть ли прогресс от занятий медитацией, или наше восприятие себя в этом процессе - всего лишь самообман?»

Человек приходит к осознанию видоизмененной психики, он получает удовольствие от самого процесса медитативной практики, которая позволяет ему приходить к внутреннему покою и зачастую даже не хочется возвращаться в предыдущее состояние с присущими ему жизненными проблемами. Все желают получать удовольствие. Это прекрасное состояние психики. Если человек перестает воспринимать хаотичность окружающего его мира, это не значит, что он живет обособленно, просто его мировосприятие более углубленное и расширенное, характеризующее уровень его сознания на данный момент времени. Мы постоянно развиваемся, постоянно находимся в движении и, проходя последовательно энергоинформационные пласты, уровни пространства расширяем свое сознание и полученные знания используем в творческом процессе формирования личного и окружающего пространства. Вы должны четко осознать, что ваше развитие - это не только развитие вашего беспокойного разума, а, прежде всего, вашей личной Сущности. Дух проявляет себя в пространстве и ограничивает временем жизнь материальной плоти, определяя основные параметры и цели для достижения развития. Поэтому говорил и говорить буду вам: «Не пренебрегайте материей и присущими ей искусственно созданными формами жизни. Это ваш плацдарм для развития. Дух первичен, а материя вторична!». Идти по жизни нужно, отбросив все сомнения, так как сомнение не позволяет вам войти в истинный поток энергии божественной и неповторимой. Во всем процессе развития необходима вера и целеустремленность. Одни достигают состояния просветления за несколько жизней, а другие - за сотни или вечно бредут со своими сомнениями во тьме кромешной. Каждый человек индивидуален и эта индивидуальность проявляется у всех по-разному. Медитацией занимаются не для того, чтобы говорить друг другу, что мы хорошие, мы медитируем и достигли совершенства. Это невежество. Да и не достигли вы никаких результатов. Медитация должна послужить вам основой, чтобы вы уравновесили в себе все силы, чтобы было восприятие гармонии внутри. Та Нирвана, о которой все говорят, это не внешнее состояние, а внутреннее. Если внутри есть это равновесие, то и потом оно будет у вас. Опасность в том, что когда люди достигают этого состояния, то они теряют смысл в своем мирском проявлении, их уже не интересуют мирские услады и материальные блага, у них отсутствуют желания. В таком состоянии нужно научиться жить полноценно и проявлять приобретенное состояние для преображения внешнего мира. Ничто уже не может повлиять на сознание и психику такого человека, а он может частотой своих мыслей изменять мир, его окружающий. Каждый человек, занимающийся медитацией, меняется к лучшему и, контролируя свое состояние, приходит к выводу, что он становится более терпимым, любвеобильным, порядочным в мыслях и действиях своих, он приходит к ощущениям влияния более тонкой информационной частоты на его психические центры и на центры головного мозга. Так что ответ на поставленный вопрос должен дать себе сам каждый человек. Могу лишь сказать вам, что этот процесс развития очень длительный, но и результаты его превосходят все мирские ожидания. Лично я безмерно благодарен Богу за тех наставников и Учителей, которых Он дал мне в этой и прошлых жизнях, ибо с их помощью я смог соприкоснуться с истинным

Миром и видоизменить себя, и, прежде всего, свое сознание посредством расширения и слияния с Ним.

Часто люди задают вопрос: «Как уйти от привязанностей и воспринимать смерть не как что-то последнее в существовании, а как миг перехода в иную жизнь?»

Дело в том, что люди, привязанные к иллюзорной форме жизни, привязанные к своим желаниям оставаться в той же форме и иметь материальные блага, не могут подняться в Мир Тонкий и бродят, как бестелесные сущности, не имеющие собственного генератора психической энергии, и цепляются к живущим в мире материальном, провоцируя их на мысли и действия, которые способствуют выбросу отрицательной энергии, необходимой для их существования.

Другие, достигшие состояния просветления и осознавшие истинную природу своей сущности, «берутся за лапы пролетающей над ними Белой Птицы (олицетворение Духа)» и поднимаются в Мир Тонкий. Это образное выражение, так как приходят Владыки их Родового Древа и забирают того, кто является частью их родовой энергии, которая обновленная возвращается в Лоно Отца своего Небесного. Все в Мире есть энергия, переходящая из одной формы в другую или из одного состояния в другое. Основная часть белковой формы состоит из воды, а вода может переходить из одного состояния в другое, из жидкого - в газообразное или в кристаллическую массу, снег, лед и так далее. Но при этом основа остается постоянной по своему химическому и энергетическому свойству. Все это несет в себе информацию, так и душа ваша является носителем информации и определяет вашу индивидуальность в Пространстве.

Вы, наверное, обращали внимание на то, что в восточных источниках слово Природа пишется с большой буквы. Да потому, что Природа воспринимается живой субстанцией. Это поле знаний, живая субстанция. Именно в Пространстве хранится вся информация, связанная со всеми событиями, которые происходили на планете Земля или на других планетах и галактик.

Жизнь существует везде в тех формах, которые адаптированы к конкретным условиям на той или иной планете. Жизнь идет и внутри Земли и под водными глубинами, об этом уже открыто говорят ученые и исследователи проявления внеземных технологий. Однако землянин поверит в это только тогда, когда ему предъявят реальное доказательство в материальном виде. А готовы ли вы сами к такого рода встрече? Сможете ли выдержать иную вибрацию, не будут ли разрушены центры вашего мозга?

Путь познания очень сложен для нашего понимания. Многие читали книгу «Новый Ковчег», в которой сказано, что Бог живет в нас. Вы молитесь и совершаете обряды, думая, что Бог находится где-то там далеко в запредельном. Но сказано было, чтобы не молились всяко, а молились в Духе своем. Создавайте Храм Божий в сердце своем, а коли не создали свой, то ходите в Храм внешний и приобретайте знания и частоту Божественной вибрации Любви, которая пробудит ваше сердце, и приобретете гармонию и покой в себе. Бог живет там, где частота, покой и любовь. Но ходите туда не для того, чтобы смотреть друг на друга, на обряды и поклонения, и не делайте какие-либо выводы, а просто затворите окна и двери свои (мирские центры восприятия мира материального), а погрузитесь в сердце свое и молитесь Отцу Небесному, активизируйте свою духовную частоту. Святость человека не определяется рясой и другими одеяниями. Никто вас за руку не поведет в Мир Божественный, коли приходит человек один в этот мир и один уходит. Но куда уходит? Это зависит от того, какую частоту вы наработаете в себе во время своего земного воплощения. Подобное притягивается к подобному в Мире Тонком. Тот, кто переместит свое сознание и все приобретенные знания в Мир Тонкий, тот будет испытывать огромное чувство благодати божественной и Истинный Свет поглотит его и преображенным выйдет человек в истинный мир любви и гармонии. После этого преображения предстоит встреча с близкими по духовной частоте людьми, с которыми вы прошли рядом не в одном воплощении и осознаете истинное понимание Братства. Человек испытывает необъяснимое состояние радости, гармонии и блаженства. В этом пространстве человек может мыслью созидать и творить. Однажды во время общения Учитель сказал мне: «Представь, если бы мы дали сейчас людям прибор, который давали ранее, с помощью которого можно материализовать мысли. Люди бы жили в том доме, который смоделировали своей мыслью, каждый бы имел то, что он хотел бы иметь. Вы читали о Блаватской, которая на своих спиритических сеансах создавала мыслью и выводила из другого пространства апельсин и велосипед, которых в то время еще не было в нашем мире. Начинала Блаватская свое развитие в Шри-Ланка. Ее Учителю - буддийскому монаху - там поставили памятник».

Многие люди стремятся посетить буддийские монастыри, а управляет ими желание получить посвящение в скрытую информацию, которая поможет им развить в себе паронормальные способности. Не стоит перетягивать духовное одеяло на свои мирские желания. Ваш мозг умрет вместе с материальным телом, а истинная духовная субстанция будет продолжать жить. Открытие «третьего глаза» не должно быть самоцелью. Представьте себе большую группу людей, которые вдруг приобрели способность воспринимать астральный мир, мир мыслеформ и желаний с помощью «третьего глаза». Смогут ли они со своим ограниченным и неразвитым сознанием воспринимать огромный поток информации и контактировать с представителями других миров? Вероятнее всего, они станут постоянными пациентами психбольниц.

Когда вы научитесь управлять своей сконцентрированной мыслью, то вы сможете, не выходя из своей квартиры, путешествовать ко всем интересующим вас объектам и реально воспринимать все то, что происходит там в настоящее время. Точно так же можно перемещаться в прошлое и будущее.

Некоторые люди совершают одни и те же действия, но цели ставят разные. Например, некоторые голодают, чтобы приобрести хорошую фигуру, а другие для того, чтобы развить духов-

ные способности, то есть притормозить работу материальных органов и направить поток высвободившейся энергии на развитие духовных и энергоинформационных центров. Когда человек употребляет в пищу мясо, то он и не задумывается о том, что мясо несет в себе энергию негативную, а именно страх животного перед его убийством. Поэтому на Востоке и на Кавказе принято готовить мясо на открытом огне, огонь видоизменяет информацию и очищает мясо от негативной энергии, которая способна разрушить энергетику человека, употребляющего мясо. Страх в процессе забоя не испытывает баран и курица. Но, несмотря на это на Востоке перед забоем читаются мантры, молитвы и проводятся обряды очищения. Если вы не имеете такой возможности использования открытого огня, то можете активизировать в себе элемент «Огонь», а ему соответствует сердце. Читайте молитвы и предлагайте пищу Богу и только после этого употребляйте пищу сами. Попробуйте это сделать, и вы почувствуете совершенно другой вкус блюда и приобретете покой в своей душе. Все, что мы имеем в жизни, дано нам Богом, так и пища, которую мы употребляем, также дана Богом, и в молитве мы мысленно произносим: «Все, что имел и имею, дано тобой, Создатель. Возьми то, что принадлежит Тебе в видоизменённом состоянии, насыщенном моей любовью и верой в Тебя». Человек, употребляя грубую пищу, с помощью меридиана «три обогревателя» переводит ее в тонкое энергетическое состояние. Именно тонкая энергия вырабатывается нашим организмом и является жизненной, питательной субстанцией для существования Духа. Закон Мироздания гласит: «Давая другим – даешь Себе». Человеческий организм – это огромная лаборатория. К тому же наш организм способен накапливать определенные биологические вещества в качестве резерва для использования. Накапливается такого рода резерв в виде внутреннего и подкожного жира. Когда организм испытывает дефицит в энергии, то жир в процессе определенных химических реакций расщепляется, и вырабатывается спирт, который и является энергетическим топливом. Поздравляю тех, кто раньше не предполагал, что он еще и «самогонный аппарат» на двух ногах, с открытием. После 45 лет такого рода процесс замедляется в организме, а поэтому возникает необходимость помочь ему. Поэтому и говорят ученые, что небольшие дозы спиртосодержащих напитков (25-50 грамм) благоприятно оказывают влияние на процесс обмена веществ. Во всем нужна осознанность и мера. Не желание должно управлять человеком, а он сам должен контролировать и управлять своими желаниями, а иначе может возникнуть большая проблема и привязанность к своим желаниям и возникающим неадекватным состояниям психики. Здесь я не навязываю вам привязки к алкоголю, а, наоборот, хочу предупредить вас о необходимости осознанности и самоконтроля, чтобы кардиологическая доза не перешла в ударную по вашим мозгам, а помощь организму не стала системой саморазрушения и деградации. Когда монахи принимают пищу, то они говорят, что главное в этом процессе - это осознание того, что вы поглощаете пищу, для того чтобы жить, а не для того, чтобы развивать у себя в сознании привязанность к составу, вкусу и другим сопутствующим характеристикам.

Часто спрашивают: «Почему мужчины быстра разочаровываются в своих спутницах жизни и уходят из семьи?»

Во-первых, женщина сама должна оставаться в глазах и сердце мужчины привлекательной. Она должна, как и в древности, оставаться хранительницей домашнего очага и не допускать того момента, когда огонь начинает медленно угасать, а в последующем и вообще гаснет. Оставайтесь привлекательными, заботливыми, искренне любящими и мудрыми. Не позволяйте своей харизме, самости, гордыне и самомнению взять верх над вашим здравым смыслом. Никогда, еще раз повторяю, никогда не позволяйте себе унижать достоинство мужчины и не давайте ему поводов для усомнения в вашей верности. Будьте чистоплотными во всех отношениях, я имею в виду ваши мысли, по-

ступки, а так же хорошими чистоплотными хозяйками. Если человеку присуща внутренняя частота и красота, то он стремится и видеть ее вокруг себя. Мелочей в жизни нет, так как то, что сегодня для вас пустяки: незаправленная постель, неубранное жилище, гора грязной посуды, не проявления искренних знаков внимания и отсутствие доброты, в последующем становится нормой вашей ранее прекрасной жизни, увы, ставшей кошмаром. Вот вам и причины того, когда ваш мужчина смотрит в сторону другой женщины. То, что вы не увидели и не пробудили в нем, сможет увидеть и пробудить другой человек.

Здесь я не говорю о верности и взаимности, так как причин может быть множество, как и кармические связи: «В одной жизни ты обижал человека, а в этой его подвели к тебе, для того чтобы на себе испытала те чувства и отчаяния, которые испытывал он ранее «благодаря» вам. Однако все это есть испытание вас на прочность и способность к трансформации и видоизменению потоков энергии, источниками которой и являются ваши мысли.

Однажды ко мне приехала дама из Америки, бывшая наша соотечественница, которая ранее организовала свой бизнес в России. Муж у нее, по ее словам, не мог проявить себя в качестве партнера по бизнесу и работал личным водителем. После убытия в США она хорошо развивала свой бизнес и стала преуспевающей и очень состоятельной женщиной, владеющей огромной надвижимостью. Но миллионы долларов на счетах не приносили ей радости, так как одиночество и случайные встречи, как дамоклов меч, подавляли ее психику и здоровье. На душе было неспокойно и неприятно от того, что в России остался любящий ее муж, который ранее неоднократно говорил о желании иметь полноценную семью и воспитывать детей. Однако она тогда не могла себе этого позволить, так как стояли другие цели. И вот это дама приезжает на родину, чтобы забрать с собой «непутевого» мужа, обещая ему часть своих богатств, а он отказывается от ее предложения и приводит в дом своей гражданской жены и на встречу к нему бежит трехлетний сын и кричит: «Папа, папа пришел». В прихожую входит молодая женщина с новорожденной девочкой на руках. Она приветствует вошедших в дом, поцеловав мужа, передает ему девочку и предлагает его спутнице войти в комнату. После продолжительной беседы, без малейшего намека на какие-то взаимные обиды муж ей сказал: «Я не могу принять твоего предложения и уехать с тобой в Америку, так как ты сама не желала иметь детей в то время, когда наши отношения из личностных стали переходить в служебные. Эта женщина – мать моих двоих детей – увидела во мне те качества души, которые тебя не интересовали, а потому прошу тебя отпустить меня, официально оформив развод, мне от тебя ничего не нужно, так как счастье, которое я приобрел рядом с этой женщиной, и мои дети - гораздо большее богатство, чем те миллионы, на которые ты просишь меня променять их. Меня здесь любят и ценят как мужчину, главу семьи, и я делаю все, чтобы люди рядом со мной были обеспечены всем необходимым и счастливы.

Женщина сидела, и слезы текли по ее щекам. «Помогите мне вернуть мужа. Его, наверное, приворожили? Я сейчас все имею и могу по-новому построить нашу жизнь» - попросила она. На что я ответил ей: «Вы привыкли, живя в Америке, к тому, что всех и вся можно купить. Но искренние чувства и любовь, как и совесть, не продаются. Вы пренебрегли человеком, а, правильнее сказать, бросили, так как бизнес затмил ваше сердце. Человек не вещь и не собачка, которая бегает за своим хозяином. У вас все есть, и вы достигли признания в своих бизнес-кругах, а главного нет. У вас нет чувства радости от жизни, у вас нет полноценной семьи. Заметьте, все, кто оказываются рядом с вами, оказываются неискренними в своих мыслях, так как они все хотели бы что-то поиметь для себя от дружбы с вами. Здесь же вы увидели искренние и бескорыстные чувства. Вы увидели пример счастливых отношений и союз любящих сердец. Мой вам совет, отпустите его и сами станьте свободной, и стройте новые отношения, ориентиром которых должна стать ваша встреча с мужем и его новой семьей. Женщина в знак согласия кивала головой. Когда мы расставались, то она сказала: «Ведь я все зарабатывала для нас обоих. А сейчас я потеряла смысл в том, что вообще я делаю». «Жаль, что вы из нашего разговора смогли услышать только то, что желали бы получить в оправдание своих чувств. Не живите с обидой, ибо она разрушать будет вас изнутри. Езжайте с Богом к себе в Америку и хорошо проанализируйте те причины, которые привели вас к такому плачевному финалу. Однако замечу, что причину страданий вы породили сами».

Необходимо развивать в себе положительные чувства. Думайте о хорошем, вспоминайте, какие вы были раньше, и сколько любви и восторга было в вашем сердце. Не должно быть обыденности в ваших отношениях, все самосовершенствуется в природе и в вас самих. Только нужно быть более внимательными и терпимыми друг к другу. Сказано: «Люби человека таким, какой он есть, не за что-то не почему-то, а просто люби всем сердцем своим и осознавай присутствие Бога в каждом живом существе».

Не уподобляйтесь тем людям, которые относятся к отношениям, как к «кастрюле с картошкой». Приелась картошка, надоело однообразие, не пора ли поменять картошку на рис в другой кастрюле, которая находится в другой квартире. Любите друг друга, цените друг друга и дорожите друг другом, так как все, что Бог дает человеку, это не случайность. Сможем ли мы сохранить и преумножить данное нам - зависит от каждого из нас. Можно много метаться, но все стремятся вернуться к тем первым чувствам, которые они ощутили впервые в своей жизни. Это и первая любовь, и первое объятие, и первый поцелуй. Но вернуть это уже нельзя, так как ваши чувства тоже совершенствуются и взрослеют вместе с вами. Стремитесь воссоздать в себе ту вибрацию, которая была первичной в сердце своем. Все хорошее чувства остаются, так как они безобидные и искренние по отношению к человеку.

Много люди говорят о взаимности и ответственности, читают Писание, а живут, как хотят. Сказано было: «Да убоится жена мужа своего, и ответит муж за жену свою», но не внемлете, маловеры, голосу Господа Нашего и живете во тьме, не видя Света в сердце своем, закрытом амбициями и стереотипами мышления. Кайтесь и молитесь, прощайте других и прощены будете в день Суда Божьего.

Смотришь иногда на человека — преуспевающий, начитанный и на службу ходит, а нет в нем гармонии и покоя, так как судит все по своим меркам, обижен на весь мир, говорит плохо о других, а своим действиям не даёт должной оценки, так как считает, что живет правильно. Смотрит с террасы своего дворца на убогие домишки своих соседей и осуждает их за то, что жить не умеют так, как он, и деньги, текущие мимо них из карманов обывателей или федеральной казны, не могут перенаправить на свои счета. Совесть — мерило нашей деятельности, а не то, что о вас говорят другие, это их категория домыслов. Когда выходишь в другое жизненное пространство, то там видишь этих людей совершенно в ином состоянии, дабы душа их не может приобрести покой и страдает от того, что человек заменил истинную цель развития своим мирским стяжательством.

Все люди – братья и сестры, так как являются продуктом генной инженерии вселенского масштаба. Коли сказано было, что Ева создана из ребра Адама. Так какое множество клеточек можно было взять от ребра? На этот вопрос пытается ответить научный мир, но пока безуспешно. Однако вопрос в том, а какая душа сможет войти и одухотворить плоть? Высшее никогда не будет входить в грубое. Что тогда ждет человечество через несколько десятков лет? Если эти тела станут прибежищем негативных сил, то и общество ощутит на себе тяжесть бремени невежества. Обратите внимание на отношение человека к духовному развитию. Многие и думать о духовности не хотят. Что, мол, они здесь говорят о порядочности, нравственности и люб-

ви, когда у меня дома дети сидят некормленые и зарплату на работе задерживают более месяца? Поверьте, все, что происходит с нами, и наши проблемы - это не что иное, как проявление нашего собственного невежества. Люди потеряли веру в Бога и молятся не в любви, а в страхе за грядущие наказания. Не Бог отвернулся от людей, а люди возгордились и отвернулись от Бога. В те далекие времена многими знаниями владели люди, ибо дано им было это Богом, но однажды они решили самостоятельно решать свои проблемы и сказали: «Зачем нам Ваше присутствие? У нас есть тела, и мы можем сами применять физические силы для созидания, а Вы бестелесные Существа, представляете на Земле Мир Духовный?» Так это было, ибо Учителя неоднократно говорили об этом факте. К чему все это привело? Ответ находится в сегодняшнем проявлении жизни на Земле и в отношениях между людьми. Молитесь и кайтесь, так как миг прозрения всё равно произойдет. У кого-то это будет раньше, а у кого-то позже.

Пространство и время – это единый энергетический объем. Если кто-то развивается быстрее, то он перемещается в пространстве и уходит вверх, то есть отдаляется от тех, кто был рядом с ним в этой жизни. Поэтому стремитесь к развитию своего сознания и духовности ежеминутно, пока еще есть у вас время. Стремитесь приобрести состояние внутренней гармонии, это поможет вам организовать духовную связь при жизни на Земле, а после ухода из нее все притягиваются к той гравитационной частоте, которая соответствует собственной частоте человека. Тогда и Там будете вместе. Когда люди добиваются состояния излучения близких по частоте вибраций, то развивается телепатия, и они могут общаться мысленно через большие расстояния. Точно так же мы стремимся развить в себе духовную частоту и приблизиться к Духу Божественному. Именно для этого и занимаются люди медитативными практиками, дабы прийти к духовному прозрению. Когда мы думаем о чем-либо сконцентрированно, то мы нарабатываем связь с Высшим Миром. Когда человек медитирует, то он начинает реально ощущать на себе влияние тонких вибраций. Развиваются определенные центры мозга, и человек может контактировать с представителями Тонкого Мира.

Появляется чувство слияния с тонким энергетическим объемом. Я воспринимаю его как нежную и приятную пенка парного молока, которая обволакивает тебя и проникает внутрь, заполняя все внутреннее и внешнее пространство. Вы часто ощущали энергетику добрых и агрессивных людей, не соприкасаясь с ними материально. Не нужно пренебрегать интуицией. Научитесь слушать Себя изнутри, а не себя иллюзорных и свой хаотичный разум, тогда и проблем не будет.

Развитие внутреннего видения непосредственно связано с «третьим глазом», который расположен в центре головы. Этот орган — шишковидная железа, способен воспринимать вибрации Тонкого Мира и проецировать их на зрительный центр, который и дает человеку возможность видеть. Глаза человека сами по себе ничего не видят, а являются, образно говоря, датчиками, принимающими на себя вибрации от внешних предметов и передающими информацию на зрительный центр, где и возникает видение (картинка). Когда глаза мирские закрыты, то открываются глаза духовные, и сознание готового к восприятию человека свободно проявляет себя в ином мире.

Человек должен хорошо осознать, что он сам и Земля обладают биоэнергетическими силами, которые взаимодействуют между собой. Когда мы в себе развиваем более тонкую энергетическую частоту, то это позволяет нашему сознанию и сущности преодолевать гравитационное поле параллельного мира или миров и перемещать присущую нам силу в другое пространство. Приведу вам пример из личного опыта. Однажды, когда я вел секцию по УШУ в спортивном зале, то ко мне подошел молодой человек и представился сотрудником биолокационной лаборатории и попросил разрешения на замер моего энергетического поля с помощью локационных рамок. Я согласился, так как это

вызвало интерес у членов нашей группы. Меня попросили встать к стене, и биооператор, наведя на меня рамки, стал отходить и, когда он уперся спиной в противоположную стену огромного спортивного зала, то его глаза округлились и он не знал, как объяснить происходящее. Я пояснил ему, что так можно обойти всю Землю и даже выйти за пределы нашей Вселенной. Смысл в том, что человек, пришедший к пониманию своей истинной сущности, способен выходить из материального тела и проявлять присущую ему частоту вибрации, где угодно. Можно ходить за биолокационными рамками и проявлять себя. Вы осознаете этот процесс, и тогда тоже можете это делать. Главное, чтобы мысль ваша была хорошо сгенерирована и нацелена на благое дело. Вы знаете, что мысль – это энергия, способная аккумулироваться в мыслеформы и проявлять себя в действиях. Этой силой можно созидать, а также этой же силой можно и разрушать. Иногда люди спрашивают о возможности самолечения, используя собственную силу, на что всегда получают мой ответ - водой воду изменить нельзя, так как ее количественные показатели – это больше или меньше воды, а нужна третья составляющая, то есть другая сила, способная изменить состав, образно говоря, воды. Иными словами, чтобы изменить энергетическую частоту, нужна другая, более тонкая частота, способная проникать в энергетический объем и менять его энергетические, а также и физические характеристики на новые, положительные, что и дает эффект оздоровления и исцеления. Посмотрите на тот факт, что целитель или шаман способен только распределять свою собственную энергию, а когда он заболевает, то обращается к другому целителю, на которого ему указывает его истинное «Я». Много описано в книгах, что вы можете сами делать для снятия негативной или болезнетворной энергии, но даже когда будете париться веником с крапивой или с полынью, то не сможете достичь желаемого эффекта. Если вас попарит другой человек, то присущая ему сила и вибрация сможет не только перераспределить, но и видоизменить вашу болезненную энергию на положительную, оздоровительную. Все, о чем пишут, это астральное проявление силы, а мы должны стремиться к более высшей – ментальной частоте, которая и способна изменять отрицательные потоки энергии в организме и пространстве на положительные. Должен заметить, главное в процессе оказания помощи – это осознание причин, которые привели человека к такому плачевному состоянию. Если человек сам является причиной такого состояния, то есть его негативное мышление, раздражительность, обиды и неправильные действия по отношению к другим, то он сам породил себе наказание и должен выстрадать и в этом процессе поменять в себе энергию с разрушительной на созидательную. Таким людям можно только сострадать, а не забирать на себя их негатив. Точно так же если причиной страдания является проявление кармической энергии, нельзя ее видоизменять, а можно только усиливать кармический поток с целью быстрейшего и более мягкого ее проявления, когда сам человек приходит к осознанию причины своего страдания и воспринимает все происходящее с пониманием и покаянием, пребывая в постоянной молитве. Многие посещают Святые места с целью очиститься от своей негативной Кармы. Поверьте, если вы не развили свое сознание и не осознали своей истинной природы, то вы никогда не сможете войти в Поток Силы тех мест, и не нужно тешить себя надеждами на святость, если не приобрели ее в сердце своем.

Все основные этапы развития человека предопределены Творцом. У каждого свой миг проявления в мире грубых форм, то есть рождение, и миг ухода, то есть смерти. Однако в редких случаях близкие люди могут молиться Богу и просить о продлении жизни определенному человеку, который своей деятельностью благостно влияет на окружающих, несет в себе позитивную, творческую энергию для эволюционного процесса развития общества. В истории известны такие случаи. Человек исцеляется, а кто-то из близких уходит преждевременно. Это самая большая жертва во имя развития и эволюционного прогресса. В

духовном мире такое деяние воспринимается с большим уважением, и человек, пожертвовавший собой ради другого, моментально очищается от негативной кармы и поднимается в Лоно Отца Небесного. Почитайте о житие Серафима Саровского, и вы встретите такого рода деяние в отношении этого Святого Столпа Российского. В книгах Лобсанга Рампы так же описаны случаи замены сущности с целью продления жизни человеку, который проявляет позитивную энергию и помогает людям. А сейчас представьте, когда в процессе медитации Владыка говорит вам, что ваше развитие на данном этапе заканчивается и пора идти дальше, все старое остается в этой жизни, ночью ты должен умереть чтобы следующий день встретить обновленным. Когда ты слышишь такие слова, то возникает множество вопросов, на которые ты не можешь найти ответы, а все сомнения отпадают сами собой. Стараешься подготовить свою психику к этому моменту и совершаешь действия, чтобы близкие люди не испытывали неудобства и не возникало лишних вопросов в продолжении существования без вашей помощи. Учитель контролирует поток ваших мыслей, а когда приходит ночь и ты приступаешь к медитации, отбрасывая все мысли о смерти, то понимаешь, что не все так просто. Все определяет ваша вера и самопожертвование. Приходит утро, и ты видишь себя в той же материальной форме, но сознание уже работает совершенно на другой, более тонкой частоте. Снова медитируешь и, выходя на частоту Владыки, спрашиваешь: «Почему я не умер, как было сказано ранее?» Учитель ответил: «Ты умер и переродился вновь на более тонкой частоте, которая является основой Духовного Мира. У вас, землян, неправильное отношение к смерти, так как это всего лишь переход из одного объема жизни в другой с присущей ему энергоинформационной частотой и способностью вашего сознания воспринимать информацию нового качества. А сейчас проанализируй то состояние и те чувства, которые проявлялись в тебе при подготовке к переходу. Мы много говорили об иллюзорности мира сего, и ты якобы был готов оставить его, но эмоции, желания и привязки мешали тебе приобрести состояние отрешенности и растворенности в новой вибрационной частоте. Могу тебя обрадовать тем, что такие переходы будут повторяться неоднократно, пока при жизни в материи не пройдешь все уровни развития своего сознания. Когда наступает момент ухода из мира материи, то человек должен сознательно умереть единожды, а не умирать на каждом плане своей многоплановой структуры, и никакие видения, возникающие на различных уровнях сознания и присущих им мирам, не должны задерживать путника и отвлекать от истинной цели, к которой он стремится, – войти в божественное лоно Духа своего».

Человек не должен проявлять пренебрежения к материи, так как дана она нам Создателем для развития нашего. Любое проявление неуважения к материи и к своей жизни в ней является невежеством и грехом. Необходимо осознавать двойственность во всем и, прежде всего, в самом себе. Понять тот факт, что Дух первичен, а материя вторична. Для развития Духа вашего необходим процесс осознания, который поможет прийти к вере и к Богу. Когда мы начинаем понимать, что Воля Божья есть основа нашей жизни, основа нашего покоя, умиротворения внутреннего, – это как раз есть то, к чему мы должны прийти с вами. Мы должны прийти к пониманию, что есть истинное «Я», к которому мы должны стремиться, и когда мы будем молиться, то мы будем обращаться к этому истинному «Я», проявляя свою любовь и благодарность к Нему, преклоняясь перед Ним, так как Он дал нам возможность быть, возможность развиваться. Только через Него можно подняться и достичь более высшего состояния. И сказано было, чтобы не молились всяко, а молились в Духе своем. Благодарите Бога за все, искренне благодарите, мой вам совет. Благодарите за то, что Он дал вам возможность быть, за тех людей, которые оказываются рядом с вами в вашей жизни, за те страдания и испытания, которые помогают вам стать лучше, которые помогают вам познать, где есть истинное, а где иллюзорное. За то, что Он дает вам возможность познать противоположности в вашей психике. Смотрите не на внешнее, а постигайте внутреннее. Зачастую внешнее является обманчивым, какую бы то не было не надевали вы маску добродетеля, а внутри при этом - негодование, раздражительность, агрессия и злость. Пусть в сердце вашем будет покой, доброта и любовь, ибо это то, с чем вы уходить будете в мир иной, а там все распределяется на планы и подпланы, соответствующие вашей частоте. Что посеете, то и пожнете. Если вы будете не отбрасывать, а медитировать на внутренний хаос, то сможете развить противоположное ему состояние – покой. Не привязывайтесь к материальным ценностям, ибо даны они Богом для вашего развития. Как только поставили самоцель накопительства и скряжничества, то сразу начинаете что-то терять. Бог дает, и Он же и забирает. Бог забирает всегда то, что ты любишь больше, чем Бога. Думайте об этом. Самое главное для людей – это не утерять свою веру, ни при жизни, ни особенно тогда, когда ты уходишь. Верить надо и не допускать хаоса, жить этой верой. Вера - это ты сам. Какой смысл говорить людям про Бога, коли они каждый день смотрят на Него и не видят. И Он вас видит, каждого видит. Мозгами это тяжело понять. Поэтому и говорю я вам, что когда вы молитесь, то далеко не убегайте в мыслях своих. Все хотят все видеть во внешнем, не заглядывая во внутреннее. Если в себе не найдешь – никогда во внешнем ничего не увидишь. Бог растворил себя во всех своих творениях, но не каждый это понимает и осознает. Основа божественная в сердце каждого, так смотрите сердцем своим и осознавайте тот факт, что когда вы обижаете человека или обманываете его, то вы обижаете и Бога, проявленного в этом человеке. Будьте честны перед собой, и пусть мерилом ваших действий станет не то, что кто-то воспринимает вас положительно или отрицательно, а главное, как ваша совесть проявляется в вас, не возникает ли страдание и внутреннее беспокойство.

Целеустремленность

Целеустремлённость — это механизм для достижения цели. Мы устремляемся к цели, а коли мы устремляемся, то нам необходимо время, чтоб пройти путь до этой цели. На этом пути мы встречаем различные преграды и разочарования, которые мы должны преодолеть, и когда мы придём к цели, то будем испытывать чувства блаженства и радости, это сравнимо с мигом прозрения. Объяснить такое состояние психики невозможно, так как необходимо прочувствовать это состояние на себе. Это подобно озарению или прозрению, и эти чувства настолько глубокие, что не подлежат объяснению, не мирское чувство - когда ты весь мир обнимаешь своим сердцем.

Люди часто спрашивают: «Чем и как можно помочь материи для ускоренного слияния с Духом?»

Обратите внимание, что и здесь люди зацикливаются на своей материи, на своих чувствах и желаниях. Как можно помочь этой материи, коли она уже создана Духом и имеет матрицу для развития во времени (эфирное поле), и к чему разум стремится человека, для какого слияния? Для того чтобы на материи проявить? Тогда вопрос к вам: «Сможет ли человек отобразить те знания, которыми обладает Высшее в низшем, если это низшее не способно воспринять Высшее?» Происходит момент саморазрушения, самоуничтожения мозга человека. Нужно ли это и зачем я это делаю? - Задайте себе такой вопрос. Если Дух проявит себя, то материя здесь жить не будет! Он может частично отобразить Себя и присущую Ему частоту и Силу Знаний. Чтобы такого рода действия происходили, нужно много трудиться над собой, так как когда идет разработка психических центров и центров мозга, то человек испытывает большие перенапряжения, которые могут привести к разрушению его центров и даже к смерти. Если даже человек обладал в прошлых жизнях большими паранормальными способностями, то по мере проявления его сущности в материи происходит огрубление первоначальной частоты, и необходима огромная работа на протяжении длительного времени, для того чтобы разработать материю и сделать ее способной принимать и отображать более тонкие вибрационные потоки, идущие от Духа. Учителя мирские и духовные работают вместе и развивают плоть человека. Человек при жизни должен построить мост через Реку Жизни. Когда происходит неосознанный переход из одной жизни в другую, то это и есть смерть в вашем понимании. Однако если человек при жизни расширил свое сознание и вышел в запредельное пространство, то он может осознанно путешествовать между мирами и являться проводником Высших Знаний, которые дает Создатель людям для развития, если они готовы к их восприятию и не втопчут в грязь. Связь формируется мыслью. Связь с Духом, который нас создал и находится в Истинном Мире. Мы понимаем этот факт, принимаем его и стремимся войти в частоту Духа, которая проявлена последовательно через все уровни сознания и присущие ему мира. Это видоизмененная частота, которую можно развивать и в своих психических центрах, адаптируя под нее мозг. Человек принимает информацию, отображенную с ментального плана на астральный и затем на эфирное поле, которое управляет всеми жизненными процессами материи. Когда вы будете жить верой и ваше сознание будет безграничным, то для вас не будет ограниченностей. Я уже неоднократно говорил вам, что любые видения являются проявлением грубой астральной информации. Это самый грубый уровень восприятия информации запредельной, отличной от информации материального мира. Представьте огромную гору. Ее основание является вашим материальным миром, но по мере подъема к вершине объем сечения горы становится все более уменьшенным, а когда вы достигаете вершины, то все материальное остается под вами, внизу. Вы сидите на вершине горы и отрешенно наблюдаете за нитью плывущих под вами облаков. Пока вы не проявляете интереса к

информации, она не притягивает вас. К этому и нужно стремиться. Стоит только проявить интерес, как вы моментально оказываетесь в информационном облаке и живете его жизнью. Научитесь пребывать в отрешенном состоянии сознания – это поможет вам наблюдать информацию не одномоментно, а перемещаться по ней в будущее или в прошлое. Информация должна просто проходить через вас, и то, что ближе к вам по вибрационной частоте, само будет оставлять след в подсознании и затем в повседневной жизни проявляться, возможно, даже новыми открытиями. Приобретайте опыт созерцания, опыт наблюдения. Этот опыт позволит вам в жизни пропускать энергию, идущую от любого объекта. Общаясь или думая о человеке, вы просто будете знать его состояние. Не нужно включаться в его проблемы и бродить по его астралу, наматывая на себя его отрицательную энергию. Ни в коем разе не стремитесь что-то изменить в человеке, так как такие действия не приветствуются в Истинном Мире, так как есть Закон «О невмешательстве».

Не нужно навязывать людям свое мировоззрение, а говорите с ними о том, что их интересует. Говорите на том языке, который они понимают. Я имею в виду язык их обыденный и простой. Если говорить о высоких духовных ценностях, цитировать духовные источники, то не поймут они вас и отдалятся. Находить нужно зерно того или иного знания и, подготовив почву, вложить его для прорастания, тогда и результат будет на лицо. Если же кто-то думает, что достиг совершенства в своем духовном развитии и для него общение с невежами ниже его собственного достоинства, то знайте, что этот человек ничего не достиг и является проявлением невежества. Коли не служишь людям и не видишь в них проявление Бога, то ответь себе, а кто же твой «господин». Когда мы встречаемся с Учителями в повседневной жизни или в центрах медитации, то видим, что человек пришел к нам с целью показать путь для достижения совершенства, а не показать самого себя и свою духовность. Да и не нужно им это делать, так как они совершенно спокойны к любым оценкам со стороны окружающих, так как достигли того блаженства, к которому стремились, одни вошли в эту жизнь одни и уходить будут.

Вам приходилось видеть, как страдают люди после неправильного использования поверхностных знаний в области биоэнергетического познания себя и сил окружающих. Посещая различные курсы, которые гарантируют им открытие тайных знаний и способностей в управлении энергией других людей, под этим подразумевая целительские способности, отдавая немалые суммы за такого рода «обучения», люди верят в положительный результат. По истечении небольшого промежутка во времени человек понимает, что его «потуги» в области использования паронормальные способностей не дают ожидаемого и обещанного успеха. Тогда человек обращается к своим «благодетелям», а те, в свою очередь, ссылаются на неспособность к усвоению данных им знаний, предлагают пройти дополнительные ступени развития на своих курсах. Однако и после такого обучения результата нет. Вот только человек становится зависимым от своих «наставников», которые подключили его к своему коллективному эгрегору и, тем самым, лишили его права на самостоятельное развитие, которое предопределено Создателем при зарождении. Таких людей с каждым годом появляется все больше и больше. Люди начинают чувствовать грубое воздействие со стороны своих «наставников», появляются голоса, и человек постепенно превращается в безвольного зомби. Можно частично развивать свои способности, но это проявление астральной энергии, а истинные знания лежат в Мире Духовном, и только Дух способен приоткрыть завесу тайны. Поэтому и говорю я всегда, что знания в этой области нельзя купить, так как способности развиваются в процессе не одной реинкарнации (перерождения истинного «Я»), и Сила передается по Родовому Древу только одному человеку, как и в монастыре у Учителя десятки учеников, а перед уходом из этой жизни свою Силу и Знания он передает только одному самому способному ученику,

который своей верой, трудолюбием и высоким уровнем развития сознания доказал право на преемственность. Многие могут подумать о целесообразности такого рода развития. Должен успокоить вас, так как процесс познания безграничен, и в ходе этого процесса человек развивается и становится неотъемлемой частью Вселенной, приобретая мудрость, знания и опыт посредством духовного развития и расширения сознания. Человек становится творцом не только своей судьбы, но и миротворцем, воином Сил Света. Становясь на путь, указанный выше, человек должен всегда помнить предупреждение Создателя: «Использовавший Силу Знаний во зло – унижен непомерно будет!!!» Вот и подумайте, а готовы ли вы взвалить на свои плечи огромный груз и ответственность. За все придется нести ответственность перед Ним и за то, как жили, что сделали доброго и как грешили. Неудивительно, когда человек приходит на встречу с партнерами по бизнесу и заранее не хотел давать своего согласия на заключения договора, который ему не выгоден, в результате «обработки» мозгов через подсознание своими «доброжелателями», которые задействовали специалиста или приборы парапсихологического воздействия на его подсознание, все подписывает, а по истечении какого-то времени хватается за голову, но «паровоз» уже ушел. Это только один из примеров негативного использования Силы Знаний. А что проходит через подсознание людей, когда они увлечены просмотром телепередач, особенно в преддверии выборов. Этого уже никто не скрывает, и в открытую говорят о технике и используемых приемах для достижения своих целей. Безнаказанность и невозможность доказать внешнее влияние на подсознание людей еще больше подогревает интерес у парапсихологов проводить расширенные эксперименты не только на людях внутри страны, но и за ее пределами. Нам говорят с экранов телевизоров о наличии в военном арсенале многих стран парапсихологического оружия. Люди не отдают себе отчет о том, какую опасность эти системы несут всему живому на Земле и в параллельных пространствах.

Нам известны случаи одиночного или массового самоубийства, когда зомбированным сознанием людей управляют дистанционно, толкая их на совершение такого рода действия. Те, кто поступают таким образом, должны задуматься над словами Писания, а именно, что грех совершает не тот, кто совершает действие, а тот, кто доводит человека до греховного действия. А те, кто идет на такого рода действие осознанно, стараясь уйти от решения жизненных проблем, также должны знать, что себя истинного лишить жизни невозможно, так как основа всего сущего божественна и бессмертна. Вот только когда сознание человека освобождается от плоти, то он становится перед выше указанным фактом, но время, отведенное ему, еще не закончилось, и невыносимые страдания приобретает он на века, и вопль звучит в пространстве, и Бездна открывается перед ним, а не врата Рая. Сама мысль о самостоятельном уходе — ГРЕХ!!!

Материя человека составляет всего лишь одну десятую от истинной целостности Человека. С греческого «Человек» переводится так: «Челос – Дух, а век – Вечность», то есть Дух Вечен. Поэтому и стремиться должен человек к расширению своего сознания и восприятию себя в единстве своем.

Некоторые люди призывают с высоких трибун сделать жизнь и мир окружающий чище и прекраснее. Все было бы хорошо, но вот только многие говорят одно, а думают наоборот, и действия совершают те, которые им выгодны, а не людям и обществу. Наводить порядок необходимо у себя внутри, в своих мыслях, тогда и мир окружающий станет чище и прекраснее. Не нужно ждать Суда Божьего, так как он неизбежен в конце вашей жизни, а начинать нужно с собственного суда над своими мыслями и результатами своих действий. Вы должны сами судить себя, и Судья — это ваша совесть, голос вашего сердца. Осудить нужно свои промахи, свои плохие мысли и негативные действия по отношению к другим. Мы не должны судить о человеке по его

внешности. Не главное внешнее, а главное внутреннее состояние души человека.

Разве можно изменить к лучшему жизнь народа, если народные избранники, стремясь попасть в высшие органы власти, говорят с трибун правильные слова и дают обещания своим избирателям, но когда оказываются во властных структурах, забывают о своих обещаниях и живут так, как жили и до них их предшественники. Алчность, коррупция, взяточничество крупных миллионных размерах, «откаты» от выделяемых государственных средств на реализацию государственных программ на федеральном и региональном уровне. При этом стараясь прикрыть свой тыл в будущем от восстановления справедливости и народного гнева, создают себе защиту, а именно Законы о неприкосновенности их личности за неправомерные и негативные решения и действия, которые приведут к ущербу государства и общества. При этом Конституционные основы - «перед Законом все равны» – ими не берутся во внимание. Никто еще не уходил от Божьего Суда! Все, что посеете, то и пожинать будете вы и ваши последователи, смотреть будете из другого измерения на проблемы и страдания своих близких, но войти в этот мир и что-то изменить уже не сможете и страдать будете. Задумайтесь о сказанном, ибо конец у всех один, но путь и цель разные.

Этические нормы развития человечества вложены в Писания, но многими не воспринимаются, так как человеку легче сказать себе, что после смерти ничего нет, и отказаться от признания Творца как вершителя Божьего Суда. Люди предпочитают какой-либо образ или идола для поклонения и, совершая такого рода деяния, думают, что они получают от них какие-то неземные, высшие знания, способности для будущего развития. Там, где нет Знания, — там тьма. Поэтому у каждого должно быть устремление к Знаниям, к совершенствованию своей истинной сущности. Состояние приобретаемых Знаний, состояние, когда Учителя как источники проявления Знаний живут в человече-

ском сердце. Сопереживая с человеком его проблему, состояние, мы познаем внутренний механизм влияния на психику и материальную плоть определенных сил и постигаем причину возникновения страдания. Такого рода познание позволяет нам приобрести состояние знания. Подобно тому, что само понятие вера является внутренним состоянием человека. Человек не видит Бога на материальном уровне развития своего сознания, но реально ощущает Его присутствие в своей жизни, он просто знает, что Он существует и влияет на сам факт проявления и развития человека. Все что имеет человек, в том числе и физическую форму, дано ему для процесса самореализации и развития в пространстве, ограниченном во Вселенной вектором времени.

Некоторые люди, изучающие Писание, говорят о том факте, что Христос указывал людям на истинный храм в их собственном сердце, ибо не в бревнах, а в ребрах Храм Истинный. Но говорю вам: «Если вы не построили своего Истинного Храма в себе и не познали Бога в сердце своем, то должны идти во внешний Храм, чтобы в коллективной молитве, в общении со священником приобретали знания, которые в последующем помогут вам приобрети состояние знаний и войти в Поток Божественной энергии». Заметьте, когда идет Пост, то человек должен прибывать в молитве и ограничить себя от грубого, мирского желания поесть повкуснее и побольше, однако я всегда подшучиваю над людьми, которые во время Поста бегают по магазинам в поисках вкуснятин типа постного майонеза, шоколада и так далее. Где же ваша молитва, и есть ли покой в душе вашей? И не нужно ставить напоказ свою недействительную святость и то, что вы ближе других к Богу. И не мечтайте об этом, ибо в Лоно Отца Небесного входит только искренне любящий сын, а не раб своих желаний. В молитве постоянной пребывать должны люди и каяться перед людьми и Богом, превозмогая свою самость и гордыню через осознание и вселюбие. И Господь говорил людям, чтобы не молились в Храмах и на углах, а молились в Доме Своем, затворив окна и двери свои. Молитва – это медитация, и концентрация на объект медитации имеет огромное значение. Молитесь в Духе своем, ибо Он есть «созданный по образу и подобию», а не плоть ваша с хаотичным и эмоциональным разумом. Подчините разум своему сердцу, и Дух божественный проявится через вас, и благость неземную ощутите в сердце своем. Молитесь, любите, сострадайте людям и человечеству. Молитвой своей вы поддерживаете эгрегор (информационное поле человека, страны, Земли). В эгрегоре сосредоточена вся информация развития человека и цивилизаций за многие миллионы лет существования. Иногда приходится встречаться с людьми, которые имеют большое признание в обществе, и они говорят о том, что нужно создавать академии, курсы и передавать людям энергоинформационные знания, учить их управлять психической энергией и тем самым участвовать в эволюционном процессе общества и Вселенной. Тогда я спрашиваю таких людей о том, можно ли научить человека искренне молиться и любить Бога в себе, в людях и во всем проявленном и не проявленном. Человек самостоятельно приобретает такого рода качества и приходит к Вере в процессе решения жизненных ситуаций и решении кармических задач. Программирование, а, вернее сказать, зомбирование человека на подобный образ и навязанные стереотипы мышления могут привести лишь к ротации сознания, так как они сами не готовы для восприятия и осознания такого рода Знаний. Нам и обществу не нужен ни личностный, и тем более не общественный психоз. Все в мире взаимосвязано. Еще в конце 1994 года, общаясь с ведущим областным специалистом в области психологии, я говорил о том, что наступают времена больших перемен в проявлении более тонкой Высшей вибрации по отношению к Земле и что такую энергию не каждый сможет пропустить через свои психические центры и адаптировать на своем эгрегоре, что приведет к нарушению психики. Лет через пять при встрече этот специалист мне говорит, что они уже не знают, что делать из-за наплыва в психбольницах пациентов, которые слышат потусторонние голоса и ими управляют, они видят грубый астральный мир и ничего не могут осознавать и тем более управлять своим сознанием самостоятельно. На днях этот же специалист сообщает о том, что только за 13 ноября 2013 года в городе Тюмени было доставлено в больницы 10 человек с попытками самоубийства, а 14 ноября еще 11 человек, не говоря о тех, кто довел свой замысел до конечного завершения. Многие говорят, что полнолуние оказывает такого рода негативное влияние на психику человека. Частично оказывает, но механизм самоуничтожения имеет более глубокие корни.

Некоторые люди постоянно находятся в поиске источников психической энергии, они надеются восполнить дефицит жизненных сил за счет подключения к другим источникам, а такими источниками могут оказаться так же люди. Нам знакомо выражение «энергетический вампир», так говорят о человеке, который после встречи с вами приобретает состояние активности и бодрости, а вы чувствуете упадок сил. Не нужно плохо говорить о людях, так как они могут это действие выполнять неосознанно или через них работают грубые демонические силы. В практическом разделе настоящей книги я дам вам несколько систем защиты, однако вы должны всегда помнить, что самая эффективная защита - это ваша вера и любовь к миру и его обитателям. Бойтесь бесконтрольного накопления и использования психической энергии, так как это зачастую и приводит людей к ротации сознания и плачевным деяниям, о которых говорилось выше. Некоторые люди стараются приоткрыть будущее свое и других людей с помощью гадания, часто используются карты Таро, однако они и не догадываются, что карты такого рода не являются инструментарием для приоткрытия будущего, а способствуют расчету вектора времени в пространстве. Посредством их использования можно попасть в такие энергетические объемы, которые станут управлять вашей психикой, а в последующем и вашим сознанием через подсознание. Не нужно настраиваться на частоту других пространств, коли живете в мире материальных форм и не подготовили себя для адаптации более тонких, а иногда и более грубых вибраций, являющихся основой жизни в том или ином мире.

Медитативная практика, основываясь на принципах духовного развития человека и расширения его сознания, помогает входить в информационные слои пространства и просматривать информацию, оставленную их же сущностью в прошлых воплощениях, так называемую Хронику Акаши. Этот процесс помогает увидеть причины своих страданий и, воздействуя на информацию, осознанно видоизменять ее и, тем самым, отрабатывать свою Карму. Если человек не готов к такого рода практике, то он, бессознательно перемещаясь в пространстве, подводится своей сущностью к такого рода объемам, и в своей настоящей жизни видоизменяет негативную энергию на положительную своими страданиями. Поэтому и сказано в Писании: «Не ищите причины своего страдание во внешнем, так как они, причины, внутри вас». Вы их сами создали еще в период предыдущих воплощений, то есть посеяли семя, а плоды пожинаете сейчас. Любые встречи с людьми, а так же действия, совершаемые вами, имеют свои причинные корни, так как кармические объемы распределялись на нем вами истинными еще до момента вхождения в плоть. Все это несет в себе энергоинформационную связь. Беспредельное состояние достигается развитием и совершенствованием нашего сознания, когда мы уже не привязываем себя ни к кому и ни к чему, мы становимся свободными и понимаем, что сегодняшний миг, мгновение – это маленькая частичка того великого и большого, кто ты есть сам. Поэтому многие люди ощущают необъяснимую тягу друг к другу, так как, возможно, не в одной жизни уже встречались ваши души и наработали общие вибрационные связи. Подобное стремится к подобному такой принцип существует в мироздании. Однако должен заметить, что нельзя служить одновременно двум господам. Если ты достигаешь равновесия в своей психике и сознании, то становишься на «лезвие ножа», а под тобой - пропасть. Стоит только отклониться, утерять равновесие, то летишь вниз, и это не зависит от того, какую крайность ты предпочел, духовность ли это или стремление к мирским благостям. Осознавайте двойственность во всем и научитесь балансировать на «лезвии ножа», дабы пройти свой путь достойно и перейти через Реку Жизни и войти в Мир Истинный и Божественный. Не нужно ничего разрушать, а воспринимайте все противоположности осознанно, так как их отсутствие влечет за собой и отсутствие самой Жизни. Развивайте в себе эти противоположности, осознавайте их и одухотворяйте молитвой и любовью своей, тогда и помыслы и деяния ваши будут благими и конструктивными. Вы, наверное, представляете себе Мир Духовный, как место пребывания для отдыха и ощущения радости? Если бы вы могли заглянуть туда, то были бы разочарованы, так как в том Истинном Мире все трудятся постоянно во благо эволюционного процесса развития и совершенствования. Там отсутствует понятие «отпуск на морском побережье» или «отдых с лопатой на приусадебном участке», так как Духовные Силы, пребывая в гармони и равновесии, не нуждаются в такого рода отдыхе, который необходим вашему разуму, дабы не были разрушены ваши психические и энергетические центры. Если вы спите по восемь часов, то монах в монастыре отдыхает максимум четыре часа, да, именно отдыхает, так как и эти четыре часа его сущность находится в активном состоянии, и зачастую сознание участвует в этом процессе. В Духовном Мире праздник – это труд. О нашем мире Учителя говорят, что самый приятный земной запах – это запах пота, источающийся от человека труда. Потому что когда человек работает, то он приобретает жизненный опыт, человек развивается, а это наиглавнейшая задача в эволюционном процессе самосовершенствования.

Не бойтесь выражать свои чувства и эмоции, так как мы живем в этом мире. Если человек будет накапливать в себе эмоции и грубую энергию, то это приведет его к саморазрушению. Пускай ваши эмоции выражаются вами внешне, но внутри, где жи-

вет истинное «Я», будет покой и любовь. Внешнее будет разрушено вместе с материей в миг ухода из этой жизни, а то, что внутри вас, перейдет с вами в мир тонкий. Сила когда огромная в человеке живет, то и противоположность здесь же находится. Подчинить противоположную силу в себе – это задача, которую мы должны решить, используя силу своей любви и знания, направленные на трансформацию и видоизменение отрицательного состояния своей психики на положительное состояние. Любовь является основой творческого процесса, заложенной во всех формах жизни. Лишь исходя из Великой Любви к человечеству, Создатель идет на то, чтобы размножать и совершенствовать человечество. И не просто муж и жена производит на свет подобную себе плоть, но и Дух творит духовную субстанцию, душу человеческую, которая развивается в последующем в новой физической оболочке. Как говорил Христос: «Где двое говорят Обо мне – то там Я третий». Живите в молитве, и тогда все деяния ваши будут одухотворенными истинным божественным Светом. Душа человека, достигнув высокого духовного состояния при жизни в материи, может жить самостоятельно в последующем. Все в Мире подобно Подобному. Если вы думаете, что только материя плодится, то глубоко ошибаетесь, так как Дух тоже создает Себе подобное. Когда духовная субстанция подходит к своей будущей плоти, то она не имеет формы, это сгусток мыслящей энергии, а после вхождения в плоть она приобретает форму и сливается с материей. Она осознает себя этой материей. Поэтому у людей возникает внутреннее чувство двойственности, хотя в зеркале они видят только свою форму. Когда вы научитесь осознавать свою двойственность, то сможете на мгновение увидеть, как ваше истинное «Я» отходит от материи, предварительно программируя ее на определенные действия, так как развитие происходит на многих уровнях сознания, присущих вашему истинному «Я». Сознательное проявление, когда человек несет в себе истинные знания, способствует активному процессу развития, тогда его сознание не ограничено только

формой, разумом и сегодняшним временем. Такие люди уже появляются среди нас, им не нужно ничего развивать и поднимать Кундалини, так как они приходят в наш мир уже открытыми и обладают способностью оперировать Высшими Знаниями для оказания помощи человечеству, дабы оно не обрушило свой эгрегор и не скатилось в Бездну, утеряв ценнейший опыт и приобретенные знания в процессе развития многих земных цивилизаций. Вам известны способности отдельных монахов, да и не только, когда люди не выходят из своих келий или пещер и могут видеть все происходящее в мире и в отдельно взятых странах, не имея возможности читать газеты и просматривать телепередачи, они владеют различной информацией, так как способны концентрировать свое сознание на энергоинформационном поле Земли, да и не только, и свободно считывать любую информацию и просматривать ее. Люди, достигшие наивысшего уровня развития сознания, никогда не будут вмешиваться в процессы развития человечества, дабы не нарушать Закон «О Невмешательстве». Они просто будут строить в стороне новое, параллельное информационное поле жизни, в которое человечество сможет переместиться в последующем для сохранения своей индивидуальности, основанной на Божественном Проявлении, при этом понимая, что все негативное и загнивающее будет уничтожено, а новое и позитивное, несущее в себе положительный опыт прошлого, будет служить основой появления обновленного мира. Не нужно уподобляться внешне хаотичной толпе, которая живет на эмоциях. Когда вы посещаете места проявления Силы в любом уголке Земного шара, то ваша задача заключается в том, чтобы войти в поток информационной частоты и приобрести какой-либо объем Знаний, который, возможно, был оставлен вами в прошлых воплощениях. Как говорил Иисус Христос: «Было время разбрасывать камни. Пришло время собирать камни». Знания закладывались и закладываются на материальный носитель, которым является кристалл, камень или человек. Да, именно, и человек. Вы приезжаете в другую страну и

как будто бы случайно встречаете человека, который проявляет к вам интерес, и вступаете с ним в общение, и в процессе общения происходит передача информации на вашем энергоинформационном поле. Все происходит на уровне вашей сущности, или, как вы любите говорить, на уровне подсознания. Обычно после такого рода общения возникает необъяснимое чувство уважения и любви к данному человеку, потому что вас с ним связывает какое-то воплощение и совместная деятельность, вы наработали в прошлом обоюдную вибрационную частоту и можете свободно общаться не только на материальном, но и на информационном уровне.

Если в вас живет любовь и уважение к Создателю и Учителям, то это не требует каких-то либо показных действий, дабы показать другим свою святость, а выражаете вы эти чувства в молитве внутренней и искренней, не прося ничего взамен. Поэтому однажды, общаясь с Учителями, я преклонился перед Ними, встав на колени, то Они сказали, что и так видят мое состояние и не нужно совершать подобное действие, так как не действие определяет состояние твое, а состояние души твоей определяет действие. Молитесь в состоянии глубочайшей сосредоточенности и искренности любви вашей, и услышаны будут молитвы ваши. За других молитесь, ибо сострадание ваше к другим и к Миру определяет силу помыслов ваших и веру. Астральное зрение развивается очень быстро у людей, и скоро наступят времена великих перемен. Многие начнут видеть проявление тонкого мира, однако не все смогут выдержать более тонкую вибрационную частоту, а поэтому необходимо больше времени уделять своему духовному развитию и не ограничивать свое восприятие жизни только рамками грубого материального мира, тогда и психика ваша будет готова к восприятию новых вибрационных потоков. Всем хорошо известны законы физики, а именно, что энергия бесследно не исчезает. Многие люди замечают проявление этого закона в реальной жизни. Если мы смотрим на сидящего в кресле человека, особенно в помещении с приглушенным освещением, то замечаем, после того как человек встает и выходит из помещения, светящий фантом, который повторяет контуры этого человека, остается на том месте, где ранее сидел человек. Если вы мысленно перекрестите это кресло, прежде чем занять его, то фантом исчезает, и уже не будет являться передатчиком психической энергии, присущей тому или иному состоянию ранее сидевшего на нем человека. Если вы упускаете этот момент, то легко можете войти в энергетическое поле человека и приобрести психические состояния, присущие ему, а так же и его болезни. Такого рода действие характеризуется выражением: «Уходя остаться». Вот только вопрос возникает: «Для чего остаться? Для того чтобы твоя духовная энергия благостно влияла на позитивные процессы развития в обществе или чтобы использовать энергию других для своего индивидуального развития (вампиризм)?»

Благодарите Бога за то, что Он дает нам возможность жить, проявляться в этом и других мирах, а также познавать нашу истинную природу, дает нам возможность ценить то великое и прекрасное, чем являемся мы в единстве своем с Богом. Не стесняйтесь тех внутренних чувств любви, которые проявляются только при одной мысли о Творце и его Любви к своим проявлениям и к вам в сердце вашем. Когда такие глубокие чувства проявляются, то хорошо расслабляйтесь и пропускайте эти чувства через себя и не тормозите их, дабы не произошла перегрузка ваших психических центров. При встрече с людьми не нужно им говорить о том, что является драгоценностью вашего сердца, но если человек сам начинает затрагивать струны вашей души, то вы говорите с ним на его частоте восприятия и на понятном ему языке, не навязывая своего мировоззрения. Чтобы получить хороший урожай на своем дачном участке, человек сначала готовит и удобряет почву и только после этого производит посев хорошего и здорового семя, ухаживает за своими растениями, поливает их не только влагой, но и насыщает своей любовью и молитвой, тогда и урожай будет хороший. Говорите с человеком

через сердце свое, и не нужно подбирать красивые слова и наблюдать за своей речью, давая себе оценку, тогда работает ваш разум, а Дух проявляется как река через сердце ваше к сердцу собеседника. Доносите до собеседника не знания, полученные вами ранее, а то состояние знаний, которое стало неотъемлемой частью вас самих, вашей верой, и тогда люди рядом с вами испытывать будут состояние истинной Любви, проявляемой через сердце ваше. Не нужно озвучивать мысли и выражения других авторов, а говорите собственными словами, наполненными частотой вашей любви и веры, приобретенной в процессе собственного развития на пути познания истины.

Нужно ли помогать человеку, если он страдает и не просит о помощи?

Если вы начинаете рассуждать о состоянии человека в данный момент времени и говорите себе: «Да, это его наказание, это его Карма, и пусть все будет так, как оно есть», то вы самый невежественный человек, так как не слышите мольбу духовной сущности о помощи. Помощь не заключается в конкретном решении проблемы того или иного человека. Сам человек находится в хаотичном состоянии своей психики, он не слышит своего сердца, так как им управляют грубые эмоции. Если вы смотрите со стороны на проблему человека и видите причину его страдания, то помогите ему самому подойти к этой причине, не раскрывая ее содержание. Еще раз говорю вам, что не нужно решать проблемы других людей, а помочь увидеть проблемы им самим - это большое искусство, основанное на сострадании и любви к людям. Когда человек сам разберется в причине, то и сможет изменить следствие, которое она создает. Бывают и такие моменты, когда человек теряет сознание и нуждается в немедленной помощи со стороны тех, кто оказался рядом, причем оказался не случайно, то ваши действия и помыслы напрямую связаны с кармой этого человека. Некогда рассуждать о правильности поступка, когда человек может уйти из жизни, и в этом случае именно вы явитесь причиной трагедии. Приведу вам пример из собственной жизни, свидетелями которого было много людей, следовавших на поезде из города Тюмени в город Москва, чтобы вылететь в Непал и Бутан (1997 г.). Однажды мы услышали крики о помощи, которые исходили из уст молодой женщины с ребенком на руках, как в последующем оказалось, они ехали вместе с мужем-наркоманом в столичную клинику на лечение от наркозависимости. В этот вечер ее муж удалился в туалетную комнату и ввел себе в вену большую дозу наркотика, что вызвало передозировку и остановку сердца. В поезде нашелся врач, который, осмотрев мужчину, сделал заключение, что он уже умер, и его сердце остановилось. Я чётко видел рядом с телом его сущность, и она была не готова покинуть свою плоть. Попросив всех отойти от тела и взяв у проводницы швейную иглу, я «вскрыл» проколами этому человеку основные меридианы и точку «жизни» между носом и верхней губой, а затем помог сущности вернуться в плоть. Результат шокировал всех, так как человек ожил. Хотя перед этим все проведенные реанимационные действия врача не дали положительного результата. Человек не просил о помощи, так как его разум был отключен от сознания, а сама сущность просила. Многие рядом стоящие мне говорили, чтобы я оставил человека, и пусть его труп забирают на следующей станции медики. После того как этот мужчина пришел в нормальное, адекватное состояние, я долго говорил с ним. Он признался, что устал от такой «жизни» и постоянного употребления наркотиков и решил сознательно совершить самоубийство с помощью передозировки. Его глаза и глаза его молодой жены не высыхали от слез. Было видно, что эти люди искренне любят друг друга и готовы вместе бороться за нормальную жизнь, воспитывать своего ребенка. Он прижал к своей груди семимесячного сынишку и дал слово жене, что предпримет все меры для того, чтобы вернуться к нормальному образу жизни. Дай то Бог, чтобы так оно и было. Бог дает жизнь, и только Он может ее забрать!!! Не берите грех на душу. Равнодушие и безразличие – это грех. Сегодня ты отвернулся от человека – завтра весь мир отвернется от тебя.

Один человек, придя в гости к своему родственнику, из разговора с ним узнает, что тот собирается купить машину, но ему не хватает на нее средств, и этот человек говорит ему, что поможет с покупкой и даст недостающую сумму, а тот после вернет деньги без всяких процентов. Проходит время, а деньги никто не возвращает. Ходят они с женой в гости и косо смотрят на своего родственника, а тот все время жалуется на свою финансовую несостоятельность и обещает вернуть деньги позже. Так проходит год за годом, но возврата нет. Ему уже говорят открыто, что пора рассчитаться, а он отвечает, что ведь я вас не просил, и вы сами решили мне помочь. Отношения накаляются, и о дружбе и родстве уже не говорят. Люди становятся заклятыми врагами и усугубляют свою карму грубыми мыслями и недоброжелательностью. Никогда не живите в долг. Как мне говорила в детстве матушка, царствие ей Небесное, мудрая была женщина: «Живи так, как Бог дает. Не бери у других, а обходись тем, что в состоянии сам приобрести или заработать. Брать легко, а отдавать тяжело. Берешь чужие, а отдаешь свои кровные». Все несет в себе информацию, все несет в себе энергию, а поэтому когда вам что-либо отдают безвозмездно, то с этим «подарком» могут передать и свою отрицательную энергию, свои нерешенные кармические проблемы и болезни в том числе. Научитесь не отказывать людям в совершении определенных действий по отношению к вам, но будьте бдительны и не раскрывайтесь, а видоизменяйте информацию на любом предмете. Даже мысль: «Все хорошее со мной, а негативное ваше пусть остается с вами» уже работает как защита. Любые отношения ваши должны быть осознанными и сознательными. Тогда у вас будет гармония и праздник в душе. Если ваши действия по отношению к другим будут базироваться на согласии, уважении и любви, когда будет отсутствовать навязчивость, то и совесть ваша будет чиста и спокойна. Самое отвратительное, когда начинают «давить», подавлять людей. Если жена подавляет своего мужа, не считается с ним как с главой в семье и прилюдно унижает его, то о каких отношениях и гармонии можно говорить в этой семье. В отношениях с людьми исходите из того, что нужно человеку, а не из того, что ты сам хочешь. Поэтому и говорю вам о взаимном уважении и понимании. Если хочешь, чтобы тебя любили и уважали, — научись любить и уважать других; если хотите, чтобы вам что-то давали, — сами давайте другим искренне от чистого сердца.

Относитесь к жизни с любовью и не впадайте в состояние разочарования, уныния и печали. Состояние и возраст человека определяется состоянием его души. Мы часто встречаем людей, которые уже в преклонном возрасте, но проявляют себя по отношению к жизни молодыми чувствами и позитивным отношением к решению любых жизненных проблем. И, наоборот, смотришь на молодых людей, а они инертные, загруженные проблемами, которые не хотят решать, и в душе у них нет радости, они как старики. А что будет дальше? Способны ли такие «молодцы» развивать свой внутренний и внешний мир, неся в него позитив и гармонию? Научитесь жить в гармонии с собой и с окружающей вас природой. Не накапливайте в себе негативные мысли и чувства и будьте снисходительны к людям. Ну и что, что женщина за рулем своего автомобиля, двигающегося перед вами, включает правый поворот, а едет налево. Бог с ней и не ругайте ее, так она учится управлять машиной и своими чувствами. Жизнь сама таких учит проблемами. Видоизменяйте свои негативные чувства и эмоции на положительные и выводите их из своего сердца в качестве добрых пожеланий и молитесь за своих обидчиков. Если вы будете все негативные чувства держать в себе, то вы будете разрушать себя изнутри.

Мы постоянно говорим о том, что человек должен познать сам Себя, то божественное, что является Истинным Я. Именно в процессе этого познания и происходит осознание многомерности пространства и иллюзорности времени как искусственных

явлений, создающих иллюзорное представление о материальном мире и своей форме, как плацдарме для развития души и Духа. Когда вы уйдете из этого мира, то сможете осознавать себя в другом мире, который способны воспринимать своим сознанием. Что мешает людям после смерти осознанно воспринимать себя в мире тонком? Людям мешает привязанность к своей иллюзорной форме, и когда душа переходит в мир тонкий, то сознание человека постоянно мечется в поиске своей формы, а она уж разрушается и возвращение в нее влечет саморазрушение своего сознания. Человек вечен по своей божественной природе. Например, в буддизме вообще отсутствует понятие Бог, так как они рассматривают человека с позиции самостоятельной и творческой основы для творческого процесса развития в пространстве. Также они считают, что каждый человек способен развиться до сознания Будды и стать творцом собственной судьбы. Каждому народу присущи многовековые культурные и религиозные традиции, с которыми мы должны считаться, находясь в той или иной стране. Все люди стремятся к совершенству и познанию Творца, однако представители любой религии или духовного учения признают тот факт, что Создатель Один, а не един, а все религии едины в своей основе.

Многие, читая эти строки, думают, а зачем нам рассказывать о человеке, осознании себя, о религиозных традициях. Дело в том, что соприкасаясь с теми или иными системами самосовершенствования и особенно с системами саморазвития на духовном уровне, мы должны более глубоко смотреть на технику, которая позволяет развить сознание и Себя истинного с позиции духовных традиций, так как основа всех знаний лежит в запредельном пространстве, а там время как само понятие отсутствует. Никогда человек, приверженец собственных духовных традиций, не сможет достичь уровня развития мастеров, которые живут в информационном поле той или иной страны и имеют прямое включение в эгрегор. Лишь последовательно расширяя свое сознание, человек становится способным входить в инфор-

мационное поле Земли и проявлять в данной реальности определенный объем информации. Нельзя перепрыгивать с одного информационного объема на другой без адаптации своей психики и сознания на присущей им информационной частоте. Именно с этим связана методика развития сознания, а именно переходить с одного уровня сознания на другой возможно только по мере адаптации себя на этих объемах. Поэтому и рекомендуют Учителя нарабатывать себя, используя систему чтения мантр и молитв, овладение техникой выполнения рекомендуемых упражнений. Мантры желательно читать гортанно вслух, так как сама вибрация звука имеет большое значение, хотя бы в течении недели читать по 108 раз, а в последующем, когда начнете реально улавливать новую вибрационную частоту и спокойно воспринимать свое измененное сознание, можно читать по 7 раз и семикратно (7, 14, 21...). Выбирайте первоначально для занятий утреннее или ночное время, когда никто не будет вам мешать в сосредоточении. Достаточно времени для занятий от 40 до 60 минут.

В Тюменском Центре Медитации и офисе общественной организации интеллектуального и духовного развития **=TPAHIIE=** уже на протяжении 10 лет проводятся занятия по развитию энергоинформационных центров человека. Занятия проводятся под контролем инструкторов, которые прошли необходимое обучение в буддийских монастырях, каждую субботу с 9.00 до 12.00 (тел. для записи 8 (3452) 40-32-05 с 16.00 до 19.00) по адресу: г. Тюмень, ул. Мориса Тореза 2/1. Это не означает, что людям навязывается другая религиозная традиция. Используется только вековая система развития и самосовершенствования. Занятия посещают представители всех религиозных конфессий. При возникновении вопросов в процессе освоения предлагаемой вам системы самосовершенможете обращаться на сайт =TPAHIIE= ствования вы http://trantce.ru.

Оглавление

| Предисловие | 3 |
|---|----|
| Глава 1 Дыхание как элемент медитативной практики | 8 |
| Глава 2 Взаимосвязь первоэлементов | 14 |
| Глава 3 О молитве | 25 |
| Глава 4 Медитация – путь к познанию | 36 |
| Регистрация других мыслей | 44 |
| Регистрация ощущений тела | 45 |
| Регистрация зрительных и слуховых ощущений | 46 |
| Питье чая | 46 |
| Глава 5 Всё определяет вера, воля и стремление | 53 |
| Приобретение состояния покоя | 55 |
| Голограмма «АМЕН» | 55 |
| Вход в мир причин | 57 |
| Концентрация мысли на молитве (мантре) | 57 |
| Упражнения для вхождения в гармонию | 58 |
| Жесткая форма нейтрализации агрессии | 60 |
| Звук гармонии – «ОМ» | 60 |
| Дыхание жизни | 61 |
| Глава 6 Снятие (разблокирование) и видоизменение | |
| отрицательной энергии | 63 |
| 1. Для того чтобы «разблокироваться» | 63 |
| 2. Локализация и устранение чужеродной энергии | 64 |
| 3. Усиление потока энергии, идущей от Духа | 65 |

| 4. Преодоление препятствий на пути духовного | |
|--|------|
| совершенствования | 67 |
| 5. Нейтрализация паразитирующих голодных душ | 67 |
| Глава 7 Человек, ты часть Вселенной | 71 |
| Двойственность двух форм энергий | 75 |
| Глава 8 Крест – проявление Высших Сил | 77 |
| Глава 9 Все, что имеет начало, имеет и конец | 79 |
| Достижение состояния равновесия Сил | 80 |
| Глава 10 Развитие энергетики человека посредством взаимосвязи с энергетическими объемами Вселенной | 83 |
| Взаимосвязь Солнечной энергии с энергетикой человека. | 83 |
| Сила Слова в Божественном Звуке | 84 |
| Глава 11 Подчиняем себе свой разум | 86 |
| Глава 12 Связь с Миром Тонким | 89 |
| Ощущение связи с Миром Тонким | 89 |
| Сила рождается во взаимодействии трех миров | 92 |
| Контакт с Сущностью | 93 |
| Отображение Духа внутри вас | 94 |
| Распознавание энергетической частоты иного свойства | 95 |
| Глава 13 Человек – неотъемлемая часть всеобщего сознани | я.97 |
| Осознание своей многоплановости | 97 |
| Глава 14 Цифровые коды и мантры | 100 |
| Глава 15 Связь с Высшим «Я» | 105 |
| Контакт с Высшими Силами | 107 |

| Преобразование Продолжения в Преображение | 109 |
|---|----------|
| Достижение Триединства | 114 |
| Контакт с Неизведанным | 120 |
| Ощущение двойственности | 121 |
| Это даст вам толчок в развитии и понимании самого | себя 124 |
| Преодоление оков сознания | 124 |
| Освобождение от осуждения | 125 |
| Сила звука в развитии психических центров | 126 |
| Ощущение Силы | 127 |
| Очищение энергетического поля | 128 |
| Преодоление препятствий | 128 |
| Завеса невежества | 130 |
| Глава 16 Божественный Луч | 133 |
| Нейтрализация боли | 136 |
| Проводник радости | 138 |
| Глава 17 Испытания | 141 |
| Глава 18 Строение мира | 143 |
| Осознанное дыхание | 148 |
| Глава 19 Общение разума с духовной сущностью | |
| Осознание безрассудства | 153 |
| Преображение | 155 |
| Растворение | 158 |
| Глава 20 Восприятие цвета | 160 |

| О оелом | цвете | 160 |
|------------|---|-----|
| Об оранх | жевом цвете | 161 |
| О синем | цвете | 163 |
| О зелено | ом цвете | 164 |
| О красно | ом цвете | 168 |
| Глава 21 Г | Іравильные действия и выводы | 171 |
| Раскрыт | ие индивидуальности | 175 |
| О страда | ниях | 177 |
| Глава 22 Р | Развитие связи со своей Сущностью | 181 |
| Глава 23 Р | аскрытие собственной силы | 186 |
| - | ения, направленные на раскрытие своей | |
| индивид | уальности | 188 |
| Глава 24 | Сила Света | 195 |
| Реализац | ция творческого потенциала | 197 |
| Погруже | ение в пранаяму | 199 |
| Путь к п | розрению | 200 |
| Проявле | ние воли | 201 |
| | Іреодоление страха и устремление к будущим | 204 |
| Глава 26 Р | . Развитие энергоинформационных способностей. | 207 |
| Система | развития энергетических центров человека | 207 |
| 1. Воля | я Вселенной | 207 |
| 2. Для | гармонизации внутренних и внешних Сил | 208 |
| 3. Для | генерации и сохранения энергии | 208 |

| 4. Для приобретения состояния покоя и равновесия 209 |
|---|
| 5. Растворение сознания во время медитации |
| 6. Генерирование космической энергии210 |
| 7. Для ощущения Силы и растворения в Ней210 |
| 8. Для растворения в Абсолюте |
| 9. Осознание Космической вибрации212 |
| 10. Для общения с Духовным Учителем213 |
| 11. Развитие ясновидения |
| 12. Чтобы мудрость Вселенной коснулась тебя214 |
| 13. Медитация, направленная на контроль погодных условий, не связанных с электрическим воздействием 215 |
| 14. Единение |
| 15. Для построения голограмм |
| 16. Для растворения в пространстве |
| 17. Проникновение Божественностью |
| 18. Созерцание |
| 19. Если человек чувствует недомогание или нарушение энергетического обмена |
| 20. Схема получения информации от любого источника 218 |
| 21. Для достижения чуткости |
| 22. Чувствование вибрации энергетических потоков 221 |
| 23. Чтобы овладеть левитацией |

| 24. Для развития и усовершенствования клеток головно | ГО |
|---|-------|
| мозга | 223 |
| 25. Для чувствования всех стихий и приобретения Знан | |
| | 224 |
| 26. Упражнение для концентрации | 225 |
| 27. Для глубокой медитации, проникновения и | |
| чувствования человеком божественности и стихий | 225 |
| 28. Для выхода Сущности из тела | 226 |
| 29. Являясь энергетической системой | 226 |
| 30. Созерцая, человек познаёт Мир | 226 |
| 31. В течение времени человеческая мысль теряется в з | той |
| реке | 226 |
| 32. Для медитации | 226 |
| 33. Для приобщения к Космическим энергиям | 227 |
| 34. Для передачи мысли | 228 |
| 35. Сохранение энергии | 228 |
| 36. Восстановление энергетики | 229 |
| 37. Для блокировки человека от нежелательных воздейс | ствий |
| | 229 |
| 38. Поза для информационной медитации | 229 |
| 39. Упражнения для развития сенсорных способностей. | 230 |
| 40. Для единения | 233 |
| 41. Генерация психической энергии | 235 |
| 42. Смена информации | 236 |

| 43. Быстрый сброс избытка энергии | 237 |
|---|-----|
| 44. Общение с сущностью человека | 239 |
| 45. Прохождение энергоинформационного канала с противоположной энергией | 240 |
| 46. Защита от постороннего воздействия | 241 |
| 47. Защита своего эгрегора | 242 |
| 48. Создание защиты | 243 |
| 49. Для защиты памяти и от влияния на сущность | 243 |
| 50. Не нужно брать энергию или отдавать ее! | 243 |
| 51. Для растворения в Огненной Среде | 244 |
| 52. Защита сущности человека | 244 |
| 53. Для понимания любых Знаний | 245 |
| Глава 27 Ответы на часто возникающие вопросы | 246 |
| Принципы медитативной практики | 270 |
| Целеустремленность | 295 |

Николай Михайлович ВОЙНОВ

Путь к гармонии

Книга издана по заказу Н.М. ВОЙНОВА на его средства

Адрес для переписки: 625000, г. Тюмень, ул. М.Тореза 2/1 Тел. (3452) 40-32-05 (с 16.00 до 19.00)

Сайт в Интернете:

http://trantce.ru http://nvoinov.narod.ru

Компьютерная верстка Н.М. Войнова Корректор Е.С. Нартова Иллюстративный материал Дейнека Р. Э.

| Подписа | но в печать | . 2014 г. | | |
|-----------------------------------|-----------------|----------------|--|--|
| Формат 6 | 0x84/16. Гарнит | ypa PeterburgC | | |
| Печать офсетная. Бумага офсетная. | | | | |
| Усл. печ. л. | . Тираж 500 з | экз. Заказ № | | |

Оригинал-макет изготовлен Н М Войновым

Отпечатано с готовых диапозитивов ООО ПК «Зауралье» 640022, г. Курган, ул. К. Маркса, 106. E-mail: zpress@zaural.ru